



## Randonnée et Bien-Etre À VALS LES BAINS

**C**œur géographique du Vivarais, point de départ de nombreux circuits pédestres à la rencontre des pittoresques vallées de l'Ardèche et de la Volane, Vals-les-Bains se trouve à équidistance des célèbres Gorges de l'Ardèche, du Massif du Tanargue et de la Montagne Ardéchoise.

Blottie dans la vallée, entourée de verdure et de sources, Vals est une petite station bien équipée qui, comme son eau fraîche et pétillante, saura dynamiser votre séjour tout en vous ressourçant !

Coté randonnée, 74 km de sentiers balisés vous sont proposés ...ainsi que de belles baignades dans nos rivières ...un vrai programme de vacances relaxantes ...

### PROGRAMME

FL027

6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée et 4 séances Bien-Etre (suivant l'option choisie)

**JOUR 1 :** Accueil et installation en fin d'après midi à l'hôtel.

**JOUR 2 :** Boucle de Thieure : 12 km (ou 4,6 km)

Deux petites ascensions, un longé de rivière, la Volane où l'on peut se baigner et un lieu à mi parcours pour une pause pique nique devant un panorama à 360 degrés, une traversée de plusieurs hameaux typiquement ardéchois et une randonnée



entre 2 rivières : La Besorgues et La Volane. Possibilité d'une courte randonnée dans le même secteur en partant du Pont de Bridou (4,6 km soit 2h de marche).

### **JOUR 3 : Tesseaux et les trois ruisseaux : 7 km**

**Et/ou Le Rocher des Combes : 7 km**

La randonnée des trois ruisseaux part depuis le village d'Arlix, vous allez à la rencontre de jolis hameaux tels que les Tesseaux, Longe-Serre, les Echandols. Possibilité dans la même journée de réaliser la randonnée Le Rocher des Combes au départ de Vals les Bains directement.

### **JOUR 4 : D'Antraigues à Vals les Bains : 16 km**

Transfert le matin jusqu'au village d'Antraigues, point de départ de la randonnée du jour. Depuis Antraigues sur Volane (joli village de caractère, pays de Jean Ferrat) : passage au château de Craux (vue panoramique), puis traversée de Font Bonne et Montagnac avant de suivre la Volane jusqu'à Vals les Bains...

### **JOUR 5 : La Sainte Marguerite : 16 km**

Transfert le matin jusqu'au col de Juvinas : après une forte côte et une belle descente sur Font Rognon, possibilité de rajouter un petit aller retour vers Ste Marguerite (superbe panorama de la Vallée du Rhône à la Montagne Ardéchoise, votre regard pourra peut-être même apercevoir les Alpes). La suite de la randonnée se poursuit à travers bois, et tout en descente vers le bourg de Vals.

### **JOUR 6 : Boucle de la table d'orientation : 12 km**

Randonnée en direction de Saint Julien du Serre (l'église romane vaut réellement le détour) et Ucel (au cœur de la vallée du Sandron), avec son ermitage et les ruines de son château... Un joli patrimoine à découvrir.

Fin du séjour en fin d'après-midi.

Les jours 4 et 5, vous serez conduit au point de départ de la randonnée soit par votre hôtelier, après votre petit déjeuner et selon ses disponibilités, soit par un taxi.



Ce programme est donné à titre indicatif, vous pourrez disposer à l'Office de Tourisme d'un choix plus large de randonnées. Vous pouvez également changer l'ordre de vos balades selon la météo prévue.

## DATES

Du 15/04 au 31/10.

La station étant fermée le dimanche, les arrivées doivent se faire le dimanche ou le lundi.

## LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Accès et soins prévus au programme.
- Un topo guide (pour 2 personnes).
- Les transferts des J4 et J5 pour rejoindre le début des randonnées.
- La taxe de séjour

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique du midi et les dépenses personnelles.
- Le transfert éventuel de la gare de Valence ou Aubenas
- Les soins complémentaires au centre de remise en forme
- Les assurances
- Les boissons
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)

## ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel, en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le Jour 6 après votre randonnée.



 Nous vous conseillons de venir avec votre propre véhicule afin de rejoindre le départ de certaines randonnées proposées. Vous aurez également la liberté de faire des visites dans les alentours en fonction de vos envies. Cependant, venir avec votre véhicule personnel n'est pas indispensable (possibilité en train : gare SNCF d'Aubenas) puisque nous sommes à mêmes de vous proposer des randonnées au départ de Vals les Bains.

## NIVEAU

 Facile à moyen. 3h à 4h de marche par jour. Accessible à tous (avec un minimum de condition physique). Certaines randonnées sont un peu plus difficiles à cause du dénivelé.

## HEBERGEMENT / RESTAURATION

Hôtel 2\*\* ou 3\*\*\* selon la formule choisie.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

## REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans le village, aux commerces existants.

## ACCES

 Vals Les Bains se situe sur la D578 en Ardèche, à 630 Km de Paris, à 171 Km de Lyon, à 71 Km de Valence et à 6 Km d'Aubenas.

De Paris, vous devez emprunter l'A6 en direction de Lyon, ensuite l'A7 en direction de Marseille, prendre la sortie Privas / Loriol sur Drôme / Montélimar- sud (Bretelle A7 / N 304). Continuer en direction de Vals par la D578.



 Gare SNCF et TGV de Valence - gare routière à Aubenas puis taxi jusqu'à Vals-les-Bains. (Aubenas → Vals les Bains : 6 Km).

### En avion :

Aéroport Lyon – St Exupéry à 200 Km - Aéroport Marseille - Marignane à 220 Km.

## DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons au versement du solde, un dossier voyage comprenant le nom de l'hébergement, le topo guide (1 topo guide pour 2 personnes) + une carte IGN.

## BIEN-ETRE



- J 2 : Accès au parcours Sensoriel du Sequoia 2h00
- J3 : Soins Menthe à l'eau : Douche thermale + enveloppement de limon thermal + bain bouillonnant à la menthe poivrée + Accès Journée au parcours sensoriel du Sequoia.
- J4 : Accès au parcours Sensoriel du Sequoia 2h00
- J5 : Soins Ecorce Cuivrée : Bain bouillonnant thermal aux agrumes + gommage " sweet cashmere" au parfum fleuri poudré, massage 25 min " green soul+ Accès Journée au parcours sensoriel du Sequoia

Le **SPA thermal Séquoia Redwood** est un lieu d'évasion niché à l'étage des thermes. Son architecture et son univers naturel d'exception ont tout pour vous séduire. Le parcours sensoriel est conçu pour être suivi dans son ensemble (étapes 1 à 14) ou par parties, selon son envie du moment. Lorsqu'on le suit en entier, on effectue le même parcours que celui de l'eau valsoise, depuis la goutte de pluie qui s'infiltré dans la terre jusqu'à la neige des hauteurs montagneuses en hiver.

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

