



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA DORDOGNE

Dans les pas des Hommes de Lascaux

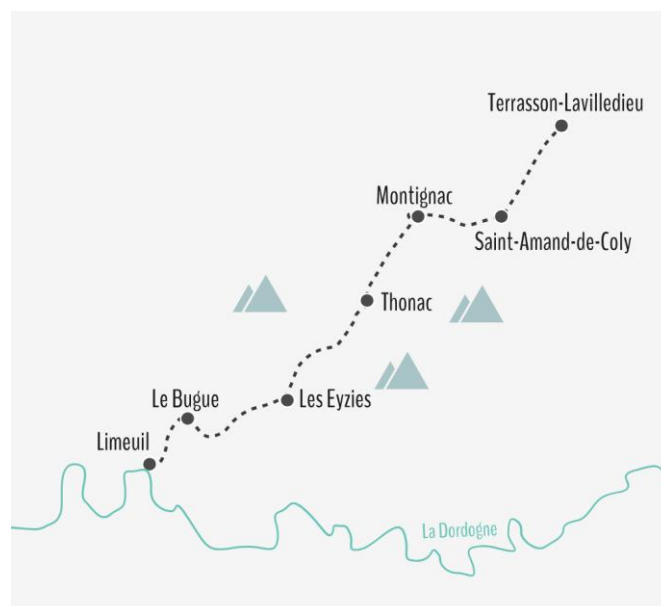


Ce parcours est une véritable découverte, une véritable aventure, bien mieux une invitation à entrer dans l'histoire de l'humanité, sur les pas des Hommes de Lascaux.

Descendez La vallée Vézère depuis son entrée en Périgord par Terrasson Lavilledieu jusqu'à sa confluence avec la Dordogne à Limeuil, 90 kilomètres en aval. Ce « sentier des Hommes de Lascaux » vous amènera le long d'une vallée réputée pour la richesse de ses vestiges archéologiques, reconnus par l'UNESCO et inscrits sur les listes du patrimoine mondial.

Ce parcours est une véritable découverte, une véritable aventure, bien mieux une invitation à entrer dans l'histoire de l'Humanité, dans les pas des hommes de Lascaux.

**Ce séjour fut élaboré et conçu avec le concours de l'Office de Tourisme Lascaux - Dordogne.*



8 jours, 7 nuits et 6 jours de marche

JOUR 1 : TERRASSON LA VILLEDIEU (alt : 88m)

Accueil et installation à l'hôtel à Terrasson la Villedieu.

Possibilité de visiter la ville ancienne et les « jardins de l'Imaginaire ».

JOUR 2 : TERRASSON LA VILLEDIEU - SAINT AMAND DE COLY (alt : 168m)

12 Km

4H00 environ



D'emblée le chemin s'engage le long d'une falaise dont les gisements furent fouillés au début du XX^{ème} siècle. Le rocher sera omniprésent tout au long de l'itinéraire. Le causse de Terrasson offre ensuite de beaux chemins au milieu des chênes jusqu'à la vallée du Coly aux eaux fraîches et translucides.

JOUR 3 : SAINT AMAND DE COLY – MONTIGNAC (alt : 79m)

16 Km

5H00 environ



Pour rejoindre la proche vallée de la Vézère, il va falloir monter sur les coteaux et suivre un chemin parfois à l'ombre des bois de chênes et de châtaigniers, parfois sur les crêtes avec de beaux points de vue. Vos pas vous mèneront devant le gisement de Regourdou (ouvert au public), devant la grotte de Lascaux originale, puis celle de Lascaux II avant de descendre vers Lascaux IV et le

village de Montignac. (*Vous êtes à 10 minutes de marche de la grotte de Lascaux.*)

JOUR 4 : MONTIGNAC – THONAC (alt : 73m)

14 Km

4H30 environ



Pour repartir de Montignac vous passerez devant le moulin médiéval de Gouny avec son logis du XVII^{ème} siècle avant de prendre un chemin de crête et de passer dans Brenac, hameau de caractère. A midi, le village de Valojoux permet une halte dans un cadre agréable (espace pique-nique - restaurant), avec une

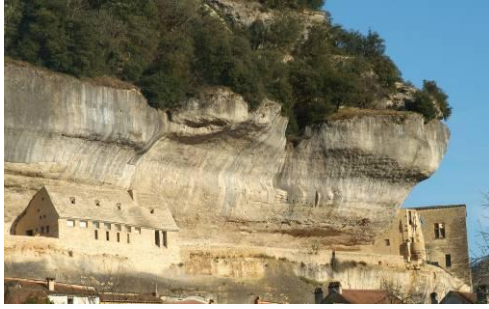
place décorée par un des artistes ayant réalisé Lascaux II. Après une marche sur des chemins pierreux et dans des hameaux de caractères, vous rejoignez tranquillement le village de Thonac.



JOUR 5 : THONAC - LES EYZIES (alt : 69 m)

26 Km

7H00 environ



Vous passez à Sergeac, accueillis par la croix hosannière marquant l'entrée de la commanderie principale des templiers en Périgord. Passé l'austère église fortifiée, le vallon de Castel Merle aux nombreux sites et gisements préhistoriques (ouvert au public) apparaît, bordé par les falaises de calcaire. Enfin, vous arriverez en longeant de majestueuses falaises aux Eyzies, village souvent surnommé « Capitale mondiale de la Préhistoire », eu égard à la densité de sites préhistoriques découverts ici.

JOUR 6 : LES EYZIES - LE BUGUE (alt : 64m)

14 Km

4H00 environ



Vous allez longer la Vézère sur la rive opposée du village. Le chemin offre un coup d'œil spectaculaire sur Les Eyzies et les habitations blotties contre les falaises. Les hameaux traversés présentent des maisons en partie troglodytes, se confondant avec le roc. L'arrivée au Buge se fait en longeant la rivière jusqu'aux quais du village. A proximité du bourg se trouve la grotte de « Bara Bahau », la plus occidentale de grottes de la vallée Vézère (gravures, ouvert au public).

JOUR 7 : LE BUGUE – LIMEUIL (alt : 51m)

11 Km

3H00 environ



Le démarrage depuis Le Buge est assez abrupt. Le « chemin des noisetiers » grimpe mais offre d'étage en étage une vue de plus en plus spectaculaire sur la vallée. Cette petite route en cul de sac amène rapidement à l'entrée de Limeuil par la Porte du Marquisat. En passant cette porte, vous pénétrez dans le bourg de Limeuil, inscrit parmi les « Plus beaux villages de France ».

JOUR 8 : LIMEUIL

Fin du séjour après le petit déjeuner.





- Découverte d'un patrimoine unique.
- Une marche mêlant architecture et nature accueillante.
- Possibilité de faire toutes les étapes ou quelques-unes en canoë.

› DATES et TARIFS

Entre le 1^{er} avril et fin octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne (base 2 personnes en chambre double)	: 1 000 €
Prix par personne (base 4-5 participants)	: 950 €
Supplément chambre individuelle	: + 390 €
Supplément 1 seul participant	: + 190 €
Prix par personne sans transport de bagages	: 900 €

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (sauf J3)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche
- La taxe de séjour
- La mise à disposition des notes de routes et d'extraits de cartes au 1/50000ème (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes).

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Le dîner à Montignac
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion



- Les navettes et taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking à l'hôtel de Terrasson avec possibilité de laisser sa voiture pendant le séjour.

Attention, pas de possibilité de laisser la voiture à Limeuil, uniquement des parkings payants.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

Si vous êtes venus en train, vous pouvez rejoindre par un chemin de randonnée la gare du Buisson de Cadouin (+ 6km après Limeuil) qui vous permettra de vous diriger vers Bordeaux, Périgueux, Agen ou Sarlat.

> NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

> HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3*** et chambres d'hôtes très confortable.

ATTENTION : Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

Lorsqu'un hébergement est complet, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.



Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](#)
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](#)

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H00. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier s'il le propose (à payer sur place, aux alentours de 10 € par personne selon les établissements).



Voici également les lieux où vous pouvez trouver les commerces permettant un ravitaillement si vous préférez acheter votre pique-nique :

- Terrasson la Villedieu : Tous commerces
- Saint Amand de Coly : Salon de thé
- Montignac : Tous commerces
- Thonac : Epicerie
- Les Eyzies : Tous commerces
- Le Bugue : Tous commerces
- Limeuil : Tous commerces

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par un taxi en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. **Livraison pour 18 H.**

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur vous demandera de faire un 2^e bagage qu'il vous facturera ou il refusera catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› COORDONNEES TAXIS

- SIPIMA VTC Jacques (notre transporteur de bagage) : 06 72 73 04 89
- Taxi DE LA VEZERE à Beauregard de Terrasson : 06 01 89 14 95
- Taxi DE LA BACHELLERIE à La Bachellerie : 06 76 28 35 56
- Taxi DORDOGNE PERIGORD NOIR - LORIDAN à Montignac : 05 53 51 80 46
- Taxi LABORDE à Montignac : 05 24 16 18 39



- Taxi TARDIEU aux Eyzies : 05 53 06 93 06
- Taxi ARCHAMBEAU au Bugue : 05 53 07 10 70

Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

> ACCES

ALLER :



Gare SNCF de Terrasson la Villedieu

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf.com



Terrasson-Lavilledieu est une commune française située dans le département de la Dordogne, en région Aquitaine.

RETOUR :



Gare SNCF de Buisson de Cadouin (6 km de Limeuil)

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit un dimanche ou un jour férié car ces relations SNCF ne fonctionnent pas ces jours-là. Nous vous prions de bien vouloir vérifier vos trajets retour auprès de la SNCF :



Limeuil / Terrasson la Villedieu

Se référer au paragraphe « coordonnées de taxis ».

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter).

Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places) ; ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

> ADRESSES UTILES

- Office de Tourisme Lascaux - Dordogne : Place Bertrand de Born, 24290 Montignac-Lascaux, 05 53 51 82 60



- Office de Tourisme Vézère Périgord Noir : Rue Rouby, Terrasson-Lavilledieu, 05 53 50 37 56
- Dordogne Périgord tourisme : 25 rue du Président Wilson, 24002 PERIGUEUX, 05 53 35 50 24

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- Une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Des vêtements de pluie
- Des chaussures légères pour le soir
- Une gourde : il est important de boire 1.5 à 2l d'eau par jour
- Un couteau
- Une lampe de poche (pas indispensable)
- Une paire de jumelle (facultative)
- Mouchoir en papier
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- Une boussole

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

Si vous souhaitez flâner avant de descendre la vallée de la Vézère, prenez votre temps, car le territoire « Vézère Périgord Noir », constitué de Terrasson, Thenon et Hautefort à l'entrée de la vallée Vézère recèle bien des surprises !

Une nature riche entre causses périgourdins et vallée Vézère, aménagée pour les activités de plein air avec des sentiers balisés et entretenus, un territoire qui vous offre des trésors tels que les jardins de l'Imaginaire de Terrasson ou la grotte de Tourtoirac, mais également un patrimoine bâti omniprésent avec des témoignages d'époques diverses comme la vieille ville et le pont de Terrasson, l'Hôtel-Dieu ou le



château de Hautefort et ses jardins à la française, sans oublier les villages à l'architecture paysanne, les maisons de maîtres de forges autour de Thenon et ses nombreuses églises remarquablement conservées.

Votre parcours « Dans les pas des Hommes de Lascaux » commence donc à Terrasson La Villedieu.

De la préhistoire à l'âge de Bronze, la vie se développe au bord de la Vézère, à Terrasson Lavilledieu. A l'époque gallo-romaine des villas sont établies comme en témoigne une magnifique mosaïque exposée à la maison du patrimoine (entrée libre). Durant le Haut Moyen-Age, à partir de la fin du VI^{ème} siècle, voit se développer le village avec l'installation d'un monastère par l'ermite Sorus (Saint-Sour). La ville s'organise naturellement autour du monastère.

Le vieux pont, construit par les moines bénédictins au XII^{ème} siècle, est l'un des mieux conservés en France. Il permet de rejoindre les falaises du Malpas où un parcours aménagé sur la falaise rejoint les remparts et l'église Saint-Sour qui domine la ville et la Vézère.

En flânant dans la ville ancienne, et ses échoppes, vous pourrez découvrir ses nombreuses fontaines. La ville abrite également plusieurs cluzeaux remarquablement conservés, ainsi que des jardins contemporains uniques en Europe, les Jardins de l'Imaginaire, qui invitent à une exceptionnelle balade guidée dans l'art universel des jardins.

La légende de Saint-Sour : la légende raconte que Sorus, cherchant un lieu d'implantation pour son monastère aurait lâché des colombes depuis ces rochers et, en les voyant se poser dans les vallons, se serait écrié « Terra Sunt ! » (Elles sont à terre !), ce qui aurait donné son nom à Terrasson !

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors de votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.



- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre,



vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.



Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Figeac – Cahors par la vallée du Célé
- Lot et Dordogne : Quercy et Périgord
- Périgord : Au fil de la Dordogne sur les pas d'Harrison Barker

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

