



## LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

### SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

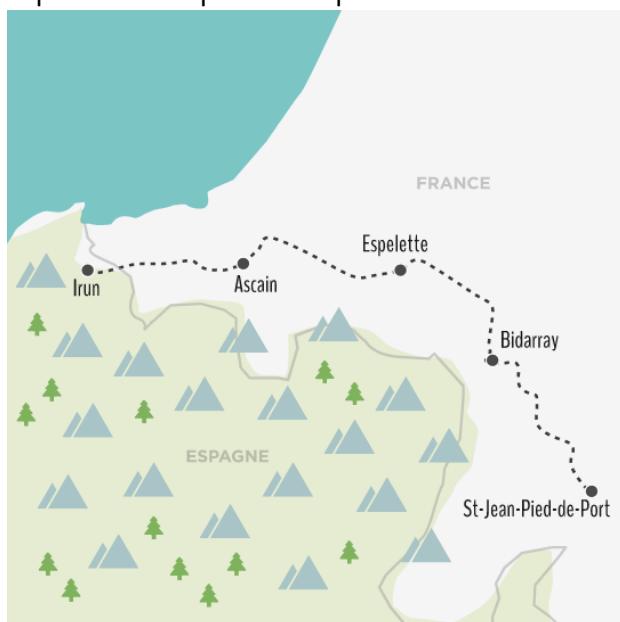
#### *LE CHEMIN BASQUE*

De SAINT JEAN PIED DE PORT à HENDAYE



**L**a citadelle de Saint Jean Pied de Port, située au contrefort des Pyrénées, achève la partie française de la mythique voie du Puy en Velay. Une partie des pèlerins préfère, une fois arrivé à pied à Saint-Jean-Pied-de-Port, prendre le chemin côtier ou Camino del Norte qui présente une succession de formidables paysages entre mer et montagne en direction de Santiago de Compostela.

La Pèlerine vous propose un itinéraire permettant de rallier Hendaye en 4 jours de marche. Ce chemin présentant aucune difficulté vous amène à la découverte du pays basque. Depuis la belle cité de Saint Jean Pied de Port, l'itinéraire emprunte chemins et petites routes de campagne, vous fait découvrir l'habitat basque, pour vous conduire jusqu'à l'océan après être passé à proximité du massif de la Rhune.



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée.

## JOUR 1 : SAINT JEAN PIED DE PORT

Installation à votre hôtel en fin d'après-midi dans la jolie cité fortifiée de Saint Jean Pied de Port.

Dîner libre.

## JOUR 2 : SAINT JEAN PIED DE PORT - BIDARRAY

22 Km                    6h00 environ



Cette première étape bien qu'accidentée ne pose aucun problème puisque vous cheminerez dans des paysages magnifiques en suivant de nombreux cours d'eau. Passage par de jolis villages typiques où l'on trouve des fermes/fromageries d'Ossau-Iraty. Nuit en demi-pension.

## JOUR 3 : BIDARRAY - ESPELETTE

17.5 Km                    6h00 environ



Vous partez aujourd'hui pour l'étape la plus difficile du parcours. La montée vers Col de Legarré, vous offrira un d'agréables points de vue. Avant d'entamer cette montée, n'hésitez pas à vous attarder au Pas de Roland, vous pourrez flâner le long de la Nive et faire une pause.

Dîner libre.



## JOUR 4 : ESPELETTE - ASCAIN

18 Km

5h00 environ



Très belle étape où vous regagnez rapidement le GR8. Passage par le Col de Pinodieta où vous pourrez voir des chevaux évoluant en toute liberté et profiterez de magnifiques paysages. Avant la descente vers Ascaïn, vous passez à proximité du massif de la Rhune. Nuit en demi-pension. **Dîner libre.**

## JOUR 5 : ASCAIN - HENDAYE

15.5 Km

4h30 environ



Au terme de cette dernière étape sans difficulté, vous rejoindrez la première ville espagnole traversée par le *Camino del Norte*... Vous descendez vers l'océan, l'itinéraire traverse des petits hameaux paisibles. Malgré l'urbanisation côtière en fin de randonnée, le chemin vous conduit jusqu'à Hendaye par un itinéraire agréable loin du trafic routier. Nuit en demi-pension.

## JOUR 6 : HENDAYE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

**Note :** 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).  
2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



- Itinéraire de liaison pour rallier le *Camino del Norte*.
- Découverte du Pays Basque et de ses multiples facettes.
- Exclusivité La Pèlerine !



## › DATES ET TARIFS

Pas de départ fixe, à vous de choisir entre début avril et la Toussaint, selon la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou de plusieurs jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne	:	720 €
Supplément chambre individuelle	:	290 €
Supplément 1 seul participant	:	150 €
Prix par personne ( <i>Base 4-5 participants</i> )	:	690 €
Prix sans transfert de bagages	:	620 €

## › LE PRIX COMPREND

La demi-pension dans la totalité des hébergements (sauf J1, J3, et J4) dîné non inclus

Le transport des bagages entre chaque étape de marche.

La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)

Les taxes de séjour.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

Le pique-nique de midi.

Les dîners du J1, J3 et J4.

Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les frais de parking.

Les navettes ou taxis pour récupérer votre véhicule ou pour raccourcir certaines étapes.

Les assurances.

Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),

Les frais d'inscription (+15€/personne),

Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

Les boissons et les dépenses personnelle



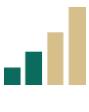
## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel dans la ville de **Saint Jean Pied de Port**, la veille de votre premier jour de marche.

Vous pourrez laisser votre véhicule au parking des Fauvettes à proximité de l'hôtel (parking non gardé).

Votre séjour se termine à **Hendaye** après le petit-déjeuner.

## › NIVEAU

 4 h à 6 h par jour sur chemins, petites routes paisibles et sentiers. Attention toutefois, les dénivelés peuvent être importants sur certaines portions.

## › HEBERGEMENTS

Hôtels 2\*\*, 3\*\*\* et chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres seront disponibles à partir de 16 H

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

### Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces



punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](#)

CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises ([clako-punaises.com](http://clako-punaises.com))

## › RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H

Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

## › REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous êtes libres de confectionner vous-même vos pique-niques. Vous trouverez tout au long de vos étapes de quoi vous ravitailler.



## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Aire Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

## › ACCES

*Plusieurs solutions sont possibles, mais toutes sont assez compliquées car la ville de Saint Jean Pied de Port n'est pas située sur de grands axes de communication.*

### \*ALLER



**En train** : Train jusqu'à Bayonne, puis ligne SNCF locale (train ou bus en fonction des horaires) jusqu'à Saint Jean Pied de Port (durée : 1h15).



**En avion** : Aéroport de Biarritz - Anglet - Bayonne, puis ligne SNCF régionale jusqu'à St Jean Pied de Port.



**En voiture** : Depuis votre domicile jusqu'à Pau ou Bayonne puis autoroute A 64 entre Pau et Bayonne, sortie n°7 à Salies, puis D 430, D 933, Sauveterre de Béarn, D933 St Palais, D933 St Jean Pied de Port, Carte Michelin N° 85. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking public à proximité de l'hôtel de Saint Jean Pied de Port.



## **\* RETOUR**



en train : retour possible à Saint Jean Pied de Port depuis Hendaye en train TER. Si vous n'êtes pas venu en voiture à Saint Jean Pied de Port, il y a également la ligne TGV Hendaye Paris.

## › ADRESSES UTILES

**Bureau et Auberge des pèlerins de Saint Jean Pied de Port** - 39 rue de la Citadelle -  
Tel : 05 59 37 03 57

### INTERNET :

- Association des Amis du Chemin de St Jacques : [www.aucoeurduchemin.org](http://www.aucoeurduchemin.org)
- Le Chemin de St Jacques, Office de Tourisme de Galice : [www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es)
- [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)
- [www.lacroiseedeschemins.com](http://www.lacroiseedeschemins.com)

### ASSOCIATIONS :

- Association de Coopération Interrégionale « Les Chemins de Saint Jacques de Compostelle » (ACIR Compostelle). 4 rue Clémence Isaure 31000 TOULOUSE. Tél : 05 62 27 00 05.
- Compostelle 2000 26, rue de Sévigné - 75004 Paris IV - Métro Saint Paul Tel : 01 43 20 71 66 [www.compostelle2000.com](http://www.compostelle2000.com)

## › DOSSIER DE VOYAGE

Un topo-guide vous est fourni au versement du solde (1 topo-guide par chambre réservée) : vous y trouverez la description de votre itinéraire et des commentaires sur les villages, les monuments ... Ainsi que la pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique et les adresses des hébergements.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.



## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée.

Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...).

Une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves).

Lunettes, crème et chapeau pour le soleil.

Des vêtements de pluie.

Des chaussures légères pour le soir.

Une gourde : il est important de boire 1,5L à 2L d'eau par jour.

Un couteau.

Une lampe de poche (pas indispensable).

Une paire de jumelle (facultatif).

Mouchoirs en papier.

Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté.

## › BIBLIOGRAPHIE

### 1. Guides et topo guides

\*Les topo guides de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre :

- GR 65 SAINT JACQUES / LE PUY / FIGEAC (REF 651)
- GR 65 SAINT JACQUES /FIGEAC / MOISSAC (REF 652)
- GR 65 SAINT JACQUES /MOISSAC/ RONCEVEAUX (REF 653)

\* Miam miam dodo - Chemin de Compostelle - GR65

- Section 1 du Puy-en-Velay à Cahors
- Section 2 de Cahors à Roncevaux

\*Guide Européen des chemins de Compostelle de Jean Bourdarias et Michel Wasielewski - Librairie Arthème Fayard - Ce guide de très bonne qualité est rédigé à l'attention des automobilistes. Il peut cependant servir aux piétons sur les itinéraires de Paris et de Vézelay où il n'y a pas de guide pédestre et aux cyclistes sur l'ensemble de la France.

### 2. Histoire, voyage, reportage photos.

\* Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France, patrimoine de l'humanité des Éditions Gelbart en association avec l'Agence des chemins de Compostelle

\* Compostelle visite guidée - guide de tourisme culturel ; Editions du Vieux Crayons :



- tome 1 : Puy-en-Velay à Conques
  - tome 2 : Conques à Cahors
  - tome 3 : Cahors à Condom
- \*Les chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet
- \*Chemins de Compostelle en terre d'Espagne de Patrick Huchet
- \*Les nouveaux chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet
- \* Au-dessus du chemin de Compostelle de Hervé Tardy
- \* Sur la route de St-Jacques de Compostelle, Larousse
- \* Compostelle, le grand pèlerinage : Via Podiensis et Camino Francés : du Puy-en-Velay à Santiago et au Cabo Fisterra de Sylvain Bazin
- \* **Les chemins de Compostelle - L'incroyable histoire d'un pèlerinage millénaire de Renée Grimaud**
- \*Les chemins de Compostelle de Julie Perino-Roux - Éditeur MSM

### 3. Récits de pèlerins, témoignages

- \*Immortelle randonnée, Compostelle malgré moi de Jean-Christophe Rufin
- \* En avant, route ! de Alix de Saint-André
- \* Le grand chemin de Compostelle de Jean-Claude Bourlès
- \* Compostelle, les mots du Chemin de Brigitte Alésinas
- \* Marcher vers son essentiel : Voyage intérieur sur le chemin de Compostelle de Pauline Wald

### 4. Romans

- \*Les étoiles de Compostelle de Henry Vincenot.
- \*Le Pèlerin de Compostelle de Paulo Coelho.
- \*Le vestibule des causes perdues de Manon Moreau
- \*Dis maman, c'est encore loin Compostelle ? de Céline Anaya Gautier



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...).



Nos assurances, Tranquillité CB et Tranquillité sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.



➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

**La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.**

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

#### MODIFICATION DE RESERVATION :

##### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation déjà effectuée** (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Vous aimeriez  
aussi...

- Le Camino Del Norte
- Le pays Cathare



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

