



## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### TRO BREIZH De Tréguier à Saint-Brieuc



Le Tro Breizh est un ancien chemin de pèlerinage reliant les villes des sept Saints bretons. Au Moyen Âge, les Bretons devaient l'accomplir au moins une fois pour espérer aller au paradis. Aujourd'hui, l'itinéraire a été relancé par l'association Mon Tro Breizh comme un grand projet de découverte de la Bretagne. Long de plus de 1500 km, il permet de faire le tour de la région à travers sentiers historiques, villages, patrimoine et paysages, dans un cadre plus calme que les chemins de Compostelle. Le cinquième tronçon du Tro Breizh relie Tréguier à Saint-Brieuc. Le chemin traverse d'abord la campagne bretonne et ses anciens routoirs à lin, puis passe par Pontrieux, surnommée la « petite Venise du Trégor ». Il suit ensuite la vallée du Trieux, rejoint la côte près de Paimpol et longe un littoral sauvage avant d'arriver à Saint-Brieuc.



7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

## JOUR 1 : TRÉGUIER

Arrivée à Tréguier, visite possible de la cité épiscopale et installation à votre hôtel, situé aux portes de la ville. Nuit en demi-pension.

## JOUR 2 : TRÉGUIER - PONTRIEUX

17,5 Km

5h à 6h environ

+ 213 m / - 242 m



Départ de la randonnée au pied de la cathédrale de Tréguier et traversée du Jaudy par l'emblématique pont Canada. En chemin découverte de talus et routoirs, vestiges de la culture du lin jusqu'au XXème siècle, et du château de la Roche Jagu dominant la vallée du Trieux. On atteint alors Pontrieux, "la petite Vénise du Trégor". Le soir, **transfert en**

**taxi pour rejoindre votre hôtel pour une seconde nuit à Tréguier.** Nuit en demi-pension.

## JOUR 3 : PONTRIEUX – LA MADELEINE

23 Km

6h à 7h environ

+ 261 m / - 170 m



Le matin, **transfert retour en taxi pour Pontrieux.** La randonnée du jour remonte la vallée du Trieux avant de rejoindre celle du Leff, dont le cours est parsemé d'anciens moulins à farine. En chemin, vous tomberez sur une curiosité patrimoniale : le temple circulaire de Lanleff, puis une plus classique : la chapelle Saint-Samson. Fin d'étape à

la Madeleine, où **un court transfert est prévu par vos hôtes pour rejoindre votre hébergement du soir.** Diner libre.

## JOUR 4 : LA MADELEINE – LANLOUP

21.5 Km

6h à 7h environ

+ 254 m / -278 m



Le début d'étape est forestière, à travers le bois de Beauport puis rejoint la côte à la Pointe de Kerarzic. On suit alors le sentier du littoral, la mer laissant découvrir les parcs à huitres à marées basses, et on découvre successivement les sauvages pointes de Plouézec et de Minard. A l'anse de Bréhec le chemin retrouve le village de Lanloup, votre

étape du soir. **Diner libre.**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## JOUR 5 : LANLOUP - LANVOLLON

17.5 Km

5h environ

+ 163 m / -176 m



Le chemin s'enfonce de nouveau dans les terres costarmoricaines pour cette étape rurale qui flirte avec les berges du Leff. Chapelles et petits patrimoines bretons agrémentent cette journée de marche qui nous conduit jusqu'au pays de Lanvallon. Le soir, **transfert par vos hôtes pour rejoindre votre hébergement**. Diner libre.

## JOUR 6 : LANVOLLON – BINIC

19.5 Km

5h à 6h environ

+ 130 m / -220 m



**Vos hôtes vous reconduisent le matin à Lanvallon.** L'itinéraire commence par la traversée de la forêt de Cap kério. En chemin, passage par la chapelle Notre-Dame de la Cour, avant de rejoindre la rivière de l'Ic jusqu'à son estuaire menant au port de Binic. Halte pour la soirée dans cette tranquille station balnéaire. **Diner libre.**

## JOUR 7 : BINIC – SAINT-BRIEUC

23 Km

6h à 7h environ

+ 445 m / -370 m



Ultime randonnée pour rejoindre la ville étape de Saint-Brieuc. On commence à la plage de la Banche, passe par la pointe de Bréhin et traverse le village de Pordic avant d'atteindre la plage des rosaires. Puis en ligne de mire après une dernière montée, notre destination finale : la capitale de la côte d'Armor. Possibilité d'une nuit

supplémentaire à Saint-Brieuc ou de réserver un transfert retour en taxi à Tréguier (nous consulter).



- La cité médiévale et épiscopale de Tréguier
- Pontrieux, la petite Venise du Trégor
- Le temple circulaire de Lanleff
- Le port animé de Binic
- La baie et la ville de Saint-Brieuc

## › DATES ET TARIFS

Départs possibles du 1<sup>er</sup> avril au 30 octobre.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Départ impossible les samedi et dimanche car restauration difficile sur plusieurs étapes avec ces jours de départ.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

|                                             |          |
|---------------------------------------------|----------|
| Prix par personne (2 personnes par chambre) | : 870 €  |
| Supplément chambre individuelle             | : +390 € |
| Supplément un seul participant              | : +200€  |

**Nuit supplémentaire à Saint-Brieuc (demi-pension) :**

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| Personne en chambre double       | : 105 €/pers |
| Personne en chambre individuelle | : 140 €      |

**Transfert retour en taxi à Tréguier (valable de 1 à 4 personne) : 240€**

### › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en nuit + petit déjeuner
- Les diners à Tréguier
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transport des bagages entre les hébergements selon formule choisie
- Les transferts prévus au programme
- Les taxes de séjour

### › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners
- **Les diners sauf à Trégier**
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transport des bagages pour la formule sac au dos
- Les visites



- L'assurance
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

## > ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le jour 1, en fin d'après-midi dans votre hébergement à Tréguier.

Fin de séjour, le jour 7 à Saint-Brieuc, après votre randonnée. Possibilité d'une nuit supplémentaire à Saint-Brieuc ou de réserver un transfert retour en taxi à Tréguier

## > NIVEAU



**Niveau 2** : 5 h à 7 h de marche par jour, sans difficulté technique.

## > HEBERGEMENTS

Vous êtes logé en hôtels 2 et 3\* ou en chambre d'hôtes.

## > RESTAURATION

Etape en nuit + petit déjeuner, excepté pour les nuits à Tréguier en demi-pension.

A Lanloup, votre hôte s'occupera de vous réserver une table, mais le diner sera à régler sur place par vos soins.

A Binic, nombreux restaurants à proximité de l'hébergement.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Nous vous demandons de déposer vos bagages dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.



### ALLER :



Le train ne vient pas jusqu'à Tréguier, les deux gares les plus proches sont Lannion et Paimpol. Depuis l'une ou l'autre gare, il faut emprunter le bus n° 27 du réseau Breizhgo jusqu'au port de Tréguier. Compter 30 à 40 min de trajet, 3 à 5 bus par jour du lundi au samedi. Attention, pas de bus le dimanche. Votre hébergement étant ensuite situé à 2.5km du centre de Tréguier, vos hôtes pourront venir vous chercher en voiture à votre arrivée, les contacter à l'avance pour cela.



Vous pouvez vous rendre directement à votre hébergement le 1er jour. Il est possible de stationner votre véhicule pendant la durée du séjour à l'hôtel ou de le laisser sur un parking de Tréguier, au départ de l'itinéraire de randonnée. Nous vous conseillons cette seconde option si vous optez pour un retour au point de départ en transport en commun, afin d'avoir votre véhicule sur place à votre retour sur Tréguier, l'hôtel n'étant pas situé dans le centre de la ville.

### RETOUR :



Depuis Saint-Brieuc, gare SNCF et TGV direct pour Paris Montparnasse.



Au retour, pour rejoindre votre véhicule, vous pouvez opter pour les transports en commun : liaison en train de Saint-Brieuc à Lannion, puis bus n° 27 entre Lannion et Tréguier.

Sinon, nous proposons en option le retour en taxi entre Saint-Brieuc et Tréguier, à réserver à l'inscription.

## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, ...), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et le guide officiel du Tro Breizh avec des informations historiques sur l'itinéraire.



Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire il vous sera facturé 20€/dossier.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

### Les bagages :

- 1 sac à dos de 35 à 40 L, aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

### Les vêtements :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile

- shorts

- T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

- tenues de rechange et chaussures confortables

- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "

- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

### Le matériel :



- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biafine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...
- 1 paire de sandales légères

## › TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :



- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

## › ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous



recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

**Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.**

**La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.**

**Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.**

**Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.**

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

**Durant le séjour**, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.



La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

**ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

