La Pèlerine
32 Place Limozin
43170 SAUGUES
Tél : 04 71 74 47 40
contact@lapelerine.com
www.lapelerine.com
Siret : 439 482 233 00020



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE
Cahors - Lectoure

Entre Cahors et Lectoure, vos journées de randonnée sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle vous emmènent au cœur du Quercy Blanc. Vous passerez en chemin par Lauzerte, l'un des plus beaux villages de France. Le pèlerin randonneur sera émerveillé par la visite de Moissac et sa majestueuse abbaye Saint Pierre.

Partez sur ce chemin extraordinaire et cosmopolite, où la convivialité est très forte et où les paysages défilent de régions en régions sans monotonie !! Compostelle, une aventure unique !!



8 jours, 7 nuits et 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : CAHORS (alt :122 m)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi.

JOUR 2 : CAHORS - LASCABANES (alt :150m)

25 Km 5 à 6H environ +500 m / - 440m



On laissera le pont Valentré sur la droite, on sortira de Cahors pour se diriger sur Labastide-Marnhac qui se trouve à 11km de Cahors, on sera passé au préalable par la Croix de Magne avec vue sur Cahors et ses environs. On prendra ensuite la direction de Lascabanes. Descendre sur le hameau de Baffalie avant d'arriver à Lascabanes

JOUR 3 : LASCABANES - LAUZERTE (alt : 206m)

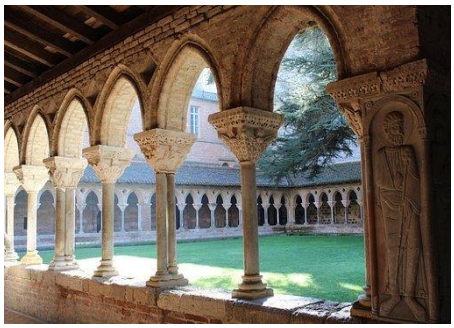
23 Km 5 à 6H environ +540 m / - 510m



Prendre la route de St Géry puis la D4 sur 400m jusqu'à Montcuq.
Quitter Montcuq puis se diriger vers Rouillac que l'on laissera sur la droite, prendre la direction de Montlauzin, que l'on traversera avant d'arriver à Lauzerte 7 km plus loin, où se trouve une forteresse du XIIe siècle.

JOUR 4 : LAUZERTE - MOISSAC (alt :75m)

27 Km 6H à 6H30 environ +500 m / - 650m



Au départ de Lauzerte on peut rejoindre le GR par la D16, pour arriver à St Martin de Durfort, puis on traversera le village de Montescot, avant de se diriger vers le Pont Canal ; on passera sous le pont et on suivra le chemin de halage, puis en haut de l'escalier, on se dirigera sur Moissac. (Dénivelé le plus important - 120m). A Moissac, le cloître ferme à 18h pour les visites.

JOUR 5 : MOISSAC - AUVILLAR (alt : 106m)

21 Km 5 à 6H environ +340m / - 310m



On quittera Moissac en longeant le Tarn, on franchira une écluse et l'on se dirigera vers Boudou (point de vue possible), puis Malause ; on traversera par la suite le hameau de Timbrune, avant d'arriver à Auvillar. (Peu de dénivelé).

JOUR 6 : AUVILLAR - FLAMARENS (alt : 190m)

15 Km 4 à 5H environ +340 m / - 270m



D'Auvillar, le chemin traverse le pittoresque village de Bardigues pour arriver sur le plateau des Peyrères. Puis après la Vallée de l'Arrats, on arrive à St Antoine et ensuite Flamarens et son château.

JOUR 7 : FLAMARENS - LECTOURE (alt : 160 m)

18Km 4 à 5H environ +230 m / - 260m



On passera par Miradoux, ensuite par Le Château de Fieux, puis Castet Arrouy ; ce sera ensuite St Avit Frandat, avant d'arriver à Lectoure. (Dénivelé le plus important 130m).

JOUR 8 : LECTOURE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

› DATES et TARIFS

De mi-avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. Un supplément pourra être demandé pour tout séjour à partir de mi-octobre à cause du transfert de bagages et navette. (Nous consulter).

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après…) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.
Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne	:	890 €
Supplément chambre individuelle	:	+290 €
Si vous portez votre bagage	:	835 €
Formule « en gîte » (dortoir/chambre à partager)	:	680 €

Pour les soirs où vous serez logés en hôtel ou chambre d'hôtes (si dortoir/gîte indisponible), vous disposerez d'une chambre individuelle, ainsi un supplément vous sera facturé au prorata du nombre de nuits où il y aura ce cas de figure.

Options « confort + » (*sous réserve de disponibilité au moment de la réservation*) :

- Cahors hôtel 4* : +55€/pers. (en chambre de 2) ; +95€/pers. (en chambre single)
- Lauzerte en hôtel 3* avec SPA, hôtel excentré du chemin hors GR… soit +5km à pied, soit nécessite une course en taxi pour s'y rendre (à régler sur place) : +95 €/pers. (en chambre de 2) ; +160€/pers. (chambre single)
- Moissac en hôtel 3* avec SPA ou en Chambre d'hôtes de charme : +45€/pers. (en chambre de 2) ; +95€/pers. (en chambre single)
- Lectoure en hôtel 4* : +65€/pers. (en chambre de 2) ; +110€/pers. (en chambre single).

› LE PRIX COMPREND

- La ½ pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (selon l'option choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Les assurances, les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes, les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 €/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 €/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 €/dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.
Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner, à Lectoure.

› NIVEAU



Moyen. De 50 à 150 m de dénivelés montants.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 1*, 2** ou 3 *** chambre privative en gîtes et chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles à partir de 16 H.
Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé

Information :
Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur

des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements… Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle (lescheminsverscompostelle.fr)
CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises (clako-punaises.com)

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H.
Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.
Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 8 à 10 € par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants

- **Cahors :** tous services
- **La Bastide Marnhac :** Restauration possible
- **Montcuq :** tous services fermés le lundi hors saison
- **Lauzerte :** tous services

- **Aube Nouvelle :** restaurant
- **Durfort-Lacapelette :** ravitaillement

Aucune possibilité d'acheter des provisions ou de se restaurer jusqu'à Moissac. Prévoir également assez d'eau.

- **Moissac :** tous services
- **Malause :** ravitaillement, café, restaurant
- **Auvillar :** restaurant, boucherie, boulangerie fermé le lundi. Une fontaine à côté de la halle. Pas de distributeur d'argent.
- **Bardigues :** restaurant
- **Saint Antoine :** bar et épicerie, restaurant La Coquille (coin épicerie pèlerins)
- **Miradoux :** restaurant
- **Lectoure :** tous services. Centre Thermal

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport de bagages entre chaque étape **en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18H.**

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› COORDONNEES TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis afin de raccourcir certaines étapes trop longues :

- Cahors Taxi : 06 32 18 54 33
- Taxi Montat'xi à Cahors : 05 65 20 00 03
- Taxis Lorette à Lauzerte : 05 63 94 77 00
- Taxis Ferreri à Moissac : 06 32 79 57 37
- Société Moissageaise de Transports à Moissac : 05 63 04 92 30 (lignes Moissac/Agen, Montauban/Moissac).
- Les Courriers de la Garonne (autocars) : 05 63 31 92 01
- Taxi Riu à Lectoure : 05 62 68 82 06.
- Taxi Gersois : 06 07 86 95 25

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

› ACCES

ALLER :



Gare SNCF de Cahors (05 65 23 33 57) : ligne Paris / Toulouse via Brive.



Cahors se situe dans le Lot.
Vous pouvez laisser votre voiture au parking/garage privé de l'hôtel (réserver auprès de l'hôtel directement) ou sur le parking de la gare (Place Gambetta) ou dans le parking couvert « Le Phare », place Emilien Imbert, (Tél : 05 65 20 88 71, fermé le dimanche) ou au parking de « l'amphithéâtre » au 05 65 20 88 71.

RETOUR :



1) Bus entre Lectoure et Agen (voir avec l'Office de Tourisme de Lectoure) puis train entre Agen et Cahors avec un changement à Montauban.
2) Possibilité de navette retour à réserver à l'inscription, ou directement auprès du transporteur. Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter).
Il est impératif de réserver le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès notre confirmation de réservation) ; Nous prenons en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Navette retour au départ de Lectoure : 50 € par personne. Départ à 9h45

› ADRESSES UTILES

- Association sur les Pas de St Jacques, Hôtel de Ville 48130 Aumont-Aubrac, Tél : 05 65 75 80 60
- Association de Coopération Inter-Régionale « Les Chemins de St Jacques »,
4 rue Clémence Isaure 31000 Toulouse, Tel : 05 62 27 00 05
Site www.chemins-compostelle.com, Mail : chemins.de.compostelle@wanadoo.fr
- Société des Amis de St Jacques, 8 bis rue Jean Bart – 75006 Paris - Tel : 01 43 54 32 90
- Compostelle 2000, 11 Rue Hermel, 75018 Paris Tél : 01 43 20 71 66
- Office du tourisme espagnol, 43 rue Deschamps - 75784 Paris Cedex 16 Tel : 01 45 03 82 50

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, **un topo-guide des Sentiers de St Jacques réalisé par nos soins (1 carnet de route par chambre réservée réalisé par nos soins). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.**

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

-un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
-une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
-une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
-lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- un maillot de bain
-des vêtements de pluie
-des chaussures légères pour le soir
-une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
-un couteau
-une lampe de poche (pas indispensable)
-une paire de jumelle (facultatif)
-mouchoirs en papier
-une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

-masque
-gel hydroalcoolique.

› BIBLIOGRAPHIE

1. Guides et topo guides

*Les topo guides de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre :
- GR 65 SAINT JACQUES / LE PUY / FIGEAC (REF 651)
- GR 65 SAINT JACQUES /FIGEAC / MOISSAC (REF 652)
- GR 65 SAINT JACQUES /MOISSAC/ RONCEVEAUX (REF 653)

* Miam miam dodo - Chemin de Compostelle - GR65
- Section 1 du Puy-en-Velay à Cahors
- Section 2 de Cahors à Roncevaux

*Guide Européen des chemins de Compostelle de Jean Bourdarias et Michel Wasielewski - Librairie Arthème Fayard - Ce guide de très bonne qualité est rédigé à l'attention des automobilistes. Il peut cependant servir aux piétons sur les itinéraires de Paris et de Vézelay où il n'y a pas de guide pédestre et aux cyclistes sur l'ensemble de la France.

2. Histoire, voyage, reportage photos.

* Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France, patrimoine de l'humanité des Éditions Gelbart en assiciation avec l'Agence des chemins de Compostelle
* Compostelle visite guidée - guide de tourisme culturel ; Editions du Vieux Crayons :
- tome 1 : Puy-en-Velay à Conques
- tome 2 : Conques à Cahors
- tome 3 : Cahors à Condom

*Les chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet
*Chemins de Compostelle en terre d'Espagne de Patrick Huchet
*Les nouveaux chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet
* Au-dessus du chemin de Compostelle de Hervé Tardy
* Sur la route de St-Jacques de Compostelle, Larousse
* Compostelle, le grand pèlerinage : Via Podiensis et Camino Francés : du Puy-en-Velay à Santiago et au Cabo Fisterra de Sylvain Bazin
* Les chemins de Compostelle - L'incroyable histoire d'un pèlerinage millénaire de Renée Grimaud

*Les chemins de Compostelle de Julie Perino-Roux - Éditeur MSM

3. Récits de pèlerins, témoignages

*Immortelle randonnée, Compostelle malgré moi de Jean-Christophe Rufin
* En avant, route ! de Alix de Saint-André
* Le grand chemin de Compostelle de Jean-Claude Bourlès
* Compostelle, les mots du Chemin de Brigitte Alésinas
* Marcher vers son essentiel : Voyage intérieur sur le chemin de Compostelle de Pauline Wald

4. Romans

*Les étoiles de Compostelle de Henry Vincenot .
*Le Pèlerin de Compostelle de Paulo Coelho.
*Le vestibule des causes perdues de Manon Moreau
*Dis maman, c'est encore loin Compostelle ? de Céline Anaya Gautier
* Le pèlerin désorienté qui cherchait Kyoto à Compostelle de Gideon Lewis-Kraus

› PAYSAGES RENCONTRES / VEGETATION

Plateaux calcaires (les causses) entaillées par de petites vallées puis coteaux argilo-calcaires jusqu'à La plaine de La Garonne.
Après Moissac, paysages de collines douces et vallons verdoyants (cultures de maïs, tournesol ; vergers et pruniers).

› CLIMAT

Océanique de plaine : doux au printemps et à l'automne et chaud en plein été.

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

CAHORS :
Office du Tourisme : 05 65 53 20 65 www.tourisme-cahors.fr
Capitale du Quercy et Cité fleurie, la ville mène une politique de fleurissement très active. Reconnue **Ville fleurie de France**, elle détient le prestigieux **Grand Prix National**, le prix spécial paysage des trophées de l'aménagement urbain, le prix de la mise en valeur du patrimoine et la **médaille d'or** au concours européen de l'Entente Florale.
Cathédrale St Etienne romane à coupole
Chapelle St Jacques des pénitents

Le pont de Valentré
Marché le mercredi matin

LASCABANES :
Joli village dans la vallée du Verdanson-Lendou
Chapelle St Jean, « source miraculeuse »

MONTCUQ :
Office du Tourisme : 05 65 22 94 04
Festival de Folklore en juillet
Festival du Quercy Blanc en août
Eglise St Hilaire
Vestige d'un Château fort
Chapelle de Rouillac avec fresques médiévales (Monument historique)

LAUZERTE :
La Tolède quercynoise est une ancienne place forte où Raymond VI de Toulouse fonda une bastide au XIIe siècle.

MOISSAC :
Office du Tourisme : 05 32 09 69 36 Site Internet : www.moissac.fr
Halte majeure sur les chemins de St Jacques de Compostelle
Abbaye St Pierre
Monastère Bénédictin
Le cloître

AUVILLAR :
Office du Tourisme : 05 63 39 89 82. Site Internet : www.auvillar.com
Fête de la St Noé : dimanche de la Trinité
Fête locale de St Pierre : 1er dimanche de juillet
Marché potier : 2ème week-end d'octobre
Ancienne hall circulaire avec maisons du XVIe-XVIIIe siècles
Eglise romane (en partie) St Pierre et son trésor
Tour de l'horloge
Musée de faïences des XVIIIe et XIXe siècles

SAINT ANTOINE :
En 1204, les moines antonins fondèrent un hospice pur les pèlerins de Compostelle
Vestiges de la Commanderie, château

Eglise avec portail de style mozarabe (à voir le reliquaire)

FLAMARENS :
Château

MIRADOUX :
Bourg fortifié fondé au XIIIe siècle
Eglise du XIIIe

LECTOURE (Gers) :
Office du Tourisme : 05 62 64 00 00
Lectoure fête l'empire : 1er week-end de juin
Rue en fête : dernier vendredi de juillet et mi-août
Fête du melon : mi-août
Nombreux monuments et riche musée
La fontaine de Diane
La cathédrale St Gervais et St Protais

QUI ETAIT ST JACQUES ?

Un peu d'histoire

L'évangile nous dit que Saint Jacques était est un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive
L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.
La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.
Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron. Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9ème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia.

Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins.

La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

Au 18ème siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19ème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux

Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9ème siècle, Saint Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux 12ème et 13ème siècles. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance.

Cependant, depuis plusieurs dizaines d'années, on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint-Jacques.

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. Puis, l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial 71 monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin.

CREDENCIAL | CREANCIALE | COMPOSTELLA

La Crédentiale - Crédancial - Créanciale

Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit ce périple afin d'authentifier sa motivation spirituelle. Invitation à la rencontre et au respect de l'hôte, elle le

recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de sa pérégrination. Elle n'ouvre à aucun droit particulier. Elle permet toutefois l'accès aux gîtes espagnols. Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.
L'usage veut que le cheminant se la procure auprès de l'association la plus proche de son domicile.
Vous pouvez obtenir la crédentiale en remplissant le formulaire de commande sur le site : www.chemins-compostelle.com

Une Créantiale est un document de recommandation attestant de l'état de pèlerin ; elle engage celui qui la délivre comme celui qui la présente à ses hôtes le long du chemin. C'est un signe d'appartenance au peuple des pèlerins et c'est aussi le signe d'accueil confiant et réciproque entre le pèlerin, chrétien ou pas, et l'église car cette Créantiale doit être remise en mains propres après un entretien avec un délégué représentant explicitement l'Eglise catholique sur le sens chrétien du pèlerinage.
Les associations des amis de St Jacques sont habilitées pour délivrer cette créantiale.
L'attestation du pèlerinage (Compostella) est donnée à St Jacques de Compostelle au vu de la Créantiale dûment tamponnée aux haltes quotidiennes pour tout ou partie notable du chemin.

La Compostella

Sorte de diplôme délivré par la Cathédrale de Compostelle à ceux qui ont accompli les 100 derniers kilomètres à pied ou les 200 derniers kilomètres à vélo ou à cheval

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- Préparez-vous et prévoyez
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.

- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation

- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution…). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre,

vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.
Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.
La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :
1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➢➢ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).
Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de Compostelle de Lectoure à Aire sur l'Adour
- Le chemin de Stevenson
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Le tour de l'Aubrac

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | https://www.lapelerine.com/