



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

ARDECHE

Mézenc et Source de la Loire



Du Mont Mézenc aux sources de la Loire, nous vous proposons une itinérance insolite dans une nature intacte, à la flore étonnamment riche et variée, dans un pays où l'homme a su, depuis des siècles, perpétrer des traditions gastronomiques dont les saveurs s'inviteront, le soir venu dans votre assiette pour votre plus grand plaisir.

Vous découvrirez le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche. Ces Monts sont d'anciens volcans et sont appelés "sucs". Vous passerez au pied du point culminant de l'Ardèche, le Mont Mézenc (1753 m), irez voir les sources de la Loire, au pied du Mont Gerbier-de-Jonc, plongerez dans un des lacs volcaniques les plus profonds d'Europe, le Lac d'Issarlès, profiterez de l'hospitalité des Padgels (les "gens d'en haut" en patois). Vous observerez les fermes typiques d'Ardèche avec leurs toits de genêts (couverture la plus ancienne et la plus économique à l'époque) ou de lauze (phonolithe, pierre volcanique qui "sonne", dont l'ancienne carrière est le Suc de la Lauzière !).



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : LES ESTABLES Accueil à partir de 17h.

JOUR 2 : LES ESTABLES - SAINTE EULALIE

Du village, vous accédez facilement et rapidement au sommet du Mont Mézenc et à un panorama exceptionnel sur l'intégralité du parcours de votre randonnée. Puis, vous descendez vers le Cirque des Boutières, un autre joyau de la nature où les marmottes ont élu domicile. Vous passez le col de la Clède qui marque la limite entre les hauts plateaux de la Montagne Ardéchoise et les vallées plus encaissées. Le sentier de randonnée chemine sur de larges crêtes, pour vous conduire directement au pied de l'incontournable Mont Gerbier de Jonc et ses Sources de la Loire. Vous marchez ensuite à travers le bassin des sources de la Loire pour faire le tour d'une autre montagne à la forme tout aussi atypique que celle du Mont Gerbier de Jonc, Les Coux.

23 km 6h30 de marche M : 730 m. D : 850 m.

Jour 3 : SAINTE EULALIE - SAINT CIRGUES EN MONTAGNE

Départ de la randonnée du village de Sainte Eulalie. Vous traversez rapidement la Loire qui n'est encore qu'une petite rivière avant de rejoindre le village de Sagnes et Goudoulet. Là, votre randonnée continue sur le GR7 qui traverse les Monts d'Ardèche. Vous suivez la ligne de crêtes avec de magnifiques panoramas sur la montagne ardéchoise et les vallées ardéchoises.

Puis, vous traversez un des plus grands cratères de volcan d'Europe de type maar : la Vestide du Pal. Et c'est par une belle piste forestière que vous descendez sur le village de Saint Cirgues en Montagne.

22 km 6h15 de marche M : 450 m, D : 620 m.

Jour 4 : SAINT CIRGUES EN MONTAGNE - LANARCE

Du village, vous suivez le sentier de randonnée qui monte au Serre de Pièfaud à travers bois. Puis, vous marchez jusqu'au village de Mazan l'Abbaye dont vous pouvez visiter les vestiges de l'abbaye cistercienne datant du 12^e siècle. Ensuite, c'est par la forêt domaniale qui appartenait aux Moines, que vous arrivez au village de Lanarce, réputé pour ses salaisons et pour l'Auberge de Peyrebeille dite l'Auberge Rouge qui se trouve sur sa commune.



19 km

5h45 de marche

M : 560 m, D : 430 m.

JOUR 5 : LANARCE – LE MONT (LAFARRE)

De Lanarce, vous montez vers le village d'Issanlas. Entre bois et pâturages, vous passez plusieurs fermes et hameaux isolés à l'architecture typique de la montagne.

15.8km

4h30 de marche

M : 343m, D : -379 m.

JOUR 6 : LE MONT - LE BEAGE

Une très belle étape avec un passage par le lac d'Issarlès. Le lac d'Issarlès a la particularité d'occuper l'ancien cratère d'un volcan et se trouve être, avec ses 138 mètres de fond, l'un des plus profonds lacs de France.

L'itinéraire de la randonnée passe par le col du Gage avant de redescendre vers le barrage du Moulin de Peyron. Vous faites le tour de cette retenue, puis par un joli sentier le long du Gage, vous remontez vers le sommet du Suc de Cherchemuse et son beau point de vue sur le lac d'Issarlès. Vous finissez cette étape au village du Béage.

19.5km

6h00 de marche

M : 702 m, D : -699 m.

JOUR 7 : LE BEAGE - LES ESTABLES

Vous descendez traverser la rivière de la Veyradeyre pour remonter au col du Chabanis. Puis, la randonnée passe par plusieurs petits vallons comme celui de l'Orcival ou de la Collance avant d'arriver au village de Freycenet La Cuhe. Vous faites le tour du Rocher Tourte et de sa réserve naturelle puis de celui du Suc de Réchausseyre. En sortant du bois de Ravanel, le Mont Mézenc est ses 1753 mètres d'altitude se dresse devant vous. A son pied, le village des Etables se targue d'être le plus haut village du Massif Central.

21 km

6h15 de marche

M : 720 m, D : 620 m

JOUR 8 : LES ESTABLES

Fin de séjour après le petit-déjeuner.



- La découverte des sources de la Loire
- L'architecture traditionnelle des fermes de montagne
- De magnifiques panoramas sur la montagne ardéchoise et les vallées ardéchoises

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› DATES ET TARIFS

Du 15 avril au 31 octobre.

A partir de deux participants

Arrivée uniquement le Mercredi, Jeudi, Samedi, Dimanche et Lundi.

Réservation pas possible du Mardi 9 juin > Samedi 13 juin 2026 (courses cycliste Ardéchoise)

Prix par personne : 1050 €

Supplément chambre individuelle : 210 €

Prix par personne sans transfert de bagages : 890 €

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension-complète
- Le carnet de rando (carte et topo guide pour 2 personnes)
- Carte IGN 2836 OT - 2837 OT
- Le transport des bagages

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le supplément "chambre individuelle"
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)

› ACCUEIL/DISPERSION

Accueil : le jour 1 à partir de 17h aux Etables.

Dispersion : le jour 8 après le petit-déjeuner au même endroit.



› NIVEAU



5 à 7 heures de marche, 450 à 730 m de dénivelée maximum.

› HEBERGEMENTS

*Hôtels ** et ***, chambres d'hôtes*

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

› REPAS DE MIDI

Chaque matin, votre hôte vous remettra un pique-nique avec une salade composée, fromage, pain et fruits (n'oubliez-pas votre boîte hermétique et vos couverts, indiqués dans la liste des bagages à prendre).

Les paniers repas du midi sont inclus dans le tarif. Prévoir un Tupperware.



› TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages sont transférés d'étapes en étapes, vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'hébergement.

Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de journée.

Vos bagages doivent être prêts impérativement à 9h.

Information : Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

› COORDONNEES DE TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis afin de raccourcir certaines étapes trop longues.

Vous pouvez également vous adresser aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

- TAXI MASSON au MONASTIER : 04 71 03 94 36
- TAXI EYRAUD, au LAC d'ISSARLES : 04 66 46 20 20 ou 06 80 88 43 69

› ACCES



Conseil pour l'utilisation du GPS : pour la destination, saisir « Les Etables » et non « Etables » (en Lozère) ...

Coordonnées GPS des Etables :

Latitude (décimal): 44.904907

Longitude (décimal): 4.161065

Latitude (sexagésimal): N 44°54'17.67"

Longitude (sexagésimal): E 4°9'39.84





Gare SNCF du Puy en Velay, puis taxi à votre charge.

Réservation auprès de la Malle Postale au 04 71 04 21 79 ou sur le site www.lamallepostale.com

> N° UTILES

- OFFICE DE TOURISME DES ESTABLES : 04 71 08 31 08
- OFFICE DE TOURISME DU MONASTIER SUR GAZEILLE : 04 71 08 37 76

> DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois qui précède votre départ, vous recevrez :

- Les coordonnées des hébergements Le carnet de rando (carte et topoguide pour 2 personnes) - Carte IGN 2836 OT - 2837 OT

Par ailleurs, il nous semble qu'un apprentissage minimum de lecture de cartes IGN est indispensable.

Enfin, une boussole pourra être utile, ne serait-ce que pour orienter la carte.

> METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **07** pour le département de l'Ardèche.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

> LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Sac à dos :

- Un sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée (pique-nique, gourde...).

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- Chaussures de randonnée si possible montantes et avec semelles semi-rigides.
- Une paire de chaussures type tennis pour le confort à l'étape.
- 3 T-shirts.
- Short et pantalon pour l'étape du soir (jean, survêtement...).
- Blouson en toile ou anorak léger.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Sous-vêtements.
- Au moins deux paires de chaussettes.
- Chemise laine ou coton épais.
- Chandail ou sous pull.
- Poncho ou imper léger (éviter le k-way).
- Couvre-chef, maillot de bain, lunettes de soleil, crème solaire.
- Nécessaire de toilette minimum (serviettes de toilette fournies)
- Draps et couvertures sont fournis dans les hébergements
- Et naturellement, n'oubliez pas que nous sommes en montagne... alors une petite paire de gants et un bonnet léger peuvent être utiles.

Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C.
- Élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed).
- Boules Quies.
- Vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour les groupes avec accompagnateur.

IMPERATIVEMENT Pour les pique-niques DE MIDI :

- 1 boîte de 700 ml (hermétique type Tupperware), couverts, gobelet, couteau pliant.
- 1 gourde et/ou une thermos (un litre minimum).

Divers :

- 1 pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...).

Facultatif :

- 1 équipement photo,
- 1 paire de jumelles,
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable



s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité (Premium)** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.



Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.



Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Des Monts D'Ardèche et le partage des eaux
- Le chemin de Stevenson
- La vallée de la Jordanne



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

