



LE BASSIN D'ARCACHON

Une ouverture vers l'océan

Découvrir pour la première fois le bassin et son environnement est toujours synonyme d'étonnement ! Alors le parcourir au rythme d'une randonnée, c'est respirer une grande bouffée d'air marin et de senteurs de pins. Le bassin est un réel espace de contrastes où se conjugue le mouvement perpétuel des marées avec les villages pittoresques qui le bordent. Il recèle d'une diversité de milieux qui font sa renommée : L'île aux oiseaux et ses cabanes tchanquées, le parc ornithologique du Teich lieu de prédilection des espèces migratrices, le phare à la pointe du cap ferret puis la dune du Pilat qui s'élève au-dessus du banc d'Arguin, ultime ouverture vers l'océan et le large. Un séjour ou chaque randonnée vous entraînera dans une mosaïque de paysages entre terre et mer.

> PROGRAMME

FL154

6 jours - 5 nuits - 5 jours de marche et 1/2 journée en vélo

JOUR 1 : Dune du Pilat et « Ville d'Hiver »

Installation à l'hôtel à Arcachon. Après un court transfert en bus public (comptez environ 30 min de trajet), vous entamez le circuit par une randonnée atypique aux allures sahariennes avec la découverte de la Dune du Pyla. Cette dune, qui est la plus haute d'Europe (105m), offre au regard un panorama circulaire sur l'océan, le Cap Ferret, le Bassin et l'immense forêt de Gascogne. De retour à Arcachon, découverte à pied facultative de la « Ville d'Hiver » et ses pittoresques villas du XIXe siècle. Véritables bijoux d'architecture, certaines sont classées comme monuments historiques. Dîner libre.

7 km sur la dune du Pyla (3 à 4h de marche dans le sable !)

8 km pour la visite d'Arcachon – *Montée : 50 m – Descente : 50 m.*

JOUR 2 : Le Cap Ferret



Transfert bateau au Cap Ferret. Puis, balade dans un environnement sauvage autour de la Pointe du Cap Ferret qui, soumise aux attaques éoliennes et marines, offre un spectacle grandiose et toujours inédit. Vue panoramique sur la dune du Pyla. Le contraste entre la tranquillité mer côté Bassin et les flots tumultueux côté Océan est saisissant. Retour en bateau à Arcachon pour la nuit. Dîner libre.

11 km – Pas de dénivellation.

JOUR 3 : Arès par la réserve des Prés-Salés

Vous reprenez à nouveau le bateau vers le cap Ferret pour une boucle à vélo (en site propre sécurisé) de 10 à 16 km pour découvrir les villages de Canon, l'Herbe et Pirailon. Transfert à Claouey Randonnée à travers la réserve des Prés-Salés, anse reculée du bassin d'Arcachon qui, soumise aux fluctuations des marées, détient une diversification d'habitats allant des vasières aux terres continuellement émergées. Ce décor est idéal pour de nombreuses espèces d'oiseaux (plus de 200) ; et les vieux réservoirs à poissons témoignent également du passé et des activités du bassin d'Arcachon.

10 à 16 km de vélo. Pistes cyclables relativement plates.

11 km de rando à pied. Pas de dénivellation.

JOUR 4 : Du port d'Arès au port de Taussat

Au départ d'Arès, vous découvrez le Port et son activité ostréicole. Puis vous cheminez vers la cité balnéaire d'Andernos-les-Bains et sa jetée qui est la plus longue du bassin avec 232 mètres. En suivant un sentier très nature, vous découvrez les petits ports paisibles du fond du bassin (Taussat, Cassy). Installation à l'hôtel à Taussat.

22 km. Pas de dénivellation.

JOUR 5 : De Audenge à Biganos

De Taussat, belle randonnée par les digues contournant les domaines de Certes et de Graveyron. Vous empruntez des chemins de rencontre avec d'un côté le bassin d'Arcachon aux allures de mer intérieure, et de l'autre les bassins d'eaux où se côtoient aigrettes, garzettes, hérons cendrés ou encore cygnes sauvages. Fin de la balade à Biganos et dîner libre.

15 km. Pas de dénivellation.

JOUR 6 : Sentier de l'Eyre jusqu'à Gujan-Mestras

Après un itinéraire forestier le long de l'Eyre, vous découvrez le Parc du Teich et vous vous faufilez entre les bassins occupés par les oiseaux jusqu'aux cabanes ostréicoles de Gujan Mestras (possibilité de s'arrêter déguster des huîtres dans une de ces cabanes – en option). Possibilité de visiter le Parc du Teich (hors forfait, env. 7euros – 6 km de parcours avec stations d'observation). Transfert en train à Arcachon (hors forfait). **11 km** (ou 17km avec la visite du Parc du Teich)



- Une randonnée tout en douceur à la portée de tous.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tel : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- Un environnement varié mêlant océan et forêts
- Le spectacle incessant du bassin et des ostréiculteurs

DATES

Du 01/04 au 30/10

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (sauf les dîners des J1, J2 et J5), du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J6.
- La location du vélo
- Les transferts de bagages
- Les transferts prévus au programme des J3, J4, J5
- Les traversées maritimes
- Le topo guide (1 topo guide pour 2 à 5 personnes)

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- Le trajet de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le trajet en bus du J1 (environ 2 € A/R)
- Le transfert en train du J6 (environ 2,60€)
- Les dîners des J1, J2 et J5
- Les repas du midi, les boissons, la visite du Parc Ornithologique du Teich le J6 (env. 9€)
- Les assurances

> ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous en début de matinée à Arcachon le Jour 1.

Fin du séjour en fin d'après-midi à Arcachon le Jour 6.

> NIVEAU

 Très peu de dénivelés. Le dénivelé cumulé positif est inférieur à 200 m et/ou la durée de marche effective est comprise entre 2h et 3h30.

> HEBERGEMENTS

En hôtels 2* et 3* en formule demi-pension (sauf dîner des jours 1 et 2 à Arcachon et du jour 5 à Biganos).



> ACCES



Gare SNCF d'Arcachon sur la ligne TGV directe Paris Montparnasse – Arcachon (ou via Bordeaux).

Durée du trajet environ 4h.

Pour plus d'informations, contacter la SNCF au 36 35 ou sur www.voyages-sncf.com



Carte Michelin n° 525. De Paris (650 km, temps de conduite env. 6h15) : prendre l'autoroute A10 direction Orléans, Tours, Poitiers. A Bordeaux, prendre la sortie n° 15 direction « San Sebastian / Bayonne » sur 35 km (A63), puis la sortie n° 22 direction « Arcachon / Biscarosse » (A660 et N250). Votre hôtel se situe au centre d'Arcachon à proximité de la gare SNCF.

Pour l'itinéraire détaillé, consulter www.iti.fr.

> DOSSIER DE VOYAGE

Il comprend une carte, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le descriptif des itinéraires et les bons d'échange pour les prestations hors hébergement.

Le carnet vous sera adressé à réception du solde de votre séjour.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert de vos bagages est organisé par nos soins. Vous randonnez uniquement avec un sac à dos pour transporter vos affaires de la journée. (Pique-nique etc...)

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

