



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE La Via Tolosana De Castres à Toulouse



Appelé également la « via Tolosana », le chemin d'Arles vient d'Italie. Il aborde des villes et villages de renom (Arles, St Gilles, St Guilhem le Désert, Montpellier, Castres, Toulouse, Auch, Marciac, Oloron Sainte Marie, Jaca...).

Après avoir traversé une partie de la Camargue et de la garrigue du Languedoc, il passe au pied du plateau du Larzac, gravit le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et longe le Canal du Midi jusqu'à Toulouse. Puis, il traverse le département agricole du Gers avant de remonter la vallée d'Aspe dans les Pyrénées jusqu'au col du Somport (à 1632 m d'altitude) et de rejoindre les autres chemins de Saint-Jacques à Puente la Reina en Navarre espagnole. Entre forêts et paysages agricoles, passage vers le Canal du midi, vers sa Rigole, vers l'Agout, la Garonne et le Gers. Une découverte de beaux paysages vallonnés en perspective. Ce parcours permet également de découvrir la ville rose et sa célèbre basilique Saint-Sernin bâtie pour accueillir les reliques de Saint-Saturnin évêque de Toulouse. De style roman, elle est classée « Monument Historique » et « Patrimoine Mondial » par l'UNESCO.



9 jours - 8 nuits - 7 jours de marche.

JOUR 1 : CASTRES

Accueil en fin d'après-midi à Castres. Si l'arrivée est faite en fin de matinée ou en début d'après-midi, visite possible de la ville. Découverte de la ville surnommée la « petite Venise » en raison de ses maisons construites au bord de la rivière.

JOUR 2 : CASTRES – DOURGNE

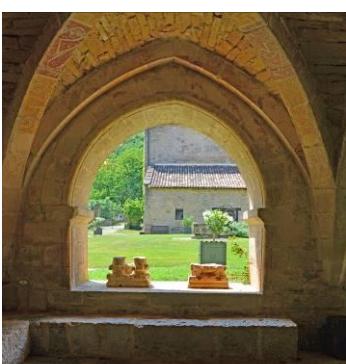
22 km 5h à 6h environ



Départ de Castres pour partir vers des paysages agricoles. Passage par Viviers-lès-Montagnes pour y découvrir un riche patrimoine, dont un château du XVIIIème, une église dominée par sa tour crénelée et sa Vierge, et un ancien moulin à vent.

JOUR 3 : DOURGNE – REVEL

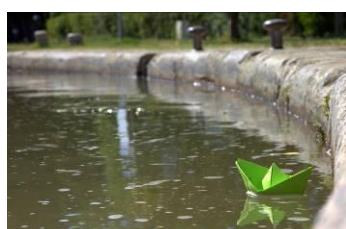
20 km 5h environ



Passage par des villages et par des lieux-dits le long de petites routes en chemin de pierres pour arriver dans la cité de Sorèze. Le village est situé à la limite du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et au pied de la Montagne Noire. A Revel, ancienne bastide médiévale, découverte de ses maisons à colombage et de sa majestueuse halle centrale du XIVème siècle qui est surmontée d'un beffroi.

JOUR 4 : REVEL - SAINT-FELIX-LAURAGAIS

16 km 4h environ



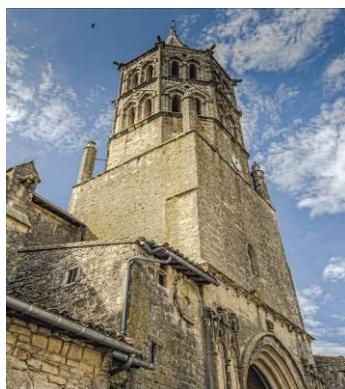
Au cours de cette étape, passage le long de la Rigole qui fut creusée au XVIIème siècle. C'est une petite tranchée créée pour alimenter le Canal du Midi jusqu'au col de Naouze.



JOUR 5 : SAINT-FELIX-LAURAGAIS – MONTFERRAND (nuit à Villefranche de L.)

25 km

6h à 7h environ



Toujours le long de la Rigole, poursuite en direction du canal par un parcours très sinueux. Le col et le seuil de Naourouze marquent la ligne de partage des eaux entre l'océan et la méditerranée. Court transfert à Villefranche-de-Lauragais.

JOUR 6 : MONTFERRAND - VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

14 km

4h à 5h environ

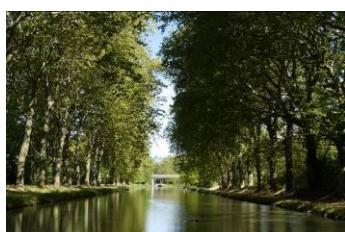


Court transfert de Villefranche à Montferrand. Le cheminement de cette étape conduit à Villefranche-de-Lauragais, bastide fondée en 1270 par Alphonse de Poitiers, aujourd’hui célèbre pour son cassoulet. Découverte de son église du XIII^{ème} et XIV^{ème} siècle de style gothique méridional.

JOUR 7 : VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS – DONNEVILLE

22 km

5h à 6h environ



Peu avant Montgiscard et son église gothique du XIV^{ème} siècle, le Canal du Midi et ses chemins de halage réapparaissent. Encore quelques kilomètres pour arriver à Donneville dont l’église à clocher-mur, classée « Monument Historique », est datée de 1469.

JOUR 8 : DONNEVILLE – TOULOUSE

24 km (jusqu'à Ramonville St Agne)

6h à 7h environ

30 km (jusqu'à la basilique St Sernin)

8h environ



Départ du Canal du Midi pour une étape vallonnée. Passage par les églises de Corronsac, de Rebigue, de Mervilla et de Poumourville, pour finir devant la Basilique Saint-Sernin de Toulouse. La capitale occitane de l’essence de violette, la ville rose, haut lieu du pèlerinage, ouvre ses portes. **Diner non-compris.**

JOUR 9 : TOULOUSE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com





- Patrimoine architectural de la ville de Castres : église Saint-Jacques, cathédrale Saint-Benoît classée, donjon et cloître du XIIIème siècle, nombreux hôtels particuliers du XVIème et du XVIIème siècle.
- Paysages bucoliques au pied de la Montagne Noire, à la limite du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.
- Arrivée à Toulouse par le Canal du Midi et sa rigole, cité emblématique du chemin.

› DATES et TARIFS

Du 1^{er} Avril au 31 Octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Séjour réalisable uniquement avec un départ les samedis ou les dimanches (si départ un autre jour de la semaine il y aura un dîner qui ne sera plus inclus) !

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne (1-3 participants)	: 1 140 €
Prix par personne (4-5 participants)	: 1 080 €

Supplément chambre individuelle	: 320 €
Supplément un seul participant	: 190 €

Déduction si vous transportez votre sac	: -190 €
---	----------

› LE PRIX COMPREND

- La ½ pension sauf le dîner du J8 à Toulouse
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
- Les transports Montferrand ⇔ Villefranche-de-Lauragais prévus les jours 5 et 6
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› LE PRIX COMPREND PAS

- Les déjeuners
- Le ticket de métro Ramonville St Agne => Toulouse centre
- Le dîner à Toulouse
- Les boissons et les visites
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Castres.

La fin du séjour : le lendemain de votre dernier jour de marche après le petit-déjeuner à Toulouse.

› NIVEAU

 Entre 4 et 7 heures de marche par jour, sans difficulté technique.

ATTENTION A LA CHALEUR EN ETE SUR CE CHEMIN. Les températures peuvent passer les 30° l'été.

› HEBERGEMENTS

Accueil en ½ pension (sauf à Toulouse - dîner libre). En hôtels de différentes catégories ou chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche et WC dans la chambre le plus souvent).

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16h/16h30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante



et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

› RESTAURATION

- Dîners : servis à partir de 19h/19h30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.



› REPAS DE MIDI

- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide déconseillée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

› ACCES

* ALLER :



Train :

Gare SNCF de Castres.

Pour connaître les horaires en cours, consultez le site internet de la SNCF.



Voiture :

Pour votre itinéraire, consulter les sites internet www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr.



* RETOUR :



Train :

Gare SNCF de Toulouse



Voiture :

Pour retrouver votre véhicule à Castres : en train Castres -Toulouse (environ 2heures)

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type goretex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir



Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- votre appareil photo et pourquoi pas un roman
- vos papiers d'identité.

› BIBLIOGRAPHIE

Ouvrages généraux :

- Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.

Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.

- Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.

Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IXème siècle à sa renaissance au XXème siècle.

- Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.

Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.

- Le pèlerin de Compostelle – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.



Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques au Chemin d'Arles

- Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud-Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.

Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.

- Le chemin d'Arles vers Saint-Jacques de Compostelle – Léonnard LEROUX et Anthony SEREX, Editions Déclips – Collection Tranches de France (avril 2010), 109 pages.

Cet ouvrage, réalisé par des pèlerins, est une invitation à parcourir au fil des pages la voie d'Arles vers Compostelle, en 120 photos exceptionnelles et un texte qui restitue toute la magie du chemin.

- Compostelle : Sur le chemin de mon ombre - Patrick LASSEUBE, Editions Latitude Sud (novembre 2012), 184 pages.

Ce récit de voyage enrichit d'analyses et de réflexions sur la nécessité d'aller un jour sur ce chemin, relate le parcours de l'auteur, de Toulouse à Saint-Jacques de Compostelle.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel



- Respectez la vie sauvage
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- Restez sur les sentiers
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- Respectez les autres usagers
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.

Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ».

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.



La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- La Voie d'Arles de Toulouse à Puente la Reina
- Le chemin de Genève
- Le chemin de Vézelay

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com

