

## LOZERE

Au cœur du Gévaudan entre Aubrac et Margeride



**A**vec ses paysages variés et naturels, ses forêts, lacs et plaines, la Lozère est LA destination rando par excellence, traversé par pas moins de 4 itinéraires mythiques comme le chemin de St Jacques de Compostelle, le chemin de Stevenson, le chemin Urbain V, le chemin de St Guilhem et près de 4300 kms de sentiers balisés. Experts ou débutants, entre amis ou en famille, découvrez des randos adaptées à chacun pour découvrir la richesse de la Lozère.

### >PROGRAMME

FL315

7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche

#### JOUR 1 : RIMEIZE : LES GRANGES DE BIGOSE

En arrivant dans la journée vous aurez l'occasion de visiter le village et ses alentours ou de faire quelques pas sur le GR65 « le Chemin de St Jacques de Compostelle ». Installation dans votre chambre. Dîner à l'Auberge.

Nuit Auberge des Granges de Bigose.

#### JOUR 2 : DECOUVERTE DES PLATEAUX DE L'AUBRAC 18 km

+/- 265m

5h15 de marche

Transfert pour vous avancer au cœur de l'Aubrac à Nasbinals. De là de



nombreuses randonnées sont possibles pour découvrir les pâturages des plateaux de l'Aubrac et ses immensités sauvages. Dépaysement garanti. Cascade du Deroc, Lac de St Andéol, Burons, Marchastel et retour à Nasbinals par le chemin de St Jacques. Diner à l'auberge.

Nuit Auberge des Granges de Bigose.

### **JOUR 3 : DECOUVERTE DU PATRIMOINE HISTORIQUE 14 km**

**+168 m, -177m.**

**4 à 5h de marche**

Aujourd'hui départ de l'Auberge sur le chemin de St Jacques pour rejoindre le hameau du Cheylaret. Nous empruntons ensuite le sentier du grand tour de la Margeride en direction de Javol. Ce petit village abrite des ruines témoignage du patrimoine historique de la région. Le bourg de Javols occupe l'ancien emplacement de la capitale gallo-romaine des Gabales, Anderitum. Nous poursuivons notre route le long de la rivière le Tribouin. Une halte en fond de vallée nous fera découvrir la Cascade du Baou, un lieu magique idéal pour se ressourcer. Diner à l'auberge.

Nuit Auberge des Granges de Bigose.

### **JOUR 4 : LES FORETS DE LA MARGERIDE - PARC DES BISONS D'EUROPE**

Direction la station des Bouviers. Après 20 min de route, nous arrivons à la station des Bouviers, point de départ de notre sortie de la journée. A travers des pistes forestières, nous rejoignons le parc de Bisons (visite possible prévoir 1 bonne heure) puis nous continuerons notre boucle dans ce cadre forestier. Dîner à l'auberge.

Nuit Auberge des Granges de Bigose.

### **JOUR 5 : LAC CHARPAL - TRUC DE FORTUNIO**

**8 ou 23 km**

**0 ou 368 m**

Aujourd'hui nous partons pour une grande boucle autour du Lac de Charpal, un lac naturel protégé, en zone Natura 2000, un magnifique terrain de jeu. Et si la météo est de la partie nous grimpons ensuite vers le Truc de Fortunio à 1551 m d'où nous aurons un panorama extraordinaire à 360° sur tout le pays du Gévaudan.

Nuit Auberge des Granges de Bigose.



## JOUR 6 : LAC DU MOULINET /CHATEAU DE LA BAUME / PARC DES LOUPS

### 1h de marche

Vous êtes plutôt « Culture » « Nature » « sport » ou les 3 ? Alors cette journée va vous combler car notre parcours va nous emmener d'abord pour un réveil musculaire autour du lac du Moulinet, Un cours transfert nous amènera vers le château de La Baume, aussi appelé le petit Versailles du Gévaudan enfin si le temps nous le permet nous pourrons nous rendre jusqu'au parc des loups du Gévaudan.

Nuit Auberge des Granges de Bigose.

## JOUR 7 :

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Libération de votre chambre pour 10 h.



- Au cœur du Gévaudan entre Aubrac et Margeride
- Séjour au carrefour de 4 itinéraires mythiques
- Accès possible au sauna et bain norvégien

### >DATES

Toute l'année, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

### >LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension.



- Un topo-guide avec carte pour les randonnées.
- La taxe de séjour.

### >LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi.
- Les assurances.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les entrées de site.
- Les transferts non compris dans le programme.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.
- Les frais d'inscription (+15 € / personne).
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier).
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).

### >ACCUEIL / DISPERSION


L'accueil a lieu à l'Auberge en fin d'après-midi le jour 1.

Possibilité d'arriver dans la journée et d'effectuer une première mise en jambe sur le chemin de Compostelle.

Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de laisser votre véhicule au parking de votre hébergement.

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Bigose, le lendemain de votre dernier jour de marche.

### >NIVEAU

 Niveau moyen, pour personne en bonne forme physique. Certaines étapes sont longues. Sorties agréables, sans difficultés techniques ni dénivellés trop importants. Altitude comprise entre 900 et 1551 m.

### >HEBERGEMENT

Les Granges ont ouvert en 2010 dans d'anciennes granges restaurées dans l'esprit du bâti authentique avec tous les équipements et le confort moderne.

Vous pourrez vous ressourcer, parcourir de nombreux sentiers balisés de randonnées et vous reposer au calme dans ce cadre de verdure au coin du feu ou



sur une agréable terrasse ombragée.

Auberge de campagne, hôtel, restaurant et gîte d'étape sur le chemin de St Jacques de Compostelle en nord Lozère

Les Granges vous accueillent entre Margeride et Aubrac, dans le département de la Lozère (région Occitanie) en plein cœur de la nature au bord d'un joli ruisseau.

Un accueil familial vous y attend en toute simplicité.

L'établissement propose différents types de chambres :

**Les chambres de charme** : Chambres spacieuses et cosy avec entrée indépendante au calme et terrasse privative aux trois chambres. Pour des séjours plaisir plus longs !

- Lit en 180X200
- Douche à l'italienne
- Sanitaires privatifs
- Sèche-cheveux et produits d'accueil
- Agréable vue sur la campagne
- TV écran plat
- Plateau de courtoisie avec bouteille d'eau et machine a café Nespresso

**Les chambres confort** : Chambres confortables adaptées à un court séjour à prix doux (dont une pour personne à mobilité réduite en rez-de-chaussée).

- Chambres mansardées avec Velux (sauf la chambre pour personne à mobilité réduite)
- Lit 2 places en 160X200 ou lit 1 place en 90X200
- Sanitaires privatifs
- Sèche-cheveux et produits d'accueil
- TV écran plat

## >RESTAURATION

Formule en demi-pension : petits déjeuners et dîners servis chauds.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Si vous souhaitez commander un pique-nique à l'hébergement, nous vous recommandons de le réserver à votre arrivée pour le séjour.



## >ACCES



Gare SNCF d'Aumont-Aubrac.

Pour vérifier les horaires : [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

- Puis transfert en taxi jusqu'à l'hébergement. Nous pouvons nous occuper de vous réserver ce transfert.



L'établissement est situé 5 km avant Aumont-Aubrac sur le GR65 et sur le GRP "Tour de Margeride" qui traversent tous 2 les Granges de Bigose. Nous sommes également à proximité de l'A75 (5 minutes).

Pour le stationnement :

Vous pourrez garer votre voiture gratuitement et en toute sécurité sur le parking de l'hébergement.

## > N° TEL UTILES

Office de tourisme d'Aumont Aubrac >Tel : 04 66 42 88 70

Office de tourisme Nasbinals >Tel : 04 66 32 55 73

Office de tourisme de Laguiole >Tel : 05 65 44 35 94

Association Espace Aubrac >Tel : 05 65 51 51 69

## >DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournissons un topo guide réalisé par nos soins et des extraits de carte.

## >LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Equipement pour la randonnée :

- Une veste en polaire (si possible coupe-vent).
- Une veste imperméable et respirante en Gore-Tex.
- Des pantalons de randonnée.
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).



- Un collant ou caleçon long selon la destination.
- Un bonnet ou bandeau.
- Des sandales légères ou autres chaussures un peu ouvertes dans votre petit sac en cas d'ampoules trop douloureuses.
- Une cape de pluie.
- Des guêtres.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimums).
- Une paire de gants.
- Une gourde (ou gourde poche à eau avec pipette).
- Des chaussures imperméables basses ou hautes selon la randonnée choisie et vos habitudes.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes).

#### Bagages :

- Un sac à dos équipé d'une armature anatomique réglable de 25 à 30 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, pas haut de gamme et pas fragile, transporté la journée par véhicule.

#### Divers :

- Des vêtements de rechange.
- Des sandales ou chaussures légères pour le soir.
- Une paire de lacets de rechange.
- Du papier toilette.
- Des barres énergétiques ou céréales.
- Appareil photo.
- Un couteau de poche (en soute si vous partez par avion!).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires et pour utiliser en poubelle pendant les piques niques.
- Une aiguille et du fil.
- Assiettes, gobelet et couverts, selon vos habitudes de pique-nique.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent et attestations d'assurance avec N° de téléphone.

Votre pharmacie individuelle (prendre à la journée dans votre petit sac à dos ce qui vous est nécessaire, ne vous chargez pas inutilement) : *Vous pouvez*



*demander aussi conseil à votre médecin.*

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire.
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un anti diarrhéique et un antiseptique intestinal.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive et du Steristrip.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la pommade pour coup de soleil.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger ou *boules-Quies* et médicaments personnels.

## >ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

**Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.**

**La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.**

**Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.**

**Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.**





En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

**Durant le séjour**, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

**La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.**

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

**ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

**LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE**

