



LA CORSE Mare a Mare sud A partir de Porto-Vecchio

Le Mare a Mare sud est une randonnée incontournable, une grande traversée d'Est en Ouest. Au départ de Porto-Vecchio, la cité du sel et du liège, l'itinéraire emprunte les grandes routes de la transhumance. Des chemins usités pendant des siècles par les bergers et leurs troupeaux, ponctués de magnifiques églises romanes et villages de granit, plongés dans une végétation luxuriante.

Votre séjour se déroule en moyenne montagne à une altitude moyenne de 800 m. Vous marchez à l'ombre des chênes, arbousiers et autres essences qui composent le maquis. Vous sillonnez les villages de pierre à la rencontre d'une culture authentique.

> PROGRAMME

FL299

7 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

Jour 1 : Porto-Vecchio

Rendez-vous à votre hébergement à Porto-Vecchio. Installation à votre en hôtel, en centre-ville. Dîner libre.

Jour 2 : Porto-Vecchio - Cartalavonu

C'est par la route que vous quittez la ville, pour rejoindre le petit hameau d'Alzu Gallina. Le sentier s'enfonce entre les chênes-lièges, puis monte progressivement vers de beaux panoramas sur la côte et la Sardaigne, avant de rejoindre le village de l'Ospédale, qui domine toute la côte. Dernière traversée en forêt de pins pour arriver sur le plateau de Cartalavonu et votre hébergement.

Distance : 15km, durée : 5h00, dénivelé plus : +1030



Jour 3 : Cartalavonu - Levie

Au départ du plateau le sentier s'élève et franchit plusieurs cols, offrant de magnifiques points de vue. On découvre des allées pavées au cœur d'un maquis séculaire, qui mène à des villages de granit, comme celui de Carbini abritant une magnifique église romane, et l'histoire incroyable des Giovanalli. Vous êtes ici sur la Terre des Seigneurs, l'Alta Rocca.

Distance : 12km, durée : 5h00, dénivelé plus : +670 m, dénivelé moins : -1120m.

Jour 4 : Levie - Aullène

Le chemin quitte le village de Lévie pour un plateau où se trouve un site préhistorique et moyenâgeux. L'itinéraire serpente entre les chaos de blocs et les « tafoni », croise d'anciennes châtaigneraies, puis rejoint l'église romane de Ste Marie et le joli village de Quenza. Il grimpe ensuite plus loin vers les bergeries de montagne, découvrant les Aiguilles de Bavella et les contreforts du plateau du Cuscionu.

Distance : 19 km, durée : de 6h30, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -630m .

Jour 5 : Aullène - Ste Lucie de Tallano

Depuis Aullène, vous traversez une belle châtaigneraie pour gagner le village de Serra di Scopamena. Un sentier du patrimoine permet de découvrir l'histoire du lieu à travers les vieilles pierres. Puis, l'itinéraire plonge dans la vallée du Rizzanese, croisant de nombreuses rivières avant de remonter fort vers le village de Ste Lucie de Tallano.

Distance : 10km, durée : de 4h00, dénivelé plus : +570 m, dénivelé moins : -800 m.

Jour 6 : Ste Lucie de Tallano à Fozzano - Propriano

Votre parcours se poursuit à la chapelle St Jean Baptiste, une église romane, lieu qui autrefois rassemblait tous les bergers. Vous grimpez ensuite vers les crêtes, la vue sur la vallée du Rizzanese est magique, puis vous découvrez le golfe du Valinco, le paysage change, vous quittez la verdoyante Alta Rocca, pour le Valinco. Vous avez rendez-vous avec le taxi à Fozzano qui vous conduira à Propriano.

Distance : 12km, durée : 4h30, dénivelé plus : +710m, dénivelé moins : -720m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



DATES

Du 1er Avril au 31 Octobre

Départs : tous les jours sauf les **dimanches, et jours fériés**, les bus ne fonctionnent ces jours-là en dehors des mois de juillet et août. Information dans la partie « transfert ».

Départs tous les jours du 1/07 au 31/08.

!!! A partir de 2 participants.

> LE PRIX COMPREND

- La mise à disposition du topo-guide
- La demi – pension sauf J1
- Les transferts indiqués
- Le transport des bagages
- La taxe de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)
- Le diner à Porto-Vecchio
- Les pique-niques de midi (épiceries et commerces sont indiqués sur le topo guide) ; le vin à table, les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport jusqu'au point de RDV et le retour à partir du point de dispersion.
- Les assurances
- Plus généralement, tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »

> ACCUEIL / DISPERSION

A votre hôtel à Porto-Vecchio à partir de 14h.

Fin de votre séjour à Propriano après votre transfert vers 15h30.


> HEBERGEMENT / RESTAURATION

Hôtel*** à Porto Vecchio, chambre privative au refuge de Cartalanou, chambre d'hôtes à Levie et Aullène, et une chambre chez l'habitant à St Lucie de Tallano.



Repas : petits déjeuners et dîners en table d'hôte ou restaurant.
Aux dîners : menus du jour, cuisine du pays.

> NIVEAU

 Etapes de 4h à 6h de marche par jour sur des sentiers présentant peu de difficulté technique. Dénivelés positifs de 400 à 800 m par jour et parfois plus. S'adresse à des personnes qui aiment marcher régulièrement.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne porterez qu'un sac à dos avec les affaires pour la journée et votre pique-nique de midi.

Vous aurez cependant à transporter vos bagages entre les hébergements et le départ du bus au début et à la fin. Prévoir un bagage facilement transportable

> ACCES

Comment rejoindre la Corse :

Par bateau :

Corsica Linéa : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

La Méridionale : départs de Marseille

Par avion :

Vols réguliers ou vols charters :

Air Corsica: - aéroport d'Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari depuis Bruxelles, Clermont-Ferrand, Dole, Lyon, Marseille, Nantes, Nice et Paris

Air France: propose les mêmes prestations que Air Corsica

Easy Jet: d'Ajaccio, Bastia, Figari depuis Bâle-Mulhouse, Geneve, Londres, Lyon, Paris, Manchester, Toulouse.

HOP: aéroport d'Ajaccio depuis Aurillac, Bordeaux, Brive, Castres, Clermont-Ferrand, Quimper, La Rochelle, Lille, Lyon, Metz, Nantes, Paris, Pau, Poitiers, Rennes, Strasbourg, Toulon, Toulouse.

Volotea: aéroport d'Ajaccio, Bastia, Figari depuis Beauvais, Bordeaux, Brest, Caen, Lille, Montpellier, Nantes, Paris, Strasbourg, Toulouse



Les Transports publics en Corse :

CFC (chemin de fer de la Corse) ligne Ajaccio - Ponte Leccia et Ponte Leccia - Bastia ou Calvi. Il existe également 3 secteurs périurbain (Ajaccio, Bastia et Calvi).

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

