



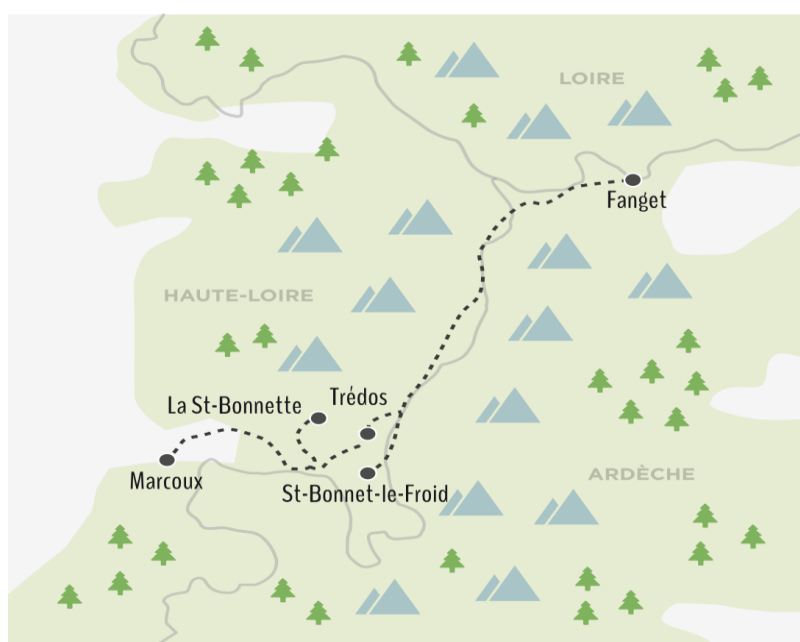
LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

RANDONNÉE GOURMANDE AUTOUR DE SAINT-BONNET-LE-FROID



Juché sur la crête des Boutières à plus de 1000 mètres d'altitude, Saint Bonnet le Froid a conservé à travers les siècles sa vocation d'étape montagnarde entre Velay et Vivarais, bassin de la Loire et basin du Rhône. Autrefois, les caravanes de mulets y faisaient halte ou s'y formaient, chargées des produits des hautes terres, des vallées ou du bas Vivarais. Comme Saint-Agrève, Saint Bonnet le Froid était une place de foire importante, qui tirait parti de sa situation géographique complémentaire. Le tourisme, la gastronomie et la foire aux champignons de novembre prolongent aujourd'hui avec succès cette tradition de rencontres et d'échanges.

Venez-vous ressourcer dans ce beau département qu'est la Haute-Loire.



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée.

JOUR 1 : Arrivée à Saint Bonnet-le-Froid

Accueil à votre hôtel 3*** où vous vous laisserez guider dans le couloir du temps, en douceur, dans une ambiance feutrée.

Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : Circuit du Fanget : 4 Km

Depuis la Place aux Champignons, ce circuit va satisfaire votre désir d'évasion. Aux sources du Doux, vous découvrirez des paysages émouvants et impressionnants qui vous emmèneront à la rencontre des profondes vallées ardéchoises comme vous ne les aviez jamais vues. Nuit en demi-pension.

JOUR 3 : Circuit de Tredos : 11.5 Km

Au cœur des grands espaces, et dans les sous-bois où l'œil expert trouvera champignons et myrtilles selon la saison, vous allez découvrir les charmes d'une nature d'exception, authentique et généreuse. Nuit en demi-pension.

JOUR 4 : Circuit de Marcoux : 15.4 Km

Itinéraire dans les montagnes du Pays de Montfaucon. Avec de magnifiques panoramas sur le pic du Lizieux et les suc de l'Yssingelais. Cette balade vous permettra de découvrir les environs de Saint Bonnet-le-Froid. Nous vous souhaitons une promenade enrichissante et pleine de découvertes. Nuit en demi-pension.

JOUR 5 : La Saint-Bonnette : 15.3 Km

Principalement en sous-bois, entre suc et hauts plateaux, le circuit franchit allègrement les vallées des ruisseaux qui se succèdent. Nous sommes en pays d'eau et de forêt, sur une ancienne voie de grande circulation pour le sel, le vin et le bois. Un pays d'accueil et de refuge pour les prêtres hérétiques des guerres de religion et les résistants du dernier conflit mondial. Nuit en demi-pension.

JOUR 6 : Saint-Bonnet-le-Froid

Fin du séjour après le petit-déjeuner.



› DATES et TARIFS

De Pâques à La Toussaint. **!!! Séjour possible uniquement du Mardi au Dimanche matin. Sauf Juillet et Août où départ possible tous les jours.**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : 710 €

Supplément chambre individuelle : 360 €

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension en hôtels 3*** pour 5 nuits
- L'accès à la piscine chauffée, le jacuzzi et le sauna de l'hôtel
- La taxe de séjour
- La mise à disposition des notes de route (1 topo-guide par chambre réservée).

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites
- L'accès à la salle bien être avec soins de l'hôtel
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif.
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).



› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hôtel à Saint-Bonnet-Le-Froid, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de parking.

Votre séjour se termine à Saint-Bonnet-le-Froid, après le petit-déjeuner le J6.

› NIVEAU



Sans aucune difficulté. 4h de marche par jour en moyenne, étapes d'une dizaine de kilomètres présentant un faible dénivelé.

› HEBERGEMENTS

Hôtel 3***. C'est l'un des atouts de ce séjour : le confort et la qualité de l'hébergement, vous serez sous le charme... Vous aurez un accès libre à la piscine chauffée, au jacuzzi, au sauna ainsi qu'à la salle de fitness tous les jours. Possibilité également sur réservation d'accéder à la salle bien-être avec soins (avec supplément, non compris dans le prix).



Chien accepté sur ce circuit, nous consulter.

› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous avez la possibilité de demander la veille à votre hébergement de vous en préparer un (non inclus dans le prix).

Vous avez des commerces à Saint-Bonnet-le-Froid :

- Boucherie de Saint Bonnet : Maison Dugand.
- Boulangerie-Pâtisserie : La Chanterelle.



- Cave Marcon : Vins, boissons, bières spéciales, produits locaux.
- Fromagerie des Cimes.
- La Maison de l'Ail : Fruits et légumes. Spécialités de champignons frais et de fruits rouges.

› ACCES



Gare SNCF de Saint Etienne à 55km ou gare routière d'Annonay à 30km.

Informations SNCF : 36 35 ou site Internet : www.voyages-sncf.com



A 530km de Paris, 100km de Lyon et 285km de Marseille.

Saint-Bonnet-le-Froid se situe en Haute-Loire aux portes de l'Ardèche à 30km d'Yssingeaux et 60km du Puy en Velay.

› DOSSIER DE VOYAGE

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de route / Topo Guide FFRP (**1 topo-guide par chambre réservée**) qui vous sera envoyé au règlement du solde.

› METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **43** pour le département de la Haute-Loire.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

› BIBLIOGRAPHIE

- Saint-Bonnet-le-Froid, les bonnes recettes d'un village toqué de Géraldine Marcon et Jean Louis Roché.
- Champignons de Régis Marcon.

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

COL DES BARAQUES :

Col des Baraques (culminant à 1 074 m). Le col est particulièrement intéressant pour l'étude et le suivi de la migration des oiseaux en automne. Les observations



sur le site sont irrégulières (entre 20 et 40 heures par saison), mais les chiffres sont importants : entre 13.000 et 40.000 oiseaux par saison. Les chiffres réels sont sans doute de 250.000 oiseaux par automne. Les espèces principales sont le Pigeon ramier *Columba palumbus*, le Pinson des arbres *Fringilla coelebs*, le Grosbec casse-noyaux *Coccothraustes coccothraustes* et l'Étourneau sansonnet *Sturnus vulgaris*. Des espèces plus rares sont parfois observées comme le Faucon émerillon *Falco columbarius* ou le Busard pâle *Circus pallidus*.

LE VILLAGE ET L'ÉGLISE DE SAINT BONNET-LE-FROID

Saint Bonnet-le-Froid est un village perché à 1 159 m d'altitude entre les plateaux du Velay et du Vivarais et entre les départements de l'Ardèche et de la Haute-Loire. Il marque le point de passage entre, d'un côté, la région Rhône-Alpes et la région Auvergne, et d'un autre côté, entre la Vallée du Rhône et le Massif Central.

Situé au cœur des forêts de sapins du plateau des Boutières, Saint Bonnet-le-Froid domine les gorges de la Cance et du Doux. Il est devenu une aire naturelle d'arrêt.

Nature et gastronomie, telles sont les deux caractéristiques majeures de Saint Bonnet-le-Froid. Activités de plein air et découverte de la nature se conjuguent avec la cueillette des myrtilles et des champignons.

Grâce à un emplacement de qualité, Saint Bonnet-le-Froid est le paradis des randonneurs à pied ou en VTT. Traversé par 3 itinéraires de Grandes Randonnées, 3 circuits de Petites Randonnées, 3 circuits découvertes, un circuit VTT et de nombreux circuits cyclotouristes, le village a su développer "l'esprit nature".

Et pour ceux qui aiment le patrimoine, vous découvrirez au cours de vos promenades de nombreuses croix, essentiellement des croix de mission et au centre du village une église de style romano-byzantin dont l'intérieur est orné de vitraux

Après ces balades, prenez le temps de savourer la gastronomie locale. De la cuisine familiale au restaurant de renommée internationale, le village de Saint Bonnet-Le-Froid se démarque tout particulièrement dans ce domaine. La cuisine du terroir de "nos chefs", à la fois subtile et créative, vous laissera à n'en pas douter un "savoureux" souvenir des Hauts Plateaux du Velay.



- **LA FOIRE AUX CHAMPIGNONS** : Les premiers samedi et dimanche, après la Toussaint.

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- Une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Des vêtements de pluie
- Quelques vêtements chauds (circuit situé en moyenne montagne)
- Des chaussures légères pour le soir
- Une gourde : il est important de boire 1.5L d'eau par jour
- Une lampe de poche (pas indispensable)
- Mouchoirs en papier
- Un maillot de bain (piscine à l'hôtel)
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- Des boîtes hermétiques, et couverts pour les pique-niques.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité (Premium)** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.



La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Auvergne du Sud
- Les gorges de l'Allier
- Le chemin de Régordane



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

