



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA CÔTE D'OPALE

CALAIS - TREPORT



En longeant la côte d'Opale, vous découvrirez un parcours aux visages multiples et parfois surprenants, un mélange de grandes plages de sables fin et de falaises crayeuses. En sillonnant ce chemin, vous traverserez des sites tel que le Cap Blanc Nez et le Cap Gris Nez où la nature sauvage a gardé ses droits, vous traverserez également des villages de pêcheurs pittoresques et accueillants. N'hésitez pas à venir découvrir cette région malheureusement trop méconnue.



13 jours - 12 nuits - 11 jours de randonnée

JOUR 1 : CALAIS

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

ATTENTION : les hébergements ouvrent parfois leurs portes qu'à 17h (Important si vous arrivez en train pour vos bagages).

JOUR 2 : CALAIS - ESCALLES

14.5 km 4H environ +197m / -165m



A partir de Calais, direction « la plage - Corniche de la Côte d'Opale », puis arrivée à Sangatte. Les dunes de Sangatte sont des dunes bien particulières situées dans le prolongement de la falaise de Blanc Nez. A la sortie de Sangatte : ancien chantier du Trans-Manche. Vous suivrez ensuite le sentier des douaniers jusqu'à Escalles.

Etape à ESCALLES impossible le samedi.

JOUR 3 : ESCALLES - AMBLETEUSE

20 km 5H30 environ +155m / -158m



Le GR du Littoral poursuit à droite par le sentier des Douaniers jusqu'au monument du Cap Blanc Nez (falaise taillée dans la craie à 130 mètres au-dessus de la mer). Selon la météo, on peut apercevoir l'Angleterre. Passage près du Cran d'Escalles, puis au hameau de Strouanne avant de descendre sur la plage. Vous arrivez alors à Wissant. Poursuite de la randonnée en alternant falaises et plages jusqu'au Cap Gris Nez. Traversée ensuite de Audresselles, petit village de pêcheurs avant d'atteindre Ambleteuse ou Audresselles.

Possibilité d'autres découpages :

Calais / Wissant (au lieu d'Escalles) : 19.5 km

Puis Wissant / Ambleteuse : 15 km

Ajout d'une étape également possible à Audresselles :

Escalles / Audresselles (au lieu d'Ambleteuse) : 18 km

Puis Audresselles / Boulogne : 15.5 km



JOUR 4 : AMBLETEUSE - BOULOGNE

14 km

4H environ

+134m / -149m



Toujours en longeant la mer, vous traverserez Wimereux (station estivale), puis passage à la pointe de la Crèche (vue exceptionnelle). Attention le GR est en bord de falaise et on voit les dégâts provoqués par l'érosion et les tempêtes. Mais si on ne s'aventure pas en dehors du chemin il est facilement praticable. Puis, vous atteindrez Boulogne (gros port de pêche artisanale et industriel). Il est intéressant d'aller dans la Haute Ville découvrir le vieux Boulogne : rempart, vieilles habitations, château musée...etc.

JOUR 5 : BOULOGNE - HARDELOT

15.5 km

4H30 environ

+260m / -250m



La sortie de Boulogne s'effectue dans une ambiance industrie de la pêche et vie artisanale. Passage à Equihen Plage (les quilles en l'air : habitations typiques des pêcheurs jusqu'au début du XX^{ème} siècle). Le GR traverse ensuite le Massif d'Ecault (saules, peupliers, joncs et roseaux y poussent dans les dunes), puis emprunte le sentier nature jusqu'à Hardelot.

JOUR 6 : HARDELOT - ETAPLES

19 km

5H environ

+90m / -90m



Profitant de la vogue des bains de mer, Sir John Wintley a créé en 1905 sur une superficie de 400 hectares, Hardelot, station balnéaire qui alliait la forêt à la mer. Longue plage de sable fin. Voir avec les marées si c'est possible de suivre la plage, ceci jusqu'à Ste Cécile Plage.

JOUR 7 : ETAPLES - BERCK

20 Km

5H environ

+72m / -50m



Peu de temps après la sortie d'Etaples, vous longerez l'hippodrome jusqu'à la Pointe du Touquet. Sur la digue, n'oubliez pas d'admirer les villas Belle-Epoque. Poursuivez vers Stella-Plage, Merlimont-Plage où se trouve la Réserve biologique de la Côte d'Opale, avant



d'arriver à Berck avec ses 12km de sable fin, ses cabines aux tons pastel, et ses amoureux du char à voile et du cerf-volant (Rencontres Internationales fin avril).

JOUR 8 : BERCK - FORT MAHON

25,5 Km

6H environ

+ 15 m/- 14m



Continuez votre bol d'air iodé... Quittez Berck et son environnement dunaire. En longeant la baie d'Authie, ouvrez l'œil ! Proche du club nautique vous apercevez peut-être (et nous l'espérons !), les phoques gris et veaux marins (à partir de 2h30 avant la marée). Poursuivre pour arriver à Fort-Mahon.

JOUR 9 : FORT-MAHON - LE CROTOY

20,5 Km

4H30 environ

+ 29m/- 32m



La randonnée se poursuit le long des dunes du Marquenterre dans le secteur de la pointe de St Quentin. Vous êtes dorénavant dans la baie de Somme. Après le parc ornithologique, vous arrivez au Crotoy. Ne manquez pas le détour par son port. **Dîner libre.**

JOUR 10 : LE CROTOY - SAINT VALERY SUR SOMME

14,5 Km

3H30 environ

+ 67m/- 58m



On longe toujours la baie de Somme, classée parmi l'une des plus belles du monde. A St Valery sur Somme, petit village de pêcheur aux allures médiévales, nous vous conseillons de voir le port, les tours St Guillaume, le quartier des pêcheurs avec ses petites ruelles colorées et fleuries, et la chapelle des marins où vous contemplerez la vue sur la baie.

JOUR 11 : ST VALERY SUR SOMME - CAYEUX

15,5 Km

4H environ

+ 22m/- 24m



Direction le Cap Hornu et la pointe du Hourdel où vous pourrez peut être aussi voir des phoques. Vous arrivez à la charmante station balnéaire de Cayeux, son port, sa plage de galets et ses adeptes des sports de glisse et surtout ses 519 cabines de plage !

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ <https://www.lapelerine.com>



JOUR 12 : CAYEUX - LE TREPORT (La Villa Marine***)

21,5 Km

6H environ

+ 139m/- 135m



Après Cayeux, on commencera à apercevoir les falaises d'Ault, début de la Côte d'Albâtre. Le GR déviera vers les terres mais il est également possible de continuer à longer la côte. Traversée du Bois de Cise et ses villas Belle Epoque. Passage à Mers les Bains et son quartier balnéaire classé « site patrimonial remarquable », sous le regard bienveillant de la statue Notre-Dame de la Falaise. A Tréport, le funiculaire vous permet de passer de la ville basse à la ville haute, pour profiter d'une vue imprenable.

JOUR 13 : Fin du séjour après le petit-déjeuner au Tréport.

› DATES et TARIFS

De mi-mars à fin octobre. **Arrivée sur place impossible le vendredi soir. (Car nuitée impossible les samedis à Escalles.)**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

En fonction des dates et des disponibilités dans les hébergements, un supplément pourra vous être demandé.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

De 1 à 3 personnes (base chambre double ou triple) : 2 020 €

De 4 à 5 personnes (base chambre double ou triple) : 1 950 €

Supplément chambre individuelle : 690 €

Supplément 1 seul participant : 350 €

Si vous portez votre bagage : -310 €



› LE PRIX COMPREND

- la demi-pension sauf au Crotoy
- le transport des bagages entre chaque étape de marche
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- la taxe de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- le dîner au Crotoy
- le pique-nique de midi
- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- le transfert retour pour récupérer votre voiture
- les frais d'inscription (+15 €/personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 €/dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 €/dossier)
- les taxis pour raccourcir certaines étapes
- la taxe de séjour est comprise dans le tarif

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking gratuit possible dans la ville de Calais !!! Bien vous renseigner avant de laisser votre voiture qu'elle ne sera pas mise en fourrière suite à une fête où la place est occupée.

Votre séjour se termine après votre petit déjeuner le lendemain de votre dernier jour de marche.

› NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonées n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé. Prudence sur les chemins au-dessus des falaises



IMPORTANT : Il se peut qu'il y ait des changements sur le parcours suite à l'érosion ou aux différentes tempêtes qui auront modifiés les falaises et les chemins. Nous vous fournirons au solde de votre randonnée un dossier comprenant ces modifications. Pour plus de sûreté une fois en chemin, téléphonez la veille au COMITE DEPARTEMENTAL DE TOURISME au 03 21 72 67 33.

› HÉBERGEMENTS

Hôtels type 2** et 3***.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (cela ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://Comment%20éviter%20d'avoir%20des%20punaises%20de%20lit%20lors%20du%20pèlerinage%20de%20Compostelle%20(lescheminsverscompostelle.fr))

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO%20punaises%20&%20CLAKO%20Tiques%20-%20Clako%20Punaises%20(clako-punaises.com))



› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les repas de midi ou pique-nique ne sont pas inclus. Voici les commerces où vous pouvez trouver de quoi acheter votre ravitaillement pour le pique-nique :

- **Calais** : tous les commerces.
- **Sangatte** : tous les commerces.
- **Wissant** : tous les commerces.
- **Cap Gris Nez** : bar restaurant
- **Audresselles** : tous les commerces.
- **Wimereux** : tous les commerces.
- **Boulogne** : tous les commerces.
- **Le Portel** : tous les commerces.
- **Equihen Plage** : tous les commerces.
- **Hardelot** : tous les commerces.
- **Ste Cécile Plage** : tous les commerces.
- **Etaples** : tous les commerces.
- **Berck** : tous les commerces.
- **Fort Mahon** : tous les commerces.
- **Quend-Plage** : tous les commerces.
- **Le Crotoy** : tous les commerces.
- **Saint Valery sur somme** : tous les commerces.
- **Cayeux** : tous les commerces.
- **Mers les bains** : tous les commerces.
- **Tréport** : tous les commerces.



› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› COORDONNEES TAXIS

CALAIS :

- Taxi Elcema : 07 66 52 50 28
- Taxi Merlin : 06 88 33 38 56

BOULOGNE :

- Ambulances et Taxix Maritimes – Yves Melin & fils: 03 21 31 31 58
- Taxi Jean Christophe Caux : 06 76 87 16 53

› ACCES

ALLER :



ATTENTION : deux gares à CALAIS !

Calais Fretun (éloignée de la ville)

Calais Ville (en centre-ville à 1.5 km de l'hôtel).

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ <https://www.lapelerine.com>



TGV Nord : Paris-Calais (1h30)

Eurostar : Paris à Calais Frethun (1h30)

 Autoroute A16, en connexion direct avec le réseau autoroutier Nord Europeen : Calais-Bruxelles (2h00)

Autoroute A16 : Paris-Côte d'Opale (2h00)

Autoroute A16 : Rouen/Côte d'Opale (1h30)

Parkings gratuits dans la ville de Calais. Bien vous renseigner avant de laisser votre voiture qu'elle ne sera pas mise en fourrière suite à une fête où la place est occupée.

 Aéroport international du Touquet

 Aéroport De Calais-Marck

RETOUR :

 SNCF de Tréport

Informations et horaires au 36 35 ou sur le site : www.voyages-sncf.com

 Ligne 519 : Eu / Tréport / Dieppe

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (1 topo-guide par chambre réservée). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour



- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté
- couteau à huîtres

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

Calais :

Calais est au XIII^{ème} siècle une cité prospère grâce à la pêche et au commerce maritime avec l'Angleterre et les pays du midi de la France.

C'est à cette époque qu'éclate la guerre dite de « Cent ans » avec l'Angleterre. En 1346, Edouard III assiège la ville. Les assiégés de Calais réduits à la famine se rendent après 11 mois de résistance. Le roi d'Angleterre accepte à condition que six des plus riches bourgeois de la ville lui remettent eux-mêmes les clefs de la ville, en chemise, pieds nus et la corde au cou.

Le célèbre groupe de bronze du sculpteur Auguste Rodin immortalise de manière magistrale les glorieux bourgeois. C'est aussi à cette époque que nos voisins anglais, malgré une surveillance accrue des frontières, exporteront en contrebande le secret de confection de la dentelle.

Le sentier du littoral passe près du fort Risban qui date de la fin du XVIII^{ème}. Il a été bâti sur l'emplacement d'une ancienne tour anglaise dite « Tour de Lancaster ». Son rôle était de défendre l'accès au port.

Les bourgeois de Calais

Après sa victoire de Crécy (26 Août 1346), Edouard III d'Angleterre aménage devant Calais une tête de pont où il installe sa cour. Il donne des fêtes, tout en menant un siège patient. Réduite à la famine, la cité doit se rendre le 4 Août 1347. Eustache de Saint-Pierre, Pierre et Jacques de Wissant, Jean d'Aire, Jean de Fiennes et Andrieu d'Andres se dévouent alors pour sauver les survivants : la reine Philippa de Hainault obtient leur grâce de justesse. Cependant, les habitants sont chassés de la ville, qui reste anglaise jusqu'à sa reprise par François de Guise, en 1558. Le monument de Rodin est inauguré le 3 Juin 1895 sur l'emplacement des anciennes fortifications.

L'église Notre-Dame de Calais

Visite libre ou guidée tous les jours de 14h00 à 17h30 (à partir du 9 juillet).



Elle est située à 200m de votre hôtel, vous passez derrière la tour du guet et arrivez à l'église par la rue de la paix et la rue Notre-Dame. Entrée par la porte latérale Nord.

Le Phare de Calais

Salle de découverte de l'histoire des phares. Vous pouvez tester des instruments de navigation, visitez le phare et admirez le panorama à 58m au-dessus des flots.

De l'hôtel, prenez le Boulevard des alliés (en continuation du Bd de la Résistance) à droite jusqu'à l'avant-port où se trouve le phare.

Ouvert tous les jours en semaine en été (10h00-12h00 / 14h00-18h00) et les mercredis, samedis et dimanches le reste de l'année.

La Tour du Guet

Un des seuls vestiges du vieux Calais, 35 mètres de hauteur, elle était au XIII^{ème} siècle, le centre du château médiéval. De là-haut, Jean de Vienne exhorte la population de se rendre aux anglais. Classée monument historique depuis 1931, il est impossible de la visiter car elle ne répond plus aux normes de sécurité.

Tour à tour guet, phare, liaison téléphonique, elle survit à la guerre, droite et seule au milieu des ruines. Au bas de la tour, se tient depuis le XVI^{ème} siècle le marché qui a lieu tous les mercredis et samedis matin.

Sangatte

Les dunes de Sangatte sont des dunes bien particulières situées dans le prolongement de la falaise du Blanc Nez, elles ne sont formées que d'un cordon très étroit qui protège néanmoins les prairies des invasions marines.

La dynamique des courants marins est impressionnante à cet endroit : les services maritimes ont d'ailleurs installé des épis pour freiner la force des vagues et éviter ainsi une érosion trop importante de la dune.

Escalles

A la limite de la plaine maritime et des collines du Boulonnais, dans un vallon verdoyant, se niche le village d'Escalles. Il se caractérise par son site prestigieux et naturel, sa plage de galets et de sable fin, ses falaises du cap Blanc-Nez, son cran, ses sentiers de randonnées pédestres, équestres et VTT qui sont balisés vous conduiront au point culminant (133m), où vous dominerez un vaste paysage et apercevrez les côtes anglaises par temps clair. Vous pourrez admirer les couchers de soleil qui attirent les peintres et photographes de la région.



Cap Blanc-Nez

Une falaise taillée dans la craie : le Blanc Nez limite au Nord-Est la baie de Wissant. Il s'élève à 130 mètres au-dessus du niveau de la mer. Cette falaise, constituée de craie, s'est formée il y a 100 millions d'années. La craie est un dépôt provenant des restes d'animaux marins. Riche en argile au pied de la falaise, elle devient de plus en plus pure au sommet (craie blanche à silex). Elle s'est déposée au-dessus des argiles et des grès du jurassique.

Du haut de la falaise, on aperçoit :

- au Nord-Ouest : les falaises d'Angleterre
- au Nord-Est : la plaine maritime flamande qui s'étend à perte de vue
- au Sud-Ouest : le mont d'Hubert acquis en 1986 par le Syndicat Mixte du Boulonnais et le conservatoire du Littoral pour y aménager le musée du Lien fixe
- l'arrière-pays rural, au relief vallonné, constitué d'un damier de cultures de différentes couleurs.

Dès le mois d'avril, la falaise du Blanc-Nez est envahie par les couples de goélands qui stationnent sur les corniches pour nicher.

Le site des deux Caps

Le site des deux caps a été choisi comme premier grand site national en 1979. Huit communes ont adhéré à cette opération et ont ainsi profité d'une enveloppe leur permettant certains aménagements : plantations, destruction ou camouflage des blockhaus, descente à la mer, panneaux d'information, points propreté.

Cette mise en valeur de l'environnement a été prolongée dans le cadre de la création du Parc Naturel du Boulonnais, ainsi que par la mise en place d'une politique de gestion des milieux naturels du Pas-de-Calais.

La Dune d'Aval est un exemple intéressant de réhabilitation d'un site : complètement déstabilisée en 1985. Elle a été rachetée par la commune de Wissant qui l'a cédée au Conservatoire du Littoral. Ainsi, 18ha de plantation, 2 millions de plants d'oyats* ont fixé définitivement le sable.

* *l'oyat est une graminée résistante qui fixe et construit la dune. Il peut grandir de 80 cm par an et permet à la dune d'atteindre une hauteur de plus de 10 cm.*

Le cap Gris-Nez

Avancée des terres dans la mer, le cap Gris-Nez est constitué de terrains d'âge jurassique (150 millions d'années).



Les argiles du « kimmeridgien » supérieur sont de couleur bleutée, les sables de grès du portlandien inférieur sont de couleur jaune : remarquez les alignements de boules de grès dans la partie supérieur de la falaise !

Devant le cap Gris-Nez et à proximité des rochers appelés « les Paulardes », on voit très souvent des espèces de gros canards marins de la taille d'une petite oie qui plongent avec facilité, ce sont les eiders à duvet. Il s'agit pour la plupart d'immatures. Les femelles sont uniformément brun écailleux, les mâles sont plus ou moins bariolés de blanc. Les eiders se nourrissent de coquillages, de crabes, d'étoiles de mer qu'ils récoltent sur les rochers sous l'eau. A marée haute, ils viennent se reposer sur les rochers.

Le cap Gris-Nez est aussi un site privilégié pour l'observation des oiseaux en migration. De nombreux ornithologues français et étrangers s'installent à l'abri du vent dans les vieux trous de bombe : armés de jumelles ou de lunettes, ils passent des heures à surveiller et à noter les passages d'oiseaux courants (courlis, mouettes et goélands, crécerelles) ou plus rares (plongeons, cygnes, oies, canards) ...

On peut également y observer de nombreux bateaux défilant dans le détroit (jusqu'à 300 gros bateaux par jour sans compter les ferries et les bateaux de pêche).

Le CROSSMA (Centre Régional Opérationnel de Surveillance et de Sauvetage de la Manche) est là pour surveiller la circulation et prévenir la pollution.

Audresselles

Ce petit village de pêcheurs reste bien typique : maisons basses pour limiter la prise au vent, rues courant d'air. Un flobart stationne devant la porte d'une maison, quelques casiers empilés attendent la prochaine marée. Embarcation typique du site des Deux-Caps, le flobart est un bateau ventru, au fond aplati, prévu pour l'échouage. Pour augmenter sa stabilité, le bateau est conçu à clins, ses flancs présentent une série d'arêtes vives. S'il vous reste un peu de temps, allez admirer l'église fortifiée d'Audresselles, construite au 12^e et 13^e siècle à l'extérieur du village, elle servait de refuge en cas d'invasion.

Wimereux

Grâce à sa liaison ferroviaire avec la capitale (1848), Wimereux est devenue très vite une station estivale fréquentée. Le GR passe devant les bureaux de l'Espace Naturel Régional qui se trouvent à côté de la Station marine (ouvert du lundi au vendredi).

De la pointe de la Crèche, on a, par temps clair, une vue exceptionnelle : - au Nord, la côte rocheuse jusqu'à la pointe du Riden et les stations de Wimereux, Ambleteuse et Audresselles.



- au Sud, le port de Boulogne, ses jetées et sa plage de sable fin.
Sur le site de la Crèche, de nombreux blockhaus sont encore actuellement occupés par des « squatters ».

Les dunes de Slack

Les dunes de Slack sont des dunes de type picard. Les vents dominants ont poussé le sable vers l'intérieur des terres, à l'emplacement de l'ancien estuaire. En 1949, les dunes de Slack étaient fortement déstabilisées, à cette époque, certains massifs étaient dépourvus de végétation. Depuis, de nombreuses plantations ont été effectuées : arbres et arbustes dans la partie Est du Massif, oyats dans la partie Ouest. La fréquentation touristique sur le massif augmente régulièrement et oblige les gestionnaires du site à prendre des mesures de protection sévères (fermeture de certaines zones en cours de réhabilitation).

Erosion près de la pointe aux Oies

Depuis quelques années, la mer sape le pied de la dune et de la falaise. L'érosion marine laisse apparaître sur la plage des éléments nouveaux :

- la tourbe, signe d'une ancienne forêt marécageuse
- les blockhaus élevés sur le premier cordon de dunes, s'enfoncent petit à petit dans le sable
- la route de béton construite pour rejoindre la mer est coupée nette et se retrouve suspendue
- les blocs de granit sont les vestiges de l'ancienne station marine implantée sur la falaise au début du siècle.

Le Centre national de la Mer : Nausicaa

Nausicaa est plus qu'un temple de la mer. Il dispose d'une information colossale : 600 000 litres d'eau et 11 « fauves des mers » (poissons tropicaux, méditerranéens et des espèces communes à la Manche et à la Mer du Nord).

« ...le fond sonore tellement troublant...la douceur du mouvement ascendant et tournant des petites méduses dans un cylindre transparent...les thons énormes dans un diamant géant... » Nausicaa regorge de surprises.

Centre National de la Mer, Boulevard Saint Beuve, 62200 Boulogne-sur-Mer (La visite dure près de deux heures).



Boulogne

La ville haute est entourée de remparts construits par les Comtes de Boulogne au XIII^{ème} siècle. Faire le tour des remparts donne l'occasion de découvrir le port et d'admirer la ville notamment à la porte des dunes.

En logeant les quais, on aperçoit toutes sortes de bateaux : pêche, transport, voyageurs, plaisance. Deux types de pêche se côtoient à Boulogne :

- la pêche artisanale regroupe la petite pêche (sortie de moins de 24h) et la pêche côtière (1 à 4 jours)
- la pêche industrielle emploie de gros bateaux qui partent au large pour plusieurs jours.

Il est intéressant d'aller dans la haute ville pour découvrir le vieux Boulogne : remparts, vieilles habitations, château musée, font partie des derniers vestiges de ce que pouvait être Boulogne avant le bombardement de la dernière guerre.

Le Château-Musée

Le château a été construit au XIII^{ème} siècle par les Comtes de Boulogne. Le château a été aménagé en musée qui abrite de riches collections : vases grecs (la plus importante après celle du Louvre), d'Antiquités égyptiennes et gallo-romaines. On peut y admirer une très belle collection d'objets et masques esquimaux ; ainsi que des verreries, céramiques et peintures - tableaux de l'école hollandaise mais aussi des toiles de maîtres du XIX^{ème} siècle qui ont peint la côte d'Opale (école d'Étaples et de Berck). Magnifique salle gothique, salle du Trésor, salle d'Armes et l'ancienne chapelle à découvrir. Les souterrains de l'époque romaine sont maintenant accessibles aux visiteurs !

A l'extérieur : le pont-levis et les douves remises en eau.

L'estuaire-la Roselière : Située au fond de l'estuaire, cette zone où les roseaux se développent n'est pas directement soumise aux marées. La roselière subit l'influence de l'eau de mer salée mais diluée par l'eau douce de la rivière (eau saumâtre). La roselière est une zone de transition entre milieux terrestre et marin. Elle offre pour de nombreux oiseaux un abri sûr (passereaux, palustres).

Le Schorre : Le Schorre tire son nom du néerlandais, Schor signifie « pré salé ou herbu ». Le Schorre correspond au haut de la vasière qui s'étale dans l'estuaire. Le sol est ferme mais reste sous l'influence des marées. Le tapis végétal qui le colonise (arroche, armoise) n'est recouvert que lors des plus grandes marées.



La Slikke : Dans l'estuaire, les vasières les plus basses sont appelées « slikke » du néerlandais *slijk* qui signifie « boue ». Ces zones sont inondées à chaque marée, la vase est saturée en sel et seules quelques plantes peuvent s'y installer (salicorne, soude, spartine).

Le poulier : Cette levée de galets qui ferme l'estuaire en repoussant la rivière sur la berge nord s'appelle le poulier. Les galets amenés par les courants marins (dérive littorale) qui longent la côte vers le nord proviennent parfois de très loin (Normandie). Le poulier n'est pas figé, il évolue avec les marées. Il est le siège de nouvelles formations végétales. On y trouve notamment le chou marin.

Dunes de Slack, Dunes blanches

La dune blanche est caractérisée par l'oyat, cette plante s'installe très tôt, dès que la dune en bord de mer atteint une hauteur suffisante. Le sable, stoppé au départ par les laisses de haute mer (algues, etc...) s'accumule très vite entre les feuilles des plantes pionnières (Elyme, Cackiller) pour former de petites buttes (dune embryonnaire). L'oyat accentue cette action par son important système de racines. Cette plante est également utilisée pour fixer les dunes dégradées.

Dune arbustive. Derrière les premiers cordons de dunes, à l'abri du vent et des embruns, vont s'installer les fourrés formant la dune arbustive. C'est là que grandissent les argousiers, les troènes, les églantiers ou encore les sureaux.

Pannes humides

Les crêtes dunaires sont relativement sèches et ensoleillées tandis que les dépressions profondes restent fraîches ; sous l'action du vent, le sable est décapé jusqu'à laisser apparaître la nappe phréatique. Ces zones humides permettent l'installation d'une faune et d'une flore caractéristiques. Cet ensemble forme les pannes où l'eau douce forme des mares.

Les falaises de la Pointe aux Oies présentent une succession de couches géologiques qui se sont formées il y a 170 millions d'années durant le Jurassique. Pendant cette période géologique, la mer recouvrait le Boulonnais où différents sédiments se sont accumulés. On trouve dans ses falaises les mêmes roches qu'au Cap Gris Nez : sable, grès, argiles calcaires.



Equihen-Plage

Le massif d'Ecault se trouve dans le prolongement de la falaise ancienne : les sables sont venus se plaquer sur les terrains argileux et forment ainsi des dunes qui atteignent 100 m de haut. Toute l'eau qui s'accumule dans le sable alimente des sources qui s'écoulent vers la mer dans des petits ravins. Là où l'argile affleure, l'humidité apparaît : des essences aimant l'eau s'implantent (saule, peuplier, jonc et roseau). Sur les mamelons plus secs, on trouve l'oyat et les pins.

Hardelot

Hardelot est une station balnéaire au centre de la Côte d'Opale réputée pour sa plage de sable fin et sa digue promenade de 2000 mètres.

Etaples

L'estuaire de la Canche est un estuaire bien typique de la région. Les eaux de la Canche se dirigent lentement vers la mer et freinent la force des courants marins qui viennent du Sud. On observe un grand dépôt de sable en forme de langue près du Touquet (c'est le poulier). Sur la rive Nord, au contraire, les vagues sapent la dune et forment le musoir. Dans l'estuaire, on distingue trois zones importantes :

- le lit de la rivière
- la slikke, partie vaseuse dépourvue de végétation est recouverte tous les jours aux marées hautes
- le schorre, pourvu d'une végétation spécifique, est recouvert exceptionnellement aux très grandes marées. Cette zone correspond aux prés salés du Mont-Saint-Michel, broutés par les oies et les moutons. Sur la Canche, c'était plutôt les vaches que l'on emmenait paître.

Les pêcheurs d'Etaples dépendent des marées pour entrer et sortir du port. Plusieurs bateaux se sont expatriés sur Boulogne pour ne plus avoir ces impératifs horaires.

Un nouveau port de plaisance a été installé à Etaples en 1985.

On peut visiter les musées : Quentovic (historique), de la marine (flotte spéciale), clos Saint-Victor (faune et flore de la baie de Canche).

Berck sur mer

Avec ses cabines pastel, la plage de Berck est l'une des plus longues de la Côte d'Opale. Vous pourrez admirer la baie d'Authie, la « petite sœur » de la baie de Somme, ainsi que ses habitants les plus surprenants : phoque gris et veaux marins.



La Baie de Somme

Cet espace naturel protégé s'étend sur 3000 ha, essentiellement maritime mais constitue l'embouchure de la Somme. Ce site d'exception intègre dans sa partie terrestre le parc ornithologique du Marquenterre qui sert de refuge et de reposoir aux migrants et à plus de 300 espèces d'oiseaux.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience



- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

-



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

> ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ <https://www.lapelerine.com>



➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

