



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA DORDOGNE

Au fil de la Dordogne, sur les pas d'Harrison Barker



Depuis plus de 400 000 ans les hommes n'ont eu de cesse de parcourir le Périgord comme en témoignent les nombreux sites préhistoriques de la région. Comme le fit jadis **Harrison Barker**, un voyageur Anglais du XIX^{ème} siècle, qui entreprit d'écrire les chroniques de ses pérégrinations et ses rencontres avec les habitants du sud-ouest, vous laisserez votre imagination remonter l'histoire et vagabonder sur les traces de l'homme de Cro-Magnon, des Gallo Romains, des bâtisseurs d'églises et des châteaux qui bordent la rivière à travers une itinérance entre vallées et coteaux de la Dordogne. Vous vous laisserez séduire par une nature préservée, riche en vallons et forêts sans occulter la convivialité des gens du sud-ouest et la gastronomie de ce territoire dont la réputation n'est plus à faire.

**Ce séjour fut élaboré et conçu avec le concours du Conseil Général de la Dordogne.*



7 jours, 6 nuits et 5 jours de marche

JOUR 1 : SARLAT (alt : 189m)



Accueil et installation à l'hôtel à Sarlat.

Temps libre pour découvrir la ville : laissez-vous guider par le charme de ses ruelles, en passant notamment par la cathédrale Saint-Sacerdos et la Lanterne des Morts.

Dîner et nuit.

JOUR 2 : SARLAT – DOMME (alt : 210m)

22 Km

7H environ

+ 330m /- 260m



Plus besoin de prendre le bac comme le fit Barker, vous rejoindrez Groléjac et ses maisons en pierres blondes le long de la vallée de la Germaine surplombée de rochers abrupts. Le chemin traverse forêts et collines avant d'arriver sur une ligne de crête et de descendre vers Domme, en offrant une vue similaire à celle dont a

bénéficié Barker à son arrivée.

JOUR 3 : DOMME – SAINT VINCENT DE COSSE (alt : 265m)

19 Km

5H environ

+ 220m /- 330m



C'est sans doute l'étape la plus emblématique de cet itinéraire ! Vous allez traverser 4 « Plus Beaux Villages de France », longer la Dordogne et ses plages sous les falaises qui sont autant d'occasions de faire des pauses ! Une petite boucle vous est proposée sur le parcours à Castelnau, qui permet de se rendre sur un des plus

beaux points de vue sur la vallée.

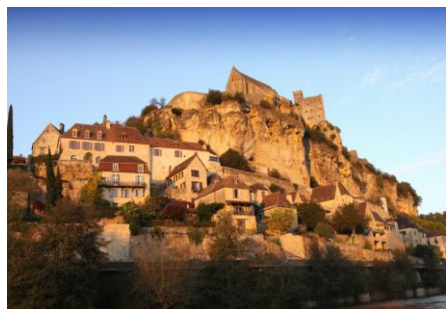


JOUR 4 : SAINT VINCENT DE COSSE – SAINT CYPRIEN (alt : 240m)

17.5 Km

4H30 environ

+ 70m / - 70m



Etape en surplomb de la vallée Dordogne au milieu des forêts de chênes verts. Vous croiserez les villages et châteaux de Saint-Vincent de Cosse, de Bézenac, Allas Les Mines, avant de grimper pour bénéficier d'un panorama remarquable sur la Dordogne. Puis, après une escapade vers le village circulaire de Berbiguières, vous retrouverez le bourg de Saint-Cyprien au marché réputé.

JOUR 5 : SAINT CYPRIEN – LE COUX ET BIGAROQUE (alt : 245m)

18Km

6H environ

+ 380m / - 340m



Le chemin commence par une belle montée qui permet de découvrir les grottes de l'ermite où aurait vécu Saint Cyprien, puis le château et la ferme de Fages. Les sous-bois vous accueillent ensuite et vous accompagnent sur les hauteurs de la vallée Dordogne, avant de redescendre par de beaux chemins bien dégagés vers le village du Coux, où Harrison Barker remarque la plantation de topinambours. Une plage aménagée sur la Dordogne permet de se délasser au bord de l'eau.

JOUR 6 : LE COUX ET BIGAROQUE – CADOUIN (alt : 100m)

20km

7H environ

+380m / -340m



La première partie du chemin longe la Dordogne dans les peupleraies avant d'arriver dans le petit village de Bigaroque, castrum ayant beaucoup souffert des conflits au cours des siècles, où étaient installées les douanes terrestres et fluviales. Après un passage en rive gauche par le pont, le chemin vous mène à la chapelle de Cabans où le village du Buisson aurait pu se développer, et arrive par des chemins forestiers à Cadouin, « petit village propre et coquet au centre duquel se dresse sa véritable abbaye romane » selon Harrison Barker.

JOUR 7 : CADOUIN

Fin du séjour après le petit déjeuner à Cadouin.





- Découverte de la vallée de la Dordogne.
- Architecture Périgourdine et nature accueillante.
- Découverte des villages médiévaux

› DATES ET TARIFS

Entre le 1^{er} avril et la Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements. **Randonnée déconseillée en juillet /août !**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne (de 1 à 2 personnes) :	1060 €
Prix par personne (de 4 à 5 personnes) :	1020 €
Supplément chambre individuelle :	380 €
Supplément 1 seul participant :	160 €
Si vous portez votre bagage (par personne) :	970 €

› LE PRIX COMPREND

- Les nuits en demi-pension
- Le transfert des bagages (selon option choisie)
- La taxe de séjour
- La mise à disposition des notes de routes et des cartes (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion



- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes, les frais de parking.
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking proche de l'hôtel.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne 5h de marche par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 2**, 3***, 4**** et chambre d'hôtes. **Les chambres sont disponibles à partir de 16h.**

Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION :

Lorsqu'un hébergement est complet, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les



véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI ET LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 8 à 12 € par personne selon les établissements).

Voici également les lieux où vous pouvez trouver les commerces permettant un ravitaillement si vous préférez acheter votre pique-nique :

- Sarlat : tous services
- Carsac : tous services
- Groléjac : tous services



- Domme : tous services
- La Roque-Gageac : tous services
- Castelnaud : tous services
- Beynac : tous services
- Saint-Cyprien : tous services
- Le Buisson de Cadouin : tous services
- Cadouin : restaurants

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre partenaire transporteur entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE **NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› COORDONNEES DE TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis pour raccourcir certaines étapes trop longues :

- SIMIPA VTC Jacques (*notre transporteur de bagage*) : 06 72 73 04 89
- Allo Philippe Taxi à Sarlat : 05 53 59 02 43
- Taxi Domme Marcel Yolande à Domme : 05 53 30 45 73 - 05 53 28 35 71
- Taxi Lampin à Cadouin : 06 88 55 14 95 – 05 53 22 04 77



Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

› ACCES



Gare SNCF de Sarlat sur la ligne Bordeaux-Sarlat.

Gare SNCF de Buisson de Cadouin sur la même ligne pour rejoindre Bordeaux (6 km de Cadouin)

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit un dimanche ou un jour férié car ces relations SNCF ne fonctionnent pas ces jours-là. Nous vous prions de bien vouloir vérifier vos trajets retour auprès de la SNCF.

Informations SNCF : au 36 35 ou www.voyages-sncf.com



Sarlat La Canéda se situe en Dordogne.

Vous pouvez laisser votre voiture à proximité de l'hôtel à Sarlat.

Transfert Cadouin / Sarlat

Voici, à titre indicatif, les coordonnées de taxis susceptibles d'organiser pour vous ce transfert : Taxi Lampin à Cadouin : 06 88 55 14 95

Nous pouvons vous réserver ce transfert mais il est impératif de réserver le plus rapidement possible ; et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

› ADRESSES UTILES

- Office de Tourisme Sarlat : 3 rue Tourny, 24200 Sarlat-la-Canéda
 - o 05 53 31 45 45
- Office de Tourisme Domme : 9 place de la Halle, 24250 Domme
 - o 05 53 31 71 00
- Office de Tourisme Le Buisson de Cadouin : Place André Boissière, 24480 Le Buisson-de-Cadouin, 05 53 22 06 09

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (1 topo-



guide par chambre réservée ou 1 topo-guide pour 4 personnes). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 €/dossier.

› LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

- Un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- Une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Des vêtements de pluie
- Des chaussures légères pour le soir
- Une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- Un couteau
- Une lampe de poche (pas indispensable)
- Une paire de jumelle (facultatif)
- Mouchoir en papier
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- Une boussole
- Masque
- Gel hydroalcoolique

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

La Dordogne regorge de lieux spectaculaires qui sont une invitation pour une escapade culturelle à la découverte de sites préhistoriques, grottes et gouffres à cristallisation, jardins, musées, bastides et villages de caractères, châteaux de légende.

Les sites préhistoriques (grottes, gisements) de la vallée de la Vézère lui valent de figurer parmi les sites français classés au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Les curieux découvriront de véritables trésors dans les cavités aménagées appartenant au monde souterrain.

Vous découvrirez aussi des forteresses médiévales ou joyaux de l'époque de la Renaissance, en visitant les nombreux châteaux, pour lesquels de nombreux propriétaires ont accepté d'ouvrir leurs portes et faire partager leur patrimoine.



De même, vous serez enchantés par plus de 30 parcs et jardins dont 14 bénéficient du label « Jardin remarquable » avec des atmosphères différentes, des plus "classiques (jardins à la française ou romantiques) aux plus « contemporains ». Si le temps ne se prête pas à une promenade en extérieur, vous pourrez vous rendre dans les nombreux musées et centres d'interprétation, où il n'est pas rare de retrouver des expositions thématiques ou des ateliers d'artisanat d'Art. Enfin, le département de la Dordogne offre aux amoureux de la pierre, le bonheur de flâner dans des ruelles pittoresques pour y admirer de vieilles demeures ou édifices religieux et découvrir le charme des "villes neuves" ou bastides qui ont joué un rôle important durant la guerre de Cent Ans. Il n'est pas rare d'y retrouver des animations qui vous permettent de voyager dans le temps.

SARLAT

A l'est de la grande région Aquitaine, à proximité de la vallée de la Dordogne, Sarlat, capitale du Périgord Noir, est située au cœur d'une zone boisée.

Le nom de Sarlat évoque à lui seul les plaisirs gastronomiques et culturels. Sa réputation mondiale est liée à sa riche Histoire depuis le Moyen Age. L'évolution au cours des siècles lui a légué un patrimoine d'exception. Sarlat est le premier secteur sauvegardé de France à avoir été restauré selon la loi Malraux de 1964. Son classement en tant que Ville d'Art et d'Histoire confirme sa grande qualité architecturale. Sarlat est aussi connue pour détenir la plus forte densité en monuments historiques et classés. Ses ruelles du Moyen Age et ses grandes places ensoleillées, particulièrement animées les jours de marchés, offrent un cadre de vie des plus agréables. Depuis 1928, les cinéastes ont trouvé en ces lieux un décor authentique pour le tournage de films historiques.

DOMME

Remarquable bastide médiévale du XIII^{ème} siècle située sur un éperon rocheux, Domme est riche de son histoire. A découvrir également : sous la ville vit le monde fantastique de la plus grande grotte aménagée du Périgord Noir, avec ses colonnades, ses stalactites et ses stalagmites. Joyau souterrain, son entrée sous la Halle du XVII^{ème} siècle vous invite à explorer un véritable trésor de 450 m de galerie.

LA ROQUE-GAGEAC

L'histoire de La Roque-Gageac est étroitement liée à sa situation au cœur de la vallée de la Dordogne et à proximité de la voie romaine qui reliait Limoges à Cahors. Au XIX^e siècle, plusieurs découvertes archéologiques attestent d'une occupation humaine dès la période romaine à Saint-Donat. C'est là que se trouvait au Moyen



Âge le siège de la paroisse, dont l'église fut détruite au cours des guerres de Religion de la fin du XVI^{ème} siècle.

CASTELNAUD LA CHAPELLE

Ce village bénéficie de deux châteaux. Le château féodal contenant le musée de la guerre au Moyen Age et le château Renaissance qui fut la demeure de Joséphine Baker et qui abrite aujourd'hui un savant musée de son illustre propriétaire. Les rues de ce village permettent de relier le château médiéval à la Dordogne qui passe sous le pont, au bas de ce promontoire rocheux. Les panoramas sont variés de la vallée du Céou à celle de la Dordogne.

CADOUIN

Située dans le sud du Périgord, entre la bastide de Beaumont-du-Périgord et la cité médiévale de Belvès, l'abbaye de Cadouin est classée au Patrimoine mondial de l'Unesco en tant qu'étape sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Les bâtiments aujourd'hui accessibles à la visite présentent deux architectures différentes : le roman, dans l'église, et le gothique flamboyant dans le cloître reconstruit à la fin du XV^{ème} siècle.

Le cloître de Cadouin est un pur chef-d'œuvre. Portes finement ciselées, piliers et clés de voûte sculptés, chapiteaux représentant péchés et scènes de la vie quotidienne... Où que vous posiez votre regard, c'est l'émerveillement. Les galeries – trois de style gothique flamboyant et la quatrième de style Renaissance – s'ouvrent sur un jardin intérieur par des baies à claire-voie. Dans la galerie nord, admirez un siège abbatial en pierre avant de quitter ce haut lieu du Périgord pourpre.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.



- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un



exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.



La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Dordogne : Sur les pas des Hommes de Lascaux
- Lot et Dordogne : Quercy et Périgord
- Tarn : Les Bastides Albigeoises

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

