



## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### MASSIF DU SANCY

Séjour en étoile, autour de Murol...



Bienvenue au cœur du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne !! Notre hébergement est idéalement situé dans le massif du Sancy, à proximité du lac Chambon, de Saint Nectaire et de Super Besse. Des itinéraires de randonnée ont été sélectionnés pour vous faire découvrir cette belle région. Depuis Murol, petite ville médiévale, votre lieu de villégiature, partez explorer les dômes, lacs, cascades qui font la richesse de l'Auvergne.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

**JOUR 1 :** Arrivée et installation à l'hôtel de Murol.

**JOUR 2 : LA DENT DU MARAIS**

*9 km 3h*

Durant cette première matinée, vous partirez découvrir les abords verdoyants de Murol. Vous prendrez de l'altitude et atteindrez La Dent du Marais, un pic volcanique qui dévoile de superbes panoramas sur le lac Chambon et le Tartaret. L'après-midi, vous entrerez dans le somptueux château de Murol, l'un des plus beaux témoignages du Moyen-Age en Auvergne.

**JOUR 3 : LA RESERVE NATURELLE DE CHAUDEFOUR**

*17 km 6h*

Au cours de cette randonnée, vous découvrirez la Réserve Naturelle de Chaudefour, un écrin de verdure préservé située dans l'une des anciennes vallées glacières du Massif Central. Vous apprécierez la quiétude du lieu ainsi que ses richesses faunistique et floristique.

**JOUR 4 : Le Mont-Dore**

Durant cette journée, vous découvrirez Le Mont-Dore, ce grand village au caractère bien montagnard.

**JOUR 5 : LE PUY DE SANCY**

*17 km 6h*

Durant cette journée, vous monterez sur le plus célèbre stratovolcan du Massif Central. Culminant à 1886 mètres d'altitude, le Puy de Sancy offre un panorama à 360° sur l'Auvergne. En fin de journée, vous redescendrez vers Le Mont Dore en passant par la Grande Cascade, l'une des plus hautes d'Auvergne.

**JOUR 6 : SAINT NECTAIRE**

*10 km 3h*

Durant cette journée, vous traverserez la célèbre ville où a été fabriqué pour la première fois le St Nectaire. Vous réveillerez vos papilles en vous rendant dans une ferme pour assister à la traite des vaches et à la fabrication de son fromage. Les agriculteurs se feront un plaisir de vous faire découvrir leur passion.

**JOUR 7 : Fin de séjour à Murol après le petit-déjeuner.**





Une immersion dans un milieu volcanique de caractère et authentique.  
Un hébergement de confort 2\*\* idéalement situé, en plein cœur de Murol.

## › DATES et TARIFS

### Véhicule personnel indispensable !!!

De mi-mai à fin octobre (selon météo), aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Prix par personne (2 personnes par chambre) : 680 €  
Supplément chambre individuelle : 200 €

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## › LE PRIX COMPREND

Les nuits en demi-pension en hôtel\*\*

La taxe de séjour

Le carnet de route et extraits de carte.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

L'acheminement sur place depuis votre domicile,

Les trajets durant le séjour,

Les pique-niques de midi,

Les boissons et dépenses sur place,

Les visites,

Les assurances



Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel gratuitement pendant toute la durée du séjour.

Votre séjour se termine le jour 7, à Murol, après le petit-déjeuner.

## › NIVEAU

 Bonne santé physique et entraînement en randonnée pédestre. De 200 à 600 m de dénivelé par jour. Ce séjour présente 2 randonnées de niveau « facile » et 2 autres plus longues et présentant du dénivelé.

## › HEBERGEMENTS

Hôtel 2\*\* au cœur du village de Murol.

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et



sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

**Vente en ligne :** [CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises (clako-punaises.com))

## › RESTAURATION

Les petits-déjeuners servis sous forme de buffet.  
Les dîners sont pris à l'hôtel.

Commerce :

- MUROL : tous commerces.
- LE MONT DORE : tous commerces.
- SAINT NECTAIRE : tous commerces.

## › ACCES

 **Accès depuis l'A75 :** Prendre sortie n° 6 - Suivre Champeix - puis Saint Nectaire -enfin Murol.

L'hôtel est situé à la sortie du village.

**L'accès depuis l'A89 :** Prendre sortie n° 25

Soit suivre la D 2089 direction Clermont Ferrand jusqu'au col de la Ventouse. Puis prendre à droite pour Murol.

Soit prendre direction la Bourboule le Mont Dore, col de la croix Morand jusqu'à Murol.

L'hôtel est situé à l'entrée du village.

## › N° TEL UTILES

Office de Tourisme de Murol : 04 73 88 62 62

Office de Tourisme du Mont-Dore : 04 73 65 20 21

Office de Tourisme de St-Nectaire : 04 73 88 50 86

## › DOSSIER DE VOYAGE

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de routes (topo guide + extraits de carte) qui vous seront envoyés au règlement du solde (1 topo-guide pour 1 à 2 participants).

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## › METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **63** pour le département de l'Ardèche.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

## › INFORMATIONS TOURISTIQUES

### MUROL :

Dominé par son château du XIIème siècle classé Monument historique qui se dresse telle une forteresse médiévale, Murol bénéficie de la proximité immédiate de la base nautique du lac Chambon.

La magie du site attira au début du XXème siècle de nombreux artistes peintres, fascinés par la beauté des paysages d'hiver, qui créèrent ici l'Ecole de Murol(s).

### CHÂTEAU DE MUROL :

Château typique de l'époque médiévale perché sur son éperon rocheux, le Château de Murol est devenu un site de visite incontournable du Sancy avec ses animations en costumes du Moyen-Age.

Le Château de Murol ressemble à une énorme cheminée dont les pans coupés répètent la forme du piton taillé en talus. Les courtines permettent de faire le tour du château et d'accéder au donjon. Un paysage inoubliable se dresse. Des échauguettes les rythment régulièrement et, au nord, une tour circulaire très massive fortifie le point le plus faible. Aux pieds du château de Murol, une chicane complexe renforce encore le dispositif avec 2 portes fortifiées devant une 3e donnant enfin sur la cour, qui ouvre sur un promenoir, la salle des chevaliers, les cuisines, la boulangerie et les habitations.

### LE MONT-DORE :

Situé aux sources de la Dordogne, Le Mont-Dore doit sa réputation à la pureté de son air, à ses eaux thermales, à la qualité et modernité de son domaine skiable. Dans une ambiance animée et chaleureuse, ce grand village au caractère montagnard offre, au pied du Puy de Sancy, une multitude de services et de loisirs à pratiquer sans modération.

### LE PUY DE SANCY :

A 1883 mètres d'altitude, le Puy de Sancy est le point culminant du Massif Central. Parsemées de fleurs au printemps, les pentes du volcan offrent de



merveilleux sentiers de promenade. Le long de ses flancs, de nombreuses cascades convergent vers la vallée du Mont-Dore pour donner naissance à la belle Dordogne.

Survolant les Gorges d'Enfer, l'arrivée au sommet en téléphérique est spectaculaire. Un panorama gigantesque se déroule sous vos yeux bien au-delà des frontières de l'Auvergne. Par temps clair, on peut même apercevoir le Mont-Blanc et ses neiges éternelles. C'est la "vraie montagne" avec ses crêtes aux allures alpines, ses sentiers escarpés, les belles aiguilles de lave (Dent de Rancune et Crête de Coq) et ses immenses prairies où d'importants troupeaux de Salers et d'Aubrac perpétuent la tradition pastorale

## SAINT-NECTAIRE :

Entre nature et culture, apposé sur les contreforts du Sancy, Saint-Nectaire est un authentique village auvergnat doublé d'une ville thermale érigée au XIX<sup>e</sup> siècle. Site remarquable du goût pour son célèbre fromage du même nom, Saint-Nectaire symbolise également l'art roman auvergnat avec son église du XII<sup>e</sup> siècle.

### Eglise du XIIème siècle (Saint-Nectaire)

Joyau de l'art roman auvergnat, elle se dresse majestueusement sur le Mont Cornadore. Célébrée surtout pour son trésor et ses chapiteaux polychromes, en particulier ceux du chœur, formant l'un des ensembles les plus remarquables de la sculpture romane.

Renseignements au 04.73.88.50.67

## › TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation



- Laissez intact ce que vous trouvez
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- Respectez la vie sauvage
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- Restez sur les sentiers
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- Respectez les autres usagers
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5L à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier



- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté.

## › ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité (Premium)** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

**Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.**

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

**Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.**

**Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.**

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera



ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

**Durant le séjour**, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

**La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.**

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

#### MODIFICATION DE RESERVATION :

##### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation déjà effectuée** (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Vous aimerez aussi...

- La Garde Guérin
- Auvergne du Sud gastronomie et randonnées
- Découverte et randonnées au pays de Salers



## › NOTES PERSONNELLES

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- Appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

