



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE DE LA ROCHE BERNARD A SAINT NAZAIRE



Ce séjour vous permettra d'arpenter un coin de Bretagne historique entre Vilaine, Atlantique et Loire. Vous commencerez à la Roche Bernard, petit port de plaisance bien sympathique. Vous rejoindrez la grande bleue à travers des sentiers de landes sauvages et de dunes, qui vous mèneront à Guérande et ses fameux marais salants marécageux, avant d'arriver à la Baule et sa plage immense. Vous êtes maintenant sur l'Estuaire et continuez jusque Saint Nazaire et son pont gigantesque qui enjambe la Loire, où vous pourrez croiser de gros bateaux sortant des chantiers navals, ou encore la base sous-marine des allemands pendant la seconde guerre mondiale aujourd'hui reconverti en complexe culturel.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : LA ROCHE BERNARD

Arrivée et installation à l'hôtel de la Roche Bernard. La Roche Bernard, grâce à sa "Roche" surplombant la Vilaine fut un lieu stratégique pour surveiller les entrées et les sorties de cette vallée fluviale qui conduit au centre de la Bretagne. Résidence des ducs elle reste aujourd'hui un petit port protégé qui offre de belles promenades où marcher rime avec se reposer, apprendre avec se détendre...

JOUR 2 : PENESTIN – POINTE DE PEN BE

19 km +90 m / -95 m

L'Atlantique s'ouvre à vous. Après un transfert à la pointe du Halguen, votre randonnée démarre plein sud jusqu'aux pointes du Bile et de Pen Bé face à l'îlot de Bacchus. Les falaises de roches un peu rouges voient se juxtaposer herbes rases, landes et fourrés favorisant la rencontre de nombreuses espèces végétales et animales. D'où leur classement au réseau Natura 2000. Le sentier surplombe la plage de la Mine d'or, où l'illusion offerte par l'amas de sédiments donne bien l'impression qu'elle recèle de précieuses paillettes. Transfert et nuit à La Turballe.

JOUR 3 : POINTE DE MERQUEL - LA TURBALLE

18 km +45 m / -50 m

Transfert à la pointe de Merquel pour le début de randonnée. En passant par la pointe du Castelli jusqu'à La Turballe, ce circuit est une découverte de paysages variés, tantôt dunaires ou marécageux, tantôt sauvages et escarpés. Vous traversez d'abord Piriac et son petit bourg de pêcheurs, observez au large l'unique île de Loire-Atlantique : l'île Dume, puis, plus loin sur le sentier, voici venir la Turballe. Sa Criée y est toujours très active au retour des pêcheurs qui vendent harengs et sardines

JOUR 4 : LA TURBALLE - GUERANDE

17 km +75 m / -30 m

Au départ de la Turballe, vous randonnez le long de la côte jusqu'à la pointe de Pen-Bron. Votre parcours changera ensuite de cap vers les célèbres marais salants de Guérande, vous vous baladerez dans les 2000 hectares de ce parc et pourrez faire une halte à la découverte des paludiers, leur savoir-faire ancestral et l'histoire



de ce lieu. Vous passerez la nuit à Guérande, ville d'Art et d'histoire dotée de fortifications qui en font un joyau d'architecture militaire.

JOUR 5 : LE CROISIC - LE POULIGUEN

20 km +75 m / -30 m

Transfert de votre hébergement au Croisic. Vous passerez par la baie de la Gouvelle et Penchâteau, pour arriver au Pouliguen. Votre marche longe quelques hauts plateaux, juchés sur des falaises de granit clair, plein d'un quartz qui accentue les diverses nuances du bleu de l'océan.

JOUR 6 : LE POULIGUEN - SAINT-MARC-SUR-MER

16 km +75 m / -75 m

Depuis Le Pouliguen, choisissez entre la baie de La Baule ou la forêt de La Baule-Escoublac, vaste pinède abritant la deuxième plus grande dune côtière de France. Le sentier des douaniers dévoile ensuite les plages de sable blond emblématiques de la côte et de nombreuses criques : Petite Vallée, Trébézy, Saint-Eugène... À la pointe de Chemoulin, un panorama exceptionnel s'ouvre sur la baie et le phare du Grand Charpentier. L'itinéraire se termine à Saint-Marc-sur-Mer, entre le rocher du Gorille et la statue de M. Hulot. Transfert et fin du séjour à Saint-Nazaire.



- La côte sauvage, jusqu'à l'estuaire de la Loire.
- La presqu'île Guérandaise et ses marais salants.
- Les charmantes villes de Pénestin, Piriac, le Pouliguen et Pornichet.

› DATES et TARIFS

Départs tous les jours du 01/04/2026 au 24/09/2026.

Prix par personne (base chambre double)	: 855 €
Supplément chambre individuelle	: 335 €
Supplément un seul participant	: 215 €

Nuit sup. en ch. individuelle à Saint Nazaire (nuit et petit-déjeuner) : 138 €

Nuit sup. en ch. double à Saint Nazaire (nuit et petit-déjeuner) : 79 € / personne

Option 3 diners : 135€



› LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en formule nuit et petit-déjeuner, en hôtels 2** et 3***.
- Les transferts de bagages et de personnes prévus au programme.
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi,
- Les repas du soir (la demi-pension en option sauf J4 et J5 qui sont libres),
- Le supplément chambre individuelle,
- Le supplément personne voyageant seule,
- Les boissons,
- Les éventuelles visites
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)
- Les assurances.

› ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous le Jour 1 en fin de journée à La Roche Bernard, installation à l'hôtel.
Fin du séjour en fin de journée après le transfert à Saint-Nazaire.

› NIVEAU



Randonnées d'environ 20km par jour avec des dénivelés inexistantes sauf sur la 1ère étape.

› HEBERGEMENTS

5 nuits en hôtels 2** et 3***, en formule nuit et petit-déjeuner. La formule demi-pension est proposée pour 3 dîners (sauf à Guérande et au Pouliguen).

› TRANSPORT DES BAGAGES

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :



- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

› ACCES



En train :

Aller : Gare SNCF de Redon. Pour rejoindre La Roche-Bernard : réseau BreizhGo bus ligne 610 (2,50 € par personne à payer sur place).

Retour : gare SNCF de Saint Nazaire.



En voiture : Stationnement de votre véhicule possible à la Roche-Bernard.

Récupération de votre véhicule en fin de séjour : liaison TER entre Saint-Nazaire et Redon (avec parfois un changement à Savenay) puis bus ligne 610 jusqu'à La Roche-Bernard (réseau BreizhGo 2,50 € par personne à payer sur place).

› DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ. Il comprend : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison) :

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir,
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,



- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un surpantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers :

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une Assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les Ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé) avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos...

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès



de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.



La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

Cette randonnée est organisée en collaboration avec notre confrère :
Compagnie des sentiers maritimes

