La Pèlerine
32 Place Limozin
43170 SAUGUES
Tél : 04 71 74 47 40
contact@lapelerine.com
www.lapelerine.com
Siret : 439 482 233 00020



Menton
Nouvel an sur la Riviera
France – Côte d'Azur

Randonnée accompagnée – séjour en étoile

La douceur hivernale de La Riviera a séduit les aristocrates du toute l'Europe qui prennent l'habitude de venir y passer l'hiver depuis le XIX ème siècle. Venez à votre tour profiter de ce micro-climat agréable pour passer la fin de l'année. Au cours de ce séjour où vous êtes hébergés, vous succomberez aux charmes des villages médiévaux perchés et des vues panoramiques sur la méditerranée dans un décor montagneux. Une fin d'année, toute en douceur…



› PROGRAMME FA124

4 jours - 3 nuits – 3 jours de marche

JOUR 1 : Mardi 29 décembre 2026

Menton

2h de visite en ville

Accueil à 15h à la gare de Menton et installation à l'hôtel situé à 10mn à pied. Célèbre pour la fête du citron, Menton abrite des jardins exotiques d'exception. La dolce vita a attiré de nombreux artistes dont Cocteau et elle a obtenu la label Ville d'Art et d'Histoire. Le guide vous amène à la découverte de ses merveilles. 2h de visite en ville.

JOUR 2 : Mercredi 30 décembre 2026

Sainte Agnès – Menton

4h de marche + 50 m / - 750 m

Transfert en bus à Sainte Agnès (40mn). Nous visitons le plus haut village d de la Riviera perché à 760m d'altitude qui a préservé son âme authentique. Ses ruelles médiévales pavées de galets, les nombreux ateliers d'artisans d'art ainsi que la vue

époustouflante depuis son belvédère invitent à la flânerie. Son environnement rocheux et sauvage assure le dépaysement. Nous rejoignons Menton à pied.

JOUR 3 : Jeudi 31 décembre 2026

Boucle à Castellar

4h de marche + 450 m / - 450 m

Transfert en bus public à Castellar (30mn) Visite de ce village médiéval perché à 370m d'altitude. Ici les façades ocres et oranges donnent des airs d'Italie. Nous faisons une boucle qui permet l'ascension du Monte Carpano à 770m à la frontière italienne. Il offre une vue panoramique sur le littoral vers Menton d'un côté et l'Italie de l'autre. Retour en bus à Menton (30mn).
Réveillon dans un restaurant de la ville.

JOUR 4 – Vendredi 1 Janvier 2026

Boucle Roquebrune – Capmartin – Menton

3h de marche + 250 m / - 250 m

Départ à pied de l'hôtel le long du littoral pour rejoindre Cap Martin et emprunter la Promenade Le Corbusier. Ce sentier offre une expérience sensorielle du silence des pins, du bruit des vagues et des beaux panoramas sur la mer. Il longe les villas historiques posées sur les falaises. Nous passons proche du site Cap Moderne qui rassemble la Villa de Eillen gray et le Cabanon du Corbusier classé au patrimoine de l'Unesco. Nous revenons sur Menton en passant par le village médiéval de Roquebrune véritable pépite de la Riviera.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme.

› DATES ET TARIFS

Du 29 décembre 2026 au 01 janvier 2027.

Séjour confirmé à partir de 6 participants, 15 participants maximum.

Prix par personne en chambre double/twin	: 995 €
Supplément chambre individuelle	: +290 €

› LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension du J1 au J4 inclus (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi (du J2 au J4 inclus)
- Les transferts en transport en commun (bus, TER)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner du J1
- Les boissons
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

› ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour : Le Jour 1 à 15h15 à l'hôtel situé à 10mn à pied de la gare sncf, prêt à partir pour la visite de la ville.
En cas d'arrivée tardive, vous pourrez appeler notre accompagnateur pour qu'il vous donne un RV dans le centre-ville. Au préalable, vous déposerez vos bagages à l'hôtel prévu (communiqué dans notre convocation, envoyée environ 15 jours avant votre départ).
Pour les arrivées en voiture, consulter la rubrique Parking de notre fiche technique.
Pour les arrivées en train, vous pouvez consulter la rubrique « Moyens d'accès / Train » de notre fiche technique.

Une convocation vous est envoyée par email environ 2 semaines avant votre départ : elle récapitule les informations utiles pour vous rendre au point de RV (coordonnées de votre premier hébergement, prénom et téléphone de votre guide, numéro de notre portable d'urgence, billets d'avion / e-ticket pour les séjours avec vol, etc...).

Fin du séjour : A la gare SNCF de Menton vers 16h30.

› NIVEAU

Niveau 1 - Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. Pas de difficulté technique particulière.

› HEBERGEMENTS

- 3 nuits à Menton dans un hôtel 3* dans un cadre éclectique situé à quelques pas de la vielle ville à 10mn à pied la gare ferroviaire et à 100m du bord de mer.
- Le type d'hébergement décrit ci-dessus est donné à titre indicatif, notamment en ce qui concerne ses prestations. En cas d'indisponibilité dans nos hébergements habituels, nous réservons un établissement de catégorie similaire.
- Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

› ENCADREMENT

Randonnées à pied avec un accompagnateur de randonnée connaissant parfaitement la Bretagne. Le groupe est composé de 6 à 15 personnes.

› ACCES



En train : Gare SNCF de Menton.
Horaires à consulter auprès de la SNCF :
www.sncf-connect.com et www.thetrainline.com/fr.

En avion : Aéroport de Nice - Côte d'Azur
Information : www.nice.aeroport.fr/.
Puis tram Ligne 2 pour rejoindre la gare de Nice -Ville et train pour Menton.



Stationnement : Il est compliqué et coûteux de se garer dans Menton.
Parking de l'hôtel à réserver à l'inscription 13.50€/jour. Il est situé à 100m de l'hôtel.
Pour des informations complémentaires, consultez le site de la ville de Menton :
www.menton.fr/-stationnementmenton-.html

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Bagages

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitions également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

Vêtements de marche

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- une couche légère et respirante
- une couche chaude
- une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.
La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou

- 1 paire de gants légers
- Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- 1 surpantalon imperméable et respirant
- 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
#ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades hivernales)
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

Matériel divers

Pique-nique

- Couverts
- 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en

hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

Autres

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc…)
- Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores) Mouchoirs
- Papier toilette
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue) Appareil photo, jumelles (facultatif)

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous

vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➢➢ **En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.**

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81.**

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com