

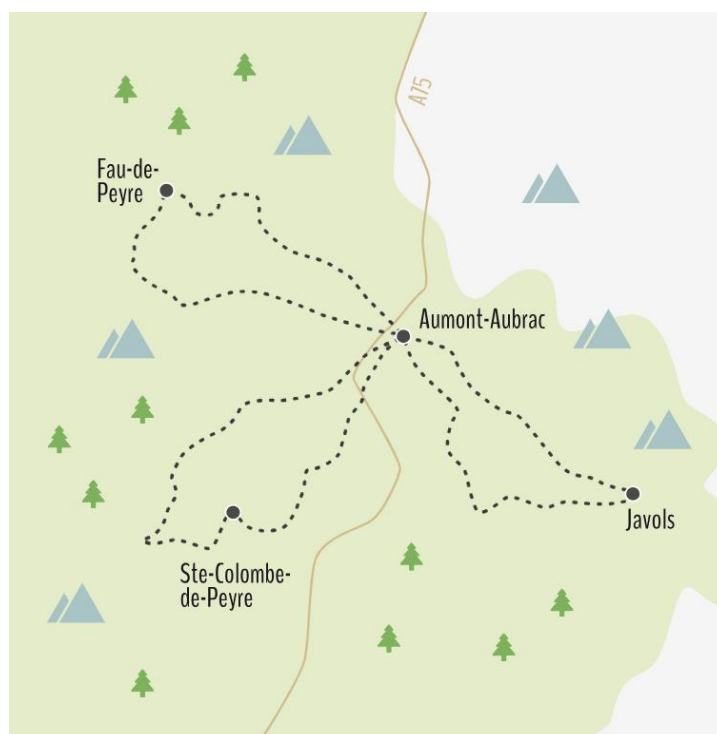


NOS SÉJOURS À VÉLO

DECOUVERTE DE L'AUBRAC ET DE LA MARGERIDE EN VTT ELECTRIQUE DEPUIS AUMONT-AUBRAC



Cinq magnifiques parcours de VTT à assistance électrique (de 20 à 31 km) pour découvrir un panel des plus jolis panoramas du plateau de l'Aubrac et de La Margeride. Ces parcours ont été spécialement créés pour convenir à tous, sans difficulté technique particulière. Vous cheminerez depuis votre hébergement situé à Aumont-Aubrac où élégance et authenticité sont les maîtres mots de la maison. A vous les grands espaces, où les sensations de bien-être et de liberté prédominent.



5 jours - 4 nuits - 4 jours de vélo.

JOUR 1 :

Arrivée et installation à votre hébergement d'Aumont-Aubrac.
Prise en main des vélos et premier parcours à vélo si vous le souhaitez.

JOUR 2 à 4 : RANDONNEES DE VOTRE CHOIX (A choisir parmi les randonnées ci-dessous)

Randonnées à la journée et Nuit en Demi-pension à Aumont-Aubrac :

Après votre randonnée :

- 30 minutes d'accès gratuit au SPA (Hammam, Jacuzzi). Créneau horaire à réserver à la réception de l'hôtel dès votre arrivée,
- Accès libre à la piscine chauffée du 1^{er} Mai au 30 Septembre,
- 1 modelage de 30 minutes offert pendant le séjour. A réserver à la réception également (Sauf le Dimanche - jour de fermeture du SPA).

JOUR 5 : AUMONT-AUBRAC

Possibilité de réaliser une dernière randonnée à la demi-journée après votre petit déjeuner.

Fin du séjour après la restitution des vélos à Aumont-Aubrac.



Située à 27 kilomètres d'Aumont-Aubrac, la station thermale de La Chaldette propose une gamme complète de soins. Si vous souhaitez vous ressourcer et vous relaxer durant votre séjour, c'est l'endroit idéal. Le forfait Chaldette relaxant comprenant des soins et l'accès aux bassins est à réserver à l'inscription (voir détail dans la partie tarif).

A noter : *Les vélos à assistance électrique proposés sont bien motorisés et vous permettront d'être autonome en énergie sur tous les parcours proposés. Ils seront d'une grande aide pour franchir les petites montées qui jalonnent les 5 parcours proposés.*



LES RANDONNEES A VELO

(à la journée ou à la demi-journée)

Parcours 1 : BOUCLE SUR LE TERRITOIRE DE LA CHAZE DE PEYRE

20,3 Km



Ce circuit vous propose une boucle de 20.3Kms implantée sur le territoire de La Chaze de Peyre. Une boucle ludique et très abordable qui vous permettra de prendre en main et découvrir le fonctionnement des VTT à assistance

électrique.

Présentant un dénivelé positif de 372m, ce tracé vous amènera aux limites du plateau de la Margeride et vous laissera deviner les prémices du plateau de l'Aubrac.

Évoluant en toute quiétude sur de larges pistes sablonneuses à travers les vastes espaces forestiers et agricoles, vous découvrirez d'authentiques villages de la Margeride comme Villerousset, La Brugette...

Parcours 2 : BOUCLE SUR LE TERRITOIRE DU FAU DE PEYRE

29,6 Km



Le circuit n°2 vous propose une évasion de 29.6Kms implantée sur le territoire du Fau de Peyre. Au départ d'Aumont-Aubrac, cette boucle vous fera évoluer sur des pistes agricoles vallonnées au gré de typiques villages comme Les Huttes, Nozières, Le Chambon... Prenez le temps d'observer les panoramas offerts par ce circuit accidenté, qui vous mènera au point culminant et ses visuelles éoliennes. Pour les amoureux de sensations, à

proximité du hameau de Rimeizenc, un sentier monotrace ludique vous procurera quelques moments mémorables de pilotage. Le retour s'effectuera sur d'agréable chemins qui vous feront découvrir les beaux moulins de Beauregard, implantés sur les berges de la sauvage Rimeize où truites fario et pêcheurs se défient...



Parcours 3 : BOUCLE SUR LE TERRITOIRE DE SAINT SAUVEUR DE PEYRE

31 Km



Une excursion de 31Kms au départ d'Aumont-Aubrac pour découvrir le territoire de Saint-Sauveur de Peyre, où le château des Astorgs de Peyre dominait jadis le vaste Gévaudan. Le circuit n°3 présente un dénivelé de 517m, il vous fait évoluer sur d'agréables chemins agricoles, le long de ruisseaux et découvrir des villages comme Le Cher, Les Andes...où le patrimoine vous ramène dans la France d'avant. A proximité de Saint-Sauveur, un sombre dyke de basalte surplombé de sa croix blanche vous surplombera, vestige du socle du château médiéval. Si l'envie vous prend d'y monter (ça vaut le coup !!!!), la table d'orientation et un panorama à 360° vous récompenseront des efforts consentis. Le retour expose de beaux paysages naturels, la découverte d'un sentier le long du Triboulin jusqu'aux moulins de Longuessagne... et vous voilà de retour.

Parcours 4 : DECOUVERTE DU TERRITOIRE DU JAVOLS

31,5 Km



Le circuit n°4 vous amène sur le territoire des Gallo-romains. Les 31.5Kms vous font découvrir le territoire de Javols, jadis Anderitum prospère cité fondée sur les rives du Triboulin. Vous découvrez les hameaux de Civeyrac, Longuessagne, La Béssiére... où de belles bâtisses en pierres de granit, des corps de ferme typique, vous imposent le respect des tailleurs de pierres. On vous conseille de visiter Javols, contempler son église et découvrir les fouilles archéologiques valorisées au musée. Le retour s'effectue sur un large chemin pentu qui justifie les 580m de dénivelé mais offre de vastes panoramas sur les monts de la Margeride, traverse le hameau du Cheylaret (visiter le four à pains communal !!), avant de rejoindre Aumont par le mythique itinéraire du GR65 Compostelle.



Parcours 5 : DECOUVERTE DU TERRITOIRE DE SAINTE-COLOMBE DE PEYRE

28,2 Km



Un air d'Aubrac... Aumont-Aubrac est implanté sur le plateau de la Margeride... mais c'est une porte d'entrée sur l'emblématique plateau de l'Aubrac. Toute une histoire à vous raconter, le circuit n°5 vous propose une évasion de 28.2Kms implantée sur le territoire de Sainte-Colombe de Peyre. Au départ d'Aumont-Aubrac, cette

boucle vous fera évoluer sur de larges chemins sablonneux vallonnés sans traverser un seul hameau pendant plus de 10Kms !! Vous voilà évadés dans le Gévaudan, alors respirez, ouvrez les yeux et écoutez le silence... Le retour vous fait découvrir des hameaux où le temps s'écoule lentement : Le Contandrés, Sainte-Colombe de Peyre, Le Cher... Paisiblement sur d'agréables chemins, au bord de l'eau, vous compterez les marcheurs du St-Jacques sur le GR65.

Pour les initiés des options plus sportives et techniques existent : nous consulter



- Des itinéraires adaptés à vos envies,
- Possibilité d'une demi-journée de remise en forme à La Chaldette
- Hébergement de qualité



> DATES et TARIFS

Pas de départ fixe, à vous de choisir entre 1^{er} Mai et le 31 Octobre, selon la disponibilité de l'hébergement.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

ATTENTION : Evitez un passage entre le 23 et le 26 mai 2024 à Aumont et Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : 860 €

Supplément chambre individuelle : 210 €

Déduction sans location de vélo : - 185€

En option :

Nuit supplémentaire en Demi-pension :

- 95€ par personne (Base double)
- 125€ Chambre Individuelle

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en formule Demi-pension,
- Un accès gratuit journalier au SPA de 30 minutes
- Un modelage de 30 minutes en fin de séjour
- Les taxes de séjour sont comprises dans le tarif,
- La location du Vélo à Assistance Electrique (Inclus avec la location du vélo : 1 casque SUOMY à votre taille, 1 bidon, 1 sac à dos avec trousse de secours, 1 carte-parcours / jour)
- Traces GPX, cartographie papier et numérique (**un par groupe**)



> LE PRIX NE COMPREND PAS


- Les pique-niques de midi,
- La location d'un GPS (sur demande)
- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion,
- Les assurances,
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hébergement d'Aumont Aubrac. Vous rendrez visite à Jean Baptiste le loueur de vélo, qui vous délivrera vos bicyclettes et vous en expliquera le fonctionnement. Vous pourrez également glaner auprès de lui des conseils et des informations utiles sur les parcours qui vous sont proposés. Un carnet de route vous sera également fourni.

N.B : Vous pourrez laisser votre véhicule à l'hébergement le temps de votre séjour.

> NIVEAU

- 
- Facile : Étapes de 20 à 31 km par jour avec quelques dénivelés.
Les parcours se font en VTT électriques avec de puissantes motorisations et des batteries de grandes capacités.
Ils sont accessibles à toute personne en bonne santé, ayant une condition physique moyenne et sans surpoids excessif.

ATTENTION ! Les VTT mis à votre disposition sont parfaitement capables de vous accompagner sur les différents parcours. Cependant, ce ne sont pas des mobylettes et ils nécessitent que vous pédaliez raisonnablement.



> HEBERGEMENT

En Hôtel 3*** en chambre privative.
un accès gratuit journalier au SPA de 30 minutes.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies.

En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

> BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique du midi. Une sacoche est incluse avec la location du vélo. Nous vous déconseillons de porter un sac trop lourd sur le dos.



> LOCATION VELO

VTT électriques : Modèles Grand Canyon, homme ou femme en 28 pouces - casque - kit de réparation de crevaisson- 1 sacoche - 1 antivol.

Eventuellement, une sacoche de voyage.

Une caution de 1500 euros / vélo (chèque) ainsi qu'une pièce d'identité sont demandées sur place... Un contrat de location vous sera proposé à la signature.

Il stipule votre obligation de posséder une assurance responsabilité civile, et notifie votre responsabilité totale vis-à-vis des matériels mis à disposition (casse, vols, détériorations).

La caution est restituée en fin de séjour.

> ACCES



Gare SNCF d'Aumont-Aubrac.



Aumont Aubrac est desservi par l'autoroute A75. Sortie Sud 36 direction Béziers et Sortie Nord 35 direction Clermont-Ferrand

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement à l'hébergement, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier.



> DOSSIER DE VOYAGE

Des premiers éléments vous seront fournis au versement du solde (1 par chambre réservée) comprenant les 5 parcours possibles. Une description plus détaillée de ces parcours en version papier vous sera remis lors de votre rencontre avec le loueur de vélo.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- Éventuellement un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- Des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.



Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- Des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...)



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.



➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le Chemin de Saint Jacques à vélo, partie française
- La Vélodyssée Arcachon-Hendaye
- La Via Rhona à vélo (Genève-Lyon)

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au 04 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

