



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LANZAROTE La terre des volcans



Connue dès l'Antiquité pour la orchilla, cette précieuse teinture rouge, l'île de Lanzarote recèle encore bien des mystères. Entre grottes volcaniques, lacs de lave et cratères s'étendent de superbes plages au sable jaune et aux eaux transparentes. Lanzarote est également célèbre pour son artiste natif César Manrique et pour son vin, cultivé sur cette terre volcanique.

A votre rythme, vous arpentez la plus orientale des îles Canaries : Lanzarote. Avec votre voiture de location et votre roadbook en main, vous découvrez cette île facile à parcourir. Grimpez au sommet du volcan la Corona pour admirer les belles vues alentours, surprenez-vous en observant la technique locale si particulière de cultiver le vin Malvoisie, parcourez le Parc National de Timanfaya et son volcan de la Caldera Blanca. Vous pouvez prendre le bateau également pour aller découvrir la petite île voisine de La Graciosa, connues pour ses maisons de pêcheurs, ses plages blanches, ses volcans rouges et ses eaux turquoise.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : ARRIVEE A LANZAROTE



À votre arrivée à l'aéroport d'Arrecife, vous récupérez votre véhicule de location. Vous vous rendez alors à votre hébergement où vous vous installez pour 7 nuits.

JOUR 2 : LE VOLCAN DE LA CORONA

3h environ + 150m / - 150m



Pour cette première journée, vous randonnez depuis le hameau de Ye pour vous rendre sur le volcan de la Corona. Le Nord de Lanzarote est sans nul doute le plus sauvage et le plus pittoresque : le temps semble s'être arrêté entre ses volcans, villages typiques et barrancos (gorges). Vous profitez de visites toutes plus intéressantes les unes que les autres, telles que le

Mirador del Rio, Jameos del Agua ou encore la maison de Cesar Manrique, artiste emblématique et fervent défenseur de Lanzarote.

JOUR 3 : LE VIN MALVOISIE ET LE PARC NATUREL DE LA GERIA

3h environ + 300m / - 300m



Aujourd'hui, vous serez surpris par les paysages uniques du Parc Naturel de la Geria où l'on cultive la vigne, notamment le fameux Malvoisie sur les flancs des volcans. Au fil des ans, les paysans ont développé une technique de culture unique en son genre : combiné à un muret de pierre volcanique (destiné à protéger les vignes du vent), le sable noir volcanique a des effets bénéfiques

sur la croissance des vignes. Afin d'agrémenter cette journée, vous pouvez visiter l'une des caves de la Geria, et déguster leurs délicieux vins.



JOUR 4 : LE VOLCAN DE LA CALDERA BLANCA ET LE PARC NATIONAL DE TIMANFAYA

3h environ + 350m / - 350m



Cap sur le Parc National de Timanfaya, une étape incontournable de l'île : un paysage minéral des plus singuliers qui s'est formé au cours d'éruptions successives (entre 1730 et 1736). Ces éruptions ont recouvert les sols autrefois cultivés par les habitants. Aujourd'hui, à peine quelques lichens recouvrent ces laves. Le sentier vous conduira sur le plus grand cratère

de l'île : le volcan de la Caldera Blanca, et vous offrira de superbes vues sur Timanfaya.

JOUR 5 : FAMARA : SON MASSIF, SES FALAISES ET SA PLAGE

4h environ + 300m / - 650m



Votre randonnée commence depuis la place de Haria, une petite ville historique. Il vous conduira tout au long du massif protégé de Famara qui culmine à 670m d'altitude, jusqu'à rejoindre la caleta de Famara, un hameau de pêcheurs aujourd'hui très prisé des surfeurs. L'ensemble des falaises de Famara et de son littoral est

intégré au Parc Naturel de l'archipel de Chinijo. À la fin de votre randonnée, vous pouvez vous rafraîchir dans l'océan, à la plage de Famara.

JOUR 6 : EN OPTION : L'ÎLE DE LA GRACIOSA ET SES HAMEAUX DE PECHEURS



L'île de la Graciosa, c'est là où le temps s'arrête et où la vie prend un tout autre sens que celui que l'on lui connaît. Après une traversée de 30 minutes pour rejoindre le port de Caleta del Sebo, nous cheminons sur cette petite île en longeant tantôt le bord de mer, tantôt un volcan. Nous pique-niquons et nous baignons sur une

plage paradisiaque... Et si c'était ça, le paradis ?!



JOUR 7 : LE MASSIF DES AJACHES

4h à 5h environ

+ 720m / - 720m



Pour votre dernière journée sur l'île, vous randonnez dans sa partie la plus ancienne : la première partie émergée de Lanzarote, il y a environ 15 millions d'années. Vous découvrirez ses vallées creusées par l'érosion qui plongent dans la mer, ses crêtes aux vues imprenables, les hameaux de Femés et de Las Casitas Femés. Vous serez étonnés par ses forts contrastes : des

crêtes parfois embrumées aux barrancos désertiques menant à la plage où, si les conditions le permettent, vous pourrez vous baigner.

JOUR 8 : FIN DU SEJOUR

Selon l'horaire de votre vol retour, temps libre jusqu'à la remise du véhicule à l'aéroport.



Le Parc National de Timanfaya

Los Ajaches

Les vignobles de la Geria

› DATES et TARIFS

Séjour réalisable toute l'année, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Séjour réalisable à partir de 2 participants !

Prix par personne (Base 2 participants)	: 850 €
Prix par personne (Base 3 participants)	: 1000 €
Prix par personne (Base 4 participants)	: 760 €
Supplément chambre individuelle	: 500 €

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement avec les petits-déjeuners pour 7 nuits sur la base d'une chambre double partagée
- La voiture de location, assurance « tout risque » sans franchise, sans caution, catégorie A (pour 2 personnes)
- Le roadbook des randonnées à Lanzarote
- L'assistance téléphonique en cours de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol international
- Le ferry pour l'île de La Graciosa
- Le carburant (et le dépôt de garantie en fonction de la quantité de combustible à la prise du véhicule de location)
- Les repas, boissons et autres consommations extra dans les logements
- Les entrées aux sites et la dégustation à La Geria
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€/personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier).
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : Accueil à l'aéroport de Lanzarote et prise en charge du véhicule.

Dispersion : Fin du séjour à la remise du véhicule à l'aéroport de Lanzarote.

› NIVEAU

 En moyenne, marche de 4h à 5h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +150 à +720m.

› HEBERGEMENTS

7 nuits à Famara, zone éloignée du tourisme de masse et avec plage de sable. En appartement, sans les repas.



Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

Les repas ne sont pas inclus. A vous de vous ravitailler sur place afin de vous préparer vos repas. Vous trouverez également de nombreux restaurants si vous souhaitez dîner à l'extérieur

› ACCES



En avion :

Pour se rendre à Lanzarote, la façon la plus simple est de prendre l'avion. Pour ce faire, plusieurs choix s'offrent à vous, tout dépend de votre ville de départ.

Plusieurs compagnies proposent des vols directs ou des vols avec escale depuis Paris, Lyon ou Marseille.



› DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois qui précède votre départ, vous recevrez les informations de votre itinéraire. Les notes de routes seront sous la forme d'une application mobile simple d'utilisation.

Il vous sera aussi donné à l'arrivée un dossier plus complet comprenant toutes les informations utiles afin que votre séjour se déroule au mieux.

Il nous semble qu'un apprentissage minimum à la lecture de cartes IGN est indispensable.

› FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Sac à dos :

- Un sac à dos pour vos affaires de la journée (pique-nique, gourde...).

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- Chaussures de randonnée si possible montantes et avec semelles semi-rigides (attention aux chaussures neuves).
- Une paire de chaussures type tennis pour le confort.
- 4 T-shirts.
- Blouson en toile ou anorak léger.
- Sous-vêtements.
- Au moins 4 paires de chaussettes.
- Chandail ou sous pull.
- Poncho ou imper léger (éviter le k-way).



- Couvre-chef, maillot de bain, lunettes de soleil, crème solaire.
- Nécessaire de toilette minimum (serviettes de toilette fournies)
- Draps et couvertures sont fournis dans les hébergements.

Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C.
- Élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed).
- Boules Quies.
- Vos médicaments personnels...

Pour les pique-niques :

- 1 boîte de 700 ml (hermétique type Tupperware), couverts, gobelet, couteau pliant.
- 1 gourde et/ou une thermos (un litre minimum).

Divers :

- 1 pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...).

Facultatif :

- 1 équipement photo,
- 1 paire de jumelles,
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques.

> METEO

Information climat : Lanzarote et les Canaries se trouvent dans une zone de transition entre le climat tempéré et le climat tropical.

Les deux éléments qui régissent le climat sont le courant marin des Canaries, froid qui vient du nord, et les alizés du nord-est, vent dominant qui provient de l'anticyclone des Açores. Grâce à ces deux phénomènes, et malgré les latitudes, Lanzarote bénéficie d'un climat relativement stable, où les températures en journée se situent entre 20 et 28 degrés tout au long de l'année. Les précipitations annuelles moyennes se situent aux alentours de 200mm.



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera



ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- L'Ile de Tenerife
- L'Ile de la Gomera
- Les Baléares





Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

