



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE De Lannion à Morlaix, La Côte du Trégor



De la baie de Lannion à celle de Morlaix, un voyage au cœur de sites mystérieux et méconnus tels que le Cairn de Barnenez et la grève sauvage de Saint-Michel. La beauté de cette région n'aura d'égal que le confort et la chaleur de l'accueil des chambres d'hôtes.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : LANNION



Une belle balade dans les rues et ruelles de Lannion témoignera du riche passé de cette ville dont les quelques demeures à colombage restent à l'image de cette histoire. Le génie des architectes d'alors n'a rien à envier à celui qui, au 20ème siècle, sera à l'origine du renouveau de cette cité devenue "capitale" des télécommunications de la France.

JOUR 2 : LANNION – SAINT MICHEL EN GREVE

20 Km

5h à 6h environ

+ 430m / - 430m



Vous suivez la rivière de Lannion jusqu'à la baie de la Vierge et la Chapelle du Yaudet. En haut des falaises granitiques, le chemin vous mène jusqu'à la pointe de Séhar avec sa vue imprenable sur Trébeurden et la baie de Lannion. Plein sud mais face aux vents dominant de l'Ouest, une Bretagne méconnue, avec les falaises de

Trédrez, pourra à juste titre recevoir l'adjectif "d'authentique". Au Grand Rocher, vous dominerez la Grève de Saint-Michel et vous continuerez en direction de la plage. **Transfert en fin de randonnée et retour à Lannion.**

JOUR 3 : SAINT MICHEL EN GREVE – LOCQUIREC

15 Km

4h environ

+ 340m / - 345m



Transfert le matin à la plage de Saint-Michel-en-Grève. En fonction de la mer, qui "monte" ou "descend", vous aurez face à vous une étendue maritime ou un vaste espace de vase, idéal pour les oiseaux. Contournant la grève, le chemin remonte vers le nord et la pointe de l'Armorique.



JOUR 4 : LOCQUIREC - PRIMEL-TREGASTEL

21 Km

5h à 6h environ

+ 475m / - 475m



Avant d'atteindre les dunes des Sables-Blancs, vous contourner la pointe du Corbeau qui offre un panorama sur la côte de Trébeurden. Le sentier de plus en plus escarpé accède aux hautes falaises de Beg An Fry (un itinéraire bis permet d'éviter cette partie d'itinéraire). Le long de la côte, l'habitat très dispersé compte parmi les plus beaux hameaux de Bretagne : de longères en abris de douaniers, rejoignez la Plage de Primel.

JOUR 5 : PRIMEL-TREGASTEL – BARNENEZ

17 Km

5h30 environ

+ 200m / - 150m



La petite station balnéaire de Primel-Trégastel surprend avec son amoncellement de roches presque rouge. Sur le chemin qui vous mène à l'anse de Térénez, vous découvrez de multiples pointes sauvages et de charmantes plages de sable blanc. Au large, d'autres roches apparaîtront "jaune". Le jeu du soleil et des nuages expliquera sans doute ces nuances. **Le dîner se déroulera soit chez votre hôte, soit dans un restaurant réservé par ses soins. Le règlement se fera directement sur place (25 € par personne).**

JOUR 6 : BARNENEZ – MORLAIX

16 Km

5h environ

+ 200m / - 240m



Après avoir fait le tour de la pointe de Barnenez et de son célèbre Cairn (visite hors forfait), où le panorama sur la baie de Morlaix et le Château du Taureau est magnifique, vous randonnez à travers une campagne au visage bucolique avant d'aborder les venelles de Morlaix. **Diner libre.**

JOUR 7 : MORLAIX

Fin du séjour après le petit-déjeuner à l'hôtel de Morlaix. Temps libre pour découvrir la ville. Son vaste quartier historique avec ses maisons à colombage rappelle que la ville fut de la Renaissance à la Révolution l'une des villes les plus influentes de Bretagne.



Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



- Une vue imprenable sur Trébeurden et la baie de Lannion
- Les pointes rocheuses et les plages de sable blanc
- L'ensemble mégalithique du "Cairn de Barnenez"
- La vue sur la forteresse du château du Taureau

› DATES ET TARIFS

Départ tous les jours, du 1^{er} avril au 25 octobre 2026.

Basse saison (du 01/04 au 03/07/2026 et du 31/08 au 25/10/2026) :

Prix par personne (2 personnes par chambre)	: 835 €
Supplément chambre individuelle	: 350 €
Supplément un seul participant	: 110 €

Nuit supplémentaire à Lannion (nuit + petit-déjeuner) :

Personne en chambre double	: 60 €/pers
Personne en chambre individuelle	: 110 €

Nuit supplémentaire à Morlaix (nuit + petit-déjeuner) :

Personne en chambre double	: 85 €/pers
Personne en chambre individuelle	: 130 €

Haute saison (du 04/07 au 30/08/2026) :

Prix par personne (2 personnes par chambre)	: 900 €
Supplément chambre individuelle	: 410 €
Supplément un seul participant	: 110 €

Nuit supplémentaire à Lannion (nuit + petit-déjeuner) :

Personne en chambre double	: 85 €/pers
Personne en chambre individuelle	: 160 €

Nuit supplémentaire à Morlaix (nuit + petit-déjeuner) :

Personne en chambre double	: 85 €/pers
Personne en chambre individuelle	: 130 €



› LE PRIX COMPREND

- 6 nuits en formule demi-pension (**sauf les J5 à Barnenez et J6 à Morlaix**)
- Les transports de bagages
- Les transferts de personnes prévus au programme
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- **Les dîners les J5 à Barnenez et J6 à Morlaix**
- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15 € / personne)
- Les frais de traitement prioritaire à J-15 (+20 € / dossier)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+45 € / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche à Lannion.

Votre séjour se termine après le petit-déjeuner à Morlaix.

› NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h à 7h par jour sur chemins ou sentiers avec de 250 à 500 m de dénivelée positive environ. A noter toutefois, la fin de l'étape du jour 4 est assez sportive.

› HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

En chambres d'hôtes et hôtels 2** et 3***, en formule demi-pension sauf à Barnenez et Morlaix. A Barnenez, le dîner se déroulera soit chez votre hôte, soit dans un restaurant réservé par ses soins. Le règlement se fera directement sur place (25 € par personne).



› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Nous vous demandons de déposer vos bagages dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.

› ACCES



Stationnement pendant le séjour : possibilité de se garer dans une rue à proximité de l'hôtel ou parking gratuit et non surveillé derrière la gare.

Récupération de votre véhicule :

- Train de Morlaix à Lannion (avec une correspondance à Plouaret Trégor).
- Train de Morlaix à Guingamp, puis bus jusqu'à Lannion (réseau BreizhGo, ligne 6 Saint-Brieuc-Lannion, prévoir 2,50 € par personne).
- Bus de Morlaix à Lannion avec la ligne 30 (réseau Tilt - prévoir 1,50 € par personne)



Gare SNCF de Lannion et de Morlaix

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet détaillant l'itinéraire de chaque étape.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire il vous sera facturé 20€/dossier.



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une
- assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les
- ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,



- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillés) mais avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde,
- un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

› LA REGION VISITEE

La situation : au Nord de la Bretagne, dans les départements des Côtes d'Armor et du Finistère.

Les paysages rencontrés : Le Trégor, surnommé aussi la Côte des Ajoncs, possède une richesse naturelle aux multiples facettes : plages de sable, grèves et pointes déchiquetées, ou encore chapelets d'îlots rocheux, estrans lunaires, rochers sculptés par les éléments et petites criques pittoresques. Cet environnement, plus que dépayçant, préfigure un cadre enchanteur à votre séjour et aux divers éléments du patrimoine bâti qui jalonneront votre parcours.

Le climat : Le climat océanique vaut au département des températures douces en hiver (en moyenne 8°C) et des étés tempérés (en moyenne 23°C). La pluviométrie fait du département un pays toujours verdoyant, propice aux cultures maraîchères.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**



- Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La



Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.



La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Les Chemins du Mont Saint Michel au départ de Coutances
- La Côte de Cornouaille
- La Pointe du Raz, le Cap Sizun

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

