



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

CHEMIN DES PHARES GALICIENS *CAMINO DOS FAROS* MALPICA / FISTERRA



Le Chemin des Phares (*Camino dos Faros*) est une route spectaculaire qui relie Malpica à Fisterra par le bord de mer. D'après la légende, le cap Finisterre est le lieu où le corps de l'apôtre Jacques est arrivé miraculeusement dans un bateau, avant d'être enterré par quelques fidèles à Compostelle. Sur ce chemin, la mer vous accompagnera à la découverte des phares et des lieux d'intérêts de la Costa da Morte. Le parcours de 200 km vous fera découvrir 8 phares, 10 villages de pêcheurs et une nature sauvage oscillant entre plages, falaises, dunes et estuaires. C'est un itinéraire unique, chargé d'histoire, accompagné d'une excellente gastronomie et d'une certaine magie.



10 jours, 9 nuits, 8 jours de marche.

JOUR 1 : LAXE

Arrivée et installation pour 4 nuits à votre hôtel à **Laxe**. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : MALPICA – PORT DE BARIZO

15 km

5h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel de Laxe vers le point de départ de l'étape. Début de ce magnifique chemin depuis le village de pêcheurs de Malpica et ses plages San Adrian et Seaia. De superbes points de vue sur les îles Sisargas s'offrent à vous. La plage de Seiruga est un lieu naturel préservé que les oiseaux choisissent pour nidifier ou se reposer de leur voyage. Fin de votre étape au port de pêche de Barizo. *Transfert en taxi vers votre hébergement.* Nuit en demi-pension.

JOUR 3 : NIÑONS – PORT DE CORME

16 km

5h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel de Laxe vers Niños. Depuis la plage de Niños, direction le port de Santa Mariña. Vous traverserez la Costa da Tremosa pour rejoindre le village de Roncudo dont l'architecture est adaptée aux vents et aux tempêtes. Depuis le phare de Roncudo vous pouvez observer les nombreux rochers où sont ramassés les pouces-pieds, célèbres crustacés de la région. Fin de votre étape au Port de Corme. *Transfert en taxi vers votre hébergement de Laxe.* Nuit en demi-pension.

JOUR 4 : CASTRO BORNEIRO - LAXE

15 km

5h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel de Laxe vers Castro Borneiro. Depuis ce site archéologique datant du 9ème siècle avant notre ère vous marcherez vers le dolmen de Dombate, bijou archéologique de la région. Arrivée au Monte Castelo, point le plus haut de ce circuit avec des vues à couper le souffle sur Laxe. Nuit en demi-pension.



JOUR 5 : LAXE – AROU

18 km

6h à 7h environ



Vous êtes maintenant au cœur de la Costa da Morte. Passage par le phare de Laxe pour découvrir deux curiosités : La Furna de Espuma (Le Four à Mousse) et La Playa de Los Cristales (Plage de Verre). Le parcours continue en longeant plages et lagons. Avant Arou, vous croiserez sur votre route le musée de plein air de Man ; l'artiste allemand Manfred Gnädinger vivait là, entre mer et rochers, en parfaite harmonie avec cette région. *Transfert en taxi vers votre hébergement de Camariñas.* Nuit en demi-pension.

JOUR 6 : AROU – PHARE VILAN

16 km

5h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel vers Arou. Cette étape sera peut-être la plus belle, le long d'une côte accidentée et chargée d'histoire. Vous y découvrirez une série de carcasses de navires datant de la fin du XIXe siècle qui sont à l'origine du nom de la Costa da Morte (Côte de la Mort). Passage entre criques et dunes pour rejoindre le cimetière do los Ingleses où reposent les victimes des épaves échouées. Vous terminerez l'étape au Phare Vilan. *Transfert en taxi vers votre hébergement de Camariñas.* Nuit en demi-pension.

JOUR 7 : CEREIXO – MUXIA

18 km

5h à 6h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel vers Cereixo. Depuis Cereixo et son moulin à marées, on retrouvera de belles plages au cœur de la Galice authentique. Continuation vers Os Muiños et son ensemble de moulins réhabilités sur la rivière Negro. Passage par le bois de Chorente pour atteindre Muxia. Ce village vous en mettra plein les yeux avec son phare et le sanctuaire de la Vierge de la Barque sur la Punta da Barca : un lieu idéal pour observer un coucher de soleil sur la Costa da Morte ! *Transfert en taxi vers votre hébergement à Lires.* Nuit en demi-pension.



JOUR 8 : PLAYA MOREIRA – LIRES

17 km

5h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel vers Playa Moreira.

Un sentier vous rapproche du Phare de Touriñan, la pointe la plus occidentale du Camino dos Faros et de l'Espagne péninsulaire. Vous traverserez de grandes plages pour rejoindre l'embouchure de l'estuaire Lires, un paradis ornithologique. Arrivée au village de Lires. Nuit en demi-pension.

JOUR 9 : PLAYA ROSTRO – FISTERRA

16,5 km

6h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel vers Playa Rostro.

Deux kilomètres de sable, et le bruit constant de la mer s'écrasant sur les falaises de la Punta do Rostro et de la Punta do Castelo. Ascension du Cabo da Nave qui vous mènera vers les plus hautes falaises du parcours avant de traverser la partie occidentale du Cap et d'apercevoir finalement le phare de Fisterra.

Nuit à Fisterra. Dîner libre.

JOUR 10 : FISTERRA

Fin de votre séjour après le petit-déjeuner.

Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



- Un itinéraire nouveau et sauvage
- Itinéraire à travers la verte Galice et son patrimoine.
- 130 km de randonnée en bord de mer



› DATES et TARIFS

Pas de départ fixe, à vous de choisir entre le 01/04 et le 31/10, selon la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne (Base saison)	: 1 100 €
Supplément Haute saison (Du 11/04 au 20/04 et du 01/06 au 30/09)	: +220 €
Supplément chambre individuelle	: 525 €

› LE PRIX COMPREND

L'hébergement en demi-pension **sauf le J9 à Fisterra en nuit et petit-déjeuner.**

Le transport des bagages.

Les transferts mentionnés au programme.

La mise à disposition du topo-guide (1 par chambre réservée).

› LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances.

Le dîner du J9 à Fisterra.

Les boissons et dépenses personnelles.

Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes.

Les frais de parkings.

Les transferts gare-hôtel ou aéroport-hôtel à l'arrivée et au départ.

Les frais d'inscription (+15€ par personne).

Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier).

Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).



> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel de Laxe en fin d'après-midi.

Le séjour se termine à Fisterra, après le petit-déjeuner.

> NIVEAU

 **Niveau 3** : De 5h à 7h par jour sur terrain parfois accidenté ; les étapes peuvent être raccourcies sur demande et selon les disponibilités en taxi. Le chemin est bien balisé.

> HEBERGEMENTS

En hôtels et pension 1*, 2** et 3*** avec chambre et salle de bain privative. Chiens non acceptés.

En cas de fréquentation élevée des hébergements :

Des hébergement peuvent être modifiés ainsi que les horaires et lieux de rendez-vous avec les taxi. Un supplément pourra être demandé.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://www.lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://www.clako-punaises.com)



› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis relativement tard par rapport aux habitudes françaises, en principe à partir de 8h30. Sachez que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et souper vers 21h).

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place).

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide déconseillée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES

Les horaires des lignes de trains et de bus étant sujets à variations au cours de l'année et suivant le jour de la semaine, nous vous invitons à contacter directement les différents opérateurs de transport public pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.



*ALLER



En train : une liaison ferroviaire directe Hendaye - Irún – Santiago, ou liaison ferroviaire avec correspondance vers la gare de La Corogne.



En avion : aéroport de La Corogne ou de Santiago de Compostela, ligne régulière et directe depuis Paris ou Bâle-Mulhouse. Autres villes de provinces : possible escale via Madrid ou Barcelone.



En voiture : depuis Bayonne prendre l'autoroute pour San Sebastian, Bilbao, Gijon (trajet possible en totalité par autoroute). Puis vers La Corogne et Laxe. Temps de route estimé au départ de Bayonne : 7h40.

*RETOUR



Retour Fisterra - Santiago de Compostela : Retour à Santiago par car à votre charge à réserver sur place. Plusieurs cars de la société MONBUS font le transport Fisterra - Santiago.

Retour Fisterra - La Corogne : Retour à La Corogne par car à votre charge à réserver sur place. Plusieurs cars de la société EMPRESA ARRIVA font le transport Fisterra - La Corogne.

Informations sur les transports :

- Compagnie de bus ALSA : Tél : 0034 947 26 63 70 ou par internet, sur le site <http://www.alsa.es/Alsaindex.asp>
- SNCF Tel : 08 92 35 35 35 <http://www.sncf.fr>
- RENFE (compagnie ferroviaire espagnole) Tel : 00 34 602 24 02 02, ou plus pratique, leur site : www.renfe.es
- Bureau RENFE à Paris (renseignements et vente) : 01 40 82 63 60.

› DOSSIER DE VOYAGE

Un topoguide vous est fourni au versement du solde (**1 topo-guide par chambre réservée**) : vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé avec un fléchage vert) ... Ainsi que la pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique et les adresses des hébergements.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 30/40 litres à bretelles larges et armature souple réglable pour les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple de 80 à 100 litres pour les affaires de tout le séjour (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

Equipement de base

- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves à éviter)
- une paire de bâtons de marche, conseillés mais pas indispensable
- lunettes, crème solaire et chapeau pour le soleil
- une petite pharmacie individuelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels, etc.)
- une trousse de toilette
- short et/ou jupe
- pull ou veste polaire
- tee-shirts ou chemises légères
- une veste imperméable (type Goretex)
- un sur-pantalon imperméable
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- des chaussures légères pour le soir
- tenue de rechange confortable pour le soir
- un maillot de bain et une petite serviette de bain
- une ou deux gourdes : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche ou frontale (facultatif)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs, papier hygiénique
- une aiguille, un peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- gel hydroalcoolique

› FORMALITES

Demandez impérativement, au minimum 15 jours avant votre départ, à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois ; cela



vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge.

Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport. Ne vous séparez jamais de vos papiers, carte bancaire et documents d'assurance.

Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage



- **Respectez les autres usagers**

- Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Sérénité Carte Bancaire** et **Contrat Sérénité (Premium)** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.

Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ».

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Contrat Sérénité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 3.8 % du prix total du voyage.

Le Contrat Sérénité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 2,8% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.



➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Sérénité ou Sérénité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.





- Le Camino de Finisterre
- Le chemin des Anglais
- Le Camino del Norte



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

