32 Place Limozin
43170 SAUGUES
Tél : 04 71 74 47 40

contact@lapelerine.com
www.lapelerine.com
Siret : 439 482 233 00020



REVEILLON RAQUETTES EN CERDAGNE
« Sous les flocons de Cerdagne »

L'hiver en Cerdagne et Capcir vous offre la neige (entre 1800 et 2500 m d'altitude) et le beau temps (3 000 heures de soleil par an). Voici une découverte des "altiplanos" pyrénéens autour du lac et du refuge des Bouillouses, en totale sécurité, raquettes aux pieds, le sac léger, là où la neige est presque toujours présente.

Une succession de hauts plateaux, parsemés de lacs glacés sur lesquels nous marcherons, en parfaite opposition avec les sources d'eaux chaudes naturelles de Dorres, alterneront avec de jolies combes boisées, constellées de mille traces d'animaux sauvages parfois visibles.

Un hébergement chaleureux, des eaux chaudes en plein air et la magie d'une mer gelée intérieure pour une escapade dépaysante avec un accompagnement du pays…

4 jours - 3 nuits - 4 jours de randonnée en raquettes.

JOUR 1 : Étangs inférieurs des Bouillouses

Alternances de belles combes boisées et de lacs gelés dans le très sauvage espace des lacs inférieurs du Carlit. Les étangs de Pradeille, Noir et le Long s'enchaînent au milieu des pins à crochets jusqu'au site "nordique" des Bouillouses à 2 000 mètres d'altitude.
Nuit au refuge des Bouillouses.

JOUR 2 : Lac des Bouillouses et vallée de la Grave

Le lac gelé des Bouillouses (150 hectares de glace et plusieurs milliers de forêt à 2 000 mètres d'altitude !) et la plate vallée de la Grave.
Nuit au refuge des Bouillouses, soirée de la Saint Sylvestre avec un repas amélioré.

JOUR 3 : Lacs du Carlit

Les lacs supérieurs en chapelet au milieu des pins et le "désert" blanc du Carlit. Un terrain d'évolution fait de hauts plateaux nordiques taillés pour la pratique de la raquette à neige avec des reliefs très doux au pied du pic Carlit et au milieu des isards. Tout autour les sommets offrent un paysage de haute montagne.
Nuit au refuge des Bouillouses.

JOUR 4 : Vallée d'Angoustrine et bains de Dorres

Agréable descente par la vallée d'Angoustrine, entre forêts clairsemées et belles "prairies" tout de blanc revêtu pour arriver à pied aux bains de Dorres, source d'eau chaude sulfureuse en plein air.
Retour dans l'après-midi vers la gare de Latour-de-Carol et fin du séjour.

***Note** : L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.*

› DATES et TARIFS

Du 30/12/2026 au 02/01/2027

Prix par personne : 685 €
Pas de chambre individuelle possible

› LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- Les boissons (en quantité raisonnable) le soir du réveillon
- L'entrée aux bains de Dorres
- Le prêt des raquettes et des bâtons

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons pendant et en dehors des repas (sauf le soir du réveillon)
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les transferts et visites non prévus au programme
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€ par personne) et les frais d'envois à l'étranger (+20€ par dossier), les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

› ACCUEIL / DISPERSION

Le jour 1 à 10H30 en gare SNCF de Latour-de-Carol (66). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Le jour 4 vers 17H en gare SNCF de Latour-de-Carol (66).

Arrivée la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- Arrivée en voiture : à Angoustrine (66) hôtel Le Relais du Belloch** (8 km de la gare de Latour-de-Carol) Tél. 04 68 30 07 24.

- Arrivée en train : à Latour-de-Carol, La Maison Carolane et l'Auberge Catalane.

Si vous dormez à l'hôtel le Relais du Belloch la veille du départ, vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pendant le séjour. Nous prévenir ainsi que l'hôtel si vous

› NIVEAU 3



En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

› HEBERGEMENTS

3 nuits au refuge des Bouillouses gardé et chauffé, avec dortoir (duvet non nécessaire).

Vous dormirez au refuge des Bouillouses entièrement rénové. Tout confort, il offre des petits dortoirs, dans un environnement naturel à 2 000 mètres d'altitude.

Refuges de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Le maximum est fait pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes. Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Les chiens ne sont pas acceptés.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

› ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron… un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

› GROUPE

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

› ACCES

En train : gare d'accueil Latour-de-Carol (66).
Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou http://www.voyages-sncf.com/

En voiture depuis Toulouse, suivre direction Foix, Tarascon, Ax et le Puymorens (par le col ou le tunnel), continuer sur la RN 20 jusqu'à la gare de Latour-de-Carol.

Parkings :
Gratuit non gardé à la gare SNCF.

Arrivée la veille :
Réservation à l'avance par vos soins.

- Arrivée en voiture : à Angoustrine (66) hôtel Le Relais du Belloch** (8 km de la gare de Latour-de-Carol) Tél. 04 68 30 07 24.
- Arrivée en train : à Latour-de-Carol, La Maison Carolane et l'Auberge Catalane.

Covoiturage
Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Le bagage suiveur
Pour les affaires qui restent à l'hôtel, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos
Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante

- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie…

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de vtre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➢➢ **En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.**

Pour une annulation **avant le départ,** contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81.**

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).
Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -