32 Place Limozin
43170 SAUGUES
Tél : 04 71 74 47 40

contact@lapelerine.com
www.lapelerine.com
Siret : 439 482 233 00020



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

BAIE DE SOMME
Du Touquet au Tréport

Ce séjour vous plonge au cœur de la baie de Somme. L'itinéraire vous emmène de station balnéaire en village pittoresque : Berck-sur-Mer et sa grande roue, Fort-Mahon-Plage, ou encore Le Crotoy, porte d'entrée sur la baie. Au cours du parcours, une visite guidée vous permettra même d'observer la plus grande colonie de phoques en France, avant de poursuivre votre parcours jusqu'au Tréport. Un voyage idéal pour les passionnés de nature en quête de tranquillité et d'un paysage préservé.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : Étaples

Arrivée à Étaples. Selon votre horaire d'arrivée, et si le cœur vous en dit, promenez-vous le long de la Canche ou dans les rues commerçantes animées, et laissez-vous charmer par l'ambiance tranquille du bord de mer. Nuit en Hôtel 2* à Étaples

JOUR 2 : D'Étaples à Berck-sur-Mer

Ce matin, direction le sentier côtier pour rejoindre Berck, l'une des stations balnéaires les plus appréciées de la région. Vous longerez les plages de Stella et Merlimont avant d'arriver à votre destination ou vous remarquerez tout de suite la grande roue emblématique de Berck et les cabines de plage aux tons pastel. Nuit en Hôtel 2* à Berck.

21 km + 35m / - 30m

JOUR 3 : De Berck-sur-Mer à Fort-Mahon-Plage

Vous quitterez Berck et marcherez sur un sentier dunaire pour rejoindre Fort-Mahon. Après la sortie de Berck, le parcours vous offrira un magnifique panorama sur la Baie d'Authie, petite sœur de la Baie de Somme. Avec un peu de chance, vous pourrez même peut-être aperçevoir une colonie de phoques venue se reposer sur les bancs de sable ! Nuit en Hôtel 3* à Fort-Mahon-Plage.

23 km + 25m / - 25m

JOUR 4 : De Fort-Mahon-Plage au Crotoy

Peu après votre départ de Fort-Mahon, vous arriverez à Quend-Plage, petite station balnéaire au cœur des dunes du Marquenterre. Vous prendrez ensuite le chemin du littoral jusqu'au Crotoy, porte d'entrée de la baie de Somme et lieu d'inspiration du célèbre auteur Jules Verne. Selon, votre rythme de marche, vous pourrez prévoir de visiter le parc du Marquenterre qui mérite vraiment le détour (12€ par adulte). Nuit en Hôtel 3* au Crotoy.

20 km +15m / - 15m

A noter : Vous marcherez le long des dunes sur la quasi-totalité de la journée. Cela peut-être éprouvant selon votre condition physique. N'hésitez pas à prévoir l'équipement nécessaire et à faire des pauses lorsque vous en ressentez le besoin ;

JOUR 5 : Du Crotoy au phare du Hourdel

C'est aujourd'hui que vous ferez vos premiers pas dans la baie de Somme et que vous découvrirez cette grande réserve naturelle. Cet espace qui s'etend sur 3 000 ha vous offrira un spectacle saisissant ou se mêlent vastes étendues de sable, oiseaux migrateurs et veaux marins. Nuit dans un hôtel-restaurant à la pointe du Hourdel.

22 km +20m / -30m

JOUR 6 : Visite guidée dans la baie de Somme (4 km) & du phare du Hourdel à Cayeux-sur-Mer.

Au départ du Hourdel, vous profiterez de la matinée pour visiter la Baie de Somme avec un guide (en groupe / durée : 2h30). Cette promenade vous fera découvrir la baie et la plus grande colonie de phoques en France. Dans l'après-midi, vous reprendrez le sentier côtier afin de rejoindre Cayeux-sur-Mer, une petite station balnéaire que vous reconnaitrez tout de suite avec ses 500 cabines de plage. Nuit en Hôtel 2* à Cayeux-sur-Mer.

11 km - dénivelé +5m / -5m

JOUR7 : De Cayeux-sur-Mer au Tréport

Peu après votre départ, vous passerez par le Hâble d'Ault, une terre de bas-champs de 4200 ha situés sous le niveau de la mer. Cet espace était autrefois ouvert à la mer et servait de refuge aux bateaux de pêche, d'où son nom de hâble (havre). Aujourd'hui, l'endroit se caractérise par une faune et une flore très riche, est également un lieu de passage pour les oiseaux migrateurs. Le parcours continue ensuite le long du Bois-de-Cise avant d'arriver au Tréport, une ville marquant la fin de votre séjour et le début de la Normandie ! Nuit en Hôtel 3* au Tréport

21 km - dénivelé +195m / -200m

JOUR 8 : LE TRÉPORT

Petit-déjeuner à l'hôtel puis fin de séjour. Possibilité de flâner dans la ville ou le long du port avant votre départ.

- La découverte de la baie de Somme et de ses phoques avec un guide
- Des villages et balnéaires typiques de la côte picarde
- La diversité faune locale et des paysages : plages, dunes, nature préservée, oiseaux migrateurs, etc.

› DATES et TARIFS

Départ possible à votre convenance, du **1er Avril au 30 Octobre**, suivant la disponibilité des hébergements.
Nous ne pouvons pas garantir des départs à toutes les dates car nous sommes dépendants des horaires de marées pour la traversée de la baie.

Il est préférable de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets rapidement (mi-juillet/mi-août notamment). Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.
Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1 semaine avant ou après…), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Prix par personne pour le séjour	:	995 €
Supplément chambre individuelle	:	420 €

Supplément personne voyageant seule (à ajouter à la chambre individuelle) : 200€

Supplément pochette voyage (Roadbook papier + 3 cartes IGN 1/25000e + 1 topo guide + étiquettes bagages), 1 pour 4 personnes : 60€/pochette

› LE PRIX COMPREND

- l'hébergement pour 7 nuits en hôtels 2*, 3* et hôtel-restaurant non classé
- les petits-déjeuners
- les transferts de bagages (**13 kg max.**, un bagage par personne)

- la visite guidée dans la baie de Somme (2h30 – 3h00)
- le Roadbook numérique (avec GPS inclus)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le petit déjeuner du jour 1
- Les déjeuners
- Les dîners qui ne sont pas mentionné dans "le prix comprend"
-L'acheminement au Touquet/Etaples et le retour à partir du Tréport
-Les documents de voyage papier (en supplément)
- Les frais d'inscription (+15€/personne)
- Les frais d'envois à l'étranger (+20€/personne)
- Les frais de traitement prioritaire pour toutes inscriptions à J-15 (+45€/dossier)
- Les assurances

› ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour : le jour 1 à l'hôtel d'Étaples en fin d'après-midi.

Fin du séjour : le jour 8 à l'hôtel du Tréport, après le petit-déjeuner.

› NIVEAU

Randonnée à pied sur le sentier côtier principalement, des distances assez longues à parcourir mais avec très peu de dénivelé.
La randonnée du jour 2 emprunte plusieurs parties dans les dunes où vous marcher dans le sable pendant plusieurs kilomètres. La traversée de la Baie de Somme les pieds dans l'eau, celle-ci peut comporter des passages glissants (boue) et où avancez là aussi dans le sable.

› HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

Hôtels 2* et 3* et une nuit dans un hôtel-restaurant non classé (nuits et petits-déjeuners). Les dîners ne sont pas inclus.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements… Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle (lescheminsverscompostelle.fr)
CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises (clako-punaises.com)

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. **Livraison pour 18h00.**

ATTENTION :
Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur vous demandera de faire un 2e bagage qu'il vous facturera ou il refusera catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES

ALLER :

Le stationnement à Etaples est réglementé. Le stationnement en centre-ville est gratuit mais limité à 1h30 maximum. A proximité de l'hôtel, nous vous conseillons de vous garer au parking public de la Canche https://www.tourisme-etaples.com/sejourner/preparer-sa-venue/parking-stationnement-et-recharge/

TER Paris Nord – Étaples / Le Touquet (direct, environ 2h10 avec la ligne de train K16) https://www.sncf-connect.com Vous pouvez ensuite rejoindre l'hôtel à pied (environ 700 mètres)

RETOUR :

TER Le Tréport – Paris Nord (correspondance à Beauvais)

Pour récupérer votre voiture en fin de séjour : vers Le Touquet / Étaples pour récupérer son véhicule :

- Autocar TER Le Tréport – Abbeville et Train TER Abbeville – Le Tréport. https://www.sncf-connect.com/ (environ 2h30 selon les horaires)

- Nous pouvons réserver un taxi (option supplémentaire – de 240 à 370 euros) pour vous ramener au Touquet afin de récupérer votre voiture (les prix varient en fonction du nombre de personnes et du jour du transfert – jour de semaine/soirée/week-end/jours fériés). N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

› DOSSIER DE VOYAGE

Un roadbook numérique (accès transmis avant le séjour). Possibilité d'avoir les documents de voyage en version papier (en supplément).

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- Pour la sortie en baie de Somme : bottes, vêtements chauds, coupe-vent, eau, et paire de jumelles.
Ne pas oublier de mettre les chaussures de marche dans votre sac-à-dos pour la randonnée qui suit la sortie dans la baie !

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles crampонnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protègera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers
- paire de lunettes de soleil (toute saison),

- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- Pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
-petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos …

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :
- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- Préparez-vous et prévoyez
    - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.

- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation

- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution…). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès

de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➢➢ **En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.**

Pour une annulation **avant le départ,** contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81.**

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).
Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –