32 Place Limozin
43170 SAUGUES
Tél : 04 71 74 47 40

contact@lapelerine.com
www.lapelerine.com
Siret : 439 482 233 00020

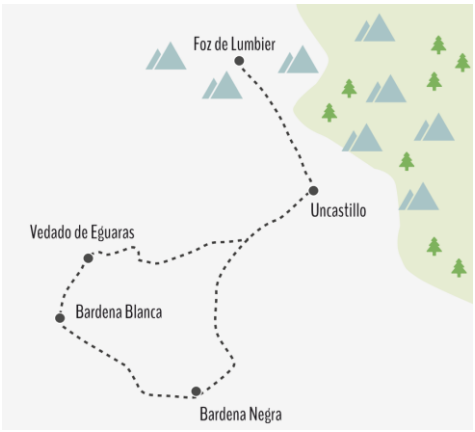


RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

« Désert » des Bardenas Reales
Miracle géologique et nid douillet

Uncastillo, siete iglesias : 1 château, 7 églises... ainsi pourrait commencer le récit de notre nouvelle semaine de randonnée en Aragon, dernière pépite de nos soleils d'hiver pyrénéens !

Entre Navarre et Aragon, la magie érosive des paysages steppiques et semi-désertiques traversés n'est pas sans rappeler des souvenirs géographiques africains ou américains bien plus lointains. Des formations argileuses hautes de plusieurs dizaines de mètres (cheminées de fée, collines tabulaires, profonds ravins barrancos ruiniformes) alterneront avec de vastes étendues planes parsemées de petits étangs riches d'une flore et avifaune insoupçonnées. Ces immenses contrées arides peuvent être soit cultivées de blé, soit pâturées par des milliers de brebis, soit d'une stérilité à toute épreuve telles les "bad-Lands", mais toujours survolées d'innombrables vautours. Elles rappellent l'histoire pastorale "royale" de ces terres, Las Bardenas ayant joui d'un statut privilégié, bien qu'ayant aussi servi de refuge secret pour les bandits.Les Bardenas, que l'on peut qualifier de désert humain (pas d'habitant permanent au sur 40 000 hectares), classé parc naturel et réserve mondiale de la biosphère par l'Unesco alternera avec l'accueil chaleureux du village historique aragonais de Uncastillo.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : FOZ DE LUMBIER

4 heures de randonnée + 400 m / - 400 m

Rendez-vous en gare de Pau puis transfert jusqu'à la Foz de Lumbier. Balade et pique-nique sur les crêtes. Vue panoramique sur les Pyrénées. Fin du transfert et installation pour 5 nuits en chambre de caractère en auberge à Uncastillo.

JOUR 2 : VEDADO DE EGUARRAS ET BARDENA BLANCA

5 heures de randonnée + 400 m / - 400 m

Du pied du plus photogénique symbole local, la cheminée de fée du Castildetierra, jolie boucle dans le bassin versant classé réserve naturelle du Vedado de Eguarras. Nous passerons tout près du château de Doña Blanca aussi appelé Castillo de Peñaflor, puis beau balcon avant de revenir sur la Bardena Blanca.

JOUR 3 : CHEMINEES DE FEES : CONCRETIONS ERODEES ARGILEUSES

5 heures de randonnée + 400 m / - 400 m

A la découverte des concrétions érodées argileuses des Bardenas les plus emblématiques, succession de cheminées de fées, de barrancos labyrinthiques ou de grandes falaises argilo-gréseuses. Nuit à l'auberge.

JOUR 4 : ENTRE BARDENA BLANCA ET BARDENA NEGRA

4 heures de randonnée + 400 m / - 400 m

Entre Bardena Blanca et Bardena Negra, avec une petite ascension sous pinède au spectaculaire panorama du Castillo de Santa Margarita puis à la pointe de Tripa Azul. Flânerie et découverte plus approfondie du village de Uncastillo. Nuit à l'auberge.

JOUR 5 : AUTOUR D ' UNCASTILLO

5 heures de randonnée + 500 m / - 500 m de dénivelé.

Une journée à la découverte des montagnes entourant Uncastillo, dans les Prepirineos. Randonnée dans une étonnante forêt de feuillus, si proche du « désert » parcouru les jours précédents, et selon la saison, découverte surprise du mirador somptueux sur les Pyrénées toute proche ou du Pozo Pigalo, le "puits Pigalle" tout un programme, au pied des tours de Silvirana. Nuit à l'Auberge avec souper amélioré aux accents de gastronomie locale.

JOUR 6 : Après le petit-déjeuner, transfert retour par la célèbre vallée d'Aspe. Dispersion en fin de matinée à Pau.

▷ Autres possibilités de randonnée selon la saison

La Bardena Alta, partie la plus pastorale et la plus agricole où abondent les brebis mais aussi les canaux... d'irrigation. Près du monument au berger marquant l'un des chemins historiques de transhumance ou Cañada, on joue à "saute-collines" déjà très érodées entre las tres Mugas, la Gorra ou le Puy Aguila.
5 heures de randonnée, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

Le Cabezo Mesalobar et le Balcon de Pilatos avec toujours omniprésentes les hautes falaises d'argile cette fois multicolores en bordure de la réserve naturelle (interdite d'accès) du Rincón del Bu.
5 heures de randonnée, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

▷ Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Particularité de la base militaire : on regrette la présence d'une base militaire au cœur du parc naturel. A certaines périodes de l'année, et pendant une heure environ, des passages d'avions sont à déplorer. Hélas, il est impossible d'en être informés à l'avance car cela relève du secret militaire…

Règlementation spécifique du parc naturel : l'approche du site de Piskerra / Raillon n'est possible qu'en automne. Au printemps, ce site est interdit car fréquenté par une très riche avifaune migratrice y nichant ponctuellement.

› DATES et TARIFS

Du 15/03/26 au 20/03/26
Du 22/03/26 au 27/03/26
Du 29/03/26 au 03/04/26
Du 05/04/26 au 10/04/26
Du 12/04/26 au 17/04/26
Du 19/04/26 au 24/04/26
Du 26/04/26 au 01/05/26
Du 03/05/26 au 08/05/26
Du 10/05/26 au 15/05/26
Du 17/05/26 au 22/05/26
Du 24/05/26 au 29/05/26
Du 31/05/26 au 05/06/26
Du 07/06/26 au 12/06/26
Du 14/06/26 au 19/06/26
Du 13/09/26 au 18/09/26
Du 20/09/26 au 25/09/26
Du 27/09/26 au 02/10/26
Du 04/10/26 au 09/10/26
Du 11/10/26 au 16/10/26
Du 18/10/26 au 23/10/26
Du 25/10/26 au 30/10/26
Du 01/11/26 au 06/11/26
Du 08/11/26 au 13/11/26

Prix par personne :	895 €
Supplément chambre individuelle :	185 €

› LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Les assurances
- Les transferts et visites non prévus au programme
- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"
- Les frais d'inscription et les frais d'envois à l'étranger

› ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous : le dimanche à 8 h 45 en gare SNCF de Pau (64). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le vendredi vers 13 h en gare SNCF de Pau (64).

› NIVEAU

 En moyenne 400 m de dénivelé positif et 4 à 5 heures de marche effective par jour.

Dénivelé positif maximum	: + 500 m
Dénivelé total en montée	: + 2100 m
Dénivelé total en descente	: - 2100 m
Altitude mini / maxi de passage	: 300 m / 600 m

› HEBERGEMENTS

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en auberge de caractère classée, niveau hôtel***. Chambre individuelle possible avec supplément.

Nuit en chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Vous profiterez d'une douche et de sanitaires privatifs. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique).
Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Informations :
Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements… (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

› TRANSPORT DES BAGAGES & TRANSFERTS

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Pour les affaires qui restent à l'hébergement, prévoir un bagage facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

- Jour 1 de Pau à Uncastillo (3 h 30)
- Jour 2 de Uncastillo à la zone des Bardenas (40 min) et retour
- Jour 3 de Uncastillo à la zone des Bardenas (40 min) et retour
- Jour 4 de Uncastillo à la zone des Bardenas (40 min) et retour
- Jour 5 de Uncastillo aux Prepirineos (35 min) et retour
- Jour 6 de Uncastillo à Pau (3 h 30)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

>FORMALITES

Pensez à vous munir de la **carte européenne d'assurance maladie** (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.
Une **carte d'identité ou un passeport en cours de validité** est également nécessaire.

>ACCES

Arriver sur place :



gare d'accueil Pau (64). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou http://www.voyages-sncf.com



Par la route depuis Bordeaux, prendre l'A 62 en direction de Toulouse ; prendre la sortie Langon-Pau, puis suivre direction Pau.
Par la route depuis Toulouse, prendre l'A 64 ou la N 1177 jusqu'à Pau. Le lieu de rendez-vous est situé face à la gare SNCF de Pau.

▷ Covoiturage

Le cas échéant, veuillez nous indiquer à l'inscription votre souhait de covoiturer ou bien d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous.

Parkings :

- non gardé : parking Usine de tramway (400 mètres de la gare, av. Gaston Lacoste)

- gardé souterrain, parking Effia gare de Pau (av. Jean Biray) tél. 0 806 00 01 15.

Veuillez-vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés…) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.
- Arrivée en train : proche de la gare, hôtel Le Bourbon Tél. 05.59.27.53.12.
- Arrivée en voiture : hôtel B&B Pau Zenith** Tél. 05 59 84 11 11 ou 0890 106 717
www.hotel-bb.com/fr/hotels/pau-zenith.htm

Si vous dormez à l'hôtel B&B Pau Zenith la veille du séjour (proche sortie autoroute), vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la semaine (sous réserve de disponibilité). Dans ce cas, rendez-vous directement à l'hôtel B&B Pau

Zenith le dimanche matin : prévenir avant le départ. L'hôtel et La Pèlerine déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

>ACCOMPAGNATEUR ET LE GROUPE

Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron… un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Groupe de 4 à 8 personnes.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

>LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Le bagage qui reste à l'hébergement

Pour les affaires qui restent à Uncastillo, prévoir un seul bagage (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).
- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de
pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en
Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie…
- Spécifique à la zone des Bardenas : répulsif anti-moustique

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

› BIBLIOGRAPHIE

- Dictionnaire des Pyrénées d'André Levy
- Les Pyrénées de Claude Dendaletche
- La grande flore illustrée des Pyrénées de Marcel Saule

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➢➢ **En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.**

Pour une annulation **avant le départ,** contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81.**

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).
Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

- Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE