



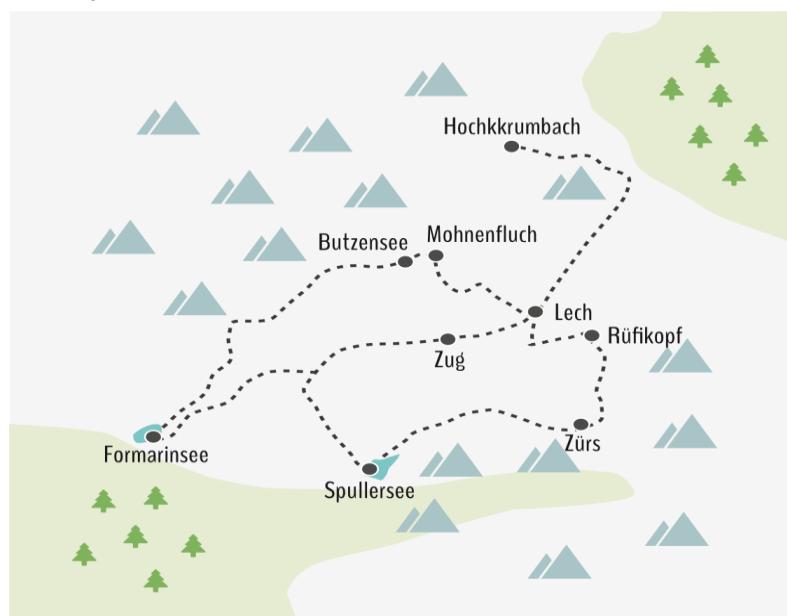
LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

AUTRICHE

Tyrol : Rando-forme à Lech



A deux heures de Zurich, au cœur des Alpes autrichiennes, Lech-am-Arlberg offre tous les avantages d'une petite station-village idéalement située au cœur d'un massif préservé. Depuis votre hébergement, un hôtel quatre étoiles, vous découvrirez le plaisir de la randonnée dans un cadre authentique, vers les plus belles cimes et alpages de cette région qui concentre certainement les plus beaux paysages alpins d'Autriche. En fin de journée, vous rejoignez Lech, où balades dans le village, festivals de musique et relaxation au centre de bien-être agrémenteront votre séjour.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : Arrivée à Lech

Installation à l'hôtel (remise des chambres en début d'après-midi possible) et présentation par vos hôtes de l'établissement et du centre Spa. Selon vos envies, repos ou randonnée de mise en jambes autour du village.

JOUR 2 : MOHNENFLUH - LAC DE BUTZENSEE

Vous rejoignez en transport en commun Oberlech, située plus haut dans la montagne, à environ 1 800 mètres d'altitude. Ce magnifique itinéraire vous mène au pied du sommet du Mohnenfluh, à travers les alpages. Le sommet s'atteint, si les conditions sont bonnes par un sentier escarpé. Un peu plus loin, le lac de Butzensee constitue un lieu de pique-nique idéal, avant de redescendre vers l'auberge de Kriegeralpe, où vous pourrez goûter les spécialités culinaires locales. Retour à l'hébergement en télécabine.

Dénivelée positive : 861 m. Dénivelée négative : 943 m. 5 h de marche.

JOUR 3 : LA MER DE PIERRES

Bus local jusqu'à Formarinsee, à 1 800 mètres d'altitude. Dans un univers alpin, vous faites le tour du sommet du Formaletsch et du lac Formarinsee. Vous pourrez découvrir des curiosités géologiques surprenantes tout au long de l'itinéraire (réef de corail, lappiaz, calcaires rouges truffés de fossiles, etc). Retour à l'hébergement en bus local.

Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 250 m. 3 h 30 de marche.

JOUR 4 : RÜFIKOPF - REFUGE DE STUTTGARTER HÜTTE - ZÜRS

Vous quittez la partie orientale du massif pour découvrir la montagne emblématique de Krabachspitze (2520m), plus à l'est. Montée en télécabine à Rüfikopf. Vous rejoignez le col de Rauhekopscharte (2415 m), puis le refuge Stuttgarter Hütte (2310 m), et, enfin descendez vers Zürs. Un crochet par la crête de Bockbach-Sattel (2336 m) est recommandé pour les vues splendides sur les montagnes environnantes. Retour en buslocal.

Dénivelée positive : 378 m. Dénivelée négative : 981 m. 4 h 30 de marche.



JOUR 5: LAC DE SPULLERSEE - ZUG

Vous quittez Lech en bus local pour l'une des randonnées les plus célèbres de la région. Vous contournez le lac de Spullersee et montez dans les alpages jusqu'au col de Stierlochjoch (2009 m). La descente sur l'autre versant à travers une belle forêt de pins vous conduit au village de Zug. Retour à Lech à pied par un agréable sentier avec de très beaux points de vue ou en bus local.

Dénivelée positive : 345 m. Dénivelée négative : 688 m. 3 h 30 à 4 h 30 de marche.

JOUR 6 : Randonnée au choix

Pour conclure ce séjour, plusieurs options possibles. Si vous souhaitez randonner, nous vous proposerons, par exemple, de beaux itinéraires près du lac de « Spullersee (1820 m) ». L'autre option est de profiter d'une balade à vélo dans la vallée de la rivière de Lech ou, plus tranquille, de s'offrir quelques moments de relaxation à l'hôtel. **Fin du séjour dans l'après-midi.**

NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.



Un village de montagne agréable, idéalement situé au carrefour de plusieurs vallées.

Un hôtel quatre étoiles orienté vers le bien-être : bain de vapeur, hammam...

>DATES ET TARIFS

Départ possible seulement le dimanche

A partir de 2 participants.

De 18 Juin à 27 Septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité de l'hébergement.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...), ceci au cas où l'hébergement ne serait pas disponible aux dates choisies.



Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans cet hébergement et il risque d'être complet parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : 1050€

Chambre individuelle

Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation :

+ 200€ par personne.

Services supplémentaires

Vous avez la possibilité de réserver vos Pique-nique : + 60 €/personne

>LE PRIX COMPREND

- La demi-pension dans un hôtel 4 étoiles.
- Les transports tels que décrit dans le programme.
- Un road-book (ainsi qu'une carte et les bons de réservation).
- L'accès gratuit au centre Spa.
- Le parking gratuit dans l'hôtel.
- La mise à disposition de vélos.
- Un topo guide complémentaire remis sur place
- La Lechtal Aktiv Card (7 jours)

>LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- Les repas du midi et les boissons.
- Les dépenses personnelles.
- Les assurances
- Les frais de péage pour les transferts Zug-Formarinsee 4 € (tarif indicatif).
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

>ACCUEIL / DISPERSION

Rendez vous le Jour 1 en début d'après midi à l'hôtel.

Fin du séjour le Jour 6 dans l'après-midi.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



>NIVEAU

 Marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

 Marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.

>HEBERGEMENT

Hôtel 4 étoiles, base chambre double avec sanitaires privés. Spacieuses et confortables, les chambres sont lumineuses et possèdent un balcon.

L'espace bien-être, dans l'hôtel, propose bain de vapeur-hammam, différents saunas, eau froide et bassins Kneipp, lits chauffés, espace de relaxation, bar à boissons fraîches et thés, espace fitness et salle de gym.

Vous aurez également accès à la bibliothèque et des Vtt/Vtc sont à votre disposition.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.



Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

>RESTAURATION

Petits déjeuners sous forme de buffet riche et varié, dans la tradition autrichienne.

Les déjeuners sont à votre charge. Nous pouvons vous réserver les pique-niques auprès de l'hébergeur du circuit. A confirmer la veille et à récupérer le matin, au départ. Sinon, sur le parcours, vous trouvez de nombreuses gasthöfe où sont servis à toute heure plats chauds, soupes, etc.

En option : Repas Pique-nique (Suisse) : 60 €/personne

Dîners : buffet de salades, deux entrées, un plat (sur un choix de trois, dont un végétarien) et un dessert, selon l'humeur du chef !

Gastronomie : la cuisine autrichienne est très variée, avec des saveurs d'Europe de l'Est et des couleurs italiennes, loin du cliché choucroute-saucisses.

>REPAS DE MIDI

Les repas de midi ne sont pas inclus dans le tarif. Possibilité de les commander la veille auprès de l'hôtel : un repas au restaurant ou dans une auberge (de 10 à 15 € par personne). Si vous faites vos courses dans les villages, prévoir un budget de 8 € par jour et par personne.

>TRANSFERTS LOCAUX ET PORTAGE

Les bagages restent à l'hôtel. Vous randonnez avec un sac léger comprenant vos affaires de la journée et les pique-niques.

Vous pouvez effectuer toutes les randonnées sans prendre votre voiture et en prenant les bus locaux et (ou) les remontées mécaniques. Ces services sont gratuits si vous êtes en possession de votre Active Inclusive Card (à l'exception d'une partie de la vallée de Zug où une zone protection liée à la présence des sources minérales locale a été mise en place. Le transfert en bus local entre Formarinsee et Zug vous coûtera environ 4€).



A noter : avec votre Active Inclusive Card, vous profitez gratuitement des télécabines et remontées mécaniques, autobus local et de randonnée, piscine dans la forêt, hall de tennis, excursions en montagne et randonnées guidées, concerts en plein air, musée local, garde des enfants...

>ACCES



Gare de Langen am Arlberg : distance de Lech, 17 km. Il y a des services réguliers de bus et taxi, la durée du transfert est d'environ 20 minutes,

En avion :

Aéroport international de Zürich, distant de 200 km de Lech. Plusieurs départs par jour pour rejoindre Lech via Bregenz et Langen am Arlberg (horaires à vérifier avant votre départ : 9h28, 13h20 (via la gare ferroviaire de Zürich), 13h28.



Par la Suisse, autoroute A1 en direction de Genève Aéroport, Lausanne (poursuivre sur environ 390 km), puis prendre la A13 sur 6 km. Quittez l'A13 à l'embranchement (3) Widnau, puis poursuivre jusqu'à la frontière suisse/autrichienne Diepoldsau. De là, suivre l'autoroute autrichienne en direction de Feldkirch/Bludenz/Innsbruck. À Bludenz, prendre l'Arlberg Schnellstraße S16 en direction de Innsbruck. Quitter l'Arlberg Schnellstraße S16 à Langen et suivre la L197 en direction de l'Arlbergpass et plus loin la L198 en direction de Zürs/Lech. Une fois dans le village de Lech : avancer jusqu'à l'église au centre du village, tourner à droite en direction d'Anger, puis de nouveau à droite. Ce chemin mène directement au Berghof hôtel. Nous vous prions de laisser votre véhicule devant l'hôtel, notre bagagiste s'occupera de vos valises et mettra votre voiture dans notre garage.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

>FORMALITES

Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.

Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans.



Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante : <http://media.interieur.gouv.fr/inte...> la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous.

Conseil : privilégez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même M35K - Tyrol : Rando-forme à Lech - Mise à jour le 16/05/2025 10 considérée comme valide.

Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien

<http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>.

Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires autrichiennes dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

Informations concernant les mineurs

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

Formalités de sortie du territoire français

Pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

>N° UTILES

Sites Internet

Association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches : www.anena.org, www.routard.com/guide/code_dest/autriche.htm



>DOSSIER DE VOYAGE

Le roadbook avec descriptif des randonnées et cartes détaillées des itinéraires, remis par votre hôtelier.

Une carte au 1/35 000 de la région, remise par votre hôtelier.

Les bons d'échange / vouchers pour votre circuit.

Les déplacements

La Lech Card (Active Inclusive Card) utilisable sur tout le réseau de transports de la vallée vous sera remise à votre arrivée.

La Lechcard

Elle vous permet d'utiliser toutes les prestations d'été proposées par Lech et Zürs afin de découvrir comme vous le souhaitez et à votre rythme la diversité de l'été à Lech.

>BIBLIOGRAPHIE

Guides

Autriche, Frédérique Fasser, Mondéos.

Autriche, Le Petit Futé.

Autriche, guide du Routard, Hachette Tourisme.

La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.

Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.

Les Sports de neige, Jean-Paul Zuanon, Les guides du CAF, Seuil.

Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.

Connaître et observer la neige pour mieux prévoir les avalanches, Robert Bolognesi, Nathan.

Tout savoir (ou presque) sur la neige et les avalanches, édité par l'Anena.

DVA mode d'emploi, édité par l'Anena.

Dans le secret des avalanches, guide pratique pour l'estimation du risque, François Sivardiére, Glénat.

S'orienter facilement et efficacement, Jean-Marc Lamory, Glénat.

Découvrir la neige au travers d'un DVD, Neige et Avalanches, édité par le CRDP-Grenoble.



>INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Gastronomie : la cuisine autrichienne est très variée, avec des saveurs d'Europe de l'Est et des couleurs italiennes, loin du cliché choucroute-saucisses.

Le téléphone portable

Les différents réseaux sont complémentaires en montagne et il est de plus en plus rare de trouver une zone non couverte.

En cas d'urgence, les secours sont joignables dans toute l'Europe via le 112. Ce numéro de téléphone unique prend en compte tous les réseaux, quel que soit l'abonnement.

Carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Au cours de votre séjour en Europe, la carte européenne d'assurance maladie vous permet de bénéficier, si nécessaire, d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation en vigueur. Nominative et individuelle, elle est valable un an.

Pour en faire la demande, remplissez le formulaire prévu à cet effet. Attention ! un formulaire doit être rempli pour chaque membre de votre famille, y compris les enfants de moins de 16 ans. Vous recevrez votre carte, par courrier, sous 15 jours.

Pour obtenir la carte, consulter le site Internet : www.ameli.fr ou prendre directement contact avec votre caisse d'assurance maladie.

>INFORMATIONS TOURISTIQUES

L'Autriche est une destination touristique par excellence : des paysages grandioses, une richesse exceptionnelle en monuments et musées, des loisirs sportifs d'hiver comme d'été.

Situé tout à fait à l'ouest de l'Autriche, le Vorarlberg offre des paysages d'une diversité spectaculaire. Les glaciers du massif de la Silvretta descendent jusqu'aux rives du lac de Constance, offrant ainsi un spectacle contrastant avec sa végétation luxuriante.

Province située au cœur des Grandes Alpes, le Tyrol est la région la plus montagneuse de toutes, avec ses forêts, ses villages et ses alpages, et de splendides vallées et lacs de montagne. En été, c'est une destination très courue pour les randonnées pédestres ; en hiver, elle offre toute la palette des sports d'hiver.

Géographie



Située au cœur de l'Europe, l'Autriche possède des frontières communes avec l'Allemagne, la République tchèque, la Slovaquie, la Hongrie, la Slovénie, l'Italie, la Suisse et le Liechtenstein. C'est de fait un espace de transit entre les grands centres économiques et culturels de l'Europe auxquels elle est reliée par son réseau routier et ferroviaire ainsi que par le Danube, rattaché aujourd'hui au Rhin par le canal de l'Europe.

Les trois quarts du territoire national sont recouverts de montagnes (Préalpes de Bavière, de Salzbourg, Alpes de Carinthie, de Styrie, des Tauern et du Tyrol). Les régions subalpines se limitent à quelques plaines étroites et au bassin du Danube. On observe une zone très élevée, les Hohe Tauern, qui culminent au Grossglockner et dont l'altitude décroît vers l'est.

Le Danube traverse le pays sur une longueur de 350 km et sa vallée sépare les Alpes du massif de Bohême constitué par une succession de bassins (Linz).

Les Alpes autrichiennes sont percées par des cols dont les plus importants sont le col de Brenner et celui de Semmering. Climat

L'Autriche est un pays soumis à des influences climatiques diverses : au nord, un climat continental ; dans les hauts massifs de l'ouest, un climat alpin avec de très grands écarts de température et des chutes de neige abondantes ; l'est, qui appartient déjà à la plaine hongroise, a un climat caractérisé par un printemps court et un automne sec et beau.

Le climat varie en fonction de l'altitude. Les régions de montagne bénéficient partiellement des effets modérateurs des vents atlantiques. En hiver, l'air froid stagne et s'accumule dans les vallées. Les températures moyennes annuelles du pays varient d'environ 6,7 °C à 8,9 °C suivant les régions et les précipitations moyennes annuelles se situent entre 1 016 et 1 270 mm. Les écarts de température sont très brusques (variations de plus de 10 °C en l'espace de quelques heures), les sautes de pression également. L'enneigement s'étend sur 150 à 200 jours par an.

Le relief a une incidence majeure sur les changements de temps et joue sur l'organisation de la vie sociale, culturelle et économique de ces régions. Les montagnes, par leur altitude, ont le pouvoir de retenir les nuages, de forcer les précipitations dans certaines vallées et d'en préserver d'autres. Aussi nous sommes amené à parcourir des vallées verdoyantes et arrosées, et d'autres plus sèches. Nous rencontrons des microclimats étonnantes qui protègent des espèces de plantes et d'animaux remarquables. D'un versant à un autre, et pourtant dans le même massif, les conditions météorologiques peuvent être radicalement différentes sous l'influence du relief, de la direction du vent et des températures. Il suffit parfois de basculer dans la vallée voisine pour trouver des conditions agréables, totalement opposées.



La météo

Le temps change vite, c'est un élément à prendre au sérieux dans l'organisation de votre voyage et dans le choix de vos randonnées. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, vous pouvez bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, un brusque changement de température au cours d'une randonnée est toujours possible. Lorsque vous partez en montagne, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil. Votre guide sera de bon conseil, mais avant de partir, nous vous suggérons de bien lire les informations données dans les fiches techniques (rubrique "Equipement").

Economie

L'Autriche semble avoir trouvé un équilibre économique en se rapprochant du modèle suisse, tout en étant tributaire du "grand frère" allemand. L'ouverture des pays de l'Est en 1990 lui a été très bénéfique et a fait de Vienne un tremplin en direction de son ancien empire.

L'Autriche est, en termes de revenu par habitant, au quatrième rang dans l'Union européenne. Ses performances économiques sont parmi les meilleures de la zone euro.

Société

La population autrichienne est urbanisée à 66 % et quasiment un tiers vit dans les métropoles que sont Vienne, Graz, Linz, Salzbourg et Innsbruck, même si le développement du Vorarlberg et du Tyrol tend à réduire l'hypertrophie de Vienne héritée de l'époque impériale.

La densité de population est de 96 habitants au km², ce qui est un taux moyen pour l'Europe mais élevé pour un pays de montagnes.

La population autrichienne est essentiellement germanophone. Par le passé, le pays était un creuset ethnique : aux populations rhéto-illyriennes sont venus s'ajouter les peuples germaniques ; puis, du temps des Habsbourg, les peuples intégrés à l'empire : Croates, Magyars, Slovènes, Tchèques ainsi qu'un petit nombre d'Italiens, de Serbes et de Roumains. Après la Seconde Guerre mondiale, un afflux de réfugiés allemands venus d'Europe centrale et de l'Est a permis au pays de voir sa démographie renforcée par un mouvement de migration soutenu. Entre 1990 et 2001, l'espérance de vie a progressé de quatre ans, passant de 73 à 78 années.



République fédérale, l'Autriche est formée de neuf Etats confédérés (Bundesländer) : Basse-Autriche, Burgenland, Carinthie, Haute-Autriche, Salzbourg, Styrie, Tyrol, Vorarlberg et Vienne. Elle est organisée selon le principe de séparation des pouvoirs et d'une démocratie représentative à régime parlementaire.

La cuisine autrichienne

On parle plutôt de la cuisine viennoise, fortement marquée par les influences tchèques, hongroises, balkaniques, héritage de l'empire austro-hongrois. Mais chaque région a su conserver un patrimoine culinaire vivant dont les spécialités se dégustent dans toutes les auberges et restaurants.

La seule surprise qui attend les non-avertis est le prix du café. Si vous commandez un café, le serveur vous regardera d'un air interrogatif, attendant un supplément d'information, comme petit ou grand, noir ou pas, avec du lait, de la crème ou de la crème fouettée, allégé ou fort... Il y a de nombreuses possibilités de combinaisons. Prenez le temps de faire le tour de la question.

Almatrieb

L'Almatrieb est le retour d'alpages des vaches qui ont passé l'été en altitude et redescendent dans la vallée à l'automne. Cette fête très ancienne est célébrée avec faste dans nombre de villages, particulièrement au Tyrol. Suivant l'importance du village, la fête dure un, deux ou trois jours. Artisanat, musique et défilé sont les trois mamelles de la fête sans parler des litres de bière ou de schnaps!

Que doivent prévoir les amateurs de photos ?

Le courant électrique est de 220 V et 50 Hz. Les prises de courant sont à deux broches standard acceptant un maximum de 2000 W. Tension électrique : 220 V, 50 Hz. Prévoir un adaptateur.

La route du Grossglockner

Cette route panoramique se déroule dans des paysages de montagne parmi les plus beaux d'Autriche. Construite entre 1930 et 1935, elle suit le tracé d'un axe commercial qui relie l'Allemagne à l'Italie depuis le Moyen Age et traverse le parc national de Hohe Tauern, offrant des vues spectaculaires sur les sommets environnants. La route du Grossglockner est ouverte à la circulation de mai à novembre, moyennant un droit de passage.

Quelques mots utiles

La langue officielle de l'Autriche est l'allemand. On y parle aussi le slovène, le croate et le hongrois dans certaines régions. Mais quid du français ? A peu près



rien. C'est pourquoi ces quelques mots risquent de vous être fort utiles si vous ne maîtrisez pas la langue de Goethe.

Guten Tag : bonjour.

Guten Abend : bonsoir.

Auf Wiedersehen : au revoir.

Gute Nacht : bonne nuit.

Ja : oui ; Na : non.

Danke schön : merci.

Entschuldigung : excusez-moi.

Bitte : s'il vous plaît.

Sprechen Sie französisch ? : parlez vous français ?

Wieviel ? : Combien ?

Vous pouvez demander à votre guide comment les prononcer, votre voyage n'en sera que plus riche. Et puis souriez, c'est souvent le meilleur moyen d'avoir de bons contacts.

>LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- une paire de chaussures de marche avec une bonne adhérence (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil (bonnet et gants suivant la saison)
- des vêtements de pluie
- un maillot de bain et une serviette de bain.
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- une lampe de poche (pas indispensable)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté
- un récipient hermétique et des couverts si vous avez l'occasion de demander des salades pour les piques nique.

ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité (Premium)** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.



Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



NOTES PERSONNELLES

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



NOTES PERSONNELLES

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

