

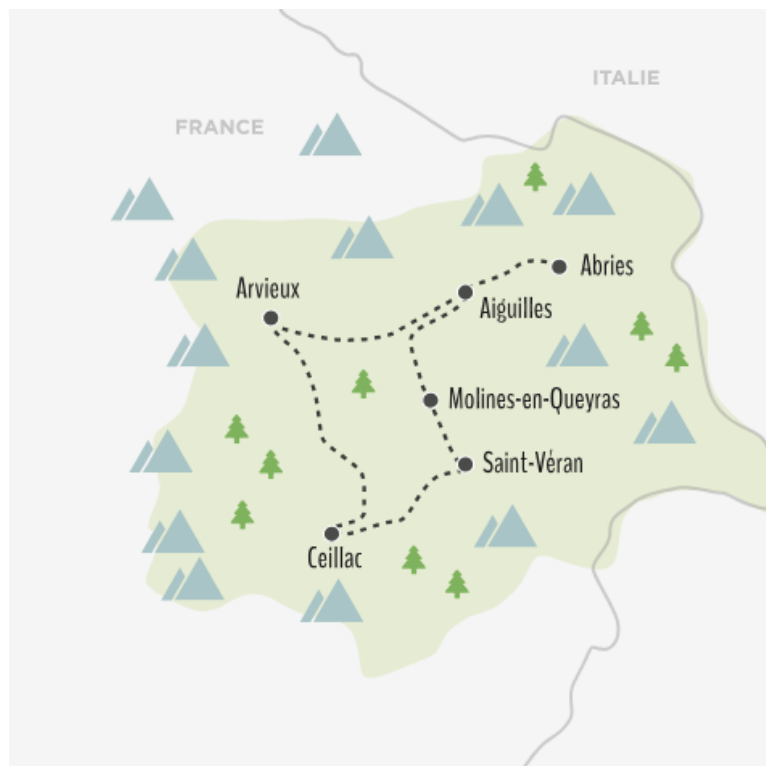


LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE QUEYRAS PARC REGIONAL DU QUEYRAS



Le Parc Naturel Régional du Queyras est une vaste nef suspendue où les hommes ont pu hisser des villages plus hauts que nulle part ailleurs dans les Alpes et ceci grâce à un ensoleillement exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an et des dizaines de cadrans solaires dans chaque village !). Cette version classique en 6 jours de l'incontournable GR 58, vous fera découvrir les principaux villages : Ceillac, Saint-Véran, Molines-en-Queyras et Abriès.



6 jours, 5 nuits et 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : CEILLAC - COL DES ESTRONQUES - SAINT-VÉРАН

15km

6h00 environ

+1000m / -800m



Accueil à Ceillac ou à la gare de Mont-Dauphin et transfert à Ceillac (service plus soumis à supplément, 30 min, 30 km). Remontée de la vallée du Cristillan en passant par les hameaux d'estive du Villard et du Tioure, avec en toile de fond la pyramide du Péouvou (3232 m). Ascension à travers les alpages jusqu'au Col des Estronques (2651 m). Possibilité de monter jusqu'à

la Tête de Jacquette (2757 m) pour profiter d'un magnifique panorama sur les vallées du Cristillan et de l'Aigue Blanche. Descente par le vallon de Lameron, le long du torrent, à travers le mélézin, jusqu'au pont du Moulin (1849 m). Courte montée vers Saint-Véran le village habité le plus haut d'Europe. Vous découvrirez Saint-Véran avec les cadrans solaires du mystérieux Zarbula, ses coqs sculptés et ses maisons en fuste de mélèze. Nuit en hôtel.

JOUR 2 : SAINT-VÉРАН - COL DE CHAMOSSIÈRE - REFUGE AGNEL

15km

6h00 environ

+1000m / -300m



Depuis Saint-Véran, vous empruntez le sentier d'un ancien canal au-dessus d'une ancienne mine de cuivre et d'une carrière de marbre pour rejoindre au bout de la vallée de l'Aigue Blanche la Chapelle de Clausis (possibilité de raccourcir cette randonnée avec la navette saisonnière). Par les alpages, vous montez progressivement vers le Col de Chamoussière, à près de 3

000 mètres d'altitude : panorama fabuleux et ambiance haute-montagne ! Possibilité pour les plus sportifs de réaliser l'ascension facultative du Pic Caramantran (3025 m) (D+ :150 m, D-150, 40 min pour l'aller-retour). Descente vers le Refuge Agnel (2580 m) dans un site grandiose et sauvage, sous l'imposante pyramide du Pain de sucre (3208 m).

Nuit en dortoir en refuge de montagne.



JOUR 3 : REFUGE AGNEL - COL VIEUX – LA MONTA

6h00 environ

6h environ

+300m / -1100m



Du refuge Agnel, montée en pente douce jusqu'au Col Vieux, point culminant de la journée d'où l'on découvre les dalles lisses de la Taillante (3197 m) et le piton basaltique du Pain de Sucre (3208 m). La suite de journée est une longue et belle descente à travers les superbes lacs d'altitude de Foréant puis d'Egorgéou. Après un verrou rocheux, vous gagnez les

alpages de la Médille. A partir de ce plateau, vous ouvrez l'œil pour découvrir les pétroglyphes qui bordent le chemin. Patiemment gravés sur des blocs par les bergers, paysans ou militaires de passage ; ces chamois, ânes, fleurs de lys millésimes, patronymes et initiales sont d'une grande valeur patrimoniale. Vous rejoignez le haut Guil au niveau du charmant petit hameau de L'Echalp pour suivre le cours d'eau jusqu'au hameau de La Monta (1663 m). Nuit en hôtel.

JOUR 4 : LA MONTA - CRETE DE GILLY - ABRIES

13km

5h30 environ

+800m / -1000m



Le départ se fait depuis le hameau de La Monta, dernier village habité niché le long du torrent du Bouchet.

Le sentier grimpe en lacets à travers une forêt de mélèzes puis vous arrivez dans les alpages jusqu'au col de Gilly. L'itinéraire continue en direction des crêtes de Gilly (2584 m) par une montée un peu soutenue sans difficulté

technique. Depuis les crêtes de Gilly, le paysage dévoile le géant des Alpes du Sud, le mont Viso (3841 m), l'Italie toute proche et le Queyras. Puis le sentier descend en pente douce dans un vallon verdoyant en alternant entre alpages et forêts de mélèzes pour arriver jusqu'au torrent de Gilly. Selon l'option choisie, vous arrivez au Roux d'Abriès ou à Abriès. Possibilité de visite du village. Nuit en hôtel.

JOUR 5 : ABRIES - LAC DE LAUS - AIGUILLES

14 km

6h00 environ

+1050m / -1000m



Depuis Abriès, montée en pente douce et régulière à travers champs pour rejoindre le hameau abandonné de Malrif. Ce hameau dont le nom signifie "mauvais ruisseau" comptait en 1856 19 maisons et 150 habitants. Au milieu des ruines, vous découvrez la

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



chapelle Sainte Margerite et son campanile dont le rôle était de prévenir les habitants d'un danger comme un incendie. Vous poursuivez en forêt jusqu'à la bergerie des Bertins. Au fond de la vallée du Malrif, le Grand Glaiza (3293 m) marque la frontière avec l'Italie. Après une bonne montée par un sentier en lacets, les efforts sont récompensés lorsqu'on arrive en vue du vaste Lac du Grand Laus (2579 m) aux eaux turquoise. Vous rejoignez la vallée du Guil et le village d'Aiguilles (1450 m) par le vallon du Lombard. Nuit en hôtel.

JOUR 6 : MONTBARDON - COL FROMAGE - CEILLAC

14km

7h00 environ

+1075m / -930m



Court transfert au hameau de Montbardon (1500 m), haut perché au-dessus des gorges du Guil. Remontée du vallon de Riou Vert, à travers bois le long du torrent, jusqu'au Col Fromage (2301 m). L'ascension se poursuit jusqu'à l'ancien poste optique construit par l'armée française dans les années 1900 pour envoyer des messages en morse où la vue sur Ceillac et la vallée du

Cristillan est superbe. Descente dans la superbe vallée du Cristillan pour rejoindre Ceillac en passant par le Col de Bramousse.



Le portage des bagages.

La formule hôtel pour plus de confort.

La découverte exhaustive du parc naturel du Queyras.

> DATES et TARIFS

Séjour à partir de 2 personnes.

Du 20 juin au 15 septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Basse saison : du 20/06/2026 au 30/06/2026, du 01/09/2026 au 15/09/2026

Prix par personne (base 2 personnes)	: 745 €
Prix par personne (base 3 personnes en chambre triple)	: 675 €
Prix par personne (base 4 personnes)	: 685 €

Haute saison : du 01/07/2026 au 31/08/2026

Prix par personne (base 2 personnes)	: 765 €
Prix par personne (base 3 personnes en chambre triple)	: 715 €
Prix par personne (base 4 personnes)	: 725 €

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit selon la formule choisie.
- La demi-pension.
- Le transport des bagages si vous avez choisi cette option.
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme excepté la navette Château- Queyras du jour 4 (pour les séjours en hôtel).
- Le roadbook (ainsi qu'une carte) et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance. — Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Les transferts non prévus au programme.
- La navette Château Queyras- Aiguilles (2 € environ, pour les séjours en hôtel).
- Les déjeuners : épicerie, supermarchés (entre 3 et 6 €, réalisés par vos soins) ou hébergements pour préparer vos pique-niques (12 € en moyenne par jour).
- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.




> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à Ceillac en début de matinée et dispersion au même endroit en fin de journée le dernier jour.

Si vous arrivez en train à la gare de Montdauphin - Guillestre, il faut prévoir un transfert en navette (seulement juillet et août) ou un transfert (juin et septembre) vers et depuis Ceillac.

> NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

Le tour du Queyras ne présente pas de passage particulièrement vertigineux. Les sentiers utilisés sur ce circuit sont bien balisés.

> HÉBERGEMENT

En hôtel base chambre double, excepté une nuit en dortoir au Refuge Agnel. Possibilité de surclassement en hôtel en lieu et place de la nuit au refuge Agnel.

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement. Vous trouverez sur votre itinéraire des épiceries locales pour vos ravitaillements pique-nique. Certains hébergements peuvent aussi vous fournir un pique-nique mais pensez à le commander la veille.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Ils sont transportés par notre minibus. Vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'étape.

Nous vous demandons de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne d'un poids de 15 Kg maximum**, au-delà le chauffeur peut refuser de le transporter.


> ACCÈS



Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct depuis Paris au départ de la gare d'Austerlitz). La journée, depuis



Marseille, Grenoble ou Valence en correspondance avec le TGV. Réservation sur <https://www.oui.sncf/>

 **De Grenoble : La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85.** Puis direction Briançon en suivant la RN 94 jusqu'à Mont-Dauphin, puis suivre la direction du Parc du Queyras et enfin le village de Ceillac.

De Grenoble : Col du Lautaret / Briançon / Mt Dauphin ou l'Argentière par la RN91 puis la RN94. Vérifier au préalable l'ouverture de la route sur : <http://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.htm> puis suivre la direction du Parc du Queyras et enfin le village de Ceillac.

Parking : Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de Saint-Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin, à deux pas de la gare. Parking gratuit et non gardé mais sans risque.

Vous avez la possibilité de prendre une douche à l'hôtel Lacour à la gare de Mont-Dauphin-Guillette après votre séjour pour 3 € à régler sur place (+ 1 € si location de serviette). Pas de réservation nécessaire.

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournirons, au versement du solde, un carnet de voyage (**1 topo-guide pour 1 à 4 personnes**) comprenant les notes de routes, les bons d'échange à remettre aux hébergements et des cartes au 1 / 25 000°.

Traces GPS

Pour les personnes disposant d'un GPS, nous mettons **gratuitement** à votre disposition la trace GPS de ce circuit. Il suffit d'en faire la demande lors de votre inscription, vous recevrez par mail les fichiers traces au format gpx. Ce format est compatible avec de nombreux appareils : TwoNav, Garmin, Magellan, IGN...

Les randonnées avec traces GPS (Global Positioning System) permettent aux marcheurs de se repérer facilement. N'oubliez pas de prévoir des piles de rechanges car le froid les décharge assez vite. Pour les personnes utilisant un téléphone comme GPS, il est utile de prévoir une extension de batterie.



Votre équipement

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante en Goretex.
- Des pantalons de trek.
- Un collant thermique.
- Un bonnet.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne).
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).
- Chaussures et matériel technique
- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

Bagages

Un sac à dos robuste et technique d'une contenance de 50 à 60 litres.

Divers

- Des vêtements de rechange.
- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche.
- Bol avec couvercle étanche (type Tupperware) et cuillère.
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.



Votre pharmacie individuelle

Pensez à vous munir d'une pharmacie individuelle contenant notamment vos médicaments personnels et la liste suivante que nous vous recommandons (à valider avec votre médecin).

- Des antalgiques.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un anti-diarrhéique
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et des « double peau »
- Une couverture de survie

Téléphone portable

Attention, les téléphones portables ne passent pas partout.

> HISTOIRE DU QUEYRAS

Les premiers habitants

L'installation de groupes sédentarisés est vraisemblablement récente, vers le Vème ou le IVème millénaire. Des vestiges retrouvés à Saint-Véran ont pu être datés à 1500 av. J-C. et d'autres, de la nécropole de Peyre-Haute, au-dessus de Guillestre témoignent d'une implantation sédentaire avant la conquête romaine.

C'est à cette population, nommée les Quariates, que certains attribuent l'origine du nom Queyras.

Grâce à une inscription des Escoyères (réemployée comme linteau de la chapelle), on sait que ce village était, à l'époque romaine, le lieu central d'implantations humaines. Des fouilles récentes ont mis en évidence l'activité de la mine de cuivre de Saint-Véran.

Comme toute vallée alpine, le Queyras revendique également d'avoir été la voie de passage prise en 218 av. J-C. par Hannibal, avec ses troupes et ses éléphants, à partir du site de Mont-Dauphin, par le chemin des Escoyères jusqu'au col de la Traversette.

Vers le Vème siècle de notre ère, le Queyras n'échappe pas aux invasions qui mettent fin à l'Empire romain.

Le règne des Dauphins

Dans cette société paysanne émergent quelques paysans plus aisés et des nobles modestes qui s'entendent pour limiter le pouvoir du Dauphin. Ceux de Château-Queyras se réservent davantage de pouvoirs. Au milieu du XIIIè siècle, la population



était équivalente à 1181 feux (environ 5 000 personnes). Les villages les plus peuplés sont alors Arvieux, Molines et Château-Queyras.

Le XIII^e siècle apparaît comme un siècle de prospérité pour l'ensemble du Briançonnais.

Le Queyras profite de l'activité des flux commerciaux.

Grâce aux bénéfices du commerce, les communautés peuvent racheter en 1343 à Humbert II, suzerain endetté, les privilèges et les droits pour constituer l'Escarton sur les bases de la solide administration mise en place par le Dauphin.

La fin du moyen-âge

La grande dépression de la fin du Moyen-Age met à mal la prospérité du XIII^e siècle. Si le Queyras reste relativement à l'écart des combats de la guerre de Cent Ans, la population subit les effets dévastateurs de la grande peste noire. En 1474, on recense seulement 580 foyers. Même si le Queyras est moins marqué que d'autres vallées des Hautes-Alpes, le passage des Vaudois va laisser des influences durables. À partir de 1450, un contexte plus favorable permet une reprise démographique et des échanges commerciaux.

Questions religieuses

Si les Vaudois n'ont jamais eu d'effectifs très importants en Queyras, ils ont en revanche une réelle influence.

A partir des années 1560, la doctrine calviniste est prêchée dans l'ensemble des vallées, entraînant de très nombreuses conversions. Durant près de vingt ans, les luttes entre les communautés sont sévères.

La proclamation de l'édit de Nantes en 1598 ramène le calme et la coexistence entre les communautés. On reconstruit les églises et on implante des temples, notamment à Arvieux, Abriès et Molines, où les réformés sont les plus nombreux.

A partir de la révocation de l'édit de Nantes (1685), les départs sont massifs. D'autres abjurent pour rester et pratiquent leur culte en secret.

En 1713, le traité d'Utrecht, met fin à la guerre de Succession d'Espagne et au conflit avec le duc de Savoie. Il permet le retour de la paix, mais il entérine la fin du Grand Escarton.

Au siècle suivant, le Queyras reste relativement à l'écart des troubles de la Révolution et de l'Empire. En dépit de la réorganisation administrative, la tradition des escartons perdure dans la manière de gérer la communauté villageoise.



Depuis 1830, date du dernier pic démographique, la population diminue régulièrement, passant de 8 000 personnes environ à 4 400 en 1901

Ouverture et fermeture du Queyras

En 1856, le Queyras est relié à Guillestre et, en 1884, le train arrive pour la première fois à Mont-Dauphin, desservant la place forte et les vallées alentour.

En 1893, l'ouverture de la route du col de l'Izoard permet de rejoindre Briançon. Le tracé de nouvelles voies de circulation facilite l'arrivée des touristes à la fin du siècle. La construction de deux hôtels à Aiguilles et Abriès traduit l'engouement pour un pays que les anciens migrants cherchent à aménager et à faire connaître.

Les villages du Queyras sont parmi les premiers d'Europe à être équipés électriquement.

Cependant, le Queyras, reste à l'écart des grands axes de communication, reste un pays retiré. Il faudra attendre presque un siècle pour que cet isolement se mue, avec la notion de pays préservé.

Les deux guerres

Le Queyras subit les effets de la surmortalité de la guerre de 14-18. Elle prend place dans une situation démographique déjà critique, en raison des départs définitifs des jeunes des villages. Lors du second conflit mondial, le Queyras, en raison de sa position frontalière, est une zone menacée. Durant le printemps de 1940, la plupart des familles sont évacuées. Mais le pays est aussi une zone refuge où les familles installées à Marseille vont trouver protection et nourriture. En revanche, les occupations italienne et allemande se traduisent par des escarmouches avec les maquisards et surtout, en 1944, par le bombardement qui détruit en grande partie le village d'Abriès et plus radicalement encore celui de Ristolas.

Le renouveau

Avec les premiers téléskis, mis en place dans les années 1930 à Abriès, Saint-Véran et Aiguilles, le tourisme hivernal se développe. Les premiers alpinistes sont suivis par les premiers ethnologues qui veulent découvrir un pays qui a conservé ses paysages et un art de vivre traditionnel. Depuis 1977, un parc naturel régional continue de développer l'idée d'un pays préservé autour de ses stations-villages. La meilleure traduction de la vitalité du pays tient dans le redressement démographique mais aussi dans le maintien ou le développement d'activités locales. L'artisanat du bois a pris le relais et participe largement à l'activité économique du pays.



CEILLAC

Les Ceillaquins ont su protéger leur environnement, ce qui confère une impression de virginité et d'authenticité : grands espaces de nature et maisons en bois sont le lot quotidien de ces habitants hors du commun qui sauront vous faire profiter des richesses de leur beau pays. On peut aussi visiter la très belle église Saint Sébastien avec son remarquable clocher et celle de Sainte Cécile, un peu à l'écart du village.

Vous pourrez profiter de l'air pur du Queyras (un des plus purs de France !) au cours de longues randonnées où vous surprendrez peut-être un chamois ou une marmotte en train de boire dans un des nombreux lacs de la vallée.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.



➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

