



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LES CANARIES L'ÎLE DE LA GOMERA



La Gomera est probablement, parmi toutes les îles, celle qui produit chez le visiteur la plus grande sensation d'exotisme. C'est sans doute la plus belle et l'une des moins connues des Islas Canarias : elle n'a pas d'aéroport et son accès, plus difficile, la préserve du tourisme de masse. On y arrive par la mer, après un voyage court et agréable depuis le port de Los Cristianos à Tenerife. Île occidentale des Canaries, La Gomera offre, malgré sa petite surface, 373 km², une grande variété de climats et de types de végétation. Le centre de cette île, pratiquement ronde (elle forme un cercle de 383 km), est un plateau au relief ondulé dont le pic le plus élevé est la Coline de Garajonay (1 487 m). De ce plateau, rayonnent de profonds ravins creusés par l'érosion qui, ajoutés aux terrasses gagnées à la montagne pour étendre la surface agricole, modèlent et donnent son caractère à cette île. Le haut plateau central abrite, protégé par une couverture de brouillard qui le cache une bonne partie de l'année, une forêt singulière et épaisse toujours verte, qui contraste avec les paysages secs des zones basses de l'île.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée

J1 : ARRIVEE A TENERIFE

À l'aéroport, vous récupérez votre voiture de location et vous vous rendez à la petite ville balnéaire d'El Médano avec sa plage de sable.

J2 : LE PARC NATUREL DE MAJONA ET LA PLAGE DE LA CALETA

3h environ + 375m / - 375m



Tôt au matin Rendez-vous au port de Los Cristianos, afin de prendre un ferry pour San Sebastián de la Gomera (50min de traversée). Installation pour 3 nuits à Hermigua (ou Agulo). Cette première journée vous permettra de découvrir le Parc Naturel de Majona avec ses petites maisons isolées, ses anciennes terrasses cultivées et la plage de la Caleta : une randonnée circulaire idéale pour une mise en jambes !

Jour 3 LE PARC NATIONAL DE GARAJONAY

5h environ + 585m / - 585m



Randonnée circulaire proche de votre logement, qui vous permettra de découvrir le fameux Parc National de Garajonay qui abrite une des plus belles laurisilva au monde (forêt primaire de lauriers et bruyères arborescentes). Sportive par moment, c'est une randonnée qui a tout pour plaire !

Jour 4 LE NORD DE L'ÎLE : VALLE HERMOSO

4h à 5h environ + 550m / - 500m



Très agréable étape dans le Nord l'île, sous le signe de la diversité : la variété des paysages, de la végétation et des microclimats rencontrés vous surprendra durant toute la journée. Vous profiterez également de points de vue à couper le souffle, notamment sur les falaises escarpées du Nord de l'île.



Jour 5 PLAYA SANTIAGO ET LE BARRANCO DE CHINGUARIME



Aujourd'hui, vous partez vous installer au Sud de l'île, à Playa Santiago. Après avoir déposé vos bagages à l'hébergement, vous prenez un taxi qui vous emmènera en haut de la vallée afin faire une superbe randonnée qui vous conduira aux plages sauvages de Playa Santiago. Installation pour 3 nuits à Playa Santiago (Le

taxi n'est pas inclus).

Jour 6 Journée libre ou DÉCOUVERTE DE LA GOMERA DEPUIS LA MER



Un des meilleurs moyens pour découvrir une île ? Par la mer, bien sûr ! Aujourd'hui, nous vous conseillons une magnifique excursion au bord du bateau d'excursion, afin de découvrir les côtes abruptes du Sud et de l'Ouest de la Gomera. En cours de traversée, restez attentifs pour peut-être apercevoir l'un des dauphins ou baleines pilotes qui peuplent ces eaux ! (Sortie

optionnelle, compter 50€ par personne)

Jour 7 LE HAVRE DE PAIX DE IMADA

5h environ + 805m / - 805m



Pour cette dernière journée, vous partez en direction D'Alajeró. Une exploration parmi les plus belles de La Gomera, sur des sentiers empierrés qui vous conduisent au paisible hameau d'Imada, perché sur la montagne. Une étape incontournable dans votre voyage sur La Gomera. Dans l'après-midi vous rendez au port de San Sebastián pour prendre le ferry pour

Tenerife. Nuit à El Médano.

Jour 8 FIN DU SÉJOUR

Vous rendez le véhicule de location à l'aéroport de Tenerife.

› DATES et TARIFS

Séjour réalisable toute l'année, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.



Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Séjour réalisable à partir de 2 participants !

Prix par personne (Base 2 participants)	: 840 €
Prix par personne (Base 3 participants)	: 890 €
Prix par personne (Base 4 participants)	: 720 €

Supplément chambre individuelle : 450 €

Combiné Tenerife + Gomera en 7 ou 10 jours possible, nous consulter.

› LE PRIX COMPREND

- Logements indiqués aux dates indiquées
- La location d'une voiture, assurance « tout risque », sans caution, deuxième conducteur gratuit, catégorie A (pour 2 personnes).
- Les petits-déjeuners
- L'assistance téléphonique en cours de séjour (contact local)
- L'Application mobile personnalisée (GPS sur Smartphone).
- Les Billets de ferry

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas
- Les boissons et autres consommations extra dans les logements
- Le carburant (et le dépôt de garantie en fonction de la quantité de carburant à la prise du véhicule de location)
- L'excursion en bateau
- Les transferts en taxi
- Assurance personnelles
- Le vol international
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)



> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'aéroport de Tenerife pour la récupération du véhicule de location, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine à l'aéroport de Ténérife après la remise du véhicule.

> NIVEAU

 La Gomera est île **exigeante** pour le randonneur. Les **dénivelés sont importants** entre chaque vallée et canyon, ainsi une petite déviation peut parfois s'avérer lourde en termes de dénivelé. Le climat peut très vite changer. Vous pouvez partir dans la purée de pois dans la Laurisilva, et vous retrouver sous un **soleil de plomb** après une heure de marche. Toujours avoir de bonnes protections solaires, des protections contre la pluie et le froid.

Veillez à bien toujours avoir de **l'eau en suffisance**, et à manger également.

En général, dans les villages que vous traverserez, il y a souvent des petits bars ou épiceries qui pourront vous ravitailler.

> HEBERGEMENTS

Hébergement en appartements privatif à Hermigua (ou Agulo) et à Playa Santiago.

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis à l'hébergement.

Pour ce forfait, les repas de midi, les dîners et les boissons restent à votre charge.

Pour les repas de midi vous pourrez acheter tout ce qu'il faut dans l'un des magasins du village.

Pour les repas du soir, vous pourrez les prendre dans les nombreux restaurants à proximité de vos hébergements.



› TRANSPORT DES BAGAGES

Votre bagage sera transporté d'étape en étape par notre réceptif local. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, tee-shirt de rechange, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

› ACCES

Accès avion : c'est le mode d'accès que nous vous conseillons. Nombreux vols pour Tenerife au départ de France (Paris, Lyon, Marseille, Mulhouse, ...), de Belgique, de Suisse...

Arrivée de préférence à Ténérife Sud (de Reina Sofia car il est situé à quelques kilomètres de l'embarcadere sinon aéroport nord de Los Rodeos).

› AERIEN

Nos **voyages liberté** sont proposés sans aérien ou acheminement autre. Si vous prenez l'avion par vous-même, merci de nous fournir dès que possible et par écrit les informations suivantes sur vos vols "aller" et "retour" : ville de départ, N° de vol, compagnie aérienne, heure de départ et d'arrivée. Cela afin de permettre une organisation optimale pour la location du véhicule.

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes.

En effet, les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles : les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel.

La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre aux mineurs de sortir du territoire français.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-**



guide par chambre réservée). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

› FORMALITE

Carte Nationale d'Identité ou Passeport en cours de validité (les Canaries sont rattachées à l'Espagne qui est membre de l'Union Européenne et adhérente des accords de Schengen. Les marchandises, les capitaux et les voyageurs circulent librement d'un pays européen à l'autre. Pour les Français ainsi que les ressortissants de l'Union Européenne, une carte d'identité ou un passeport en cours de validité est suffisant pour entrer en Espagne).

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédant le départ. Pour les ressortissants d'autres nationalités, se renseigner auprès de l'ambassade d'Espagne de votre pays.

IMPORTANT : pour les enfants, une Carte Nationale d'Identité, un Passeport ou l'inscription sur le Passeport des parents est indispensable.

› SANTE

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite).

Le climat sain du pays et un niveau d'hygiène correct n'impliquent aucune précaution particulière sinon celle de s'hydrater convenablement. N'oubliez pas de faire une vérification de routine auprès de votre dentiste. Avant votre départ, pensez à vous procurer la "**Carte européenne d'assurance maladie**".

Cette carte permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires au cours d'un séjour temporaire en Europe. Elle est individuelle (y compris pour les enfants de moins de 16 ans), nominative, gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir en vous adressant à votre caisse d'Assurance Maladie. Disponible en France depuis juin 2004, elle remplace le formulaire E 111 et d'autres formulaires (E 110, E 119, E 128) utilisés auparavant dans le cadre de séjours temporaires en Europe. Vous pourrez l'utiliser dans l'ensemble des états membres de l'Union européenne : Allemagne, Autriche, Belgique, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Royaume-



Uni, Slovaquie, Slovénie, Suède ; ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures que vous pourrez utiliser sur place.

Bagages : l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage.

Sac à dos : Choisir un sac à armatures souples, muni d'une ceinture ventrale et de torse. Il ne doit pas être trop volumineux (30 à 40 litres minimum).

Vous l'utilisez en cabine dans l'avion et le portez chaque jour pendant les marches.

Pendant le vol, il contient ce qui est lourd et fragile ou très utile : lunettes de soleil, appareil photo et pellicules, veste, livres, revues...

Attention : durant le vol, il ne peut contenir aucun objet pointu ou tranchant ou liquide, quel qu'il soit (couteau, fourchette, épingle, lime, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc.) sous peine de confiscation et destruction par les aéroports.

Pendant les marches ce sac que vous porterez contiendra le nécessaire de la journée.

Sac de voyage : C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion (sac marin, sac de voyage, grand sac à dos - proscrire les sacs rigides ou valises).

Durant le vol, il contiendra couteau, fourchette, épingle, lime à ongle, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc...

Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée.

Liste du matériel à ranger dans votre sac de voyage le jour du départ (la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie) :

- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)



- Une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Des vêtements de pluie
- Des chaussures légères pour le soir
- Une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- Un couteau
- Une lampe de poche (pas indispensable)
- Une paire de jumelle (facultatif)
- Mouchoirs en papier
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.



Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !



Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Tenerife
- Lanzarote
- Les Baléares

Cette randonnée est organisée en collaboration avec notre confrère :
Altaï

› NOTES PERSONNELLES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au 04 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

