



LE SPÉIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

MASSIF CENTRAL Lacs & Volcans d'Auvergne



V

enez découvrir la chaîne des Puys récemment classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO à travers ce magnifique séjour de randonnée. Depuis la chaîne des Puys, l'itinéraire commence au pied du Puy de Dôme, qui surplombe Clermont-Ferrand, et vous emmène en direction du Massif du Sancy et ses magnifiques panoramas.

Ce parcours vous fera découvrir les célèbres volcans auvergnats tels que les Puys de la Vache et Lassolas ou encore le point culminant des Monts Dore : le Puy de Sancy (1886 m) mais également de nombreux lacs comme le lac de Servières, le lac de Guéry, le lac Pavin et celui d'Aydat.

Ce parcours vous fait évoluer au cœur d'une nature préservée, tout en découvrant le patrimoine rural, historique et culinaire de notre belle région !



8 jours - 7 nuits - 7 jours de randonnée.

JOUR 1 : SAINT-GENES CHAMPANELLE

Arrivée et installation à Saint-Genès Champanelle. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 SAINT-GENES CHAMPANELLE - ORCIVAL

Jolie étape de mise en jambe pour débuter cette semaine de randonnée. Tout au long de la journée, vous pourrez admirer de jolis panoramas du Puy de Dôme, derrière vous.

Cette journée ne présente pas de difficulté particulière et vous permet d'arriver assez tôt pour visiter le joli village d'Orcival et sa basilique du XI^e siècle.

16 km +415m/-510m 4h30 de marche environ

JOUR 3 : ORCIVAL - LA BOURBOULE

Vous rejoignez le lac de Servières que vous contournez avant de monter au Puy de Combe Perret. Vous suivez ensuite la ligne de crête jusqu'au Col de Guéry. Vous longez ensuite le lac du même nom et montez au sommet du Puy Gros avant de descendre sur La Bourboule, ville thermale.

22,5 km +940m/-960m 6h30 de marche environ

JOUR 4 : LA BOURBOULE - LE MONT DORE

Cette étape vous permettra de rejoindre la station du Mont Dore. Vous monterez dans un premier temps en direction du pic du Capucin avant de poursuivre sur une crête pour bénéficier de vues dégagées splendides. Vous redescendrez ensuite pour vous installer à votre logement au cœur de la station du Mont Dore.

16 km +990m/-560m 4h30 de marche environ

JOUR 5 : LE MONT DORE - BESSE ET ST ANASTAISE

Cette étape vous amènera sur le point culminant du Massif central et sur le plus haut volcan de France métropolitaine : le Puy de Sancy. Vous enchaînerez par une douce descente vers Besse Saint Anastaise au cœur des pistes de skis, des forêts pour conclure par un point de vue sur le Lac Pavin avant l'arrivée de votre étape.

21,5 km +920m/-1170m 6h de marche environ



JOUR 6 : BESSE ET ST ANASTAISE - SAINT-NECTAIRE

Étape assez longue mais sans difficulté particulière. Vous passerez par le lac Chambon, le château de Murol avant d'arriver à Saint Nectaire, célèbre pour son fromage.

25 km +700m/-1030m 6h30 de marche environ

JOUR 7 : SAINT NECTAIRE - LAC DE LA CASSIERE

Vous quittez St Nectaire, et laissez derrière vous le Massif du Sancy. Après le village d'Olloix, vous descendez dans les Gorges de la Monne. C'est désormais le Puy de Dôme qui vous fait face. En chemin, vous passerez au lac d'Aydat puis le lac de la Cassière pour clôturer cette étape.

26 km +855m/-720m 6h30 de marche environ

JOUR 8 : LAC DE LA CASSIERE - SAINT-GENES CHAMPANELLE

Une courte étape pour terminer cette boucle. L'itinéraire vous amène à la découverte des Puys de la Vache et Lassolas et vous offre de superbes points de vue, de quoi se remémorer votre semaine de randonnée et les paysages traversés. Fin du séjour après la randonnée.

12 km +435m/-350m 3h30 de marche environ

NB : possibilité de poursuivre la journée avec une boucle vous amenant jusqu'au sommet du Puy de Dôme.



- La Basilique d'Orcival
- Les panoramas sur la chaîne des Puys
- Le lac Pavin

› DATES et TARIFS

!!! A partir de 2 participants !!!

Pas d'arrivée le Mercredi

Entre le 1^{er} juin et le 15 octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux



jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : 1120 €

Supplément chambre individuelle : +320 €

Sans transport de bagages : -125€

Prix par personne (4 participants) : 1070 €

Supplément chambre individuelle : +320 €

Sans transport de bagages : -125€



LES CHIENS NE SONT PAS ADMIS SUR CE SEJOUR.

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- Un topo-guide par chambre réservée avec carte pour les randonnées.
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche.
- La taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi.
- Les assurances.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).



› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil en fin d'après-midi à l'hôtel de Saint-Genès Champanelle. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de la laisser devant l'hôtel.
Fin du séjour dans l'après-midi, après votre randonnée.

› NIVEAU

 En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

› HEBERGEMENTS

Hôtels 2** ou 3*** confortables et une nuit en hôtel-auberge (chambre avec salle de bain privative).

Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO_punaises.com)



› RESTAURATION

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants.

Si vous souhaitez commander un pique-nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par un taxi ou par les hébergeurs en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir qu'un seul bagage d'un poids de 13 Kg maximum, au-delà le chauffeur peut refuser de le transporter.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› DOSSIER DE VOYAGE

Un mois avant votre départ, et après versement du solde de votre séjour, nous vous enverrons votre dossier complet, constitué d'un carnet de route réalisé par nos soins (1 topo-guide par chambre réservée) et d'extraits de cartes.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

› COORDONNEES TAXIS

CLERMONT-FERRAND > ADV Taxi: 06 11 27 82 78

SAINT GENÈS CHAMPANELLE > Taxi Vernet : 04 73 29 97 02

ORCIVAL > Taxi Esposito Jean Louis : 06 11 13 03 79

ORCIVAL > Taxi Defrance : 04 73 65 84 00

LA BOURBOULE > ADISPO TAXI 2000 : 04 73 65 50 73

LA BOURBOULE > ALLO BOURBOULE TAXI : 06 07 57 43 49

LE MONT DORE > Taxi du Sancy : 06 07 80 97 10



BESSE > Besse Super Besse Taxi : 07 87 77 76 63

SAINT NECTAIRE > Amblard Taxi : 06 74 55 15 33

AYDAT > Taxi Aydat : 06 60 28 60 02

› ACCES



Gare SNCF de Clermont-Ferrand. Puis taxi jusqu'à Laschamps.



Saint-Genès-Champanelle se situe sur la commune de Laschamps, à 15 kilomètres à l'ouest de Clermont-Ferrand.

Parking :

Vous pouvez garer votre voiture à côté de l'hôtel.

› N° TEL UTILES

OFFICE DE TOURISME DU SANCY - BUREAU DE TOURISME DE LA BOURBOULE

Puy-de-Dôme (63) - Auvergne

Place de la République - BP 80, 63150 LA-BOURBOULE

TEL : 04.73.65.57.71

Courriel : bt.bourboule@sancy.com

Site internet : <http://www.bourboule.com> et <http://www.sancy.com>

OFFICE DE TOURISME DU MONT DORE

Puy-de-Dôme (63) - Auvergne

Avenue du Maréchal Leclerc - BP 99, 63240 LE MONT-DORE

tél. 04.73.65.20.21

télécopie : 04.73.65.05.71

Courriel : bt.mont-dore@sancy.com

Site internet : <http://www.sancy.com>

› METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **63** pour le département du Puy de Dôme.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>



LA BOURBOULE :

Avec plus de 2000 habitants en dehors de la saison touristique, La Bourboule est l'une des principales agglomérations du canton de Rochefort-Montagne. Elle est surtout une station thermale réputée, à une cinquantaine de kilomètres au sud-ouest de Clermont-Ferrand, au cœur du parc naturel régional des volcans d'Auvergne. Limitée au sud et à l'ouest par les cantons de La Tour d'Auvergne et de Saint-Sauves d'Auvergne, elle se rattache au canton de Rochefort par la commune de Murat-le-Quaire au nord, dont elle est issue, et par celle du Mont-Dore, à l'est. Installée dans la vallée de la haute Dordogne, elle est donc proche voisine de l'autre station thermale du massif du Sancy, Le Mont-Dore. L'altitude y est moindre, et l'on descend, en l'espace des quatre à cinq kilomètres séparant les deux stations, de 1050 à 850 mètres.

LE MONT DORE :

Situé aux sources de la Dordogne, Le Mont-Dore doit sa réputation à la pureté de son air, à ses eaux thermales, à la qualité et modernité de son domaine skiable.

Dans une ambiance animée et chaleureuse, ce grand village au caractère montagnard offre, au pied du Puy de Sancy, une multitude de services et de loisirs à pratiquer sans modération.

LE PUY DE SANCY :

A 1883 mètres d'altitude, le **Puy de Sancy** est le point culminant du Massif Central. Parsemées de fleurs au printemps, les pentes du volcan offrent de merveilleux sentiers de promenade. Le long de ses flancs, de **nombreuses cascades** convergent vers la vallée du Mont-Dore pour donner **naissance à la belle Dordogne**.

Survolant **les Gorges d'Enfer**, l'arrivée au sommet en téléphérique est spectaculaire. Un panorama gigantesque se déroule sous vos yeux bien au-delà des frontières de l'Auvergne.

Par temps clair, on peut même apercevoir le Mont-Blanc et ses neiges éternelles. C'est la "vraie montagne" avec ses crêtes aux allures alpines, ses sentiers escarpés, les belles aiguilles de lave (Dent de Rancune et Crête de Coq) et ses **immenses prairies** où d'importants **troupeaux de Salers et d'Aubrac** perpétuent la tradition pastorale.



MUSEE DE GEOLOGIE BOTANIQUE :

(2 quai Féron à LA BOURBOULE) Minéraux d'Auvergne et du monde entier. Laves, roches, fossiles (paléolithique, néolithique, âge du bronze)

Vestiges et maquette du temple de Mercure du Puy de Dôme, collection d'ex-voto de la Source des Roches de Chamalières, terres cuites blanches, verres gallo-romains, lampes à huile.).

Le musée organise des sorties géologiques à thème (recherche de fluorine, orpaillage, volcanologie, botanique).

JOURS ET HEURES DE VISITE : ouvert tous les jours sauf samedi et dimanche de 10 à 12 h et de 15 à 18 h du 01/07 au 30/09.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Favorisez les contenants réutilisables
- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- Respectez les autres usagers
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité (Premium)** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations



produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).



Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le Massif du Sancy
- Les Monts du Cantal
- la vallée de la Jordanne



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

