

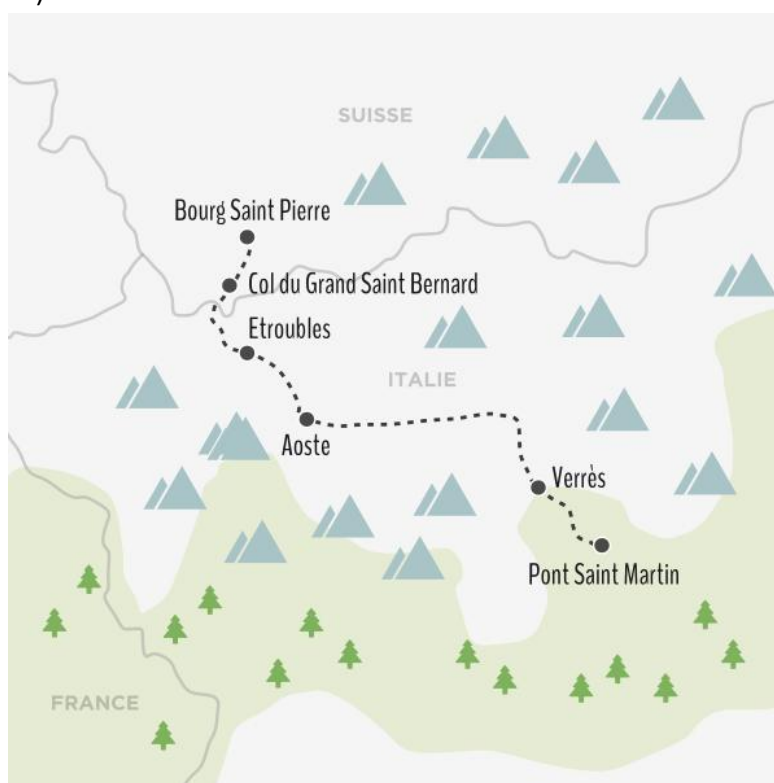


LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

LA VIA FRANCIGENA BOURG ST PIERRE - PONT ST MARTIN



Le parcours de ce premier tronçon de la Via Francigéna se déroule d'abord au milieu de paysages superbes de hautes montagnes ; c'est une traversée symbolique puisque les Alpes étaient l'obstacle principal que rencontraient les pèlerins lors de leur pèlerinage. Au fil des étapes, les paturages cèdent la place à une succession de vignobles, châteaux et charmants petits villages. Vous trouverez le matériel nécessaire pour votre randonnée à votre hébergement de Bourg St Pierre (les vouchers des hotels, les road-books et les cartes relatives ainsi que la credenziale). Vous pourrez y arriver en bus depuis Martigny (en Suisse).



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée.



JOUR 1 : BOURG SAINT PIERRE (alt : 1632m)



Arrivée et installation à Bourg Saint Pierre. Nous commençons du côté Suisse pour bien marquer la difficulté que rencontraient les pèlerins sur leur chemin vers Rome.

JOUR 2 : BOURG SAINT PIERRE – COL DU GRAND SAINT-BERNARD (alt : 2473m)

12 km

4h à 5h environ

+ 750m



Une belle montée jusqu'à la frontière Italienne, mais attention vous êtes en haute montagne ! Habillez-vous en conséquence. Au col vous pouvez visiter l'Hospice où les frères Augustiniens élèvent les fameux chiens ; il existe depuis des siècles et a permis à des milliers de pèlerins de survivre dans

des conditions difficiles.

JOUR 3 : COL DU GRAND SAINT-BERNARD – ETROUBLES (alt : 1270m)

13 km

4h environ

+ 35m / - 1 232m



La descente est raide et vous êtes encore en haute montagne. Très beaux paysages le long d'une route historique qu'ont empruntées les armées depuis Hannibal jusqu'à Napoléon. Une étape qui se déroule presque entièrement sur des sentiers. Arrivée à Etroubles, où les soldats romains avaient leurs

quartiers d'hiver.



JOUR 4 : ETROUBLES - AOSTE (alt : 1305m)

16 km

4h30 environ

+ 85m / - 825m



C'est une journée au profil descendant et presque entièrement sur sentiers. On traverse d'abord des pâturages, puis on marche entre arbres fruitiers et vignobles suivant les « Ruz », anciens canaux d'irrigation construits par les romains. Arrivée à Aoste, vieille ville qui a gardé les anciens murs et un imposant arc témoignant de son origine romaine.

Très intéressante, l'église de St Orso, protecteur de la ville. A ne pas manquer : le cloître aux colonnes et aux chapiteaux très particuliers.

JOUR 5 : AOSTE - CHAMBAVE (alt : 470m)

26 km

7h30 environ

+ 540m / - 590m



Depuis Aoste, la route monte entre châteaux et vignobles en suivant des "Chemins viticoles", un parcours de valorisation de la production viticole de la région. La Vallée d'Aoste est une région riche où même les chemins entre les vignes ont été goudronnés, mais la randonnée reste très agréable

et nous mène au Château de Quart qui date du XII^{ème} siècle. Vous ferez halte un peu avant Chambave pour passer la nuit dans un joli hébergement agritourisme qui produit un des meilleurs vins de la région et où vous pourrez savourer une excellente cuisine.

JOUR 6 : CHAMBAVE – VERRES (alt : 370m)

27.5 km

7h30 environ

+ 450m / - 550m



Une nouvelle journée de marche à travers les vignobles et les vergers avec les hautes montagnes en arrière-plan vous attend pour traverser de jolis villages aux toits en lauzes. Vous passerez à côté d'imposants châteaux dont celui de Verrès dont les murs frôlent les 2 mètres d'épaisseur.



JOUR 7 : VERRES – PONT ST MARTIN (alt : 345m)

17 km

5h30 environ

+ 750m / - 800m



Une dernière journée riche en découverte avec notamment : le vieux pont d'Echillod, la forteresse de Bard sans oublier un tronçon qui garde encore le dallage romain de l'ancienne « Rue de la Gaule ». Fin du séjour à Pont St Martin où vous pourrez admirer le torrent qui traverse le bourg.

JOUR 8 : Fin de nos services après le petit déjeuner.



- Les paysages de montagne.
- Le cloître de l'église de St Orso.
- Les vignobles de Chambave.
- Les châteaux.

› DATES et TARIFS

Du 15 juin au 15 septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : 950 €

Supplément chambre individuelle : +250 €

Supplément un seul participant : +240 €

Option 5 dîners (par personne) : + 195 €



› LE PRIX COMPREND

- 7 nuits chambre et petit-déjeuner,
- Le transfert des bagages,
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo guide pour 1 à 4 personnes) ainsi que les traces GPX,

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- 7 dîners
- Le pique-nique de midi
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)
- La taxe de séjour, à régler sur place.

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU



Niveau 3 En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m.

› HEBERGEMENTS



Hôtels 2** et 3***, auberge et chambres d'hôtes.

En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes. Nous privilégions, pour chaque demande, les chambres à grand lit, lorsque cela est possible. Si vous exigez un grand lit double, la demande doit être faite à la réservation, et est soumise à disponibilité (un supplément peut s'appliquer).

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander



conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

La plupart des hôtels peuvent préparer des pique-niques, mais il est moins coûteux d'acheter votre repas dans les magasins d'alimentation qui sont nombreux sur le chemin.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par une entreprise de transport de bagages.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 15KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (15 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Evitez de prendre une valise mais privilégiez un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES



Gare d'arrivée : Lausanne ou Martigny ou Orsières ou Aoste

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



+ bus pour Bourg St Pierre

Gare de départ : Pont St Martin



Possibilité de garer sa voiture gratuitement sur le parking du premier hotel à Bourg Saint Pierre.

A Aoste, plusieurs parkings payants.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, la liste des hébergements dans lesquels vous séjournerez, le dossier complet vous sera remis à votre premier hébergement.

Il contient tout le nécessaire pour effectuer cette randonnée :

- le topo guide,
- votre liste d'hébergements
- étiquettes bagages

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé 20€/dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 30/40 litres à bretelles larges et armature souple réglable pour les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple de 80 à 100 litres pour les affaires de tout le séjour (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

Equipement de base

- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves à éviter)
- une paire de bâtons de marche, conseillés mais pas indispensable



- lunettes, crème solaire et chapeau pour le soleil
- une petite pharmacie individuelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels, etc.)
- une trousse de toilette
- short et/ou jupe
- pull ou veste polaire
- tee-shirts ou chemises légères
- une veste imperméable (type Goretex)
- un sur-pantalón imperméable
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- des chaussures légères pour le soir
- tenue de rechange confortable pour le soir
- un maillot de bain et une petite serviette de bain
- une ou deux gourdes : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche ou frontale (facultatif)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs, papier hygiénique
- une aiguille, un peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- gel hydroalcoolique

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

La Via Francigena était au Moyen Âge une importante voie de communication à l'ère où le contrôle du territoire Italien était disputé. Sur ce chemin ont défilé de nombreuses personnes et marchandises mais a également permis la transmission d'idées et de connaissances à travers l'Europe.

Cependant, la Via Francigena « Voie qui provient de France » anciennement Via di Monte Bardone fut rebaptisée par son nom actuel lors de la domination des Francs. Durant cette période la Via Francigena devint la principale voie de communication entre l'Europe du Nord et du Sud.

Cette voie est aussi rapidement devenue importante pour la pratique du pèlerinage. En effet, c'est cette voie que les Européens du Nord empruntaient pour se rendre à Rome mais c'est aussi la voie qu'empruntaient les pèlerins italiens pour se rendre à Santiago de Compostelle.



Aujourd'hui, c'est principalement grâce à Sigerico que la Via Francigena a pu être « reconstruite ». En effet, ce pèlerin et abbé a effectué cette randonnée en 990 et après avoir été nommé archevêque de Canterbury par le Pape Jean XV, Sigerico a écrit les noms des endroits où il s'est arrêté. Ces écrits sont de nos jours la principale source d'informations que l'on possède sur la Via Francigena.

La Via Francigena a été nommée Itinéraire Culturel Européen par le Conseil de l'Europe.

La Credenziale :

Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage avec une motivation spirituelle. Invitation à la rencontre de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de son périple.

Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

Vous pouvez la commander sur :

<https://www.slowshop.eu/fr/produit/passeport-du-pelerin-via-francigena/>

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**



- Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.



La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

