

## ARDECHE

### LES MONTS D'ARDECHE ET LES SOURCES DE LA LOIRE EN RAQUETTES



Territoire de hauts plateaux, la Montagne ardéchoise présente tous les atouts pour une itinérance nordique en raquettes et sur plusieurs jours.

Située sur la bordure Est du Massif Central, surplombant une partie des Cévennes, son relief compris entre 1 000 et 1 750 mètres d'altitude est relativement doux. De grandes forêts, comme celle de Bonnefoi ou de Mazan, contrastent avec de petits bois mais surtout avec de grands espaces de pâturages immaculés aux ambiances de type grand nord durant l'hiver.

Mais, ce sont surtout d'innombrables sommets aux formes atypiques de dômes, tel le Mont Gerbier de Jonc et ses sources de la Loire, les Coux à la forme atypique de mini plateau ou le Suc de Sépoux en forme de « taupinières géantes », tous d'anciens volcans qui apportent l'originalité à ce territoire de montagne. La plupart de ces volcans sont labélisés Géopark par l'UNESCO.

Ici, le randonneur à raquettes découvre chaque jour une variété de paysages différents avec des panoramas sublimes. Depuis ces hauts sommets ardéchois à l'ascension facile, le regard embrasse la plus grande partie du Massif Central, des Cévennes à l'Auvergne ainsi que toute la chaîne des Alpes.

L'itinérance nordique de la Montagne ardéchoise est un itinéraire qui suit en partie le GR7® et la fantastique ligne de partage des eaux, limite géographique entre l'Atlantique et Méditerranée. C'est aussi un itinéraire relativement sauvage où le randonneur à raquettes se retrouve en symbiose avec la nature.

Pour plus de facilité en orientation sur cette itinérance en liberté, le parcours peut-être réalisable avec l'aide d'un GPS, la trace de l'itinéraire étant fournie.

#### > LE PROGRAMME

FL329

7 jours - 6 nuits - 5 jours de marche

**JOUR 1 : Accueil à partir de 17h aux Estables au gîte le Chalet d'Ambre.**



## JOUR 2 : Les Etables - Villevieille.

Vous randonnez jusqu'au sommet du Mont Mézenc à 1 753 mètres d'altitude, point culminant de l'Ardèche et de la Haute-Loire. Un magnifique panorama sur les Monts d'Ardèche et l'Auvergne s'offre à vous. Puis vous rejoignez le col et le cirque des Boutières. Vous profitez de la belle vue sur les sucurs alentours et le rocher de Cuzet. Descente jusqu'au Col de la Clède qui se trouve au-dessus du vallon de l'ancienne Chartreuse de Bonnefoi. Vous suivez le GR7 puis vous montez au sommet du Suc de la Lauzière où un panorama exceptionnel vous attend sur le Mont Mézenc, le Mont Gerbier de Jonc, les Alpes et les Cévennes. Belle descente à travers bois et pâturages enneigés vers la ferme de Villevieille avec vue sur le Mont Gerbier de Jonc.

Dénivelé : + 650 m, - 610 m

Longueur : 14 km

Horaire : 5 h 00

## JOUR 3 : Villevieille - Sagnes et Goudoulet.

Vous traversez le Pré de Boutières avant de rejoindre les crêtes. Entre forêts de fayards et de sapins, vous arrivez au pied du Mont Gerbier de Jonc et des sources de la Loire. Vous passez au Sagnas et devant la véritable source de la Loire avant d'atteindre le plateau de les Coux. Vous montez jusqu'au sommet de cet ancien volcan qui présente une forme atypique avant de descendre vers le village de Sagnes et Goudoulet.

Dénivelé : + 300 m, - 400 m

Longueur : 14 km

Horaire : 5 h 00

## JOUR 4 : Sagnes - Goudoulet au Rousset du Lac.

Vous laissez vos empreintes de raquettes sur les plateaux du Mont Mézy balayés par les vents et la burle avant d'arriver dans la forêt de Bauzon et ses beaux sapins, refuge de nombreux animaux durant la période hivernale. Puis, vous descendez dans la Vestide du Pal, le plus grand cratère d'Europe (de type Maar), pour arriver au Lac Ferrand puis au Rousset du lac.

Dénivelé : + 330 m, - 310 m

Longueur : 14 km

Horaire : 5 h 00

## JOUR 5 : Rousset du Lac - Bel Air.

Vous vous dirigez vers le petit Narçon, Fonbonne et le Passadou après avoir traversé le Chambonnet. Entre zones de pâturages et vallons, vous croisez quelques fermes isolées. Vous passez à proximité de la source de l'Ardèche puis vous continuez sur les contreforts de la montagne ardéchoise et du massif central avant de traverser le col de la Chavade. Vous randonnez sur la draille de Cham Longe avant d'arriver à Bel Air.

Dénivelé : + 520 m, - 350 m

Longueur : 18 km

Horaire : 6 h 00

## JOUR 6 : Bel Air - col du Bez.

De Bel Air, vous rejoignez les crêtes de Cham Longe jusqu'au col du Pendu. Vous rejoignez le sommet des Valadous pour suivre la belle crête du Serre de la Croix de Bauzon et de son panorama sur les vallées des hautes Cévennes. La randonnée passe par la station de ski de la croix de Bauzon avant de remonter vers le col du Bez.

Dénivelé : + 480 m, - 530 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 30

## > DATES et TARIFS

Les dimanches ou lundis du 15 décembre au 15 mars. Départs à votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.



Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Formule Chambre d'hôtes 2 personnes :

Prix par personne : 815 €

Formule Chambre d'hôtes 3 personnes :

Prix par personne : 730 €

OPTIONS :

Supplément chambre individuelle	:	120 €
Carnet de rando version papier	:	50 €
Location GPS	:	30 €
Location raquettes et bâtons	:	40 €
Transfert A/R Le Puy en Velay – Les Estables	:	80 € / personne

*!! A partir de 2 participants !!*

#### > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension-complète, du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7.
- Le carnet de rando en version numérique.
- L'itinéraire en format .gpx pour GPS.
- Le transport des bagages.
- Le transfert retour de la Croix de Bauzon aux Estables.

#### > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.
- Le carnet de rando en format papier.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les assurances.
- La location des raquettes et bâtons.
- Le supplément chambre individuelle.


#### > ACCUEIL / DISPERSION

Le Jour 1 à partir de 17h aux Estables en Haute-Loire, au gîte le Chalet d'Ambre.



Le jour 7 aux Estables ou au Puy en Velay pour les personnes arrivant en train.

## > NIVEAU

 **EFFORT : ASSEZ DIFFICILE.** La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.

**TECHNICITE : PEU DIFFICILE.** Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.

**RISQUE : PEU ÉLEVÉ.** Niveau peu élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief notables. L'exposition au danger peut être qualifiée de possible et avérée (exemple : itinéraire de moyenne montagne exposant le randonneur sur certains passages à de graves blessures (fractures...)).

## > HEBERGEMENTS

Formule Chambre d'hôtes ou auberge. Chambres de 2 ou 3 personnes (double ou twin). Chambre individuelle en supplément.

En cas d'abandon en cours de route, étape sautée ou autre prestation non consommée du fait des randonneurs, aucun remboursement ne pourra être exigé.

## > REPAS DE MIDI

Chaque matin, au départ, on vous remettra un pique-nique avec salade composée, fromage, pain et fruits (n'oubliez-pas votre boîte hermétique et vos couverts, indiqués dans la liste des bagages à prendre).

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages sont transférés par la route et vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'hébergement.

Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

Vos bagages doivent être prêts impérativement avant 9h ou suivant indication horaire. Ils seront déposés entre 9 et 16h à l'hébergement suivant.

**Information :** Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans **UN SEUL BAGAGE** (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter



## > ACCES

### En voiture :

Utiliser la carte MICHELIN 331 Local Ardèche - Haute-Loire.

- Si vous arrivez par Aubenas :

Vous sortez d'Aubenas en direction du Puy-en-Velay par la N102. Au village de Labégude, vous prenez direction Vals les Bains par la D578 jusqu'au village et col de Mézilhac. Vous tournez à gauche au col en direction de Lachamp-Raphaël sur la D122. Vous traversez Lachamp-Raphaël puis vous prenez direction Le Mont Gerbier de Jonc. A Bourlatier, vous tournez à droite sur la D378, toujours en direction du Mont Gerbier de Jonc, puis vous prenez la direction Les Estables.

- Si vous arrivez par le Puy-en-Velay :

Vous sortez du Puy-en-Velay et vous prenez la D15 direction Valence, puis la D535 direction le Monastier sur Gazeille. Après avoir traversé le Monastier Sur Gazeille, vous restez sur la D535 puis la D631 en direction de Les Estables.

### En train :

En train puis taxi à votre charge

En train de Lyon ou de Saint-Etienne, arrivée au Puy en Velay

Pour les horaires de vos trains, prenez en compte le temps de trajet entre Le Puy en Velay et les Estables (environ 1 heure : 40 minutes + le temps de prise en charge du taxi).

### Covoiturage :

Vous trouverez plusieurs sites sur internet : [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) ou [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

## > RANDONNEE EN LIBERTE

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Avant votre départ, vous devez être capable de savoir lire une carte IGN de randonnées, de vous orienter et d'évoluer en période hivernale, d'utiliser les instruments d'aides à l'orientation : boussole, GPS, Smartphone avec cartographie insérée. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).



## > DOSSIER DE VOYAGE

Après règlement du solde, vous recevrez en format numérique (à imprimer par vos soins) votre carnet de rando comprenant :

- Les coordonnées des hébergements
- Le topoguide et toutes informations utiles (variantes, distances, temps de marche...)

Les cartes IGN 28370T (lac d'Issarlès) et 28360T (Gerbier de Jonc) peuvent être directement commandées sur internet (ex : site de l'IGN).

- La carte du réseau de sentier randonnées
- L'itinéraire en format gpx pour GPS
- Le fascicule de la Montagne ardéchoise

**Option carnet rando en format papier : envoi par courrier du carnet rando et tous ses éléments (carte IGN, topoguide, fascicule Montagne ardéchoise, ...). Voir tarif.**

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

### Pour la randonnée

- Sac à dos 40 litres minimum
- Chaussures de randonnées montantes et étanches
- Veste type Gore-tex avec capuche
- Pantalon ou surpantalon étanche
- Pantalon et short de marche
- Veste polaire
- 1 paire de gants
- Bonnet
- Lunettes de soleil
- Protection lèvres et peau
- Une paire de guêtres

### Pour vos bagages qui seront transportés par véhicule :

- Sac de voyage ou valise n'excédant pas 12 kg (pensez à la personne qui les portent. Merci)

### Pour les piques-niques

- Une boîte plastique étanche contenance 500 à 750 ml.
- Couverts, couteau
- 1 ou 2 gourde, capacités 1 à 1.5 litres.



### Pour le soir

- Chaussures de détente pour le confort le soir
- Une tenue vestimentaire de rechange
- Affaires de toilettes au minimum

### Pour les chambres d'hôtes ou hôtels

- Draps, couvertures et serviettes fournis

### Pour les gîtes d'étape

- Draps cousus (couverture fournies) ou sac de couchage
- Serviette

*Petite pharmacie personnelle* (attention à ne pas confondre avec un hôpital de campagne):

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quies
- Vos médicaments personnels...

*Une pharmacie collective est prévue pour le groupe.*

*Divers* : Paires de raquettes (si vous en disposez), bâtons avec rondelles larges pour la neige, ...

### MODIFICATION DE RESERVATION :

#### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation déjà effectuée** (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée** doivent se faire **obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation**. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire **directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place**.

## FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

