

REVEILLON AUX CINQUE TERRE Séjour accompagné, en étoile, en hôtel***, sans portage



Des villages aux chaudes couleurs de la Méditerranée pour réchauffer l'hiver et sauter dans la nouvelle année, avec des couleurs pleines les yeux ! Foulez les sentiers à travers les vignes, redevenues sauvages à cette période.

Découvrez l'intimité de Portovenere au cœur de ses remparts, animé seulement par ses habitants. La douceur du climat méditerranéen est un atout supplémentaire pour découvrir cette destination. Un magnifique hôtel*** au cœur de Levanto porte d'entrée des Cinque Terre, nous sert de camps de base. Magiques Cinque Terre !

› PROGRAMME

EA029

5 jours - 4 nuits - 4 jours de randonnée.

JOUR 1 : 28/12/21 : En fin d'après-midi, accueil à l'hôtel à Levanto. Installation pour 4 nuits. L'hôtel est situé au cœur de Levanto. Il propose un accueil très chaleureux et de belles chambres. Sa situation, aux portes des Cinque Terre, est idéale pour profiter à fond des courtes journées d'hiver.

JOUR 2 : 29/12/2021 : Découverte de la première partie de la superbe baie des Cinque Terre, entre **Levanto** et **Monterosso** par la Punta Mesco. Départ à pied depuis l'hôtel, visite du centre historique de Levanto puis magnifique itinéraire au-dessus des flots. Découverte de Monterosso, le village le plus à l'ouest des Cinque Terre, la partie neuve puis la vieille ville. Retour à Levanto avec un court transfert en train.

+ 600 m/- 600 m * 4h00 à 4h30 de marche



JOUR 3 : 30/12/2021 : De Riomaggiore à Portovenere. Belle et longue étape qui offre encore de superbes vues et qui permet de traverser des hameaux autrefois plus vivants. L'après-midi, le sentier, en descente, vous offre des vues féériques sur la forteresse de Portovenere, sur l'île de Palmaria, et sur les îlots du Tino et de Tinetto. Retour en train et bus.

+ 680 m/- 680 m * 5h00 à 5h30 de marche

JOUR 4 : 31/12/2021 : Seconde étape au cœur des Cinque Terre, pour découvrir les villages de Riomaggiore, Manarola, Corniglia et Vernazza. Tous ces petits villages rivalisent pour la décoration de Noël, les crèches... Les temps de découverte alterneront avec la rando. Court transfert en train pour rentrer à Levanto. Dîner festif pour la Saint-Sylvestre, dans un restaurant du village. Ensuite nous irons partager le Panettone, tradition italienne pour le capo d'anno !

+ 500 m/- 500 m * 4h à 4h30 de marche

JOUR 5 : 01/01/2022 : Libération des chambres après le petit-déjeuner. Dernière randonnée pour découvrir les villages multicolores du littoral de Bonassola et les cultures en restanques autour de Levanto, une région dont le dur labeur de l'homme a façonné le paysage. Séparation des participants vers 15h00.

+ 500 m/- 500 m * 4h à 4h30 de marche

Ce programme reste susceptible d'aménagements notamment en raison des fermetures éventuelles de certains sentiers.



- La qualité de l'hôtel 3 étoiles et sa situation idéale au plus près des Cinque Terre.
- 4 journées complètes de randonnée.
- Le dîner festif de réveillon en bord de mer.
- L'ambiance magique, festive et familiale des Cinque Terre à cette période.

› LE PRIX COMPREND

- * 4 nuits en hôtel*** (norme italienne), en chambre double.
- * Les petits déjeuners du J2 au J5.
- * Les déjeuners sous forme de pique-niques du J2 au J5.
- * Les repas du soir du J1 au J4, dont un menu festif pour le dîner du 31/12.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- * Les boissons aux dîners (eau et ¼ de vin/personne).
- * L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.
- * Les éventuelles entrées payantes sur les sentiers.
- * Les transferts en train et en bus prévus au programme.
- * Selon l'hôtel, parking en sous-sol (hauteur du véhicule maxi 1,95 m) ou pass de stationnement pour se garer dans le village. A réserver à l'inscription et soumis à disponibilité.

› LE PRIX NE COMPREND PAS


- * Le transport pour se rendre à Levanto et le retour.
- * Les transferts non prévus au programme.
- * Les entrées dans les monuments et les éventuels déplacements en bateau.
- * Les boissons (hors eau et ¼ de vin inclus aux dîners).
- * Le supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité +230 €
- * L'assurance assistance-annulation facultative.
- * Les taxes de séjour (environ 4,50 €/personne, à régler sur place en espèces).
- * Les pourboires.

› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : Mardi 28/12/2021 à 18H00 à l'hébergement à Levanto. Attention, le dîner est servi à 19h30. Si vous arrivez trop en retard, il ne sera pas possible de dîner et cette prestation ne vous sera pas remboursée.

Dispersion : Samedi 01/01/22 à Levanto, après la randonnée, vers 15h00. Les chambres auront été libérées après le petit-déjeuner. Si vous n'êtes pas véhiculés, vous pourrez laisser vos bagages à la bagagerie de l'hôtel.

NIVEAU

 Moyen. Itinéraire pour marcheur en bonne forme physique, sur tout type de terrain, avec un dénivelé programmé de 300 à 800 m en montée.

› HEBERGEMENTS

4 nuits en hôtel*** (norme italienne), en chambre double.



Chambre individuelle : Attention le supplément chambre individuelle ne garantit pas l'obtention d'une chambre spacieuse avec un grand lit, mais l'occupation d'une chambre pour une personne avec parfois un lit simple.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecampostelle.com/punaisesdelit/index.html>

› RESTAURATION

Séjour en pension complète (hors boissons), du dîner du J1 au déjeuner du J5.

- Pique-nique à midi, préparé par votre accompagnateur, à base de produits locaux.
- Les dîners se prendront dans un restaurant du village : entrée, plat principal, dessert, eau et ¼ de vin/personne inclus.
- Un dîner festif, sans animation musicale, est prévu pour la soirée du 31 décembre.
- Les boissons (hors eau et ¼ de vin aux dîners) sont à votre charge.

› TRANSFERTS

Des déplacements en train et bus sont prévus et inclus dans nos prestations.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



› ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'état, et spécialiste du site.

› FORMALITES

Carte d'identité (ou passeport) en cours de validité obligatoire, passeport sanitaire européen obligatoire.

› ACCES

Les Cinque Terre sont un Parc Naturel National, où les solutions alternatives au véhicule individuel sont favorisées : train, bateau et minibus électriques.



En voiture :

* Du Nord-Est de la France : Il est intéressant de passer par la Suisse via Lugano. Direction Milan - Gênes puis continuer en direction de Livourne. Il faut compter 600 km depuis Mulhouse et 6h00 de route environ.

* Du Nord de la France : Il est intéressant de passer par l'Italie. Si vous venez de la région lyonnaise également, via le tunnel de Fréjus, Alessandria et Gênes puis continuer en direction de Livourne.

* Du Sud de la France : Autoroute A8 jusqu'à Gênes, puis continuer en direction de Livourne. Il faut compter 290 km depuis Nice et 3h30 de route.

Sortie Carodano Levanto. De la sortie de l'autoroute, prendre à gauche en direction de Levanto et suivre cette route principale sur 10 km environ. Depuis l'entrée de Levanto, suivre la direction du centre-ville et passer devant le parking de la gare situé sur votre droite. Ensuite, passer sous la voie ferrée, laisser à droite l'entrée principale de la gare et continuer jusqu'au carrefour important (environ 150 m), toujours en direction du centre-ville.

Parking : A réserver à l'inscription. Vous n'utiliserez pas les véhicules personnels durant le séjour et circulerez à pied, en train et en autocar de ligne. Selon l'hôtel, garage en sous-sol (attention, la hauteur du véhicule ne doit pas dépasser 1,95 m) ou pass de stationnement pour vous garer sur une place de parking du village. Levanto est un bourg tranquille.



En train : Ligne internationale France – Gênes avec train direct ou correspondance avec Levanto. Il y a de nombreux trains dans la journée entre Gênes et Levanto, 06h00 et 21h00 (distance d'environ 50 km).

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Depuis Paris : Paris Gare de Lyon – Gênes Piazza Principe – Levanto.

Depuis Lyon : Changement de Gare à Turin. De Porta Nuova à Porta Susa : prendre le bus ou le métro ligne n°1 en direction de Fermi. // Lyon Part Dieu – Chambéry – Turin Porta Susa – Turin Lingotto – Genova Brignole – Levanto.

Depuis Marseille : Marseille St Charles – Nice – Gênes Piazza Principe

De Gênes à Monterosso : Tous les trains s'arrêtent à Levanto.

L'hôtel est situé à environ 10 minutes à pied de la gare.

www.trenitalia.it ou www.dbfrance.fr ou www.thello.com

En avion : Il existe des compagnies low cost au départ de Paris, Mulhouse et d'autres grandes villes françaises, pour Pise.

Aéroport de Pise (100 Km de Levanto) : www.pisa-airport.com

Dans l'aéroport de Pise, se trouve une connexion en train, rapide et directe, avec la gare ferroviaire Centrale de Pise pour prendre ensuite le train pour Levanto (trains directs ou avec changement à La Spezia) ; comptez 9 € à 20 € par trajet et 1h30 à 2h00 de trajet environ depuis l'aéroport.

Aéroport de Gênes : www.airport.genova.it

Pour aller de l'aéroport de Genova à la Stazione Piazza Principe de Genova et prendre le train pour les 5terre : Le centre-ville de Genova est à six kilomètres de l'aéroport et les principales gares de chemin de fer sont reliées à l'aéroport avec les bus urbains de la compagnie municipale de mobilité et des transports AMT. La ligne 100 de la navette Volabus (VOLABUS LINEA 100, 6 € tarif 2020) permet de rejoindre rapidement les gares de Genova Piazza Principe, le centre-ville et Gênes Brignole. Les départs s'effectuent toutes les 20 à 30 minutes, de 5h30 - premier départ de la gare de Brignole - à 23h45, dernier départ de l'aéroport. Prévoir 1 heure pour être large au cas où il y aurait beaucoup de trafic car les gares en Italie sont au centre ville. Attention ! Cette gare n'est pas le terminus. L'arrêt s'appelle aussi Piazza Acquaverde (stazione FS principale). Pour Levanto, il y a plus de trains directs au départ de Genova. Cette ligne est très bien desservie si vous n'arrivez pas trop tard.

Taxis : Entre l'aéroport de Genova et la stazione FS Principe, le tarif officiel est 8 € par personne (minimum 2 clients). Si une seule personne : 15 €. Supplément les dimanches, jours fériés et la nuit.

Tous ces tarifs sont donnés à titre indicatif.

› NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 personnes minimum, 15 maximums.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



› BAGAGES

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs : un sac à dos et un sac de voyage.

Le sac à dos : Porté pendant la marche, ce sac ne doit pas être trop volumineux (30 / 40 litres maximum).

Il doit pouvoir contenir le nécessaire pour la randonnée de la journée et le pique-nique.

Le sac de voyage : Il contient les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et restera à l'hôtel. **Roulettes conseillées** pour vous rendre de la gare (ou du parking) à l'hôtel.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Liste non exhaustive.

Pour la tête

- chapeau ou foulard
- lunettes de soleil
- bonnet

Pour le haut du corps

- tee-shirts
- chemise légère / chemise à manches longues
- veste polaire
- veste coupe-vent
- cape de pluie

Pour les jambes

- pantalon de marche
- pantalon de ville
- bermuda ou short

Pour les pieds

- chaussures de marche, avec une bonne adhérence sur les différents terrains
- chaussures légères pour le soir

Divers

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- trousse de toilette
- gourde de 1 litre, légère / isotherme
- couteau de poche
- sachets plastiques pour protéger vos affaires de la pluie ou un grand sac poubelle

Pharmacie

- crème solaire visage et lèvres
- Elastoplaste et double peau (Compeed)
- antidiarrhéique (Immodium, Ercéfuryl)
- antalgique (Aspirine, Doliprane)
- collyre (Uveline ou Antalyre)
- médicaments personnels

Pochette antiviol (facultative)

Autour du cou ou en ceinture, elle contient :

- Passeport ou carte d'identité, devises, CB
- Contrat d'assurance assistance-rapatriement

› INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Indicatif téléphonique De l'Italie vers la France : 0033 + n° du correspondant sans le "0" (ex : 0033 4 93 73 09 07)

De la France vers l'Italie : 0039 + n° du correspondant

Electricité : Le voltage est le même qu'en France (220 Volts).

Climat :

Situé sur la côte méditerranéenne, le climat des Cinque Terre est adouci, favorisé par les montagnes qui abritent des vents du nord. La Méditerranée atténue la saison hivernale avec une température moyenne de 12-14 degrés. En été, la température moyenne atteint 30 degrés ; le climat est doux et chaud. Les pluies sont généralement de brève durée, mais fréquents en automne et printemps.

Formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.

Contrat d'assurance rapatriement (n° de contrat + n° de téléphone à partir de l'étranger).



D'un point de vue médical, pour vous éviter de faire l'avance de certains frais en cas de soins, vous pouvez demander la Carte Européenne Verte à votre centre de Sécurité Sociale (délais 8 à 15 jours).

Passeport sanitaire européen obligatoire.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité (Premium)** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



