

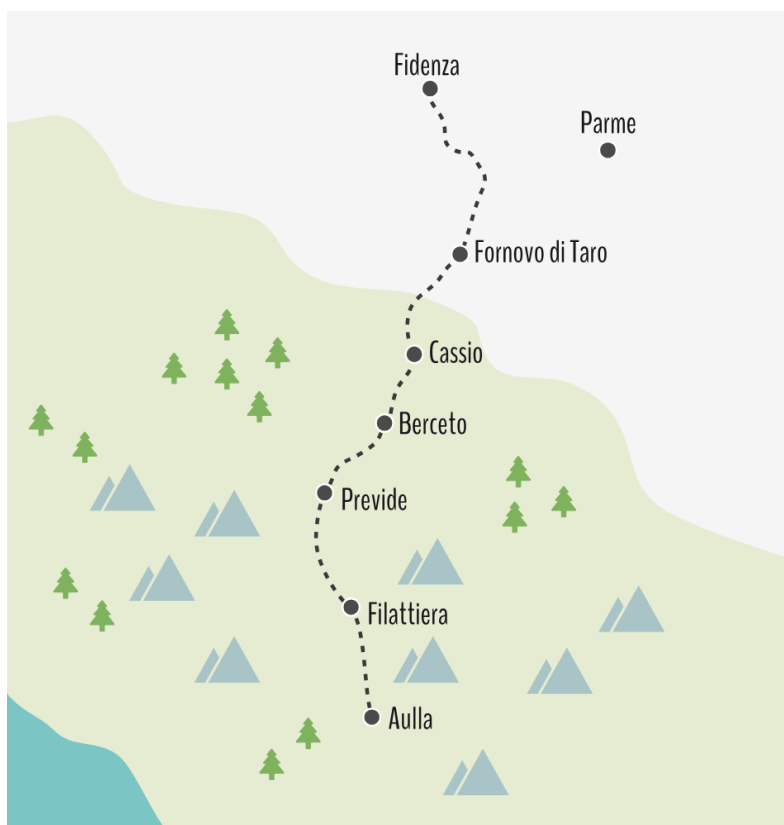


LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

LA VIA FRANCIGENA FIDENZA – AULLA



Cette semaine vous fera traverser l'Apennin et rejoindre la Méditerranée. Les étapes sont relativement difficiles et demandent une bonne préparation physique, mais elle nous fait découvrir des paysages sauvages boisés et des lieux hors des sentiers battus. Fidenza peut être facilement atteinte par le train depuis Milan.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée



JOUR 1 : FIDENZA (alt : 60m)



Siège de l'Association Européenne des voies francigènes, Fidenza est connue pour les splendides bas-reliefs de son Duomo. Au moment de sa construction ils furent sculptés dans le but de faire connaître aux foules des croyants, les mystères de l'histoire sacrée. Certains sont devenus presque des symboles de la Via Francigena.

JOUR 2 : FIDENZA – FORNOVO (alt : 185m)

32 km

7h30 environ

+ 607m / - 534m



Cette étape, avec quelques montées et descentes importantes avant d'atteindre l'Apennin, vous mène à Fornovo di Taro, à travers quelques vignobles et forêts de chênes. Fornovo est une petite ville plaisante qui fut un important centre commercial et religieux déjà à l'époque romane.

JOUR 3 : FORNOVO – CASSIO (alt : 818m)

21 km

5h00 environ

+ 1015m / - 365m



C'est à Sivizzano que commence la montée vers le col de la Cisa. Ce col relie la plaine du Po' avec la Méditerranée. Il fut par le passé la route de choix de toutes les marchandises qui passaient du nord au sud. C'est une étape fatigante en raison de l'important dénivelé mais elle offre de beaux paysages de montagne. Vers la fin on trouve des reliefs particulièrement connus comme "I salti del Diavolo" (les sauts du diable). *Transfert pour Berceto après votre randonnée. L'hébergement vous remmènera le lendemain matin à Cassio*



JOUR 4 : CASSIO - BERCETO (alt : 810m)

11 km

4h00 environ

+ 310m / - 260m



On quitte le petit village de Cassio avec ses ruelles pavées pour continuer à monter. La route traverse des bois et des pâturages. Le long de la route on rencontre de petits hameaux dans lesquels il est difficile de se ravitailler, munissez-vous donc du nécessaire pour un pique-nique. Castellonchio, est

un exemple de ces villages, avec leurs petites maisons alignées le long de la route principale, qui se sont développés lorsque c'était encore une route commerciale très fréquentée. Vous passerez la nuit à Berceto, ville importante car elle se situe au croisement de la Via Francigena et de la Via Roméa, l'autre axe routier qui reliait l'Europe du nord-est à Rome. Sa cathédrale mérite une visite.

JOUR 5 : BERCETO – GROPPDALOSIO (alt : 500m)

19.5 km

4h30 environ

+ 650m / - 510m



Aujourd'hui on entre en Toscane. Cette partie du parcours offre parmi les plus beaux paysages de toute la Via Francigena, que ce soit depuis le sommet du Mont Valoria, d'où la vue embrasse les vallées des fleuves Taro et Magra, ou du col même de la Cisa qui s'ouvre sur le côté toscan. Depuis Montelungo on

rejoint Cavezzana d'Antena, petit hameau dans lequel vous pourrez admirer la jolie fontaine protégée par un auvent en marbre ainsi que les petites chapelles en marbre de Carrare et le chemin de croix que l'on rencontre le long du parcours. On enjambe la rivière Magra sur un joli pont en pierre qui date de 300.

JOUR 6 : GROPPDALOSIO – FILATTIERA (alt : 240m)

20.5 km

4h30 environ

+ 250m / - 510m

On se dirige vers Pontremoli, à l'intérieur de l'église de San Pietro, vous pourrez admirer un beau labyrinthe en pierre très ancien. Le labyrinthe était un symbole religieux très utilisé au moyen âge. Un peu plus loin on rencontre le complexe religieux de la Santissima Annunziata qui remonte à 1400, construit après que la vierge fut apparue à une bergère.



JOUR 7 : FILATIERRA – AULLA (alt : 64m)

22.5 km

6h30 environ

+ 390m / - 565m



A Aulla ne manquez pas de vous arrêter devant l'abbaye de San Caprasio construite en 884, détruite et reconstruite. Aulla a été entièrement détruite pendant la guerre, il s'agit donc d'une ville moderne.

JOUR 8 : Fin de nos services après le petit déjeuner.



- Duomo de Fidenza
- Les "salti del diavolo" à Cassio
- Les "statue stèle" de Pontremoli
- Duomo de Berceto
- L'abbaye de San Caprasio

› DATES et TARIFS

Du 1 avril au 31 octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. **Itinéraire déconseillé en été.**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : 950 €

Supplément chambre individuelle : +250 €

Supplément un seul participant : +240 €

Option 5 dîners (par personne) : + 195 €



› LE PRIX COMPREND

- 7 nuits chambre et petit-déjeuner,
- Le transfert des bagages,
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo guide pour 1 à 4 personnes) ainsi que les traces GPX.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- 7 dîners
- Le pique-nique de midi
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)
- La taxe de séjour, à régler sur place.

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU



Niveau 3 En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m.

› HEBERGEMENTS



Hôtels 2** et 3***, auberge et chambres d'hôtes.

En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes. Nous privilégions, pour chaque demande, les chambres à grand lit, lorsque cela est possible. Si vous exigez un grand lit double, la demande doit être faite à la réservation, et est soumise à disponibilité (un supplément peut s'appliquer).

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander



conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

La plupart des hôtels peuvent préparer des pique-niques, mais il est moins coûteux d'acheter votre repas dans les magasins d'alimentation qui sont nombreux sur le chemin.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par une entreprise de transport de bagages.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 15KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (15 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Evitez de prendre une valise mais privilégiez un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



› ACCES



Gare d'arrivée : Aulla

Gare de départ : Fidenza

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, la liste des hébergements dans lesquels vous séjournerez, le dossier complet vous sera remis à votre premier hébergement.

Il contient tout le nécessaire pour effectuer cette randonnée :

- le topo guide,
- votre liste d'hébergements
- étiquettes bagages

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé 20€/dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 30/40 litres à bretelles larges et armature souple réglable pour les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple de 80 à 100 litres pour les affaires de tout le séjour (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

Equipement de base

- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves à éviter)
- une paire de bâtons de marche, conseillés mais pas indispensable
- lunettes, crème solaire et chapeau pour le soleil
- une petite pharmacie individuelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels, etc.)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- une trousse de toilette
- short et/ou jupe
- pull ou veste polaire
- tee-shirts ou chemises légères
- une veste imperméable (type Goretex)
- un sur-pantalonn imperméable
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- des chaussures légères pour le soir
- tenue de rechange confortable pour le soir
- un maillot de bain et une petite serviette de bain
- une ou deux gourdes : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche ou frontale (facultatif)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs, papier hygiénique
- une aiguille, un peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- gel hydroalcoolique

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

La Via Francigena était au Moyen Age une importante voie de communication à l'ère où le contrôle du territoire Italien était disputé. Sur ce chemin ont défilé de nombreuses personnes et marchandises mais à également permis la transmission d'idées et de connaissances à travers l'Europe.

Cependant, la Via Francigena « Voie qui provient de France » anciennement Via di Monte Bardone fut rebaptisée par son nom actuel lors de la domination des Francs. Durant cette période la Via Francigena devint la principale voie de communication entre l'Europe du Nord et du Sud.

Cette voie est aussi rapidement devenue importante pour la pratique du pèlerinage. En effet, c'est cette voie que les Européens du Nord empruntaient pour se rendre à Rome mais c'est aussi la voie qu'empruntaient les pèlerins italiens pour se rendre à Santiago de Compostelle.

Aujourd'hui, c'est principalement grâce à Sigerico que la Via Francigena a pu être « reconstruite ». En effet, ce pèlerin et abbé a effectué cette randonnée en 990 et après avoir été nommé archevêque de Canterbury par le Pape Jean XV,



Sigerico a écrit les noms des endroits où il s'est arrêté. Ces écrits sont de nos jours la principale source d'informations que l'on possède sur la Via Francigena.

La Via Francigena a été nommée Itinéraire Culturel Européen par le Conseil de l'Europe.

La Credenziale :

Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage avec une motivation spirituelle. Invitation à la rencontre de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de son périple.

Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**



- Utilisez les sentiers aménagés existants
- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquilité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquilité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande. Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



Le contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (si vous avez souscrit au contrat assistance plus) ou **SERVICE SINISTRE ASSURANCE** au +33 (0)5 32 09 21 81 (si vous avez souscrit au contrat sérénité).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

