

NORMANDIE LA SUISSE NORMANDE EN BOUCLE ET EN LIBERTÉ



La Suisse Normande... c'est un petit coin de paradis modelé par le temps et la géologie avec ses vallées profondes, ses abrupts versants, ses gorges et ses eaux vives qui lui ont fait endosser son appellation. La découverte de cette nature généreuse et variée est propice à randonnée pédestre et se caractérise aussi par ses bourgs pittoresques et ses sites.

Elle possède un riche patrimoine culturel et architectural (châteaux, manoirs, parcs, jardins, églises, chapelles, musées)...

Les hébergements, tous de très bonne qualité et une bonne restauration de pays ajouteront du charme à ce séjour....

› LE PROGRAMME

FL338

7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : Arrivée à Condé en Normandie. Nuit en demi-pension à l'hôtel du village.

JOUR 2 : Condé en Normandie - Clécy

Petit déjeuner dans votre hôtel. Départ de Condé en Normandie pour votre séjour de randonnée en Suisse Normande.

Découvrez la Vallée de Pontécoulant où se niche son château (visite en option). Continuer votre randonnée pour redescendre dans la Vallée de l'Orne à Clécy : **17 km.**



JOUR 3 : Clécy - Thury Harcourt

Petit déjeuner dans votre hôtel. Départ pour votre randonnée au coeur de la vallée de l'Orne avant de rejoindre le village de Thury Harcourt et le site naturel de la Boucle du Hom: **20 km.**

JOUR 4 : Thury Harcourt - Clécy

Petit déjeuner dans votre hôtel. Départ de votre randonnée pédestre de Thury Harcourt en passant par les panoramas de la Chapelle Bonne Nouvelle, du Pain de Sucre et de la Route des Crêtes pour rejoindre Clécy : **20 km.**

JOUR 5 : Clécy - Pont d'Ouilly

Petit déjeuner dans votre hôtel. Départ de votre randonnée pédestre et découvrez les sites des Rochers des Parcs et des Rochers de Brisevieille avant de rejoindre le village de Pont d'Ouilly: **18 km.**

JOUR 6 : Pont d'Ouilly -Rouvrou

Petit déjeuner dans votre hôtel. Départ de votre randonnée pédestre entre Vallée de l'Orne et Vallée de la Rouvre, en passant par le site naturel des Roches d'Oëtre avant de rejoindre le village de Rouvrou : **20 km.**

JOUR 7 : Rouvrou - Condé en Normandie

Petit déjeuner dans votre chambre d'hôtes.

Départ pour votre dernière étape qui surplombe la Vallée du Noireau pour rejoindre Condé en Normandie : **24 km.**

Fin du séjour le soir-même.

Si vous souhaitez une nuit supplémentaire en fin de séjour. Nous pouvons vous la réserver. Nous réservons alors une dernière nuit à Clécy en demi-pension dans un hôtel avec SPA.

De Condé en Normandie à Clécy, il y a 10 km. Que vous pourrez effectuer avec votre voiture retrouvée à Condé en Normandie où vous l'aurez laissée le jour 1.



Possibilité d'un séjour court sur ce circuit. Séjour weekend par exemple de 3 jours et 2 nuits en demi-pension. > Une boucle autour de Thury Harcourt.

Jour 1 :

Départ Thury Harcourt pour ce premier jour de randonnée. Parcours qui surplombe le site naturel de la Boucle du Hom avant de poursuivre dans la Vallée de l'Orne pour rejoindre Thury Harcourt **(20 km)**

Jour 2 :

Petit déjeuner dans votre hôtel.

Départ de votre randonnée pédestre de Thury Harcourt en passant par les panoramas de la Chapelle Bonne Nouvelle, du Pain de Sucre et de la Route des Crêtes ! **(20 km)** pour rejoindre Clécy.

Jour 3 :

Petit déjeuner dans votre hôtel.

Départ pour votre randonnée au cœur de la vallée de l'Orne. Ce parcours prend ensuite de la hauteur et permet de profiter de beaux panoramas sur la vallée avant de rejoindre le village de Thury Harcourt par la Colline d'Enfer **(20 km)**.

Fin de votre séjour le soir même.

>> Nous consulter pour le tarif de cette formule courte.

> DATES

Du 01/04 au 31/10, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- La ½ pension,
- Le transport des bagages entre chaque étape de marche,
- La taxe de séjour,
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée).



› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi,
- Les assurances,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion et les taxis pour raccourcir certaines étapes,
- Les frais d'inscription et les frais d'envois à l'étranger
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif.

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le soir même de votre dernier jour de marche.

› NIVEAU 2

Cette randonnée se pratique sur toutes sortes de sentiers, allant du chemin herbeux à des passages plus difficiles sur de petites pierres. Côté dénivelé, vous rencontrez un relief parfois escarpé (Suisse !!), ce qui fait le charme de cette région de Normandie : donc pas de difficulté majeure si vous êtes bien équipés et entraînés.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 2**, hôtels 3***, chambre d'hôtes et un hôtel non classé. Avec douche et WC dans les chambres.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de



pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 heures, parfois 7 heures et demi.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 8 à 15 € environ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

Vous trouverez à chaque étape des épiceries et des boulangeries pour préparer votre pique nique.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par l'hôtelier en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES

Train :

*Aller : Gare SNCF de Flers.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Puis taxi jusqu'à Condé en Normandie (14 km, environ 40 € le trajet).

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours là. www.sncf.com

Voiture :

Condé en Normandie se trouve dans le Calvados, à environ 60 km au Sud de Caen.

Vous pourrez laisser votre véhicule dans le village sans aucun souci le temps de votre séjour.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**).

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée.
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool).
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves).
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil.
- des vêtements de pluie.
- des chaussures légères pour le soir.
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour.
- un couteau.
- une lampe de poche (pas indispensable).
- une paire de jumelle (facultative).
- mouchoirs en papier.
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être **spécifiées sur le bulletin de réservation**. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire **directement auprès de l'hébergement concerné** et être **payées sur place**.



- Le Grand-Duché du Luxembourg : Les Ardennes
- La Transardennaise
- Le Val de Loire et l'Anjou

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

Fiche technique plus détaillée au moment de l'inscription

