

PARC NATUREL DE LA SIERRA DE GUARA Alquezar et les rios Aragonais



Le minéral et l'aquatique se mélangent quelquefois de façon idéale !

Dans ce contrefort des Pyrénées espagnoles que l'homme a su si judicieusement préserver en classant le site Parc Naturel, l'eau des "ríos" a creusé au fil des millénaires de profondes entailles dans les grès et calcaires. Ces gorges ou "barrancos", véritables sources de vie pour l'Aragonais, ont dicté des lieux d'habitat étonnants, tels Alquezar, Otin ou rodellar, villages perchés à l'apparence de nid d'aigle sous les envolées compréhensives des vautours présents en nombre...

La flore méditerranéenne se mélange à loisir aux espèces plus spécifiques descendues des hautes cimes pyrénéennes toutes proches. La vie âpre du paysan local ayant quelquefois dû abandonner son village rappelle le mélange des cultures fortement marqué notamment à Alquezar avec le témoignage de son extraordinaire Colegiata d'inspiration arabisante...



7 jours, 6 nuits et 6 jours de randonnée

JOUR 1 : Rendez-vous à 9h à Bierge.

Premier contact avec "La Sierra" au fil des ermitages, entre deux rios, en balcon au-dessus de la plaine de l'Ebre, aux innombrables oliviers et amandiers. A ne pas manquer le village "moyenâgeux" de San Pelegrin avant un premier contact avec les dentelles ocrées et blanches du calcaire patiemment sculpté par le "río" Vero, pour s'installer à Alquezar, certainement l'un des plus beaux villages des Pyrénées. Nuit à Alquezar.

5 heures 20 de marche, + 500 m ; - 450 m de dénivelé.

JOUR 2 : une étape assez courte en boucle pour mieux profiter des lieux. Tantôt près de l'eau que nos pieds iront chatouiller, tantôt avec vue aérienne sur des vasques naturelles aux couleurs inoubliables, les vieilles pierres et leurs sentiers en balcon nous parlent de la végétation méditerranéenne omniprésente et du très riche passé historique du lieu : la Colegiata d'Alquezar. Nuit à Alquezar.

4 heures de marche (et 0h45 de visite), + 450 m ; -450 m de dénivelé.

JOUR 3 : une journée toute en traversée reliant, par des chemins ancestraux, les villages d'Alquezar et de Las Almunias. Voici un itinéraire soit en balcon au-dessus du canyon du rio Vero, soit dans une épaisse garrigue en balcon au-dessus du rio Balces. A noter le mémorable passage du pont de las Brujas franchissant le canyon de las Capullas où Dame Nature s'est amusé à sublimer l'imagination de l'Homme. Nuit à Las Almunias de Rodellar, petit village aragonais au milieu de la garrigue et des oliveraies.

5h30 heures de marche, dénivelé : + 720 m ; - 720 m de dénivelé.

JOUR 4 : à toute crête (facile) entre les "ríos" Mascun et Balces ; vision aux couleurs contrastées du calcaire blanc environnant et du velours vert sombre permanent de la garrigue sentant bon le printemps. Dans le lointain, les Pyrénées rappellent leurs hautes cimes peut être enneigées ... Nuit à Las Almunias.

5 heures de marche, + 700 m ; - 700 m de dénivelé.

JOUR 5 : les vautours guident vos pas dans l'extraordinaire canyon du Mascun, véritable "cathédrale géologique" que la nature a savamment organisée. Des eaux turquoise du "río" au village abandonné d'Otin, un beau chemin de pierres sèches nous mènera en balcon parmi les troupeaux de chèvres erratiques ... Nuit à Las Almunias.

5h30 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

JOUR 6 : une superbe traversée en balcon au-dessus du canyon de la Peonera, puis passage inoubliable au pied de " l'huevo de Morrano". Les rafraîchissantes sources de Tamara et le canyon del Puntillo nous amèneront par un autre beau balcon à la cascade de Bierge.



Ou bien belle balade en boucle au départ d'un village riche de sa culture de l'olivier et de l'amandier. Les falaises du "Huevo de Morrano", les sources de Tamara et une superbe cascade agrémenteront la journée au fil des collines jardinées... Nuit en hôtel à Bierge.

Version sportive : 6h00 heures de marche, + 650 m ; - 700 m de dénivelé.

Version facile : 3h50 heures de marche, + 300 m ; - 450 m de dénivelé.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner à Bierge.

› DATES

Départ possible tous les jours du 03/02 au 23/06 (excepté la semaine sainte) et du 01/09 au 27/10.

Il est préférable de réserver le plus tôt possible, cela nous permettra d'organiser au mieux votre circuit en respectant le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

!!! A partir de 2 participants.

› LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- L'hébergement en demi-pension (minimum 2 personnes).
- Le transport des bagages entre chaque étape.
- Les transferts prévus au programme.
- Un dossier départ complet pour 2 personnes (cartographie, topo-guide descriptif de la randonnée, liste des hébergements, étiquettes bagages...).

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques.
- Les boissons pendant et en dehors des repas.
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion.
- Les éventuelles visites.
- Les assurances.
- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend".

› ACCUEIL / DISPERSION

Le jour 1 : A 9H à Bierge (Aragon, Espagne).

Fin du séjour : Le jour 7 après le petit-déjeuner à Bierge (Aragon, Espagne).





En moyenne chaque jour : 600 m de dénivelé positif et 5 heures 30 de marche effectives. Le jour 6, possibilité d'opter pour un parcours plus facile de 4 h de marche. Terrain : alternance de sentiers (parfois caillouteux) et de pistes larges.

Dénivelé positif maximum : + 720 m
 Dénivelé total en montée : + 3 620 m
 Dénivelé total en descente : - 3 620 m
 Altitude mini / maxi de passage : 580 m / 1 371 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé positif	+ 500 m	+ 450 m	+ 720 m	+ 700 m	+ 600 m	+ 650 m	-
Dénivelé négatif	- 450 m	- 450 m	- 720 m	- 700 m	- 600 m	- 700 m	-
Distance	16 km	8,5 km	18 km	13 km	13 km	18 km	-
Durée de marche	5 h 20	4 h	5 h 40	5 h	5 h 30	6 h	-

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

> **HEBERGEMENTS**

Selon la formule choisie :

- 4 nuits en hôtels équivalent 1* et 2 nuits en hôtels équivalent 2**. 4 nuits avec piscine
- 3 nuits en hôtels équivalent 2** et 3 nuits en hôtels équivalent 3***

Hôtels, auberges et chambres d'hôtes

En chambres privées, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris. Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de



vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

› RESTAURATION

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

Les repas de midi sont à votre charge ; vous pourrez soit vous ravitailler au cours de la semaine soit, sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer des pique-niques.

› FORMALITES

Pensez à vous munir de la **carte européenne d'assurance maladie** (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous porterez uniquement vos affaires pour la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum.



Pour organiser au mieux la logistique, nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

› TRANSFERTS

- Jour 5 à 9 h de Las Almunias à Rodellar (10 min) et à 17 h 30 de Rodellar à Las Almunias
- Jour 6 (version sportive) à 9 h de Las Almunias à Pedruel (5 min)
- Jour 6 (version facile) à 9 h de Las Almunias à Morrano (30 min)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxi-navettes privés. D'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

› ACCES

Attention, il est conseillé de venir en voiture, vu la difficulté d'accès à Bierge par les transports en commun. Carte Michelin Régional 1:400 000e n°574.

> En voiture depuis **Toulouse**, suivre direction Tarbes, puis Montréjeau, suivre direction Arreau, puis St Lary, tunnel de Bielsa, Ainsa, Barbastro. Prendre ensuite la direction de Huesca, et environ 23 km après Barbastro, prendre à droite vers Abiego, puis Bierge..

Prévoir 200 km et 4H environ sans compter les pauses depuis la sortie Montréjeau de l'autoroute.

> En voiture depuis **Narbonne**, suivre Perpignan, puis Girona (autoroute possible), puis aller à Vich (C25), Manresa, continuer en direction de Lleida, puis Mozon, Barbastro. Prendre ensuite la direction de Huesca, et environ 23 km après Barbastro, prendre à droite vers Abiego, puis Bierge. Prévoir 320 km et 3H45 environ sans compter les pauses depuis la sortie Girona aéroport de l'autoroute.

> En voiture depuis **Bordeaux**, rejoindre Pau, quitter l'autoroute à Pau centre et suivre Gan par la N134 puis Laruns, col du Pourtalet, Sabiñanigo, Huesca, puis vers Barbastro et environ 30 km après Huesca, quitter la direction de Barbastro et suivre Abiego, puis Bierge. Prévoir 200 kms et 3H15 environ sans compter les pauses depuis le péage de Pau.

> En train : gare RENFE de Huesca (Aragon, Espagne) la veille du jour 1 en fin d'après-midi puis transfert en taxi à payer sur place (environ 100 € jusqu'à 4 personnes) et 40' environ de trajet jusqu'à Bierge. Le retour de Bierge à la gare RENFE de Huesca est aussi possible dans les mêmes conditions le jour 7.

Parkings : A Bierge sur le parking privé de l'hôtel du jour 6.



› SI VOUS ARRIVEZ LA VEILLE

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

› DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage (pour 2 à 4 personnes) comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

› LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.



Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

