32 Place Limozin
43170 SAUGUES
Tél : 04 71 74 47 40
contact@lapelerine.com
www.lapelerine.com
Siret : 439 482 233 00020



REVEILLON AUX CINQUE TERRE
Séjour accompagné, en étoile, en hôtel****, sans portage

Les pittoresques villages des Cinque Terre, rendus à leurs habitants au cœur de l'hiver... Foulez les sentiers à travers les vignes, redevenues sauvages à cette période, longez la mer, profitez d'un ciel limpide et de douces températures du climat méditerranéen. Découvrez aussi l'intimité de Portovenere, véritable joyau avec son église San Pietro dressée comme une proue face au vent Et Gênes, ancienne république maritime dont le cœur historique est magnifique et mérite un bel arrêt. Un hébergement tout confort pour ce séjour en étoile au cœur de La Spezia. Une soirée festive est prévue pour sauter sportivement et joyeusement en 2027.

5 jours - 4 nuits - 3 jours de randonnée.

JOUR 1 : LA SPEZIA, PORTE D'ENTRÉE DES CINQUE TERRE

En fin d'après-midi, accueil à votre hôtel à la Spezia. Installation pour 4 nuits. L'hôtel est situé tout à côté de la gare et au plus proche du centre historique de la petite cité. Sa situation, aux portes des Cinque Terre, est idéale pour profiter à fond des courtes journées d'hiver. Les chambres sont disponibles à partir de 15 h. Vous avez rendez-vous avec le guide à 18 h, à l'hôtel.

JOUR 2 : ENTRE MONTEROSSO ET CORNIGLIA

Découverte de la première partie de la superbe baie des Cinque Terre, entre Monterosso et Corniglia, via Vernazza. La journée commence avec un petit trajet en train jusqu'à Monterosso. Le village s'étend entre deux criques, l'une présentant une grande plage et un Neptune haut de 14m ! L'autre abritant le village ancien. L'itinéraire chemine dans les vignes avant de vous offrir la carte postale la plus célèbre des 5 terres, le village de Vernazza. Visite du village puis poursuite de l'itinéraire jusqu'à Corniglia. D'escaliers en escaliers, le sentier serpente au-dessus des flots avant d'arriver au seul village perché de la baie des 5 terres.
Retour à La Spezia avec un court transfert en train.
Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m.4h00 à 4h30 de marche

JOUR 3 : LA DÉCOUVERTE DE MANAROLA ET RIOMAGGIORE

Chaque village rivalise d'originalité pour les décorations de Noël, mais Manarola se distingue avec sa crèche illuminée géante, déployée sur tout un versant - la plus grande du monde.
La randonnée nous mènera jusqu'au hameau de Volastra, à 300 mètres d'altitude et le large parvis de l'église nous servira sans doute de terrasse pour notre pique-nique.
Le guide vous proposera un arrêt à Riomaggiore soit en début de matinée soit pour clore cette magnifique journée. Retour à La Spezia en train en fin de journée
Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 550 m. 4 à 4 h 30 de marche.

JOUR 4 : DE CAMPIGLIA À PORTOVENERE

Ce matin, départ en bus jusqu'au hameau de Campiglia, légèrement en marge des Cinque terre. La randonnée est essentiellement en descente et pourtant, elle n'en est pas plus facile ! les escaliers sont toujours présents et le chemin est un peu plus

technique, on prendra notre temps avant d'arriver dans ce port magique, magnifique ! Retour à La Spezia en bus depuis Portovenere.
Soirée festive pour la Saint-Sylvestre, de nombreuses festivités ont lieu dans le cœur historique du village, sur le port...
Dénivelée positive : 100 m. Dénivelée négative : 450 m. 3 à 3 h 30 de marche.

JOUR 5 : Gênes...fin de séjour

Libération des chambres après le petit-déjeuner. Trajet en train jusqu'à Gênes puis visite libre de cette cité dont le cœur de ville recèle de riches bâtiments : ancienne République maritime, Gênes dévoile son histoire à travers ses palais baroques, ses ruelles médiévales tortueuses - les caruggi - et son imposant port, longtemps le plus puissant de Méditerranée. Séparation après le déjeuner (libre).

Ce programme reste susceptible d'aménagements notamment en raison des fermetures éventuelles de certains sentiers.

L'ambiance magique et festive des Cinque Terre en hiver.
L'hébergement tout confort : hôtel 4 **** au cœur de La Spezia
4 belles journées de randonnée et la découverte de Gênes.
Le dîner festif du réveillon.

› DATES et TARIFS

Du 28/12/26 au 01/01/27.

Prix par personne : 1195€
Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 355€

› LE PRIX COMPREND

— L'hébergement tel que décrit.
— Les petits déjeuners du J 2 au J 5.
— Les déjeuners sous forme de pique-nique du J 2 au J 4.
— Les repas du soir du J 1 au J 4, dont un menu amélioré pour le dîner du 31/12.
— Les boissons aux dîners.
— Les transferts en train et en bus prévus au programme.

— Les taxes de séjour.
— L'encadrement par un guide-accompagnateur

› LE PRIX NE COMPREND PAS

* Les repas non inclus J 1 et J 5.
* L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
* Le supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité +355€
* L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
* Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend"
* Le stationnement dans parking privé de l'hôtel

Vos dépenses sur place
* Les transferts non prévus au programme.
* Les boissons.
* Les repas J 1 et J 5 non inclus au programme.
* L'éventuel stationnement de votre véhicule.
* Les pourboires.

› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : Le 28/12/26 à 18h00, à l'hôtel à La Spezia. Attention, le dîner est réservé pour 19h30. Si vous arrivez trop en retard, il ne sera pas possible de dîner et cette prestation ne vous sera pas remboursée.

Dispersion : 01/01/27 à Gênes.

NIVEAU

Moyen. Marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.L'escarpement de cette région vous fera randonner sur une succession de montées et de descentes, **souvent sur des escaliers raides**, entrecoupées de sentiers en balcons surplombant la mer. Nous vous recommandons de prendre des bâtons de randonnée.

› HEBERGEMENTS

Quatre nuits à La Spezia.
Située au fond du golfe des Poètes, La Spezia est la porte d'entrée idéale des Cinque Terre. Son agréable front de mer, son centre animé et sa situation privilégiée en font un excellent point de départ pour découvrir les sentiers et villages emblématiques de la côte ligure.

Formule confort
*En hôtel 4 étoiles (norme italienne), en chambre double standard.
Les chambres sont disponibles à partir de 15h.

Hôtel situé au coeur de la ville avec un un accès direct et facile au centre-ville piétonnier. La gare desservant Cinque Terre est à seulement 800 m. Chambres spacieuses décorées dans un style moderne. Wifi. Parking privé (sous réserve de disponibilité). Pas de vue mer.

Chambre individuelle : Sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription, vous pouvez réserver une chambre double à usage individuel.

Information :
Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements… Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html

› RESTAURATION

Séjour en pension complète, du dîner du J1 au déjeuner du J5.
— Petits déjeuners copieux et varié.
— Pique-nique à midi, préparé par votre accompagnateur, à base de produits locaux.
— Les dîners se prendront dans un restaurant tout proche proposant une véritable cuisine italienne.
— Un dîner amélioré, sans animation musicale, est prévu pour la soirée du 31 décembre.
— Les boissons sont à votre charge.

› TRANSFERTS

Des déplacements en train et en bus organisés, et inclus dans nos prestations.
Les transferts en train directs sont faciles et rapides. Les tunnels rendent les voies ferrées invisibles pendant les randonnées et permettent de passer d'un village à un autre en quelques minutes, alors que les routes d'accès demandent beaucoup plus de temps et présentent de nombreux virages.

› ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'état, et spécialiste du site.

› FORMALITES

Carte d'identité (ou passeport) en cours de validité obligatoire, contrat d'assurance assistance-rapatriement.

› ACCES

Les Cinque Terre sont un Parc Naturel National, où les solutions alternatives au véhicule individuel sont favorisées : train, bateau et minibus électriques.

 Du nord-est de la France, il est intéressant de passer par la Suisse via Lugano. Direction Milan / Gênes, puis Livourne. Il faut compter 600 km depuis Mulhouse et 6 h de route environ.

— Du nord de la France et de la région lyonnaise, il est intéressant de passer par l'Italie, via le tunnel de Fréjus, direction Alessandria et Gênes puis Livourne.
— Du sud de la France, autoroute A8 jusqu'à Gênes, puis continuer en direction de Livourne.

Parking à La Spezia:
=> Parking privé à l'hôtel. Attention : uniquement 3 places disponibles (payant : à régler à l'hôtelier).
Parking public payant, dans la même rue.
Vous n'utiliserez pas les véhicules personnels durant le séjour et circulerez à pied, en train et en bus.

: Vous souhaitez réduire l'impact carbone de votre voyage en Italie ? Pourquoi ne pas y aller en train ? L'Italie est une destination facilement accessible par le rail : Trenitalia et la SNCF desservent Gênes depuis plusieurs villes.

Horaires et réservations sur www.sncf-connect.com ou www.trenitalia.com
— Depuis Paris : Paris gare de Lyon - Genova Piazza Principe (avec train direct ou correspondance pour La Spezia).
— Depuis Lyon : Lyon - Milan ou Turin (gare Porta Nuova) - Turin (gare Porta Susa) - Genova (piazza Principe) avec le train correspondance via Milan ou Turin pour La Spezia.
NB : Si correspondance via Turin ; un changement de gare est nécessaire : de Porta Nuova à Porta Suza, prendre le bus ou le métro ligne 1 en direction de Fermi (prévoir 1 h de correspondance).
— Depuis Marseille : Marseille Saint-Charles–Nice–Genova Piazza Principe.

Puis :
— De Gênes à Monterosso (Tous les trains s'arrêtent à La Spezia) : il y a de nombreux trains dans la journée (de 6 h à 21 h) entre Gênes et La Spezia *(environ 1 h 30 avec le train direct ou 2 h 10 avec la correspondance).*

 Aéroport de Pise : Il existe des compagnies low cost au départ de Paris pour Pise.
L'aéroport de Pise est à 110 kilomètres des Cinque Terre.

La gare ferroviaire se trouve sur le site de l'aéroport et vous permet de rejoindre La Spezia. Train pour la gare principale de Pise, puis pour La Spezia. Trains directs ou avec changement.
Comptez 9 à 20 € par personne selon les trains, plus ou moins rapides. Le trajet dure entre 1 h 30 et 2 h 30.

—Aéroport de Gênes (Genova) : de l'aéroport, pour prendre le train pour les Cinque Terre, vous devez rejoindre en bus (navette) ou en taxi, la gare (stazione) Piazza Principe de Genova située à six kilomètres de l'aéroport.
• En bus : La ligne 100 de la navette Volabus (compagnie AMT) permet de rejoindre rapidement les gares de Genova Piazza Principe, le centre-ville et Gênes Brignole.

Les départs s'effectuent toutes les 20 à 30 minutes, de 5 h 30 (premier départ de la gare de Brignole) à 23 h 45 (dernier départ de l'aéroport).

Tarif : 10 €.
Prévoir 1 heure pour être large au cas où il y aurait beaucoup de trafic, car les gares italiennes sont en centre-ville. Attention : cette gare n'est pas le terminus ! L'arrêt s'appelle aussi Piazza Acquaverde (stazione FS principale).
• En taxis : entre l'aéroport de Genova et la stazione FS Principe, le tarif est d'environ 10 € par personne (minimum 3 clients). Supplément moins de 3 clients, les dimanches, les jours fériés et la nuit.
Pour La Spezia, il y a davantage de trains directs au d**épart de Genova. Cette ligne est très bien desservie si vous n'arrivez pas trop tard.**

› BAIGNADE

Votre guide n'étant pas diplômé pour la surveillance des baignades, celles-ci restent donc sous votre entière responsabilité.

› BAGAGES

— Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée. Attention, le poids est l'ennemi du randonneur. Pour votre confort, votre sac quotidien ne devrait pas dépasser 6 à 8 kg.

— Un sac de voyage ou une valise qui restera à l'hébergement. Roulettes conseillées.

› INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Indicatif téléphonique De l'Italie vers la France : 0033 + n° du correspondant sans le "0" (ex : 0033 4 71 74 47 40)
De la France vers l'Italie : 0039 + n° du correspondant

Electricité : Le voltage est le même qu'en France (220 Volts).

Climat :
Situé sur la côte méditerranéenne, le climat des Cinque Terre est adouci, favorisé par les montagnes qui abritent des vents du nord. La Méditerranée atténue la saison hivernale avec une température moyenne de 12-14 degrés. En été, la température moyenne atteint 30 degrés ; le climat est doux et chaud. Les pluies sont généralement de brève durée, mais fréquents en automne et printemps.

Formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.
Contrat d'assurance rapatriement (n° de contrat + n° de téléphone à partir de l'étranger).
D'un point de vue médical, pour vous éviter de faire l'avance de certains frais en cas de soins, vous pouvez demander la **Carte Européenne Verte** à votre centre de Sécurité Sociale (délais 8 à 15 jours).

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Liste non exhaustive.

Pour la tête
- chapeau ou foulard
- lunettes de soleil
- bonnet

Pour le haut du corps
- tee-shirts
- chemise légère / chemise à manches longues
- veste polaire
- veste coupe-vent
- cape de pluie

Pour les jambes
• pantalon de marche
• pantalon de ville
• bermuda ou short

Pour les pieds
• chaussures de marche, avec une bonne adhérence sur les différents terrains
• chaussures légères pour le soir

Divers
• trousse de toilette
• gourde de 1 litre, légère / isotherme
• couteau de poche
• sachets plastiques pour protéger vos affaires de la pluie ou un grand sac poubelle

Pharmacie
• crème solaire visage et lèvres
• Elastoplaste et double peau (Compeed)
• antidiarrhéique (Immodium, Ercéfuryl)
• antalgique (Aspirine, Doliprane)
• collyre (Uveline ou Antalyre)
• médicaments personnels

Pochette antivol (facultative)
Autour du cou ou en ceinture, elle contient :
• Passeport ou carte d'identité, devises, CB
• Contrat d'assurance assistance-rapatriement

› ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité (Premium)** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement

les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.
Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.
La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➢➢ **En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.**

Pour une annulation **avant le départ,** contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81.**

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n’avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com