



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

VERCORS La Perle des Préalpes



Perle, nom féminin : ce qu'il y a de mieux en son genre.

Voilà exactement ce pourquoi nous vous avons préparé cette randonnée en liberté : vous faire découvrir le nec plus ultra de la moyenne montagne ! En l'occurrence, les « Quatre Montagnes » du plateau du Vercors, un terrain aux décors d'exception mêlant alpages, sentiers forestiers, et crêtes aux panoramas à couper le souffle.

Randonner en liberté, c'est aller à votre rythme, en toute tranquillité, muni des topos et conseils avisés de notre équipe.

Mélangez ces deux composantes, et vous obtiendrez un séjour résolument nature, à la fois actif et apaisant.

Que demander de plus ?...Peut-être « un accueil chaleureux dans les villages étapes, des hébergements de charme et des plats aux saveurs du terroir ... » : Qu'à cela ne tienne, on s'occupe de tout !



6 jours - 5 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : LANS EN VERCORS

Selon votre heure d'arrivée, nous vous proposons 2 itinéraires pour cette première journée de mise en jambes :

Itinéraire A :

12 km **3h30 à 4h de marche** **+ 395 m / - 395 m**

Randonnée à la demi-journée dans les fameuses gorges du Bruyant pour un programme plein de fraîcheur. Le site est protégé et abrite une faune et une flore toute particulière. Les plus observateurs trouveront les vestiges d'un ancien moulin. Vous quittez le doux bruit de l'eau pour rejoindre plus haut le Bec de l'Aigle et sa vue sur les gorges du Furon.

Itinéraire B :

12 km **5h de marche** **+ 550 m / - 550 m**

Randonnée plus sportive à la journée (avec accès en voiture au point de départ) à l'assaut de l'un des sommets emblématiques du massif, le Moucherotte (1 901 m). Avec ses vastes alpages et son promontoire panoramique, c'est une belle récompense.

En fin d'après-midi, détente assurée au bord de la piscine de votre hébergement ! Hébergement en hôtel 3* ou chambre d'hôtes.

JOUR 2 : LANS EN VERCORS - VILLARD DE LANS



Deux itinéraires au choix pour une étape résolument alpine, au plus près des arêtes spectaculaires du Vercors qui bordent le massif du Nord au Sud sur près de 60 km :



Itinéraire A :

15 km 4h30 à 5h de marche + 830 m / - 830 m

Vous rejoignez d'abord un alpage abrité, porte d'entrée du magnifique Sentier Gobert. Avec son cheminement en balcon, c'est un panorama permanent sur l'ensemble du Val de Lans, un pur régal.

Itinéraire B avec variante Pic St Michel (1 966 m) :

18 km 6h à 6h30 de marche + 1200 m / - 1200 m

Les plus motivés se feront plaisir en optant pour la variante permettant de faire l'ascension du Pic St Michel (1 966 m). L'occasion de découvrir de plus près l'impressionnante ligne de crête orientale du Vercors.

Hébergement en hôtel-auberge, formule B&B. Dîner libre : ce soir, en toute liberté dans les restaurants de Villard de Lans, chaque gourmand(e) pourra choisir sa table selon ses envies ! Vous pouvez ajouter le dîner à l'hôtel-auberge au moment de votre réservation (voir options).

JOUR 3 : VILLARD DE LANS – CORRENCON EN VERCORS

Itinéraire A :

15 km 5h de marche + 560 m / - 475 m



Vous quittez Villard-de-Lans et ses rues piétonnes animées pour découvrir un petit bijou de la nature : le vallon de la Fauge niché au pied des falaises du Gerbier. Une halte au Pont de l'Amour ou à la cascade est la bienvenue pour se désaltérer. Dans cet écrin de verdure, dès le printemps, l'alpage se recouvre d'un tapis de mille et une fleurs délicates. Ce qu'on adore ? Cette jolie cabane en pierre blanche du Vercors, ancienne bergerie accueillant maintenant les marcheurs contemplatifs, quelle ambiance bucolique !

Itinéraire B avec variante Col Vert (1 766 m) :

17 km 6h30 de marche + 830 m / - 745 m

C'est à partir d'ici que les randonneurs confirmés pourront aller chercher le Col Vert (1 766 m) où passe un ancien sentier de colporteurs.



Hébergement en auberge de pays confortable (type chambre d'hôte).

En option : nuit dans un hôtel *** offrez-vous un dîner gastronomique. Embarquez pour un menu plein de saveurs dans un restaurant reconnu de la région !

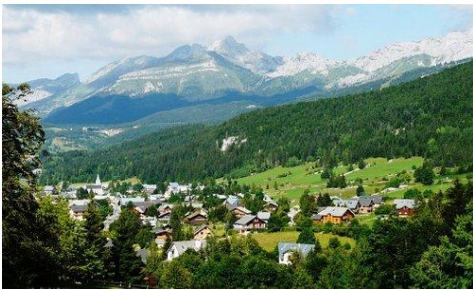
JOUR 4 : CORRENCON - MEAUDRE

Deux possibilités s'offrent à vous pour composer votre séjour « à la carte » :

Choix 1 : Vous optez pour une 2^{ème} nuit à Corrençon pour profiter du secteur et du charme du village.

Choix 2 : Vous continuez votre itinérance pour rejoindre Méaudre, le village suivant.

Choix 1 : Faites une halte pendant votre séjour !



Vous avez la possibilité d'opter pour une 2^{ème} nuit à Corrençon. Dans ce cas le Jour 04, programme libre : détente à l'Auberge, découverte du village et de ses hameaux, partie de Golf dans l'un des plus beaux parcours des Alpes*, journée au Spa*, séance d'initiation au ski-roue (oui oui !)*, etc.

Nous vous proposons également de partir à l'assaut des crêtes et sommets environnants

Itinéraire A : 13 km 4h de marche + 340 m

ou de faire un parcours agréable pour rejoindre l'orée d'une Réserve Naturelle.

Itinéraire B : 13 km 5h30 de marche + 880 m

>> Dans ce cas : votre circuit reprendra le lendemain pour Méaudre. Fin de circuit le J07 au lieu du J06.

* Activités avec supplément. Réservation à l'avance conseillée, directement auprès des prestataires.



Choix 2 : Corrençon en Vercors – Méaudre avec deux itinéraires possibles :

Itinéraire A : 18 km

5h de marche

+ 500 m / - 600 m



Étape de randonnée facile empruntant en partie la voie douce par les gorges du Méaudret offrant plus de fraîcheur l'été ainsi qu'un changement d'ambiance.

Itinéraire B : 19 km

6h de marche

+ 750 m / - 850 m

Un deuxième itinéraire rejoint les belles forêts de Bois Barbu et de Servagnet. Pins sylvestres, épicéas et hêtres bordent votre chemin dans un cadre luxuriant. Votre discrétion pourra être récompensée par de belles rencontres avec quelques locaux : cerfs, chevreuils, renards et chouettes peuplent ces lieux. Les deux itinéraires terminent dans les hameaux typiques du charmant village de Méaudre.

Hébergement en gîte-hôtel de charme 4 épis. À l'arrivée, vous vous délestez de vos chaussures de randonnée pour faire place à la détente et à la relaxation : votre hébergement dispose d'un espace bien-être en extérieur avec bain norvégien chauffé au bois et sauna. Ressourcement assuré !

En option à Méaudre : offrez-vous un moment de détente avec un modelage bien-être de 45 min ! Un instant de douceur pour relâcher les muscles en profondeur et repartir du bon pied. Réservation à l'avance conseillée. *Ce soin pourra également être programmé le lendemain selon disponibilités.*

JOUR 5 ou 6 : MEAUDRE - GEVE - MEAUDRE

18 km

6h de marche

+ 580 m / - 875 m

Dépose à Gève pour une superbe journée sur les crêtes nord du massif. Vous découvrez le Pas de la Clé, où jadis on passait le bois pour la construction de la flotte de Louis XIV. En surplomb de la vallée de l'Isère, vous gagnez le village d'Autrans par le vallon de Nave. Au retour, vous irez chercher un dernier panorama au sommet des tremplins de saut de ski (toujours en activité).

Hébergement en gîte-hôtel de charme 4 épis.



JOUR 6 ou 7 : MEAUDRE - AUTRANS - LANS EN VERCORS

19 km

5h30 de marche

+ 770 m / - 760 m



Pour cette dernière sortie, le Vercors nous offre l'immensité de la chaîne des Alpes sur un plateau ! Après une ascension jusqu'aux Crêtes de Charande (1 709 m), vous gagnez le cœur de l'un des plus beaux alpages du Vercors : celui de la Molière. Ici, vous serez bercés par le tintement des clarines

des génisses en estive, elles partagent cet espace unique avec les marmottes malicieuses. Les crêtes dominant l'alpage vous régaleront avec leurs points de vue panoramiques. Du nord au sud : la Chartreuse, le Mont Blanc, Belledonne, les Écrins et le Dévoluy nous donnent l'inspiration pour vos prochains treks !

NB : Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué, soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés - météo, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.



- Un séjour en boucle (retour au point de départ sans transfert),
- Les pauses « bien-être » dans plusieurs hébergements : alternez entre piscine, bain nordique au feu de bois et sauna panoramique, pour détendre les muscles !
- Très facile d'accès, à 3 h en TGV de Paris puis correspondance avec bus régulier en ¾ d'heure.

› DATES et TARIFS

Séjour du 7 mai au 30 septembre 2026. Date de départ de votre choix, en fonction des disponibilités au moment de votre réservation.

Merci de nous donner une date de départ avec + ou – 1 jour de latitude.

A partir de 2 participants.



Date de départ	Prix par personne
Du 07/05/2026 au 30/06/2026*	795 € / pers.
Du 01/07/2026 au 23/08/2026	815 € / pers.
Du 24/08/2026 au 30/09/2026*	795 € / pers.

* Mai, juin et septembre : à Corrençon, l'auberge et son restaurant sont fermés les mercredis et jeudis soir en dehors des vacances scolaires. Votre séjour est tout de même possible, à certaines conditions. Vous accéderez de façon autonome à votre chambre et vos repas (dîner et petit-déjeuner) seront servis sous forme de repas-traiteur à réchauffer (cuisine maison). Nous consulter pour les détails de cette soirée à Corrençon.

OPTIONS GÉNÉRALES :

- Chambre individuelle : + 210 € / pers.
- Modelage bien-être 45 min à Méaudre : + 90 €
- Pique-niques 5 jours : + 70 € / pers.
- Pique-niques 6 jours : + 85 € / pers.

OPTIONS À CORRENÇON :

- ½ pension supplémentaire en Auberge confortable, chambre de 2 à 4 (Jour 04) : + 110 € / pers
- ½ pension supplémentaire en Auberge confortable en chambre single (Jour 04) : + 150 € / pers.

Dans ce cas votre séjour se termine le Jour 07.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES EN DÉBUT OU EN FIN DE SÉJOUR :

Nuit supplémentaire en ½ pension en chambre de 2, au choix : + 95 € / pers. (en chambre individuelle : + 45 € / pers.) :

- En début de séjour : à **Lans en Vercors** : en hôtel 3*, même hébergement que le J1.



- En fin de séjour : à **Méaudre** : en gîte-hôtel 4 épis, prendre cette option vous permet de rester 3 nuits au même endroit et de profiter du confort de cet hébergement plein de charme. Nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être.

› LE PRIX COMPREND

- l'hébergement
- les taxes de séjour
- les dîners (sauf J02, dîner libre à votre charge) et petit-déjeuners
- le transport des bagages entre les étapes de randonnée
- la coordination du circuit
- le carnet de randonnée complet avec : topoguide, cartes, feuille de route, livret culturel, etc.
- la mise à disposition de notre appli « *Roadbook* » avec les cartes numériques, itinéraires tracés et géolocalisation en temps réel ; ou traces GPS (format .gpx) pour votre appareil
- le transfert du J5 (ou J06 selon programme) à Gève (Autrans)
- l'accès à l'espace détente au gîte à Méaudre : sauna, bain nordique

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons, les extras et autres dépenses personnelles
- les pique-niques et collations
- le dîner du J2 (dîner libre)
- les suggestions d'activités libres à Corrençon (Golf, Spa, ski-roue, etc.)
- les serviette de bain pour les piscines ou espace bien-être des hébergements
- les assurances
- le transport du lieu de domicile au point de départ et retour
- les frais d'inscription (+15 € / personne),
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)



> ACCUEIL / DISPERSION

Rendez vous le jour 1, à Lans en Vercors, à votre convenance selon votre voyage :

- Le matin pour profiter d'une pleine journée de randonnée (Le Moucherotte, approche avec votre véhicule) ;
- En début d'après-midi pour une randonnée à la ½ journée (Gorges du Bruyant) ;
- En fin de journée pour arriver sans se presser !

Si vous arrivez en retard ou en cas de problème de dernière minute :

Appelez le 04 76 95 23 51.

Fin du séjour le jour 6 (ou jour 7 selon la formule) à Lans en Vercors. Le matin du dernier jour, la chambre doit être libérée à 10h.

Si vous souhaitez arriver la veille ou rester une nuit supplémentaire à la fin de la randonnée, nous pouvons faire les réservations. Merci de le préciser à l'inscription.

> NIVEAU



Niveau 3 : 5h à 6 h de marche en moyenne.

Certains jours, plusieurs itinéraires vous sont proposés.

Dénivelée moyenne : 600 m

Maximum : 830 m

Longueur moyenne : 16 km

Maximum : 19 km

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 6 h

> HEBERGEMENTS

5 nuits en chambre de 2, tout confort.

Draps et serviettes fournis en chambre mais pas en dortoir.

Prévoir une serviette de bain supplémentaire pour les hébergements avec piscine ou espace bien-être.

Groupe au nombre impair : chambre triple ou chambre individuelle avec supplément (voir options).

Jour 01 – Lans-en-Vercors : hôtel familiale 3* avec piscine (non chauffée, juillet et août uniquement), grand jardin et terrasse.



Jour 02 – Villard-de-Lans : hôtel-auberge pour randonneurs (formule B&B, repas du soir proposé en option), le confort est simple mais l'accueil est chaleureux, idéalement situé dans le village.

Jour 03 – Corrençon-en-Vercors : jolie chambre d'hôte confortable (auberge). Possibilité de rester 2 nuits ou d'opter pour un hôtel 4* (hôtel luxueux et restaurant gastronomique – hors juillet/août).

Jour 04 & jour 05 – Méaudre : gîte-hôtel 4 épis avec espace bien-être, l'esprit d'un gîte allié au confort d'un hôtel douillet.

› RESTAURATION

Dîners et petits déjeuners servis chauds, inclus dans votre formule de séjour. Nos hôtes ont à cœur de vous faire découvrir les produits régionaux de notre terroir et de vous concocter de bons petits plats dont eux seuls ont le secret !

Allergies alimentaires à signaler à la réservation.

Dîner non compris le J02 : pour cette soirée nous vous laissons la possibilité de choisir votre table avec un dîner libre (non inclus), nombreux restaurants à Villard pour tous les gourmands. Vous pouvez aussi commander le dîner à l'Auberge-hôtel au moment de la réservation (voir options – sauf dimanche, lundi et jeudi soirs).

Le Jour 03 : Uniquement si vous optez pour l'option « confort ») : Dîner Gastronomique dans un grand restaurant à Corrençon en Vercors. Place au raffinement et plein de surprises pour vos papilles...

Pique-Niques :

Ils ne sont pas fournis dans votre formule. Pour plus de tranquillité, nous vous conseillons d'opter pour l'option « pique-niques » au moment de la réservation. Vous pouvez aussi les commander au fur et à mesure directement auprès de vos hôtes (au plus tard 1 semaine avant votre séjour). Autre possibilité : faire votre ravitaillement dans les villages que vous traversez.

Pensez à apporter une petite boîte hermétique et des couverts.

Pour les petites faims :

Parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos sacs de quoi improviser une collation : barres énergétiques, fruits secs ou frais, compote, ou encore carrés de chocolat pour les gourmands, etc.



› TRANSPORT DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée. Nous assurons le transport de vos bagages afin que vous puissiez marcher léger. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape à partir de 16 h.

Nous assurons le transport de 1 bagage / personne, de préférence souple et pas trop volumineux (maxi 60 cm), dont le poids ne dépasse pas 10-12 kg.

IMPORTANT :

- Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).
- Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, abords escarpés, etc.), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

› ACCES



Accès voiture :

* **En venant du Nord** via Grenoble : prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48. Au rond-point, prendre à droite et traverser le barrage sur l'Isère. Suivez alors la direction de Sassenage, Villard de Lans. Au rond-point de Sassenage, commence alors la montée sur le plateau par la D531. À Lans en Vercors, au rond-point de Jaume, prendre à gauche direction centre du village de Lans en Vercors.

* **En venant du Sud** par Valence, prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Au rond-point, prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard-de-Lans ». Puis suivre Villard de Lans (D 531) par les gorges de la Bourne. Suivez ensuite la direction de Grenoble, Lans en Vercors par la D531. Au rond-point de Jaume, prendre à droite direction centre du village de Lans en Vercors.

Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ».



Co-voiturage : un moyen de transport économique, écologique et convivial... au départ de chez vous ou d'une grande ville à proximité. Rendez-vous sur : www.blablacar.fr



Accès Train + Bus :

Train ou TGV jusqu'à **Grenoble** : horaires disponibles auprès de la SNCF sur www.sncf-connect.com

Puis bus jusqu'à **Lans en Vercors** (ligne T64 ou T65).

<https://www.vercors-experience.com/lignes-regulieres-bus-vercors-isere-rhone-alpes.html>



Retour voiture : Itinéraire inverse de celui de l'aller



Retour Bus + Train :

Vous prenez un bus au départ de Lans en Vercors pour rejoindre la Gare TGV de Grenoble.

<https://www.vercors-experience.com/lignes-regulieres-bus-vercors-isere-rhone-alpes.html>

> ADRESSES UTILES

- Sites Internet : www.vercors.fr
www.parc-du-vercors.fr
- Parc Naturel Régional du Vercors, à Lans en Vercors : tel 04 76 94 38 29.

> DOSSIER DE VOYAGE

Après réception du solde et dans les 3 semaines avant votre séjour, nous vous adressons par courrier un **carnet de randonnée complet** (pour 1 à 4 personnes). Nous le constituons avec soin afin que vous puissiez profiter pleinement de votre séjour en liberté. Celui-ci contient :

- Les informations pour votre arrivée le 1^{er} jour (adresse, heure d'accueil, parking, etc.),



- Une feuille de route détaillée indiquant le déroulé de votre séjour et des prestations réservées,
- Un topoguide complet rédigé par notre équipe pour vous accompagner sur les itinéraires de randonnée (profil, descriptif, points de ravitaillement, etc.),
- Des extraits de carte avec l'itinéraire tracé (Open Topo Map),
- La carte-guide correspondant à votre circuit,
- Un livret culturel pour découvrir la région,
- La mise à disposition des traces GPS ou de notre appli mobile.

Dossier de randonnée complet supplémentaire :

+ 80 € le dossier.

Inscription tardive :

Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route sera adressé au 1er hébergement et donc remis sur place. Par précaution, nous l'enverrons « en express » (type Chronopost) ; un supplément vous sera demandé (selon tarifs en vigueur au moment de la réservation).

Votre randonnée sur votre mobile : mon appli *Roadbook* !

Quelques jours avant le départ, nous vous envoyons les informations pour télécharger l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre itinéraire et pourrez découvrir les points d'intérêts sur le parcours. Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique !

Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne en mode avion. Selon son autonomie, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour vos bagages transportés, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE, pas de petit bagage en plus.

Vêtements :

Les principes :



Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter cette veste imperméable ou cape de pluie. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques ou le mérinos qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Dans votre sac pour la journée :

- 1 sac à dos (30 à 35 L) muni d'une ceinture ventrale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- Nécessaire pour le pique-nique : 1 couteau de poche, 1 fourchette-cuillère, 1 gobelet, 1 boîte hermétique type *Tupperware* (pour une portion de salade).
- Des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 batterie externe pour votre téléphone portable si vous l'utilisez pour votre randonnée.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- Du papier toilette.
- 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire.
- 1 chapeau ou 1 casquette.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.



- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.

Votre bagage complet (liste à adapter suivant la saison) :

- Plusieurs tee-shirts manches courtes ou longues, en matière respirante (1 pour 2 jours de marche).
- Pantalons et/ou shorts de trekking amples et confortables (privilégiez le 2-en-1).
- 1 veste polaire ou 1 doudoune, les étés en montagne peuvent être frais.
- 1 cape de pluie ou un sursac.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex surtout au printemps ou à l'automne.
- Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- Des vêtements de rechange pour le soir : pantalon léger, t-shirt propre, chaussures légères et vêtements CHAUD.
- 1 maillot de bain et 1 drap de bain pour les hébergements avec piscine ou espace bien-être.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

Suggestion de trousse à pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).



- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains) et lingettes désinfectantes.

› BIBLIOGRAPHIE

- Le Parc Naturel du Vercors vient d'éditer un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé Vercors d'en haut commenté par Daniel Pennac.

- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le Guide du Vercors, de Maguy Dupont, rédigé en association avec le Centre Permanent d'initiation à l'Environnement du Vercors, édition la Manufacture.

Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée Jadis, au Pays des Quatre Montagnes : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps, mais ô combien différent.

Nombre de publications sont éditées par le Parc Naturel Régional du Vercors, en particulier :

- Le Vercors : Un siècle... Un hiver*
- Le Royans : La Chartreuse du Val Sainte Marie*
- Les noms de lieux du Vercors ; essai de toponymie régionale*
- Des hommes et des plantes ; usages traditionnels des plantes dans le Vercors
- Un siècle de routes en Vercors ; l'aventure des bâtisseurs du Vercors
- Vercors, terre monastique et canoniale ; Cahier de Léoncel n°11
- Ursula ; la saga des ours du Vercors
- Entre diables et fées ; contes et récits légendaires.
- Je suis né charbonnier ; petite histoire des hommes dans la forêt.
- Regards croisés sur l'agriculture en Vercors

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

Envie d'en apprendre plus sur le massif du Vercors ? Ça tombe bien, vous êtes au bon endroit ! Bienvenue dans les **Préalpes** ! À cheval sur les départements de l'Isère et de la Drôme, entre Grenoble et Valence, le Vercors vous ouvre ses portes.

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !



Ce **massif calcaire** composé de roches sédimentaires, s'est formé il y a plusieurs millions d'années, en même temps que la chaîne des Alpes. Au fil du temps, il s'est façonné, dessiné, et a trouvé ses courbes qui le rendent si beau. Un élément clé de cette transformation : L'**EAU**. Et oui, goutte après goutte, la roche s'est sculptée pour nous offrir un véritable trésor souterrain avec d'innombrables grottes et gouffres, dont l'un des plus célèbres au monde, le gouffre Berger (1 000 m de profondeur !).

En surface, c'est un tout autre décor ! À une altitude moyenne de 1 000 m, les hauts plateaux se démarquent entrecoupés de gorges majestueuses. Forêts d'épicéas, alpages fleuris et crêtes vertigineuses, les paysages défilent telle une carte postale.

Vous côtoierez les sommets les plus remarquables du Vercors comme la Grande Moucherolle, le célèbre Mont Aiguille ou encore le Grand Veymont (2 341 m), point culminant du massif.

Le Parc naturel régional du Vercors

Pour préserver cet écrin de nature, un Parc naturel régional est créé en 1970. Le tétras-lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Sur les Hauts-Plateaux, s'étend **la plus grande Réserve naturelle de France**. Cet espace protégé permet de préserver et d'étudier la richesse de cette nature gardée à l'état sauvage.

Pour en savoir plus sur le Parc du Vercors : www.parc-du-vercors.fr.

Et si on parlait climat ?

À la transition des Alpes du Nord et du Sud, le Vercors nous offre une jolie palette de climats. Au nord, des hivers froids et des étés doux. Au sud, un climat plus méditerranéen qui adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs. Grâce à ces nuances climatiques, la végétation varie et crée **des ambiances contrastées** qui dessinent les différents pays du Vercors : les Quatre Montagnes, le Royans, les Hauts-Plateaux, la Gervanne, les Coulmes, le Vercors drômois, le Diois et le Trièves.

Vercors rime avec "outdoor"

Le Vercors est un véritable terrain de jeu pour les amoureux de sport en **pleine nature**. Il se pratique en **toutes saisons**. De la randonnée au VTT en passant par le trail, le Vercors saura vous surprendre et vous fasciner. Terre nordique, souvent comparée aux pays scandinaves, le ski de fond et le biathlon sont les disciplines phares une fois l'hiver venu. Vous pourrez apercevoir nos champions s'entraîner comme Marie Dorin-Habert ou Emilien Jacquelin.



Après le sport, le réconfort ?

Au gré des aventures, vous découvrirez **un territoire vivant**. Dans les pâtures, vous pourrez admirer une des races bovines emblématiques du Vercors : “La Villarde”, cette vache à la robe froment aujourd’hui élevée pour son bon lait. À vous le Bleu de Vercors, le Saint-Marcellin, et autres fromages du cru ! Ici, les habitants ont à cœur de mettre à l’honneur leurs savoir-faire et de partager leur passion en ouvrant les portes de leurs fermes : du pré à l’assiette, il n’y a qu’un pas ! Vous apprécierez aussi les succulentes ravioles du Royans, les noix de Grenoble ou encore la pétillante Clairette de Die. De quoi vous régaler pendant vos vacances !

Et au fait, d’où vient le nom “Vercors” ?

Il viendrait du nom d’un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii. Ses habitants sont donc les **Vertacomioriens** !

La Résistance dans le Vercors : que s’est-il passé ?

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le **maquis du Vercors** fut une importante base de la Résistance française. Sa position et son allure de forteresse naturelle firent de ce massif un refuge idéal pour ces hommes et femmes qui luttèrent ensemble pour la liberté de la France. Un épisode de notre histoire aussi passionnant que dramatique.

Pour en apprendre plus :

- Visiter le [Musée de la Résistance](#) et le [Mémorial de la Résistance](#) à Vassieux-en-Vercors
- [Sur le site du Parc du Vercors](#)

Quelques idées de visites :

- [La Grotte de Choranche](#) - Choranche
- [La Maison du patrimoine](#) - Villard-de-Lans

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l’essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd’hui, le tourisme responsable



s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.



Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Cette randonnée est proposée en collaboration avec notre confrère
« ARCANSON ».

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

