

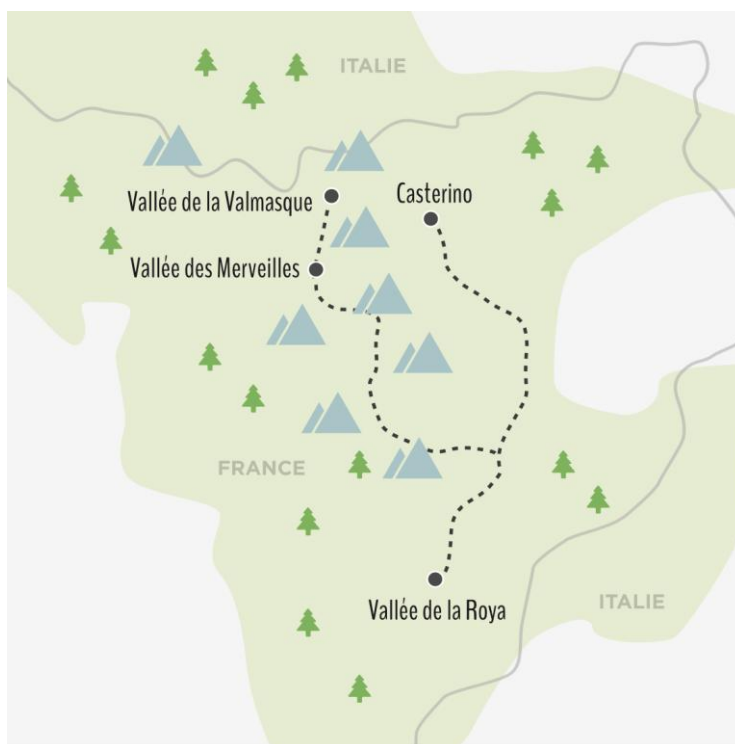


## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### MERCANTOUR & MERVEILLES



**D**epuis Castérino, découvrez le parc national du Mercantour et la Vallée des Merveilles, version confort. Légendes et Histoire en pleine nature, à la découverte des sites superbes de la vallée des Merveilles. Si les bouquetins restent plus discrets, les chamois et les marmottes seront, eux, nombreux sur votre chemin. L'hébergement en hôtel\*\*\* vous enthousiasmera également, tout en boiserie, il présente un style montagnard et une atmosphère chaude.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de marche

## JOUR 1 : CASTERINO

Accueil à Castérino, à l'hôtel à partir de 14h00. Installation et repas.

## JOUR 2 : LE CIRCUIT DE FONTANALBE

5h00 de marche

+ 670m / -670 m



Ce magnifique site verdoyant abrite des gravures vieilles de 5000 ans sur des roches rouges et ocres polies par les glaciers. Les pasteurs venaient implorer le Dieu Bégo qui surplombe le cirque du haut de ses 2872m. On rencontre ici autour des lacs et des rhododendrons, de nombreuses marmottes. Les berges du lac vert ou celles des lacs jumeaux feront un cadre idéal pour le pique-nique.

## JOUR 3 : UN PIED EN FRANCE, UN PIED EN ITALIE

4h30 à 5h00 de marche

+550 à 970 m/ -550 à 970 m



Au départ d'une route militaire jalonnée de forts désormais recouverts de tapis d'edelweiss, vous irez à la rencontre des lacs et jouirez de magnifiques panoramas sur le Parc du Mercantour et son jumeau italien, le Parco Naturale delle Alpi Marittime. 2 itinéraires au choix dans le topoguide.

## JOUR 4 : LA VALLEE DE LA ROYA

5h30 de marche

+ 860 m / - 860 m

Un transfert en voiture personnelle (ou en navette) de 30 minutes est nécessaire pour redescendre dans la vallée. Au cours de la randonnée, deux superbes bourgs médiévaux chargés d'histoire vous séduiront tout autant que le parcours à pied.

Ou

4h30 de marche

+ 800 m/- 800 m

Randonnée en boucle sur le sommet culminant à proximité de Casterino : le Mont Chajol, avec au programme alpages et vue panoramique. Cet itinéraire reprend en partie celui du Jour 3.



## JOUR 5 : LA VALLEE DES MERVEILLES

7h30 de marche

+1000 m / - 1000 m



Un court transfert en voiture personnelle ou en navette pour une journée de randonnée inhabituelle pendant laquelle nous côtoierons le dieu Taureau et autres déesses... Découverte de ce site préhistorique, classé Monument Historique, et qui présente des milliers de roches gravées dans un paysage surprenant.

## JOUR 6 : LA VALLEE DE LA VALMASQUE

5h de marche

+ 600 m / - 600 m



Au programme : torrents, cascades et lacs pour cette dernière journée au cœur du parc. Contes et légendes toujours au rendez-vous sur votre itinéraire. Fin du séjour après la randonnée.

*Ce programme reste susceptible d'aménagements.*

## >DATES et TARIFS

A partir de 2 participants.

Du 12 juin au 31 octobre 2026 (selon les disponibilités des hébergements).

Prix par personne : 1175 €

Supplément chambre individuelle : 345 €

**Visites guidées des Merveilles** : Les visites guidées des gravures rupestres des Merveilles ont lieu tous les jours entre le 1<sup>er</sup> juin et le 30 septembre. **Pas de visite guidée en octobre.** Une réservation sur le site internet dédié est nécessaire afin de garantir la disponibilité. Vous trouverez toutes les informations dans le dossier liberté.

**Transferts sur place** : Pour ce programme, de courts transferts avec votre véhicule sont nécessaires les J 4 (facultatif) et J 5. En juillet/août, il existe des navettes payantes pour monter jusqu'au départ des randonnées.



**Nuit supplémentaire** : A l'hôtel\*\*\* du séjour, en ½ pension (hors boissons), à réserver à l'inscription (entre 175€ et 285€ selon la saison et prestation choisie).

### > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit
- Les petits-déjeuners du J2 au J6
- Les diners du J1 au J5
- Les documents de voyages (un exemplaire pour deux à quatre personnes).
- L'App My Roadbook
- La taxe de séjour

### > LE PRIX NE COMPREND PAS


- Le transport pour se rendre à Castérino
- Les entrées sur les sites des gravures (15 € environ, à réserver sur le site dédié)
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).

### >ACCUEIL / DISPERSION

**Rendez- vous** : : Le J1 à l'hôtel de Castérino (06430, commune deTende) **avant 19h00**. Si vous arrivez plus tard, pensez à prévenir l'hôtelier.

**Fin du séjour** : Le J6 après la randonnée, à Castérino. Pour les personnes non véhiculées, possibilité de laisser vos bagages à la bagagerie de l'hôtel pour la journée. Libération de la chambre après le petit déjeuner.

### >NIVEAU

 **Niveau 3** : Rien de très difficile au plan physique. Accessible à tous ceux qui ont déjà l'expérience de la randonnée sur plusieurs jours. **Au total 5 à 6 heures de progression environ chaque jour, au rythme de la découverte.**



**Nature du terrain** : Nous sommes dans les Alpes, et la nature du terrain est résolument minéral !

Une randonnée itinérante sur plusieurs jours implique une bonne condition physique avec un entraînement régulier. Pas de passage technique mais un bon pied stable est nécessaire lors de certains passages.

## >HEBERGEMENTS

**En hôtel 3 étoiles, en chambre double** disposant d'un espace bien-être et d'un petit Spa pour vous détendre après les randonnées, ainsi que des massages bien-être. Accès au Spa est payant et aux massages non inclus dans nos prestations. Les dîners sont pris à l'hôtel, ils comprennent une entrée et un plat ou bien un plat et un dessert. Les portions sont généreuses et les recettes succulentes et du terroir.

**Espace bien-être** : Cet hôtel propose un « lounge » et un petit Spa pour vous détendre après les randonnées, ainsi que des massages bien-être. L'accès au Spa est payant ( 10 €) et n'est pas inclus dans notre tarif mais les éventuels soins restent payants.

### **Informations :**

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

**Vente en ligne** : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://clako-punaises.com)





## >RESTAURATION

Les petits déjeuners et les dîners sont pris au restaurant de l'hôtel.

Les pique-nique ne sont pas inclus dans nos prestations. Vous pourrez les commander directement auprès de l'hôtelier, ou prendre des déjeuners au refuge des Merveilles ou de Valmasque (en saison). Il n'y ni boulangerie ni épicerie au hameau de Castérino.

Les boissons ne sont pas incluses et restent à votre charge.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Uniquement vos affaires pour la journée et le pique-nique du jour.

## >TRANSPORT / TRANSFERTS

Pour ce programme, de courts transferts avec votre véhicule sont nécessaires les J4 (facultatif) et J5.

Navettes régulières : En juillet/août, une navette est mise en place pour rejoindre Castérino et redescendre dans l'après-midi (4 navettes aller/retour par jour). Cela peut être intéressant pour vous. Attention toutefois à respecter scrupuleusement les horaires que l'on vous fournira (ligne 923, Transdev : 04 97 07 26 80).

## >ACCES

Vous êtes attendus à l'hôtel à Castérino (06430, commune de Tende) **avant 19 h.** Si vous arrivez plus tard, pensez à prévenir l'hôtelier.

**Hors juillet/août, un véhicule est nécessaire**



**Aéroport international Nice-Côte d'Azur**, à 15 minutes du centre-ville.

Nombreux vols sur ligne régulière et low cost. : [www.nice.aeroport.fr](http://www.nice.aeroport.fr)

Pour rejoindre la gare SNCF de Nice ville : Tramway ligne 2 jusqu'à la gare SNCF Nice St-Augustin (gratuit) puis prendre le train jusqu'à Nice-Ville. Ensuite voir accès "Train + navette ou taxi" ci-dessous.



**Train + navette ou taxi**

Gare SNCF de Nice ville puis TER ligne 05 Nice/Cunéo jusqu'à St-Dalmas-de-Tende ou Tende.



Horaires & tarifs : [www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur](http://www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur) ou Tél : 0800 11 40 23

Ensuite, navette de ligne régulière (**uniquement en juillet/août et septembre**) pour monter à Castérino.

Zestbus ligne L23 - [www.zestbus.fr](http://www.zestbus.fr) - Tél : 04 04 93 35 93 60 - 2 €/trajet tarif 2023. Les navettes attendent le TER à la gare de St Dalmas ( sauf au delà de 25 minutes de retard).

Ou Taxi BOUERI : 06 12 82 17 84. **Important** : Il faut réserver les taxis au moins 48h à l'avance. **Vous ne trouverez pas de taxi sur place.**

Hors juillet/août/septembre : Nous vous conseillons de réserver le Taxi BOUERI qui peut organiser un transfert "groupé" avec les autres participants intéressés à **17 h** à la gare de St-Dalmas-de-Tende, et vous permettre ainsi de partager les frais (environ 60 €/voiture/trajet).

*Si votre train arrive de bonne heure, descendez à la gare de Tende. Le village médiéval est très beau. Vous y trouverez également le musée des Merveilles.*



L'accès le plus direct est l'autoroute jusqu'à Vintimille, Italie, puis RD6204, Vallée de la Roya, direction Col de Tende.

**Attention** : Le col de Tende est fermé pour une durée indéterminée, l'accès via l'Italie n'est possible que via Turin - Savone- Vintimille - Vallée de la Roya

**Parking** : À Castérino, vous trouverez un grand parking gratuit (non gardé) en face de l'hôtel.

## > INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

**Formalités** : Bien qu'au sein de la CEE, il vous faut une carte d'identité ou un passeport en cours de validité pour passer la frontière italienne.

**Une bonne assistance** : Vérifiez attentivement les plafonds de vos contrats personnels d'assurance et d'assistance, sachant que les cartes de crédit n'offrent que peu ou pas de garantie "recherches et secours" ni "annulation".

N'oubliez pas vos attestations d'assistance et d'assurance si vous ne souscrivez pas de contrat multirisque auprès de notre agence.

**Argent** : Vous trouverez des distributeurs de billets à Tende.

**Parc National du Mercantour** : L'intégralité du séjour se déroule dans cet espace



naturel protégé, ouvert à tous pour la randonnée pédestre, Il est soumis à des règles de protection qui relèvent d'un code de bonne conduite vis à vis de l'environnement. En particulier, les chiens sont interdits même tenus en laisse ainsi que la cueillette.

**Eau** : Nous buvons l'eau des sources captées au refuge en cours de randonnée. Si vous êtes fragile, munissez-vous de pastilles purifiantes.

**Climat** : Les journées peuvent être chaudes et ensoleillées à partir de la mi mai et jusqu'à la fin septembre. Cependant, des nuages ou un orage peuvent vite faire baisser la température. Nous voyons parfois tomber de la neige en juillet ! Quant aux soirées, elles sont toujours fraîches. Référez-vous à notre liste d'équipement pour faire votre sac.

**Respect de l'environnement** : La nature impose le respect. Ses paysages et les habitants méritent notre plus grande attention. Nous comptons sur vous pour apprécier la faune très présente dans le parc national du Mercantour sans la déranger, et d'être très vigilants sur la zone des gravures rupestres afin de ne pas détériorer un site vieux de 3500 ans !

**Liaisons téléphoniques** : Les mobiles ne passent pas dans ces régions de montagne.

## > BIBLIOGRAPHIE

- « Je m'appelle Bego, je suis une montagne », Musée des Merveilles.
- « La vallée des Merveilles, le guide du visiteur », Daniel Riba, Serre Editeur, 1982
- « Le mont Bego, vallées des Merveilles et de Fontanalba », guides archéologiques de la France, 1996
- « La vallée des Merveilles et les mythologies indo-européennes », Roland Dufrenne, 1997

## > INFORMATIONS TOURISTIQUES SUR LE MERCANTOUR

**Parc national du Mercantour** : C'est l'un des 10 parcs nationaux français. Parc de haute montagne avec 7 sommets de plus de 3000 m, c'est aussi le parc le plus riche pour la flore (2000 espèces) et la faune (bouquetins, chamois, mouflons, présence du loup et des Gypaètes...). La diversité géologique et plus de 100 lacs d'altitude confèrent un caractère grandiose aux paysages. Le climat, enfin, issu d'influences





alpines et méditerranéennes, fait de cette partie des Alpes un massif vraiment superbe.

### **Le massif du Mercantour (sources PNM)**

Le Mercantour (2772 m), qui a donné son nom au massif le plus méridional de la chaîne alpine, n'est pas le point culminant de ce massif, celui-ci étant l'Argentera (3297 m) situé en territoire italien. Il doit cette bénigne usurpation d'identité au fait que, vu du sud et principalement de certains points du littoral d'où la chaîne montagneuse se découvre presque en totalité, il occulte complètement son rival par le jeu de la perspective et apparaît ainsi comme le sommet le plus élevé.

Les vieilles roches qui composent ce massif (granites et gneiss principalement) furent portées en altitude à la fin du tertiaire (Miocène), lors de la deuxième phase alpine. L'érosion des sédiments qui les recouvraient, mais surtout le glissement de cette couverture pendant la lente surrection, aboutirent à mettre en place, face à la chaîne cristalline dénudée, un ensemble de hautes terres et de montagne, pour la plupart calcaires, d'une superficie beaucoup plus importante et au relief extrêmement contrasté. Les épisodes glaciaires du quaternaire ont remodelé le tout, ciselant les parties hautes, rabotant les vallées ou en noyant les rares parties planes sous les moraines et les alluvions fluviaux-glaciaires.

Cet ensemble montagneux est sensiblement orienté nord nord-ouest / sud sud-est. De très profondes vallées aèrent cet ensemble et individualisent nettement les différentes composantes régionales. C'est d'est en ouest, la Roya complétée par la Bévéra, qui permet la relation la plus courte entre la plaine du Pô et la Méditerranée. C'est ensuite la Vésubie puis la Tinée qui se jettent dans le Var, à peu de distance l'une de l'autre, après avoir forcé, par des gorges spectaculaires, les escarpements transverses qui ferment au sud le haut pays. Le Var (dans son cours supérieur) et le Verdon suivent l'orientation générale nord-sud du relief et se taillent dans des roches fragiles (marnes, schistes) de très vastes vallées.

Les conditions climatiques sont bien évidemment méditerranéennes mais tempérées fortement par l'influence de l'altitude et, dans la partie sud-est de la zone, par la proximité de la mer (moins de 15 km à vol d'oiseau). On obtient ainsi, par la conjugaison du relief et du climat, un étagement très marqué de la végétation et quelquefois, sur des distances extrêmement réduites. On peut passer en quelques kilomètres de l'étage méditerranéen puis collinéen jusqu'à l'étage montagnard et même subalpin : de l'olivier et du ciste jusqu'au sapin et à l'épicéa,



en quelques heures de marche !

## Le Parc National du Mercantour

Il fut créé en 1979 dans un milieu naturel dont l'intérêt était reconnu depuis bien longtemps. Sa situation géographique présente une grande originalité: parc de haute montagne, le Mercantour côtoie la Méditerranée, d'où la diversité des paysages : sites rocheux, vallées et cirques glaciaires parsemés de lacs d'un bleu profond ou d'un vert intense, vastes pâturages d'altitude, forêts denses, vallées étroites, gorges pittoresques et torrents d'eaux limpides. Depuis la loi de 1960 créant les parcs nationaux, 10 parcs ont vu le jour : les calanques de Cassis, la Vanoise, Port-Cros, les Pyrénées, les Cévennes, les Ecrins, le Mercantour, la Guadeloupe, la Guyane et la Réunion. Ce réseau d'espaces protégés développe de plus en plus les échanges internationaux. Dans cet esprit s'est concrétisé, en 1987, le jumelage entre le Parco naturale delli Alpi Marittime (ex Argentera) et le parc national du Mercantour qui acquiert ainsi une dimension européenne.

**Le Mercantour** est le seul parc national français de montagne où l'on retrouve tous les étages de végétation ; depuis la végétation méditerranéenne : chêne vert, olivier, ostrya, jusqu'aux landes à rhododendrons et aux pelouses alpines au-dessus de 2500 m, en passant par les forêts de sapins, épicéas, pins à crochets, pins cembro et surtout mélèzes. Sur les 4200 espèces de plantes connues en France, près de 2000 sont représentées dans le parc national du Mercantour, dont une quarantaine d'espèces endémiques (que l'on ne trouve nulle part ailleurs). Au printemps, c'est une véritable symphonie de couleurs...

## Les gravures rupestres des sites des Merveilles

L'ensemble du site des Merveilles comporte deux sites majeurs : **la Vallée des Merveilles** d'un côté du Mont Bégo (2872 m) et le cirque de Fontanalbe sur l'autre versant de cette même montagne sacrée. L'ensemble est classé Monument Historique et représente le plus grand musée à ciel ouvert d'Europe.

Les gravures du mont Bégo sont datées de l'âge du cuivre et du début de l'âge du bronze, c'est-à-dire de 3200 à 1700 ans avant J.C.. Les hommes de cette période vivent depuis longtemps de l'agriculture et de l'élevage, maîtrisent le tissage, la poterie, et construisent des maisons organisées en villages. Ils découvrent l'industrie des métaux : le cuivre tout d'abord, puis le bronze, alliage de cuivre et d'étain, beaucoup plus résistant.

Souvent combinés entre eux ou organisés en séquences, ces signes gravés



constituent un langage visuel élaboré, et sont manifestement le reflet d'un culte rendu par des paysans soucieux de l'abondance des récoltes et de la profusion des troupeaux, au pied d'une montagne sacrée : le Bégo. En effet, par comparaison avec des sociétés méditerranéennes du IV<sup>e</sup> millénaire avant J.C., ce sanctuaire à ciel ouvert paraît dédié au « couple primordial » : la déesse terre fécondée par le dieu taureau, maître de l'orage et dispensateur de la pluie fertilisante.

On n'aborde pas la Vallée des Merveilles comme une randonnée habituelle. Ici, le jeu consiste en un rite initiatique, en une communion avec les temps reculés, voici en moyenne quelques 2500 ans avant notre ère, où les peuples de bergers vinrent immortaliser leurs croyances païennes. Ce culte rendu aux divinités de la montagne et du ciel, avec au premier rang, l'hommage au dieu taureau, maître de la foudre, a imprégné les lieux d'une magie qui transpire de tous les pores d'une roche polie par les glaciers quaternaires.

On admirera tout en marchant la surprenante coloration des dalles vertes ou orangées, rougeâtres ou violacées, résultat de l'altération du temps depuis le recul glaciaire, environ 5000 à 7000 ans avant J.C.

Grès, fins ou grossiers, et schistes, à l'exclusion du gneiss et du granit trop durs, furent, des millénaires durant, gravés et décorés de 35000 pétroglyphes, témoignant de rites sacrés proches des préoccupations agricoles et pastorales protohistoriques.

Si les figures cornues (corniformes) représentent près de la moitié du parc des gravures, on trouvera une passionnante diversité de thèmes allant des armes et des outils aux figures géométriques, en passant par les représentations anthropomorphiques. Ces dernières, les plus célèbres, ont parfois reçu des patronymes colportés par la tradition populaire : "Christ", "Sorcier", "Chef de Tribu", "Danseuse"...

Enfin, une bonne part des gravures rupestres actuellement recensées ne sont pas réellement représentatives : isolées ou inachevées, elles conservent toujours par devers elles leur mystérieux message.

Les vallées de Fontanalbe et des Merveilles sont des zones protégées et réglementées. La visite de certains périmètres réglementés s'effectue avec des accompagnateurs agréés par le Parc du Mercantour et la commune de Tende.



**Vallée des Merveilles** : Le “site des Merveilles” est un véritable musée à ciel ouvert. Il se parcourt à un rythme doux ; gravures, interprétations et légendes menant elles, bon train... Votre accompagnateur a une qualification spécifique pour la Vallée des Merveilles. Un examen sanctionne une formation conduite à la fois par le Parc du Mercantour et le ministère de la culture. Cette spécificité donne à votre guide l'autorisation de vous emmener à travers le site, même en zone réglementée.

## >LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

### Pour le haut du corps

- Tee-shirts
- 1 chemise légère à manches longues
- 1 veste polaire
- 1 veste coupe-vent
- 1 cape de pluie

### Pour les jambes

- 1 pantalon de marche
- 1 pantalon de ville
- 1 bermuda ou short

### Pour les pieds

- 1 bonne paire chaussures de randonnée, montantes et crantées
- chaussettes.
- chaussures légères pour le soir

### Pochette antivol (facultative)

Portée autour du cou ou en ceinture, elle contient : le passeport ou **carte d'identité**, la carte de crédit et votre **contrat d'assurance** si vous n'avez pas contracté celui de notre agence

### Pour la tête

- 1 chapeau pour le soleil et/ou foulard
- lunettes de soleil

### Divers

- lacets de rechange, aiguille et fil
- 1 trousse de toilette + 1 serviette de bain
- 1 survêtement ou similaire pour la nuit



- 1 maillot de bain
- 1 gourde de 1 litre, légère / isotherme
- couverts (couteau, fourchette, cuillère) + gobelet
- sachets plastiques pour protéger vos affaires ou un grand sac poubelle
- 1 ou 2 bâtons de randonnée peuvent vous aider, télescopiques de préférence car leur usage est strictement interdit dans la zone des gravures.

## Pharmacie

- crème solaire visage et lèvres
- Elastoplaste et double peau (Compeed)
- antidiarrhéique (Immodium, Ercéfuryl)
- antalgique (Aspirine, Doliprane)
- collyre (Uveline ou Antalyre)
- médicaments personnels

## › TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants



- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

## >ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Sérénité Carte Bancaire** et **Contrat Sérénité (Premium)** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

**Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.**

**La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.**





Le Contrat Sérénité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Contrat Sérénité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (si vous avez souscrit au contrat assistance plus) ou **SERVICE SINISTRE ASSURANCE** au +33 (0)5 32 09 21 81 (si vous avez souscrit au contrat sérénité).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



## MODIFICATION DE RESERVATION :

### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Alpes Queyras
- Traversée des Aravis
- Vercors, Perle des Pré-Alpes

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

