



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TRO BREIZH De Quimper à Landivisiau



Le Tro Breizh est un ancien chemin de pèlerinage reliant les villes des sept Saints bretons. Au Moyen Âge, les Bretons devaient l'accomplir au moins une fois pour espérer aller au paradis. Aujourd'hui, l'itinéraire a été relancé par l'association Mon Tro Breizh comme un grand projet de découverte de la Bretagne. Long de plus de 1500 km, il permet de faire le tour de la région à travers sentiers historiques, villages, patrimoine et paysages, dans un cadre plus calme que les chemins de Compostelle. Ce premier tronçon relie Quimper à Landivisiau à travers le massif armoricain : de Locronan et la baie de Douarnenez jusqu'au Menez-Hom, véritable balcon sur la Bretagne, avant de rejoindre les paysages singuliers des monts d'Arrée, point d'orgue de cette traversée. Laissez-vous porter, à votre rythme, sur les premiers kilomètres de ce grand tour de Bretagne !



8 jours - 7 nuits - 7 jours de randonnée

JOUR 1 : QUIMPER



Arrivée dans l'après-midi à Quimper, capitale de la Cornouaille bretonne. Prenez le temps de découvrir son centre historique : la cathédrale St Corentin, les maisons des XVIème et XVIIème siècles, les remparts et les quais de l'Odet, le quartier de Locmaria et les rues animées et commerçantes de cette cité, classée ville d'art et

d'histoire. Diner libre.

JOUR 2 : QUIMPER - LOCRONAN

Entre 25 et 30 Km

6h à 7h environ



Court transfert en bus urbain possible pour sortir de la ville. On quitte Quimper pour ce premier jour de marche en suivant le cours de la rivière du Steir avant de poursuivre en direction du nord. On rejoint, en fin d'étape, Locronan, fameuse petite cité de caractère qui offre un dédale de ruelles médiévales et des maisons à

l'architecture remarquable, qui lui confèrent une atmosphère toute particulière. Nuit en demi-pension.

JOUR 3 : LOCRONAN - DOUARNENEZ

14.4 Km

4h à 5h environ

+ 175 m / - 305 m



La journée commence par la traversée du bois de Névet et du ruisseau du même nom, pour rejoindre ensuite la côte au niveau de la sublime baie de Douarnenez. Etape pour la soirée dans cette station balnéaire et centre de thalassothérapie réputé. Nuit en demi-pension.

JOUR 4 : DOUARNENEZ - PENTREZ

21 Km

6h environ



Belle étape côtière, où le chemin alterne entre plages de sable blanc, pointes rocheuses et côte sauvage, offrant un panorama sur la baie de Douarnenez et la presqu'île de Crozon, bordées par la mer d'iroise. Vous terminez



l'étape à Pentrez, où un **court transfert en voiture est prévu pour rejoindre votre chambre d'hôtes sur la commune d'Argol**. Nuit en demi-pension.

JOUR 5 : PENTREZ – COAT CORREC

14,5 Km

4h à 5h environ



Le matin, court transfert pour vous ramener sur le sentier laissé la veille à Pentrez. Puis la randonnée du jour vous conduit dans le massif des montagnes Noires, au sommet du Menez-Hom. Du haut de ses 330 m, il offre un panorama à couper le souffle, d'un côté sur la Bretagne intérieure, et de l'autre, sur la baie de Douarnenez, la presqu'île de Crozon et la rade de Brest. Arrivée à pied en fin d'étape à votre chambre d'hôtes. Nuit en demi-pension.

JOUR 6 : TOUL AR HOAT - KERFRANC

26.5 Km

7h à 8h environ



Transfert par vos hôtes le matin pour commencer l'itinéraire du jour à Toul ar hoat (Rosnoën). En chemin, passage par le village du Faou, siège du Parc Naturel Régional d'Armorique, à l'extrémité de la rade de Brest. Puis le chemin croise et longe à plusieurs reprises la rivière du Faou avant de remonter la vallée du Rivoal et d'atteindre votre étape du soir, au cœur de la campagne bretonne. Nuit en demi-pension.

JOUR 7 : KERFRANC – MOUGAU BIHAN

24 Km

6h à 7h environ



Journée de marche au cœur des monts d'Arrée pour une véritable étape de montagnes. Après l'attachant village de Saint-Rivoal, le chemin prend de la hauteur et grimpe au sommet du Menez-Mikel. Le mont, tout en rondeur, culmine à 380 m d'altitude et accueille une chapelle. Puis le chemin se poursuit sur la douce ligne de crêtes du massif armoricain, entre paysages de landes, sommets en roches karstiques et lacs argentés en contrebas. Enfin, vous terminez l'étape en traversant la tourbière du Mougau sur un agréable sentier aménagé de pontons en bois. Transfert à Huelgoat ou Sizun pour votre étape du soir. **Diner libre.**



JOUR 8 : LAC DU DRENNEC – LANDIVISIAU

23 Km

7h environ



Pour cette dernière étape, vous longez le lac du Drennec, puis remontez le ruisseau de l'Elorn pour arriver à Sizun, réputé pour son magnifique enclos paroissial, l'un des mieux conservé du Finistère. Une dernière ligne droite vers le nord et vous arrivez à Guimiliau, doté d'un des plus majestueux enclos paroissial de la région. Accolé au monument, la visite du Centre d'Interprétation des Enclos Paroissiaux est incontournable pour tout comprendre de ce riche patrimoine. En fin d'après-midi, **un taxi est prévu pour un court transfert jusqu'à la gare de Landivisiau**, fin de votre étape du jour.



- Tout premier tronçon des chemins du Tro Breizh
- Des étapes incontournables comme Quimper, Douarnenez, Locronan ou le Menez-Hom
- Randonnée entre terre et mer
- Traversée remarquable des monts d'Arrée

› DATES ET TARIFS

Départs possibles du 1^{er} avril au 30 octobre 2026.

Pas de départ possible les samedis faute de restauration à Locronan le dimanche soir.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne (2 personnes par chambre)

: 1 220 €



Supplément chambre individuelle

: 360 €

Supplément un seul participant

: +435 €

Tarif sans transfert de bagages : sur demande. Tarifs dégressifs à partir de 3 participants.

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension sauf les dîners à Quimper et Huelgoat
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transport des bagages entre les hébergements selon formule choisie
- Les transferts prévus au programme
- Les taxes de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners
- Le dîner à Quimper et Huelgoat
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le ticket de bus de ville pour sortir de Quimper
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le jour 1, en fin d'après-midi dans votre hébergement à Quimper.

Fin de séjour, le jour 8 à Landivisiau, après votre randonnée.

› NIVEAU

 **Niveau 2** : 4 à 8 h de marche par jour, sans difficulté technique, mais étapes relativement longues à enchaîner sur une semaine.

› HEBERGEMENTS

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Vous êtes logés en hôtels 2 et 3* et en chambre d'hôtes.

› RESTAURATION

Les petits-déjeuners et dîners sont pris en table d'hôtes ou au restaurant.

Pour votre étape à Kerfranc, selon la période et le jour, on vous servira soit un plateau repas froid complet (assiette de charcuterie, crudités, fromages, pain, dessert, boisson) soit un repas en table d'hôtes.

Les dîners sont compris au forfait, excepté pour les étapes à Quimper et Huelgoat. Nombreux restaurants à proximité.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Nous vous demandons de déposer vos bagages dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.

› ACCES

ALLER ET RETOUR :



Train : Gare TGV de Quimper, compter 3h30 de trajet depuis Paris. Au retour gare SNCF de Landivisiau, compter 4h pour rejoindre Paris, avec changement à Landerneau ou Brest selon trajet.



Voiture : Nous vous conseillons de laisser votre véhicule à la gare de Landivisiau (parking de la gare gratuit), dernière étape de votre séjour, et de prendre le train entre Landivisiau et Quimper le premier jour. En effet, il n'y a pas de nuit supplémentaire possible à Landivisiau, cela sera donc plus confortable pour vous d'avoir votre véhicule à disposition à la fin de votre randonnée. Nous pouvons



éventuellement sur demande vous proposer une nuit à proximité, à Saint-Thégonnec.

Trajet Landivisiau-Quimper, via Landerneau, compter 1 h 30 à 2 h de trajet. Sinon en option, nous pouvons vous prévoir un transfert en taxi pour rejoindre Quimper, compter 1 h de route.

Si vous souhaitez malgré tout laisser votre véhicule à Quimper, votre hôtel ne dispose pas de parking privé mais vous pourrez stationner votre voiture gratuitement dans les rues alentours, ou dans un parking public payant à 100 m de votre hébergement.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour...), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et le guide officiel du Tro Breizh avec des informations historiques sur l'itinéraire.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire il vous sera facturé 20€/dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Les bagages :

- 1 sac à dos de 35 à 40 L, aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

Les vêtements :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile



- shorts
- T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.
- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...



- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

- 1 paire de sandales légères

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**

- Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation

- **Laissez intact ce que vous trouvez**

- Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel

- **Respectez la vie sauvage**

- Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
- Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages

- **Restez sur les sentiers**

- Utilisez les sentiers aménagés existants
- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé

- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**

- Favorisez les contenants réutilisables



- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.



En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

