



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA MANCHE - PRESQU'ILE DU COTENTIN DE PORTBAIL A HAUTEVILLE SUR MER



Ce « Finistère normand » recèle dans le moindre de ses hameaux et tout au long de son ruban littoral, la demeure moussue, la poétique petite église, des vallonnements dont les contours s'adoucissent dans les lointains brumeux ; une côte faite tantôt de l'étendue sans fin des dunes et de plages mouillées où le ciel se reflète, tantôt d'un découpage granitique aux traits accusés et plus sévères.

Extrait de la Manche



6 jours - 5 nuits - 4 jours de marche

JOUR 1 : PORTBAIL



Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi.

Nous vous conseillons une visite de l'église de Portbail (11^{ème} et 12^{ème} siècles).

JOUR 2 : PORTBAIL – SAINT-GERMAIN-SUR-AY

26.5 km

6 h environ

+ 50m / - 50m



Etape un peu longue qui vous fera passer par Dennevile Plage, Surville et Bretteville sur Ay Plage avant d'arriver à Saint Germain sur Ay Plage. Depuis ce point, en plus des petites églises le long du chemin, vous pouvez apercevoir les îles anglo-normandes.

JOUR 3 : SAINT-GERMAIN-SUR-AY – PIROU PLAGE

19 Km

5 h environ

+ 70m / - 70m



Continuer en direction de Lessay et de son abbatiale. Puis vous arriverez sur Pirou Pont où vous pourrez admirer son château (hors GR). Vous arriverez ensuite à La Bosquerie avant de rejoindre Pirou Plage.

JOUR 4 : PIROU PLAGE – COUTAINVILLE PLAGE

18 Km

5 h environ

+ 40m / - 30m



Sur cette étape, vous continuerez à longer la côte et à admirer les dunes à perte de vue ! Les plages de l'Ouest du Cotentin sont uniques en France. Puis ce sera l'arrivée à Coutainville Plage.



JOUR 5 : COUTAINVILLE PLAGE – HAUTEVILLE-SUR-MER

28 Km

7h environ

+ 70m / - 70m



Départ de Coutainville Plage pour le phare d'Agon. Nous vous conseillons ce matin d'aller jusqu'à la pointe d'Agon.

Direction d'Heugueville sur Sienne ensuite avec passage au pont de la Roque avant d'arriver à Régneville sur Mer, puis Hauteville sur Mer. Transfert pour une nuit au Bréhal.

JOUR 6 : HAUTEVILLE-SUR-MER (hébergement à Bréhal)



Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Possibilité de rajouter une journée de marche pour aller jusqu'à Granville.

Hauteville sur Mer / Granville : 23 km

➤ Nous consulter



- Belle randonnée maritime le long du sentier des douaniers.
- Des paysages magnifiques, région surnommée la Petite Irlande.
- Hébergements de qualité.

➤ DATES et TARIFS

Du 15 avril au 31 octobre, aux dates de votre convenance et suivant les disponibilités des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



Prix par personne	: 830 €
Prix par personne (base 4-5 personnes)	: 800 €
Supplément chambre individuelle	: 310 €
Supplément 1 seul participant	: 110 €
Prix par personne SANS transfert de bagages	: 750 €

› LE PRIX COMPREND

- Les nuits en demi-pension (sauf au J3)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 exemplaire par chambre réservée)
- La taxe de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques du midi
- Dîner du J3
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription (+15 € / personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel de **Portbail**, la veille de votre premier jour de marche.

Il y a plusieurs possibilités de parking à Portbail mais nous vous conseillons avant de laisser votre véhicule de joindre la mairie afin de vérifier la disponibilité et faisabilité (exemple : jours de marché). Tél mairie de Portbail : 02 33 87 52 00.

Votre séjour se termine à **Hauteville sur Mer (hébergement au Bréhal)** après le petit-déjeuner, le lendemain de votre dernier jour de randonnée.



› NIVEAU

 Facile à moyen.
Etapes de 5h à 7h de marche par jour. Peu de dénivélés.

› HEBERGEMENTS

Hôtels classés tourisme 1*, 2** et 3***, et chambre d'hôtes.

A noter : A Pirou Plage les sanitaires peuvent être commun à plusieurs chambres.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://Comment%20éviter%20d'avoir%20des%20punaises%20de%20lit%20lors%20du%20pèlerinage%20de%20Compostelle%20(%20lescheminsverscompostelle.fr%20))
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO%20punaises%20%26%20CLAKO%20Tiques%20-%20Clako%20Punaises%20(clako-punaises.com))



› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 12 € environ par personne selon les établissements) ou vous ravitailler dans les villages dans les commerces existants.

Il est difficile tout au long de ce parcours de trouver des petits commerces pour préparer le pique-nique. Demandez conseil à l'hôtelier, il vous préparera un pique-nique si vous lui demandez la veille.

Voici certains lieux où vous pouvez trouver les commerces permettant un ravitaillement si vous préférez vous préparer votre pique-nique :

- **Portbail** : tous les commerces.
- **Saint Germain sur Ay** : Boulangerie possible à 1.5 km (hors GR)
- **Pirou Plage** : supérette (fermée le lundi – 02 33 45 88 58), épicerie fine, snack (attention fermeture hors saison)
- **Coutainville Plage** : Boulangerie et épicerie possible (peuvent être éloignées de votre lieu d'hébergement)

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par les hôteliers ou par un taxi en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13kg.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



› COORDONNEES TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis en cas de blessure, fatigue ou pour raccourcir certaines étapes que vous jugez trop longues :

- TAXI DE LA COTE DES ISLES à Barneville Carteret (Tél : 02 33 04 61 02)
- COTE OUEST TAXIS à Portbail (Tél : 02 33 93 01 01)
- TAXI AMBULANCES LEMONNIER : 02 33 07 11 11

Vous pouvez également vous adressez directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

› ACCES



***Aller :** Vous devez rejoindre la gare SNCF de Valognes ou de Cherbourg.

Puis ensuite ce sera un taxi qui vous conduira à Portbail. Nous pouvons nous occuper de la réservation de ce taxi sur demande. Entre Valognes et Portbail, il y a 30 km et entre Cherbourg et Portbail : 40 km.

A SAVOIR : Les cars Manéo desservent Portbail depuis ces gares, l'arrêt est situé rue Lechevalier.

***Retour :** La gare SNCF la plus proche de Hauteville sur Mer (ou Brehal) est celle de Granville. Elle est située à 22km. Il faudra un taxi pour vous rendre à cette gare. Nous pouvons nous occuper de la réservation de ce taxi sur demande.

Si vous êtes hébergés à Brehal le dernier jour, il y a un bus qui dessert Brehal à Granville (18 minutes de bus).

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours là.

Informations SNCF : 3635 ou www.sncf.com



***Aller :**

Pour aller à Portbail :

- De Paris par l'A13 puis la D903 à Carentan ou la D902 à Valognes (3h30)
- Du Mont-Saint-Michel par la N175 puis les D971 et D650 (1h30)
- Depuis l'autoroute des Estuaires A84 (1h00)
- De Cherbourg par la D903 (0h35)



*Retour :

De Hauteville sur Mer ou Bréhal pour retourner sur Portbail, il faudra un taxi. > La distance est de 62 km. Voici à titre indicatif des coordonnées de taxi. Nous pouvons nous occuper de cette réservation de taxi sur demande.

- Lemonnier Sandrine : 02 33 50 32 88

Vous pouvez également faire Bréhal / La Haye (Flandres Dunkerque) en bus puis ensuite de La Haye à Portbail en taxi (15 km).

› ADRESSES UTILES

Comité Départemental du Tourisme de La Manche : 02 33 05 98 70

Office de Tourisme du Cotentin à Portbail : 02 33 04 03 07

Bureau d'information touristique de Pirou (à côté de Pirou Plage) : 02 33 46 30 47

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournissons, au versement du solde, le topo guide (1 exemplaire par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos (30 l) pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau de soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- éventuellement un bonnet pour les frileux !
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté
- l'indispensable appareil photo



› BIBLIOGRAPHIE

- Guide vert Normandie (*Hachette*)
- Guide bleu Normandie (*Hachette*)
- La Côte normande - Du cap de La Hague à Cancale de Jean-Louis Guéry (*Gallimard*)
- J'irai revoir mon Cotentin de Thiébaut (*Poche Baleine*)
- Les déferlantes de Claudie Gailly.

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

La presqu'île du Cotentin, et en particulier sa partie nord, recèle une grande variété de paysages. Les landes et les champs de dunes, aux aspects âpres et désolés, sont le domaine réservé des bruyères, ajoncs, salicorne, oyats et lavande de mer, adaptés à une vie rythmée par les marées. Plus au nord, les falaises du cap de la Hague qui dominent régulièrement la mer d'une centaine de mètres de haut abritent, dans un site classé et protégé, mouettes, goélands et cormorans.

PORTBAIL :

Office de Tourisme : 02 33 04 03 07

Eglise Notre-Dame, vieux sanctuaire roman (XI^e – XII^e siècle). Imposante tour fortifiée du XV^e siècle dominant le havre.

Son havre marin, lieu d'échange entre les eaux douces et la mer, pénètre profondément dans la campagne et se rempli et se vide au rythme des marées.

SAINT GERMAIN SUR AY :

L'actuel corps de garde (celui de la Graverie) qui faisait office de poste de douanes. En 1945, il fut transformé en Chapelle.

Le havre de Saint Germain sur Ay > Espace remarquable de dunes.

COUTAINVILLE :

Le phare et la pointe d'Agon.

REGNEVILLE SUR MER :

Ancienne forteresse où se trouve un musée maritime.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd’hui, le tourisme responsable s’implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s’engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l’esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**

- Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l’eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation

- **Laissez intact ce que vous trouvez**

- Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel

- **Respectez la vie sauvage**

- Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n’approchez pas les animaux sauvages.
- Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages

- **Restez sur les sentiers**

- Utilisez les sentiers aménagés existants
- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s’il est boueux ou mouillé

- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**

- Favorisez les contenants réutilisables
- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage

- **Respectez les autres usagers**

- Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d’usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.



Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- La Suisse Normande
- Le Cotentin : Val de Saire et le Cap de la Hague
- Les chemins du Mont Saint Michel

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

