



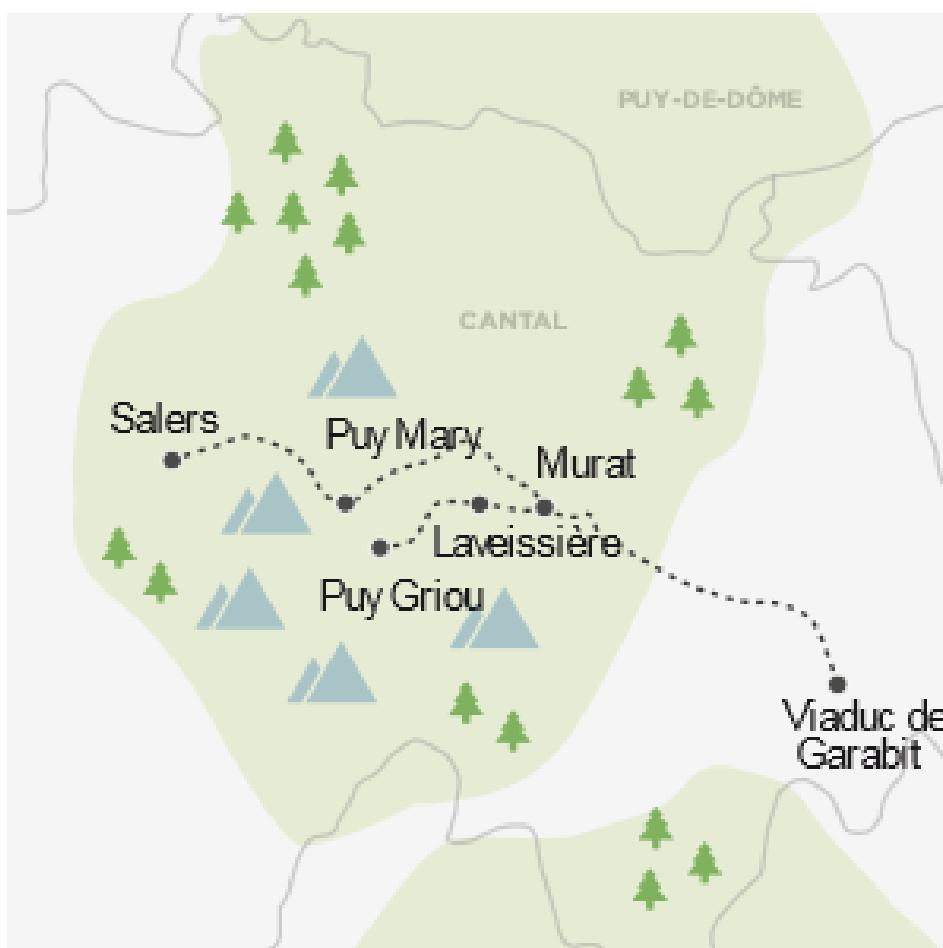
## RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

### LE CANTAL

#### Découverte des sommets du Cantal en accompagné



Les randonnées possibles dans le massif cantalien sont nombreuses et variées mais toutes passionnantes du point de vue de la découverte. Ces randonnées autour des Monts du Cantal vous permettront d'aborder tour à tour, la faune, la flore, le volcanisme et la géologie mais aussi les hommes et leur vie.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de marche

*Voici quelques randonnées possibles (liste non exhaustive) pour partir à la découverte du Cantal, avec indication de l'altitude maximum du parcours.*

**DIMANCHE :** Accueil à partir de 17 heures, installation, pot d'accueil à 19 h, présentation du séjour, dîner.

Pour ceux qui arrivent en train une navette est prévue à la gare SNCF de Murat vers 18h 30 (sur réservation préalable)



**LUNDI :** Le plateau d'En Golneuf (1450 m) avec vue panoramique sur le Cantal.

Entre les vallées de l'Alagnon et de la Santoire, ce plateau nous approche du cœur du massif et nous permet un premier contact avec ces belles prairies d'estive où les vaches Aubrac et Salers passent l'été.



**MARDI :** Le Puy Griou et les trois vallées (1690 m). Sommet minéral fait de phonolithe, pierres qui chantent sous le pas du randonneur. Centre géographique du volcan cantalien, il trône fièrement sous le regard des autres sommets qui l'entourent.



**MERCREDI :** Traversée du Lioran à l'hôtel

Que ce soit par le bec de l'aigle ou par les rochers de la sagne du porc, cette traversée ne vous laissera pas indifférent et vous ramènera vers l'hôtel en passant par la vaste forêt de Laveissière et de profiter de magnifiques et larges vues du massif central.





**JEUDI :** Le tour du cirque de Chamalière et le Puy du Rocher. Nous ferons le tour de ce magnifique cirque glaciaire avec son paysage d'amphithéâtre très régulier. Préservé de l'aménagement humain il est propice à l'observation de la faune.

Au sommet du Puy du Rocher qui est très proche du Plomb du Cantal, mais bien moins fréquenté, nous profiterons d'un vaste panorama.



**VENDREDI :** Le Peyre Arse (1806 m) ou le Puy Mary (1787 m)

Au cœur même du grand site national du Puy Mary, entre Impradine et Santoire, une des plus belles crêtes à consommer sans modération. Et pour peu que sifflent les marmottes, la journée sera belle....

**SAMEDI :** Fin du séjour après le petit déjeuner, les chambres devront être libérées avant 10 heures.

*Ceci est un exemple de ce qui peut être proposé, mais qui peut être modifié pour diverses raisons.*

## › DATES et TARIFS

### Départs les dimanches de Mai à Septembre

#### Prix par personne

17/05/2026 au 23/05/2026	795€
24/05/2026 au 30/05/2026	795€
31/05/2026 au 06/06/2026	795€
07/06/2026 au 13/06/2026	795€
14/06/2026 au 20/06/2026	795€
21/06/2026 au 27/06/2026	795€
28/06/2026 au 04/07/2026	795€
05/07/2026 au 11/07/2026	795€
12/07/2026 au 18/07/2026	795€
19/07/2026 au 25/07/2026	795€
26/07/2026 au 01/08/2026	795€
02/08/2026 au 08/08/2026	795€
09/08/2026 au 15/08/2026	795€
16/08/2026 au 22/08/2026	795€



23/08/2026 au 29/08/2026	795€
30/08/2026 au 05/09/2026	795€
06/09/2026 au 12/09/2026	795€
13/09/2026 au 19/09/2026	795€
20/09/2026 au 26/09/2026	795€

**Supplément chambre individuelle (selon disponibilité)** **+120 €**

## › LE PRIX COMPREND

- La pension complète (repas du midi en panier repas)
- L'encadrement
- La taxe de séjour
- Les transports de l'établissement pour se rendre sur les lieux de départ des randonnées (8 à 15 places).
- La navette gare SNCF de Murat / Hôtel à 18h30 pour ceux qui arrivent en train (à réserver à l'avance).
- La navette Hôtel / gare SNCF de Murat à 10h30 pour ceux qui repartent en train (à réserver à l'avance).

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu le Dimanche à partir de 17h à l'hôtel, pot d'accueil à 19h00, présentation du séjour, dîner.

Pour ceux qui arrivent en train une navette est prévue à la gare SNCF de Murat vers 18h30 (sur réservation préalable)

Sinon faire appel à un taxi. Voici le numéro du taxi qu'il faut au préalable réserver : 04 71 20 07 42 ou 06 85 66 63 13



Fin du séjour le samedi après le petit déjeuner.

## › NIVEAU

 Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir apprécier l'activité que vous avez choisie.

Pour prendre un maximum de plaisir, pensez chaque fois que cela vous est possible, à marcher à vive allure, faire quelques footings, emprunter les escaliers plutôt que l'ascenseur...

En saison, et dès que cela est possible en fonction du nombre d'inscrits, nous mettons en place deux groupes de niveaux. Lorsqu'il n'y a qu'un seul groupe le dénivelé positif est de 600 à 700 mètres. Les randonnées se font à la journée, environ 5 à 6 heures de marche.

## › HEBERGEMENTS

L'hôtel classé 2\*\* se situe au calme dans le village de Laveissière à mi-chemin entre Murat et la station de ski du Lioran. Il se compose de :

- 16 chambres de 1-2-3 ou 4 personnes avec bain ou douche et WC privatif, téléphone (pas de TV dans les chambres)
- Réception, cheminée, bar, salon détente, salon TV, billard, bibliothèque
- Terrasse et grand jardin fleuris
- Local skis, séchoir pour vêtements et chaussures
- matériel de ski de fond, raquettes pour les personnes ayant réservées un séjour
- minibus 9 et 15 places

La restauration est proposée dans une formule Gite, c'est à dire le même repas et à la même heure pour tout le monde à 19h 30. La cuisine fait la part belle aux produits locaux et fait maison. Nous privilégions les producteurs qui peuvent nous servir en circuit court.

Les départs des randonnées ne se font généralement pas de l'hôtel, cela permet d'avoir des départs dans différentes vallées et de découvrir au mieux le paysage Cantalien. Les moyens de transport de l'établissement sont gratuits et la limite de leur capacité est 9 et 15 places.

## Information :



Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://Comment%20%C3%A9viter%20d'avoir%20des%20punaises%20de%20lit%20lors%20du%20p%C3%A8lerinage%20de%20Compostelle%20(lescheminsverscompostelle.fr))  
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO%20punaises%20&%20CLAKO%20Tiques%20-%20Clako%20Punaises%20(clako-punaises.com))

## › ACCES



Gare SNCF de Murat.

Possibilité d'une navette entre la gare et l'hôtel uniquement pour le train à l'arrivée de **18 H 30** à Murat. Pour le départ, ce sera au train de **10 h 30**.

*Horaires sous réserve de modification par la SNCF.*

### MERCI DE RESERVER CETTE NAVETTE A L'INSCRIPTION IMPERATIVEMENT.

 L'hôtel se situe à Laveissière, entre Aurillac et Murat : A 75 Clermont-Béziers (sortie 23 à Massiac), N122 Massiac-Aurillac, 5 Km après Murat emprunter la D139.

Carte Michelin N° 76 Pli N° 3.



## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un sac à dos de qualité pour le pique - nique et les affaires de la journée (30 à 35 litres)
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc...)
- une pharmacie de confort (crème solaire, aspirine, pansements anti ampoules...)
- une bonne paire de chaussures de montagne, de préférence imperméable (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- bonnet ou bandeau
- gants légers
- des vêtements de pluie et des vêtements chauds
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde ou une thermos : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- couverts et gobelet.
- une lampe de poche (pas indispensable)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté
- une paire de jumelle (facultatif)
- selon ses habitudes alimentaires (barres de céréales, fruits secs ...)

## › TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**



- Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

## › ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



**Le contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.**

**Le contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.**

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

**La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.**

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



## MODIFICATION DE RESERVATION :

### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Les volcans d'Auvergne en accompagné
- Le pays basque en accompagné
- Le pays cathare en accompagné



## › NOTES PERSONNELLES

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

