



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TRO BREIZH De Saint-Brieuc à Dinan



Le Tro Breizh est un ancien chemin de pèlerinage reliant les villes des sept Saints bretons. Au Moyen Âge, les Bretons devaient l'accomplir au moins une fois pour espérer aller au paradis. Aujourd'hui, l'itinéraire a été relancé par l'association Mon Tro Breizh comme un grand projet de découverte de la Bretagne. Long de plus de 1500 km, il permet de faire le tour de la région à travers sentiers historiques, villages, patrimoine et paysages, dans un cadre plus calme que les chemins de Compostelle. Le dernier tronçon du Tro Breizh relie Saint-Brieuc à Dinan. Le parcours traverse la réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc et la campagne bretonne, en passant par Lamballe, connue pour son haras national, et Corseul, ancienne ville gallo-romaine avec des vestiges comme le temple de Mars. L'étape se termine à Dinan, remarquable cité médiévale célèbre pour ses remparts, son château et ses maisons à pans de bois. Dinan on l'adore tout simplement !



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : SAINT-BRIEUC

Arrivée à Saint-Brieuc dans la journée, visite possible du centre historique et installation à votre hôtel, au cœur de la cité. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : SAINT-BRIEUC - COËTMIEUX

24 Km

6h à 7h environ

+ 172 m



Cette première étape quitte la capitale costarmoricaine en passant sous le viaduc monumental qui enjambe les rivières de la ville et prend la direction de la baie de Saint-Brieuc. A partir de Hillion l'itinéraire coupe à travers la campagne et rejoint la petite cité de Coëtmieux. **Un court transfert en taxi est prévu en fin de randonnée pour**

passer la nuit à Lamballe. Nuit en demi-pension.

JOUR 3 : COËTMIEUX – LA VILLENEUVE

19 Km

5h à 6h environ

+ 218 m



Transfert retour. Au départ de Coëtmieux, l'itinéraire s'aventure entre les vallées de l'Evron et celle du Gouessant pour atteindre la cité de Lamballe dont le cœur est doté de 70 maisons à pans de bois, et qui est célèbre pour son haras national. Après le plan d'eau de la commune, le chemin traverse la lande des potiers et

se termine en campagne au hameau de la Villeneuve où **un taxi vous attend pour vous conduire à votre chambre d'hôtes le soir.** Nuit en demi-pension.

JOUR 4 : LA VILLENEUVE – PLEVEN

20.6 Km

5h à 6h environ

+ 218 m



Entre la Villeneuve et Pleven, la randonnée du jour est majoritairement forestière et passe à deux pas de l'écomusée de la Ferme d'antan (visite conseillée) qui nous fait découvrir la vie rurale et paysanne d'une ferme de 1920. La randonnée continue jusqu'à rejoindre le lac et la vallée de l'Arguenon et atteint Pleven, fin de l'étape

du jour.



JOUR 5 : PLEVEN - CORSEUL

20 Km

5h à 6h environ

+ 210 m



Le chemin commence le long des berges de l'Arguenon, passe devant l'église Saint-Pierre de Plorec et traverse la campagne pour rejoindre l'ancienne cité gallo-romaine de Corseul. Découverte inattendue que ce patrimoine gallo-romain dans ce coin de Bretagne. La visite de l'Archéo Musée Coriosolis vous permettra de tout comprendre de

ce riche passé. **En fin d'étape transfert en taxi jusqu'à votre hébergement du soir à Dinan.** Nuit en demi-pension.

JOUR 6 : CORSEUL– DINAN

15.6 Km

4h environ

+ 152 m



Transfert retour. Retour à l'époque gallo-romaine aujourd'hui encore avec la découverte en chemin des vestiges du temple de Mars construit il y a 1800 ans et en partie encore debout ! Puis on change d'époque à l'approche de Dinan pour se perdre dans les ruelles pavées de cette perle d'architecture médiévale et renaissance.

Dinan est riche d'un patrimoine unique : remparts, château du XIVème siècle, édifices religieux en nombre, maisons à colombages, port de plaisance animé... Bref, il n'y a pas meilleur point final pour clôturer ce nouveau tronçon sur le Tro Breizh ! Possibilité d'une nuit supplémentaire ou d'un transfert retour ne taxi à Tréguier (nous consulter).



- Saint-Brieuc, capitale des côtes d'Armor
- La Baie de Saint-Brieuc et son écosystème
- La forêt et le lac d'Arguenon
- Les vestiges gallo-romains de Corseul
- Dinan, une cité médiévale préservée

› DATES ET TARIFS

Départs possibles du 1^{er} avril au 30 octobre.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux



jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne (2 personnes par chambre)	: 915 €
Supplément chambre individuelle	: +245 €
Supplément un seul participant	: +345 €

Nuit supplémentaire à Saint-Brieuc (demi-pension) :

Personne en chambre double	: 120 €/pers
Personne en chambre individuelle	: 170 €

Transfert retour en taxi à Saint-Brieuc (valable de 1 à 8 personnes) :

Tarif en semaine	: 200 €
Tarif weekend et jours fériés	: 280 €

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transport des bagages entre les hébergements selon formule choisie
- Les transferts prévus au programme
- Les taxes de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transport des bagages pour la formule sac au dos
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION



Accueil le jour 1, en fin d'après-midi dans votre hébergement à Saint-Brieuc.

Fin de séjour, le jour 7 à Dinan, après votre randonnée. Possibilité d'une nuit supplémentaire ou d'un transfert retour ne taxi à Tréguier (nous consulter).

> NIVEAU

 **Niveau 2** : 4 h à 7 h de marche par jour, entre 150 et 220 m de dénivelé par jour, ne présente pas de difficulté technique.

> HEBERGEMENTS

Vous êtes logé en hôtels 2 et 3* ou en chambre d'hôtes.

> RESTAURATION

Les petits-déjeuners et dîners sont pris au restaurant des hébergements ou dans des restaurants à proximité.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Nous vous demandons de déposer vos bagages dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.

> ACCES

ALLER :



Saint-Brieuc, gare SNCF et TGV direct depuis Paris Montparnasse.



Parking longue durée à la gare SNCF de Saint Brieuc. Il n'est pas possible de laisser votre voiture pendant la durée du séjour au parking de l'hôtel à Saint

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Briec. Possible pour la première nuit uniquement sous réserve de place disponible. Sinon parkings gratuits : place de la Liberté, proche du centre-ville et parking Coubertin (en face d'Aquabaie), à 500 m de l'arrêt "Octave Brilleaud" de la navette gratuite du centre-ville.

RETOUR :



Gare SNCF de Dinan. Depuis Paris, compter 3 à 4 h selon les horaires.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, ...) le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et le guide officiel du Tro Breizh avec des informations historiques sur l'itinéraire.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire il vous sera facturé 20€/dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Les bagages :

- 1 sac à dos de 35 à 40 L, aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

Les vêtements :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile



- shorts
- T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.
- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...



- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...
- 1 paire de sandales légères

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables



- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.



Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

