



NOS SÉJOURS À VÉLO

SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

La partie française à vélo

DE CAHORS à SAINT JEAN PIED DE PORT (384 km)



Depuis des siècles, ces chemins ont été empruntés par pèlerins et randonneurs. Par ces sentiers chargés d'histoire et empruntant tant de régions différentes, vous serez séduit à la fois par la diversité et par la richesse de ces contrées. Cette randonnée est probablement la plus ancienne de tous les temps, suivant la "Via Agrippa" tracée par les romains de Lyon à Toulouse. Sur des routes parallèles ou peu éloignées de ce chemin, nous vous proposons un parcours de 7 jours de cyclotourisme, avec la possibilité de moduler le nombre de kilomètres et cela jusqu'à Cahors.



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



9 jours - 8 nuits - 7 jours de vélo.

JOUR 1 : ARRIVEE A CAHORS

Installation à votre hôtel et nuit en demi-pension.

JOUR 2 : CAHORS - LAUZERTE

40 km **D + 357 m**



Vous sortez de Cahors pour vous diriger sur Labastide-Marnhac puis Lauzerte à 7 km où se trouve une forteresse du XIIe siècle.

JOUR 3 : LAUZERTE - MIRADOUX

64 km **D +560m**



Vous continuez votre route jusqu'à Durfort-Lacapelette. Passage ensuite par la ville de Moissac, charmante avec des façades aux couleurs pastelées. Visite de l'église St Pierre et de son cloître. A partir de Moissac, vous traversez la Garonne et entrez dans le pays des Mousquetaires. Après un terrain assez plat, vous allez pédaler dans un paysage de collines verdoyantes à perte de vue, recouvertes de champs agricoles bien ordonnés. Vous traverserez Bayne puis Espalais avant de rejoindre Auvillar. La vieille ville d'Auvillar mérite une petite visite avec la Place à Couverts et sa halle circulaire sur colonnes, puis le passage voûté de la Tour de l'Horloge. Vous continuez en direction de Miradoux.



JOUR 4 : MIRADOUX – MONTREAL DU GERS

62 km

D +641 m



L'itinéraire prend la direction de Condom puis Lectoure. Vous longez sur ce trajet des vignobles dont la production est destinée à la fabrication de l'Armagnac. La fin de l'étape entre Condom et Montréal du Gers est assez plate. À Montréal, le Chemin vers Compostelle dit « Le Chemin de Vézelay » rejoint le Chemin du Puy.

JOUR 5 : MONTREAL DU GERS – AIRE SUR L'ADOUR

67 km

D +450 m



A partir de Montréal du Gers vous rejoignez Eauze. Le centre d'Eauze mérite un petit arrêt. Eauze est la capitale romaine de la région avec un prieuré et des vieilles maisons en pierres. Vous continuez vers la petite ville de Nogaro plus connue pour son circuit automobile. Après Nogaro vous roulez vers Barcelonne-du-Gers puis jusqu'à Aire-sur-L'Adour où vous entrez dans le département des Landes et dans la région de l'Aquitaine. Vous ne quitterez plus l'Aquitaine jusqu'à la frontière espagnole.

JOUR 6 : AIRE SUR L'ADOUR - MASLACQ

68 km

D +720 m



Cette étape sera jalonnée de petites collines qui se succèdent. Vous passez à Arzacq-Arraziguet puis à partir de Mazerolles vous suivez un parcours assez plat en traversant des petits villages avant de rejoindre Arthez de Béarn. Vous traversez Le Gave de Pau avant de rejoindre Maslacq.



JOUR 7 : MASLACQ – SAINT PALAIS

48 km

D + 565 m



A partir de Maslacq vous roulez vers la Sauvelade et Vielleséqure sur terrain plat avant de descendre à Navarrenx. De Navarrenx vous traversez le pont du Gave d'Oloron et vous roulez en direction de Castetnau-Camblong puis jusqu'à St Palais. La ville de St palais est très typique et mérite une petite visite : 3 chemins de St Jacques se rejoignent près du bourg.

JOUR 8 : SAINT PALAIS – SAINT JEAN PIED DE PORT

41 km

D +560 m



Puis derniers coups de pédales avant de rejoindre votre dernière étape « St Jean pied de port ». Cette étape relativement facile vous permettra de visiter St Jean et ses ruelles encerclées de remparts qui protègent la ville. [Dîner libre.](#)

JOUR 9 : Saint Jean Pied de Port

Départ après le petit-déjeuner



- L'aventure du chemin à vélo, avec de belles étapes.
- Possibilité de visites historiques tout au long de ce bel itinéraire.
- La Pèlerine peut adapter votre demande et vous proposer des étapes « sur-mesure ».

Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple....).

2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



> DATES et TARIFS

Du 1er avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies. Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne (2-3 personnes par chambre)	: 1 140€
Supplément chambre individuelle	: 320 €
Si vous transportez vos bagages	: -125 €

Possibilité de location de vélos :

VTCAE : 320€

Musculaire : 160€

Navette retour Saint Jean Pied de Port à Cahors
(à réserver et à régler à l'inscription)

Nous consulter en amont pour horaires et tarifs (coût variable selon le nombre de personne)

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension **sauf à Saint Jean Pied de Port**
- Le transfert des bagages
- La taxe de séjour
- La mise à disposition d'un topo-guide (un par chambre réservée).
- La mise à disposition sur demande de traces GPX et l'accès à une application de guidage



> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi, **le dîner à Saint Jean Pied de Port**
- Les assurances,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- La location de vélo (en option)
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking.
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, à Cahors, la veille de votre premier jour de vélo.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de vélo à Saint Jean Pied de Port, après le petit-déjeuner.

> NIVEAU

 Nos étapes font entre 35 km et 68 km. L'itinéraire se déroule sur des petites routes de campagne. Il n'y a pas de grosses difficultés et le dénivelé des étapes reste raisonnable. Nous attirons votre attention sur le fait que nous pouvons ajuster les étapes à votre guise et en fonction du kilométrage journalier que vous souhaitez réaliser.

A noter que le parcours que l'on propose est un parcours en VTC. Si vous souhaitez réaliser le Chemin en VTT ou en Vélo de course, merci de prendre contact avec nous.



> HEBERGEMENTS

Hôtels classés tourisme *, ** et ***, chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

> RESTAURATION

Les petits-déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 7h30.

Si vous désirez prendre vos petits-déjeuners plus tôt, voir avec chaque hébergement la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).



> REPAS DE MIDI ET LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 8 € par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

- Cahors : tous commerces.

- Montcuq : tous services fermés le lundi hors saison

- Lauzerte : tous services.

- Durfort-Lacapelette : ravitaillement

Aucune possibilité d'acheter des provisions ou de se restaurer jusqu'à Moissac.

Prévoir également assez d'eau.

- Moissac : tous services

- Malause : ravitaillement, café, restaurant

- Auvillar : restaurant, boucherie, boulangerie fermé le lundi. Une fontaine à côté de la halle. Pas de distributeur d'argent.

Pas de possibilité de se restaurer ou de ravitaillement à St Antoine. Faire ses provisions à Auvillar

- Miradoux : restaurant, ravitaillement

- Lectoure : tous services

- La Romieu : tous services

- La Chapelle Ste Germaine : abri + eau

- Condom : tous services

- Eglise de Routgès : abri

- Montréal du Gers : tous services (restaurant Chez Simone : 05 62 29 44 40)

- Eauze : tous services

- Manciet : ravitaillement, restaurant (La Bonne Auberge : 05 62 08 50 04)

- Nogaro : tous services

- Barcelonne du Gers (1,5Km, hors GR) : ravitaillement, restaurant

- Aire sur l'Adour : tous services

- Miramont-Sensacq (1,5Km hors GR) : ravitaillement, restaurant

- Arzacq-Arraziguet : tous services

- Pomps : café, ravitaillement, restaurant

- Arthez-de-Béarn : ravitaillement, restaurants

- Maslacq : ravitaillement, restaurants

- Navarrenx : tous services

- St Palais (4Km, hors GR) : tous services



- Ostabat-Asme : ravitaillement, restaurants
- Larceveau : ravitaillement, restaurants
- St Jean Pied de Port : tous services.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport tout au long de votre séjour.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.



> COORDONNEES DE TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis afin de raccourcir certaines étapes trop longues mais en précisant bien que vous êtes en vélo :

- **CAHORS :**

- o Cahors Taxi : 06 32 18 54 33

- **LAUZERTE :**

- o Taxis LORETTE : 05 63 94 77 00

- **MOISSAC :**

- o Taxi des Confluences : 07 69 92 40 23

- **LECTOURE**

- o Taxi RIU : 05 62 68 82 06

- **CONDOM**

- o Taxi Jacky à Condom : 06 21 62 61 24

- **EAUZE :**

- o Taxi DASTE : 05 62 09 93 94

- **NOGARO**

- o Allo Taxi Nogaro : 05 62 09 11 29 ou 06 74 64 21 25

- **AIRE SUR L'ADOUR**

- o ABC Flo Taxi : 06 29 72 27 57

- **SAINT JEAN PIED DE PORT**

- o Express Bourricot : 06 61 96 04 76

- o Donkey Service : 06 29 68 24 39



ALLER



Train :

Gare SNCF de Cahors (05 65 23 33 57) : ligne Paris / Toulouse via Brive.



Voiture :

En fonction de votre premier hébergement, vous pourrez laisser votre voiture au garage privé de l'hôtel (environ 8 € / nuit, à réserver auprès de l'hôtel directement) ou sur le parking de la gare (Place Gambetta) ou dans le parking couvert « Le Phare », place Emilien Imbert, (Tél : 05 65 20 88 71, fermé le dimanche) ou au parking de « l'amphithéâtre » au 06 21 63 03 16.

RETOUR



1) Train jusqu'à Cahors (connections à Bayonne et Toulouse)



Possibilité de navette retour à réserver à l'inscription (nous consulter)

Un transfert de votre véhicule peut également être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter).

Attention, cette navette n'est pas disponible le lundi. Si vous souhaitez ce service il est donc impératif que votre fin de séjour à Saint Jean Pied de Port ne tombe pas ce jour-là.

Il est impératif de réserver le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès notre confirmation de réservation)



> ADRESSE DE MAGASINS DE CYCLES

CAHORS

- **Cycles Delcros (société Serv'ALot)**
851 Rte du Payrat, 46000 Cahors - 09 52 50 98 07

- **SPORTLINE Veloclic**
Parc d'activité Cahors Sud, 46230 Fontanes - 05 65 35 83 20
- **Cycles C 7**
117 bd Léon Gambetta 46000 CAHORS - 05 65 22 66 60

MOISSAC

- **L'Escale du Vélo**
14 Rue Jean Moura, rue des Arts, 82200 Moissac - 06 52 88 45 16

- **SPORT 2000**
715 route de la Mégère 82200 MOISSAC – 05 63 32 09 34

LECTOURE

- **Rozes Company**
RN 21 Au Moulin 32700 LECTOURE - 05 62 29 26 63

- **Okolevo**
Terraube, 32700 – 06 64 35 48 16

CONDOM

- **Lalanne Sports**
8 pl St Pierre 32100 CONDOM - 05 62 28 10 10

- **SOS Bike Condom**
Rue Drette 32500 LA SAUVETAT – 06 52 55 81 54



NOGARO

- **Lamothe Hervé**

Rue nationale, 32110 Nogaro - 05 62 09 19 71

AIRE SUR L'ADOUR

- **Cycles Abadie**

2155 Avenue de Bordeaux 40800 AIRE SUR L'ADOUR - 05 58 71 63 40

- **Cycles Barteau**

28 avenue de Bordeaux 40800 AIRE SUR L'ADOUR – 05 58 71 83 08

SAINT JEAN PIED DE PORT

- **Garacycles**

12 Rte de Bayonne, 64220 Uhart-Cize - 07 87 15 62 40

- **Maya sport**

18 avenue du Jaï – Alaï 64220 SAINT JEAN PIED DE PORT



> DOSSIER DE VOYAGE

Un dossier de voyage comprenant un topo-guide vous sera remis à réception du solde de votre facture (1 par chambre réservée). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé **+ 20€/ dossier**.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE.

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- Éventuellement un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- Des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.



Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- Des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- **1 casque vélo (obligatoire)**,
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- Des garde-boues peuvent être utiles.
- 2 chambres à air, rayons de recharge...
- **Une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- Nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.



Une liste de mécaniciens de vélo vous sera donnée à votre départ. Ces informations sont remises à jour régulièrement. En aucun cas, nous ne sommes responsables de leurs prestations ou des modifications de leurs jours d'ouverture et en particulier les jours fériés.

> METEO

Quelle est la période de l'année la plus favorable ?

La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de mai à octobre. De la mi-octobre à la mi-avril, les conditions météorologiques peuvent être difficiles (brouillard, enneigement) notamment lors de la traversée de la Margeride et du Plateau de l'Aubrac ; il faut éviter la mauvaise saison de Novembre à Mars et la période estivale de Juillet/Août et préférer le printemps ou l'automne (Mai/Juin ou Septembre/Octobre).

> BIBLIOGRAPHIE

*Le chemin de Saint Jacques du Puy-En-Velay à Roncevaux par le GR 65 de Louis Laborde-Balen et Rob Day aux éditions Randonnées Pyrénéennes

*Le chemin de Saint Jacques en Espagne de Roncevaux à Compostelle de : LOUIS LABORDE-BALEN et G.VERON aux éditions Randonnées Pyrénéennes

*Guide Européen des chemins de Compostelle de Jean Bourdarias et Michel Wasielewski - Librairie Arthème Fayard - Ce guide de très bonne qualité est rédigé à l'attention des automobilistes. Il peut cependant servir aux piétons sur les itinéraires de Paris et de Vézelay où il n'y a pas de guide pédestre et aux cyclistes sur l'ensemble de la France.

Histoire, voyage, reportage photos

*Les chemins de Saint Jacques de Yves Bottineau. Arthaud. Histoire, Voyage.

*Sur les chemins de Saint Jacques de René de la Coste-Messelière. Perrin - Histoire et Photos

*Les chemins de Compostelle en terre de France de Patrick HUCHET - Éditions Ouest France - Histoire, voyage, photos.

*Chemins de Compostelle en terre d'Espagne de Patrick HUCHET, Éditeur : Ouest France - Collection : Itinéraires de découvertes ISBN : 2737324718

*Le chemin de Saint Jacques de Compostelle de Lobato et Xurxo. Éditions LUNWERG - Histoire, voyage, photos.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- *Compostelle. Le grand Chemin de Xavier Barral I Altet chez Gallimard - Histoire.
- *Les pèlerins du moyen âge de Raymond Oursel - Éditions Fayard
- *Vers l'étoile de Compostelle - Hors Série de Pèlerin Magazine - Consacré aux routes de Saint-Jacques de Compostelle en France et en Espagne. 67 pages
- *Les chemins de Compostelle - Éditeur MSM

Récits de pèlerins, témoignages

- *Priez pour nous à Compostelle de Pierre Barret et Jean-Noël Gurgand. Éditeur Hachette Littératures. Témoignage sur la vie des pèlerins du Moyen Age.
- *Retour à Conques, Le grand chemin de Compostelle, Passants de Compostelle de Jean Claude Bourles chez Payot.
- *L'Ange de Compostelle de Serge Grandais frère de Saint Vincent de Paul chez Brepols 1997 *Le Par-Chemin de Compostelle de Philippe Emmanuel Rausis moine Dominicain chez Ad Solem 1995.

Romans

- *Les étoiles de Compostelle de Henry Vincenot. Éditions Denoël - Existe aussi chez Gallimard collection Folio et chez de la Seine
- *Le Pèlerin de Compostelle de Paulo Coelho. Éditions Anne Carrière - Existe aussi en collection Le Livre de Poche.



Un peu d'histoire

- L'évangile nous dit que Saint Jacques était un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive
- L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.

- La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.

Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron. Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

- Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9ème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins.

- La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

- Au 18ème siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19ème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux.

- Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9ème siècle, Saint Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.



Il a connu son apogée aux 12ème et 13ème siècles. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

- Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance.
- Cependant en cette fin du 2ème millénaire on constate un regain d'intérêt pour le pèlerinage à Saint Jacques.
- Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. En 1998 l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial soixante-neuf monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin du Puy.



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**

- Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation

- **Laissez intact ce que vous trouvez**

- Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel

- **Respectez la vie sauvage**

- Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
- Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages

- **Restez sur les sentiers**

- Utilisez les sentiers aménagés existants
- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé

- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**

- Favorisez les contenants réutilisables
- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage

- **Respectez les autres usagers**

- Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier





Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

> ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.



Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées **sur place**.

Vous aimerez
aussi...

- La Loire à Vélo
- Saint Jacques Espagne à vélo
- La Via Rhona à vélo

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

