



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

ALPES

Escapade en Queyras en raquettes



Depuis Saint-Véran, plus haute commune d'Europe, partez pour la traversée en 4 jours du Queyras. Après une formation sécurité avec un professionnel, vous évoluez en toute liberté. Chaque jour, nous vous proposons deux randonnées de niveaux de difficultés différents : un itinéraire en balcon très abordable et un itinéraire plus soutenu avec quelques ascensions pour prendre de la hauteur : Sommet Bucher (2254 m), Croix de Lamon (2301 m). En chemin, vous parcourez les petits hameaux assouris de ce fier massif des Alpes du Sud et traversez des lumineuses forêts de mélèzes. Le soir, vous dormez en hôtel dans ces hameaux typiques que sont Abriès, Molines-en-Queyras et Aiguilles. Vous y découvrez la culture, l'artisanat, mais aussi les hommes de ce pays aux multiples facettes.



4 jours - 3 nuits - 4 jours de randonnée.

JOUR 1 : CROIX LAMARON (2301M) - MOLINES OU LA CHALP DE SAINT-VÉLAN

3h30 à 4h30 de raquette

+360m/-550m



Vous êtes accueillis à votre hébergement ou à la gare de Mont-Dauphin si vous avez choisi cette option (à réserver à l'inscription). Vous avez rendez-vous à 8h30 à l'hébergement pour une formation aux techniques de sécurité en montagne enneigée par un professionnel de la montagne. Vous partez ensuite pour votre première randonnée de "mise en jambes". Nuit en hôtel à Moline-en-Queyras.

Niveau 2 : tour des hameaux de l'Aigue

Cette balade de mise en jambes entre forêt de mélèzes et prairies d'altitude permet de découvrir l'architecture en bois typique du Queyras. Saint-Véran (plus haute commune d'Europe), Pierre-Grosse et Moline étirent leurs quartiers sur l'adret ensoleillé. Prenez le temps de flâner parmi les fontaines et les chalets-fustes et de déchiffrer les maximes des cadrans solaires.

Niveau 3 : croix de Lamarin (2301 m)

Du Cros, une montée par le bois du Moulin mène aux cabanes de Lamarin. Puis, par une traversée facile, vous gagnez la croix de Lamarin ou croix de Curlet d'où vous dominez la vallée de Saint-Véran. Superbe panorama sur le village et les sommets environnants.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

JOUR 2 : MOLINES - VILLE-VIEILLE PAR SOMMET BUCHER (2254 M) OU PRATS-HAUTS

4h à 6h de marche

+150m/-500m



Niveau 2 : par Prats-Hauts (1780 m)

Vous traversez Moline puis Gaudissart pour rejoindre un chemin en balcon qui conduit au petit hameau de Prats-Hauts. Puis, par un beau sentier à travers la forêt de Chanteloube, vous descendez vers Ville-Vieille.



Niveau 3 : par le sommet Bucher (2254 m)

Au cœur du parc régional, ce promontoire boisé est un poste d'observation idéal. Pendant les guerres de Religion ou en cas d'incursion ennemie, un bûcher y était allumé pour donner l'alerte. On y jouit d'un panorama extraordinaire à 360° (table d'orientation) : les villages en contrebas, le mont Viso (3841 m) à l'est, le grand Rochebrune (3320 m) au nord, et la Font-Sainte (3385 m) au sud-ouest.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

JOUR 3 : CHEMIN DES ASTRAGALES, DE VILLE-VIEILLE À AIGUILLES

3h30 de raquette

+400m/-400m



Niveau 2 et 3 : chemin des Astragales

Ce sentier écologique est nommé ainsi du fait que l'on y trouve une fleur endémique du Queyras, l'Astragale à queue de renard. Ce chemin ensoleillé offrant un panorama superbe sur le Haut Queyras, vous mènera en pente douce au village d'Aiguilles.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

JOUR 4 : HAMEAU DU LOMBARD (1925 M) OU REFUGE DE PEYNIN (2036 M)

4h à 4h30 de raquette

+490m/-580m



Niveau 2 : hameau du Lombard

Sur un versant ensoleillé et fort agréable en hiver, vous remontez jusqu'au petit hameau typique du Lombard au pied du petit Rochebrune (3078 m). Descente sur Aiguilles et Transfert à Molines en Queyras ou à la gare de Mont-Dauphin (prestation supplémentaire sur réservation).

Niveau 3 : d'Aiguilles à Peynin

Sur un versant ensoleillé et fort agréable en hiver, vous remontez jusqu'au petit hameau typique du Lombard au pied du petit Rochebrune (3078 m). Descente sur Aiguilles et Transfert à Molines en Queyras ou à la gare de Mont-Dauphin (prestation supplémentaire sur réservation).

Hébergements : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libre : midi, soir.

***Remarque :** Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la*

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

› DATES et TARIFS

De décembre 2025 à mars 2026

Sur base de 2 personnes dans la chambre

Prix par personne en basse saison (du 05/01 au 29/03/2026) : 525€

Prix par personne en haute saison (du 26/12/2025 au 04/01/2026) : 585€

OPTIONS :

Transfert St Véran

Transfert Gare - Point de rendez-vous (aller-retour) : de 20 à 70 €

Activité sur place

Initiation sculpture sur bois Queyras : 25 € (*)

Pendant votre séjour, un sculpteur du Queyras vient à votre hébergement en fin de journée vous initier à la sculpture sur bois au couteau. Chaque participant réalise sur un rondin en pin cembro l'emblème du Parc du Queyras : la rosace. Cette activité traditionnelle du Queyras est accessible à tous dès 13 ans. Le jour de l'initiation sera précisé dans vos bons d'échange.

› LE PRIX COMPREND

- Une "formation" aux techniques essentielles de sécurité en montagne.
- L'hébergement en hôtel
- La demi-pension (petits déjeuners et dîners) du J 1 au J 4.
- Les transferts nécessaires au déroulement normal du circuit (excepté les navettes en saison).
- Le transport des bagages entre chaque étape de marche.
- Le prêt de raquettes et de bâtons.
- Le prêt d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche), d'une pelle et d'une sonde à chaque participant.
- La mise à disposition du topo-guide (ainsi qu'une carte pour un groupe de deux à quatre personnes) et les bons de réservation.



- L'application mobile « mon roadbook »

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les assurances.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pique-niques de midi.
- Le supplément chambre individuelle.
- Les entrées dans les sites, musées non prévus au programme.
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les navettes (5€ environ)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

› ACCUEIL / DISPERSION

— Accueil à Molines : rendez-vous pour la formation aux techniques de sécurité en montagne à 8h30 au premier hébergement.

— Option accueil à la gare de Mont-Dauphin (soumis à supplément) : rendez-vous à la gare SNCF d'Eygliers - Mont-Dauphin à 7h30 si le transfert est effectué par nos taxis.

› NIVEAU

 **Niveau 2** : (en moyenne) marche de 4 à 5 heures par jour sur parcours vallonné.

 **Niveau 3** : (en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 600 mètres de dénivelée positive et/ou 15 kilomètres.

› HEBERGEMENTS

Formule hôtel : hôtel 2 étoiles en chambre double.

Nous consulter pour les tarifs en gîte (chambre à partager).



— Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires. A réserver à l'inscription.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

- Les dîners et petits déjeuners sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle).
- Les pique-niques sont à votre charge, possibilité de commander un panier repas aux hébergeurs la veille (à régler sur place).
- Les boissons ne sont pas comprises dans le forfait et restent à votre charge.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que votre pique-nique et le matériel nécessaire. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule. Certains transferts durant le séjour seront effectués en transports publics.





A Molines :

Gare SNCF la plus proche : Mont Dauphin Guillestre. Train de nuit direct au départ de Paris. En journée, lignes régulières de Marseille, Grenoble ou Valence. Réservation sur <https://www.oui.sncf/>

Puis de la gare de Mont-Dauphin Guillestre à Molines :

— Taxi : Durosne au 06 15 37 28 67 / Imbert au 04 92 45 18 11 (environ 70 € aller simple pour 1 à 4 personnes)

— Cars : Navette Zou env. 15 € environ par personne aller simple : <https://services-zou.maregionsud.fr>.

A Mont Dauphin Guillestre :

Gare SNCF de Mont Dauphin Guillestre. Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz. En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

NB : vous pouvez prendre l'option accueil à la gare de Mont Dauphin. A réserver à l'inscription.



Pour Molines :

— De Grenoble : col du Lautaret / Briançon par la RN 91. Vérifier au préalable l'ouverture de la route. Puis direction Embrun par la RN 94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D 902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil. Au rond-point de Ville-Vieille prendre la direction de Saint-Véran / Molines.

— De Grenoble : La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85, puis la RN 94 en direction de Briançon. 3,5 km après Saint Clément-sur-Durance, au grand rond-point, prendre à droite la D 902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil. Au rond-point de Ville-Vieille prendre la direction de Saint-Véran / Molines. Le gîte des Arolles se situe à La Rua de Molines, 5 km plus haut, sur la droite de la route D 5.

L'hôtel Le Chamois se trouve à Molines, sur la gauche de la route D 5, 250 m après l'intersection avec la route D 205b montant au col Agnel.



Pour Mont Dauphin Guillestre :

— De Grenoble : La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mont-Dauphin

— De Grenoble : col du Lautaret / Briançon, Mont-Dauphin ou l'Argentière par la RN91 puis la RN94. En vérifiant l'ouverture de la route.

Parking : Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de St Guillaume à la sortie d'Eygliers pour la durée de votre séjour, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin à deux pas de la gare. Ce parking est gratuit et non gardé mais sans risque.

› SUR LE TERRAIN

L'équipe

Ces sorties s'effectuent sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Vous suivrez le J1 une formation à la recherche de victime en avalanche avec un professionnel de la montagne. Lors de cette formation vous apprendrez à utiliser un DVA, une pelle et une sonde ainsi que la conduite à tenir en cas d'avalanche.

Les déplacements

Les transferts se font en navettes publics ou transferts privés selon la saison.

› DOSSIER VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un carnet de route.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Votre pharmacie individuelle

Pensez à vous munir d'une pharmacie individuelle contenant notamment vos médicaments personnels et la liste suivante que nous vous recommandons (à valider avec votre médecin). En sus, pour les séjours encadrés, votre guide disposera d'une trousse de secours.

- Des antalgiques.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un anti-diarrhéique
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et des « double peau »
- Une couverture de survie



Votre équipement

Cette liste présente l'équipement de base à prévoir. Si une randonnée nécessite un matériel spécifique, celui-ci est précisé.

Equipement de base

- Des sous-vêtements thermiques type Carline (séchage rapide).
- Des micropolaires.
- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex.
- Un collant thermique type Carline.
- Un pantalon de montagne ou de ski.
- Des chaussettes à l'excellente thermicité.
- Une paire de guêtres.
- Un bonnet ou une cagoule type Windstopper.
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil.
- Des lunettes de soleil avec un indice de protection adapté aux sports de neige.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une cape de pluie.
- Une couverture de survie.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette).
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin.
- Un couteau de poche.
- Des couverts et une boîte hermétique (type Tupperware) pour les piques-nique.
- Une Thermos éventuellement pour préparer des boissons chaudes.
- Une pharmacie individuelle réduite au minimum.

Matériel technique

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige.

En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

- Une lampe frontale.

Matériel fourni par le prestataire, attribué au début du circuit

- Une paire de raquettes.
- Une paire de bâtons.
- Un DVA (détecteur de victime d'avalanche) par personne.



- Une pelle et une sonde par participant.

NB : *ce matériel est mis à disposition de chaque participant (sans frais). Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'apporte pas de matériel inutile.*

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable et permettant de fixer vos raquettes d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac souple avec cadenas (un seul par personne, 15 kg au maximum), qui contient toutes les affaires non utilisées dans la journée et que vous retrouvez à l'hébergement (évitez les valises rigides pour le transport de vos bagages).

Couchage

- Un drap-sac pour les nuits en gîte (les couvertures sont fournies).
- Pour la formule hôtel, les draps sont fournis.

Divers

- Une trousse de toilette.
- Une serviette de toilette.
- Une paire de lacets de rechange.
- Des vêtements de rechange.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.
- Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

› A PREVOIR AVANT VOTRE DEPART

Les formalités administratives

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.



Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans.

— Pour les ressortissants canadiens : passeport valide 3 mois après la sortie prévue de l'espace Schengen (visa inutile pour un séjour inférieur à 90 jours).

— Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

Alpes françaises

Les Alpes, chaîne de montagnes majestueuses et imposantes, recèlent bien des trésors : sentiers dans des massifs secrets, grands tours à ne pas manquer, hautes routes en randonnée glaciaire ou à ski de randonnée, alpinisme pour atteindre les sommets.

Dans l'un des derniers bastions sauvages d'Europe, nos voyages alpins sont aussi une aventure humaine. Au-delà de la nature, de grands moments de convivialité et de plaisir, de partage des émotions avec ses compagnons de marche laissent des souvenirs impérissables. Approcher les voies de Whymper, suivre les sentiers de Terray, fouler les montagnes de Lafaille... Les plus grands noms de la montagne ont marqué nos itinéraires.

Implantés dans les Alpes, nous innovons pour vous permettre de passer de l'apprentissage à la réalisation de parcours prestigieux. Avec une passion intacte et une attention sans cesse renouvelée, nous vous emmenons toujours plus loin, jusqu'aux confins des Alpes orientales. Partez à la découverte des plus beaux sites des Alpes, des plus classiques aux plus intimistes. Nul doute que vous trouviez avec nous de quoi vous éblouir !

Géographie

Principal système montagneux d'Europe, l'arc alpin s'étend sur 1 500 km, couvre 190 000 km² de la Méditerranée à l'Autriche – du col d'Altare (Italie) à Vienne –, et est partagé par l'Italie, la France, la Suisse (60 % du territoire), l'Autriche, le Liechtenstein, l'Allemagne et la Slovénie. Larges d'au maximum 200 km, les Alpes culminent à 4 810 m au sommet du Mont-Blanc et comptent plus de 80 sommets dépassant l'altitude mythique de 4 000 mètres.



Les Alpes peuvent être subdivisées en trois parties, les Alpes occidentales, de la Méditerranée au massif du Mont-Blanc, les Alpes centrales, de la Vallée d'Aoste au col du Brenner, et les Alpes orientales, du Brenner à la Slovénie. L'authenticité des paysages, la faune et la flore alpines sont les points communs de ces régions d'altitude où perdurent encore des traditions ancestrales bien préservées.

Les Alpes françaises couvrent une superficie d'environ 35 000 km². Plusieurs sommets culminent à plus de 4 000 m d'altitude, dont le mont Blanc (4 810 m), la barre des Écrins (4 103 m). Loin de constituer une barrière, en dépit de leur masse et de leur altitude, les Alpes françaises constituent un massif montagneux ouvert sur le sillon rhodanien par des cluses et aéré par de profondes vallées glaciaires : sillon alpin dans les Alpes du Nord, vallée de la Durance dans les Alpes du Sud, Tarentaise, Maurienne, Romanche, facilitant les communications et des implantations urbaines très précoces.

Economie

Caractérisés pendant des siècles par une économie agricole de subsistance, les massifs alpins sont entrés dans l'économie mondialisée du XXe siècle selon des rythmes divers. En effet, les conditions climatiques et d'accès ne sont pas les mêmes pour toutes les régions. Cultures maraîchères, vergers, vignes se sont développés dans les vallées et sur les côteaux ; élevages bovin et ovin tiennent une place importante dans les hautes vallées avec une production de fromages d'appellation contrôlée ; les équipements hydroélectriques ont permis le développement de la chimie, des constructions mécaniques. Aujourd'hui, la recherche scientifique (nanotechnologies) est une très belle source de revenus pour la région, et ce que l'on nomme le sillon alpin, qui relie Genève, Annecy, Chambéry et Grenoble, est un espace économique et démographique en plein essor ; les hautes vallées ont trouvé dans le tourisme hivernal et estival un remède au dépeuplement.

La Convention alpine, qui réunit huit Etats (Allemagne, Autriche, France, Italie, Liechtenstein, Monaco, Suisse et Slovénie) est un traité qui a pour but la sauvegarde de l'écosystème naturel ainsi que la promotion du développement durable des Alpes.

La faune et la flore

Les variations climatiques liées à l'altitude entraînent un étagement de la végétation. Ainsi, les feuillus laissent progressivement la place aux conifères qui s'effacent à leur tour au profit de la pelouse alpine au-dessus de 2 000 m. De grandes différences apparaissent cependant entre les versants en fonction de leur exposition. Les adrets



exposés au sud constituent un cadre privilégié pour l'implantation des villages et des cultures alors que les ubacs, tournés vers le nord, restent souvent boisés.

Nous aimons tous avoir la surprise d'un bouquetin au détour d'un chemin, évitons de les faire fuir. La marmotte est proche, mais ce n'est pas une raison pour la nourrir. Ne vous approchez pas trop des animaux, même pour une meilleure photo. Et plutôt que de cueillir l'edelweiss caché ou le parterre de gentianes printanières, mieux vaut les laisser sur pied et les prendre en photo. Le manque de nourriture et le froid rendent les animaux sauvages très vulnérables.

Quelques faits marquants :

- un cerf de 90 kg dérangé fuit pendant 10 minutes, reste en état d'excitation pendant une heure et utilise 21 % d'énergie de plus que s'il n'avait pas été perturbé. Une fuite à la montée dans une couche de neige de 50 cm nécessite environ 50 fois plus d'énergie qu'en terrain plat ;
 - un tétras-lyre dépense tant d'énergie à fuir qu'il meurt au bout du troisième dérangement ;
 - un chamois qui tente de fuir en neige profonde dépense 50 fois plus d'énergie que s'il reste calme. Si l'animal prend la fuite à quatre reprises, il est en danger de mort.
- Nos séjours vous emmènent souvent à la découverte de parcs nationaux et réserves : ce sont des espaces protégés et réglementés. A chacun d'y être attentif !

› BIBLIOGRAPHIE

Guides

La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.

Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.

Les Sports de neige, Jean-Paul Zuanon, Les guides du CAF, Seuil.

Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.

La neige. Connaître et observer la neige pour mieux prévoir les avalanches, Robert Bolognesi, Nathan.

Tout savoir (ou presque) sur la neige et les avalanches, édité par l'Anena.

DVA mode d'emploi, édité par l'Anena.

Dans le secret des avalanches, guide pratique pour l'estimation du risque, François Sivardière, Glénat.

S'orienter facilement et efficacement, Jean-Marc Lamory, Glénat.

Découvrir la neige au travers d'un DVD, Neige et Avalanches, édité par le CRDP-Grenoble.



Sites Internet

<http://www.anena.org>, Association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches.

http://www.routard.com/guide/code_dest/alpes.htm.

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Alpes>.

<http://www.france-pittoresque.com/>.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage. La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.



➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40

