

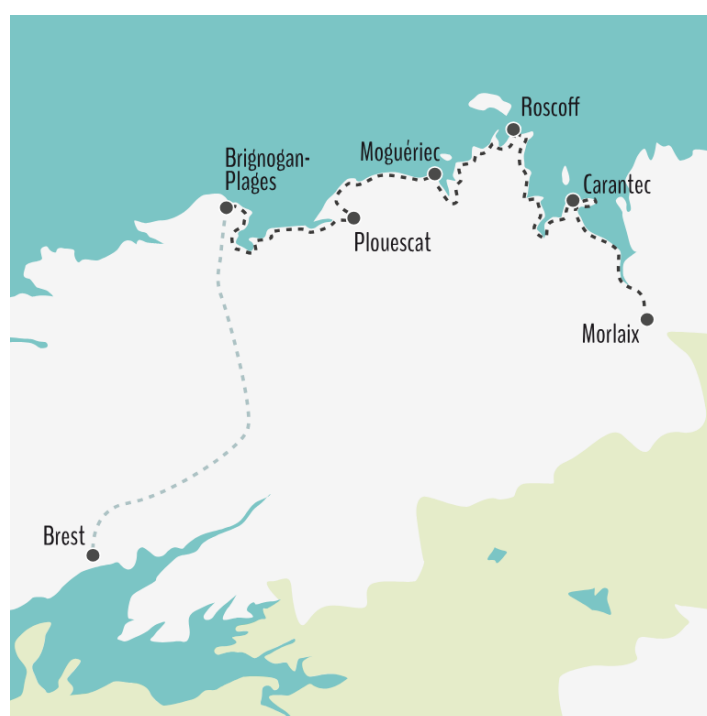


LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE DE MORLAIX A BRIGNOGAN-PLAGES LA CÔTE DES LEGENDES ET L'ÎLE DE BATZ



De la baie de Morlaix au village de Brignogan-Plages, en passant par les charmantes cités de Carantec et de Roscoff, c'est le domaine des goémoniers, des primeurs et des "paysans-marins" qui depuis l'épopée des "Johnnies" commercent avec l'autre Bretagne, dite "Grande"... Un littoral chargé d'histoire et de légendes, où se cachent parfois, derrière les chaos de granit, les fameux korrigans ! En seconde partie de randonnée, le vaste espace dunaire de Kéremma affirmera le caractère proprement éblouissant d'une Bretagne où le sable et la mer se marient.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : MORLAIX



Arrivée à Morlaix, petite cité historique et installation à l'hôtel. **Diner libre.**

JOUR 2 : MORLAIX – CARANTEC

15 km

+300 m /- 270 m



Après un court transfert, partez à la découverte de la Bretagne intérieure et maritime. Le sentier longe un cours d'eau influencé par les marées, mène aux parcs à huîtres de Carantec, puis offre des vues sur le Château du Taureau et le phare de l'île Louët. Vous poursuivez à travers une pinède avant d'atteindre l'île Callot, joyau naturel accessible à marée basse.

JOUR 3 : CARANTEC – ROSCOFF

22 km

+180m /-215m



Carantec est le point de passage pour rejoindre l'île Callot, accessible à marée basse. Randonnée dans une région dont la triple vocation, agricole, maritime et commerciale, est centralisée à Saint-Pol-de-Léon. Le Kreisker, plus haute flèche gothique de Bretagne, reste l'un des repères les plus significatifs de la région pour

tous les marins. Avant d'atteindre Roscoff, les senteurs de la mer se mêlent à celles des choux-fleurs ou, plus discrètes, des artichauts (selon la saison).



JOUR 4 : ROSCOFF – MOGUERIEC

23 km

+110m /- 110m



De la petite cité « corsaire » de Roscoff aux allures Renaissance, vous rejoignez Moguériec, ancien petit port de caseyeurs. Profitez-en pour respirer les parfums de l'estran, jusqu'à la vaste plage du Dossen. Transfert et nuit à Plouescat.

JOUR 5 : MOGUERIEC – PLOUESCAT

19 km

+45m /-50m



A partir de Moguériec, vous atteignez une nouvelle Bretagne, celle des abers, d'abord modestes comme à Port-Neuf, puis des vastes plages, "Keramiet", "Kerfissien", et enfin des dunes soumises aux vents et aux marées. Le granit s'y découpe en de gigantesques silhouettes où chacun reconnaîtra ce que l'imagination décèle...

JOUR 6 : PLOUESCAT – BRIGNOGAN-PLAGES

20 km

+30m/-20m



"Les dunes sont vivantes". Au même titre que tout élément minéral et végétal, les dunes, mobiles, sont sujettes à des transformations qu'il faut connaître pour mieux les respecter. Zones intermédiaires essentielles, elles séparent le terrestre du marin tout en protégeant un espace de symbiose entre les végétaux : algues, oyats, réseaux de racines souterraines et premiers ajoncs aux fleurs dorées...voilà l'observation essentielle de notre randonnée dans les dunes de Keremma. **Transfert à Morlaix et fin du séjour.**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.





- Les petites villes chargées d'histoire : Morlaix, St-Pol-de Léon, Roscoff et Carantec
- La baie de Morlaix et ses innombrables îlots
- Le massif dunaire de Kérémma

› DATES ET TARIFS

Départ tous les jours, du 1^{er} avril au 26 octobre.

Basse saison : Du 01/04 au 26/06 et du 31/08 au 26/10 :

Prix par personne (2 personnes par chambre) : 860 €

Supplément chambre individuelle : 270 €

Haute saison : Du 27/06 au 30/08 :

Prix par personne (2 personnes par chambre) : 900 €

Supplément chambre individuelle : 310 €

Supplément un seul participant à ajouter au supplément chambre individuelle (toutes saisons) : 205 €

Nuit supplémentaire B&B à Morlaix en chambre 2 personnes : 85 €

Nuit supplémentaire B&B à Morlaix en chambre 1 personne : 130 €

› LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en formule demi-pension sauf le J1, en hôtels 2* et 3*
- les transferts de bagages
- les transferts de personnes des J4, J5 et J6
- un carnet de route par chambre.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- le diner du jour 1 à Morlaix
- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les repas du midi
- les boissons
- les visites éventuelles
- les assurances



- les frais d'inscription (+15 € / personne)
- les frais de traitement prioritaire à J-15 (+45 € / dossier)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, en fin d'après-midi à Morlaix.

Votre séjour se termine en fin d'après-midi à Morlaix, après le transfert depuis Brignogan.

› NIVEAU



En moyenne, marche de 4h à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés qui n'excèdent pas plus de 500m de dénivelée positive cumulée.

› HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

En hôtels 2* et 3*, en formule demi-pension sauf le J1 à Morlaix.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez



également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

› TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique. Livraison pour 18 H.

ATTENTION : Impérativement un seul bagage par personne, ne dépassant pas 13 kg; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

› ACCES



En train :

Arrivée : Gare SNCF de Morlaix.

Retour : Gare SNCF de Brest.



En voiture :

Stationnement de votre véhicule pendant le séjour :

- A Morlaix : Parking gratuit non surveillé en face de la gare de Morlaix.

› DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.



Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,



Autres équipements facultatifs

- bâtons de marche (conseillé) avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos..
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé



- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- La côte de Cornouaille
- La Pointe du Raz, le Cap Sizun
- La Côte de Granit Rose



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

