

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

Figeac – Cahors
Par la Vallée du Célé



Choisissez de poursuivre la grande aventure du chemin de Saint Jacques de Compostelle en partant à la rencontre de la belle vallée du Célé. Cet itinéraire ne vous laissera pas indifférent et saura vous charmer à travers ses paysages et son patrimoine. Le temps semble s'être arrêté dans cette envoûtante vallée. C'est avec joie que le randonneur arpente cette belle région. L'un des moments forts de la randonnée est la halte dans l'un des plus beaux villages de France : Saint-Cirq Lapopie.

Partez sur ce chemin extraordinaire et cosmopolite, où la convivialité est très forte et où les paysages défilent de régions en régions sans monotonie !! Compostelle, une aventure unique !!

PROGRAMME

JL032

8 jours, 7 nuits, 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : FIGEAC 194m

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : FIGEAC – ESPAGNAC STE EULALIE 190m

22 km

5H à 6H environ

La variante du chemin de Compostelle, qui passe par la vallée du Célé, débute véritablement à Bédier. C'est à cet endroit que vous devrez, venant de Figeac, continuer le chemin de St Jacques de Compostelle en suivant la vallée du Célé. Vous passez à Corn qui était jadis le Fief des familles de Cardaillac, avant d'arriver au village d'Espagnac Sainte Eulalie, village monastère aux maisons aux toits aigus. Le village (70 habitants), bâti autour d'un ancien prieuré, abrite une étrange église surmontée d'une tour carrée à colombage et recouverte d'un toit pyramidal. Vous pourrez être logés soit à Sainte Eulalie, soit 3 km plus loin, à Espagnac.

LA PELELINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



JOUR 3 : ESPAGNAC– MARCILHAC SUR CELE 160m 18 km

5H à 6H environ

Marche qui alterne entre la vallée et les falaises et qui offre un panorama d'une rive à l'autre. Vous passerez à côté du Château des Anglais datant du XIIème siècle, au village de Brengues, du château de Saint Sulpice avant de redescendre à Marcilhac sur Célé entouré de falaises ocre et blanches. Au cœur de la vallée, entourée de hautes falaises, Marcilhac veille depuis les temps préhistoriques sur les habitants de la région. Le village s'est organisé autour de son abbaye dont l'église romane a conservé toute sa force et sa beauté austère.

JOUR 4 : MARCILHAC SUR CELE – CABRERETS 140m

19 km

5H à 6H environ

Randonnée qui vous emmène jusqu'à Cabrerets en passant par le Causse et le pittoresque village de Sauliac-sur-Célé accroché au roc, avec des grottes fortifiées qui servaient de refuge pendant les guerres. Le chemin en balcon domine le village et offre un joli panorama sur la vallée du Célé. A Cabrerets, vous pouvez si vous le souhaitez, visiter la Grotte du Pech Merle, elle abrite l'un des plus beaux sanctuaires paléolithiques d'Europe.

La grotte de Pech Merle, découverte en 1922 et ouverte au public en 1926, est une vaste cavité de près de deux kilomètres. Elle présente un double attrait : sa majesté naturelle et la beauté des **œuvres préhistoriques** qu'elle renferme. Elle mérite bien le qualificatif de "**galerie d'art dans un palais de nature**".

JOUR 5 : CABRERETS – ST CIRQ LAPOPIE 200m

11 km

2H à 3H environ

Petite journée qui va vous permettre de rejoindre Saint Cirq Lapopie en découvrant sur les hauteurs de Cabrerets les falaises au confluent du Célé et du Lot. Avant de rejoindre Saint Cirq, vous longerez le Lot en passant le long de l'ancien chemin de halage orné de bas-relief datant de 1989. Œuvre du sculpteur Monnier- D.

Le village de Saint Cirq est considéré comme étant l'un des plus beaux villages médiévaux de France. Il se situe au sommet d'un piton rocheux qui surplombe la rivière Lot.

Il a conservé tout son caractère de bourg fortifié médiéval, accroché au flanc de la falaise.

JOUR 6 : ST CIRQ – VERS 160m

23 km

6H environ

Journée de marche sur ce qui fut autrefois l'ancien chemin de halage. En passant par les hauteurs, vous conserverez une vue plongeante sur la vallée et la rivière. Vous rejoindrez votre hébergement à Vers en empruntant une toute petite partie du GR 46 qui relie Rocamadour et qui est l'une des variantes du chemin de Saint Jacques.

Le bourg est implanté au pied de hautes falaises calcaires, sur une petite terrasse située au point de confluence de deux cours d'eau, le Lot et le ruisseau du Vers.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Dernière journée de marche pour rejoindre Cahors. Vous longerez le Lot et, selon vos envies, vous aurez la possibilité de rejoindre Cahors en passant le GR 36 ou bien en suivant une variante par le Causse.

Le symbole de Cahors, c'est le magnifique **Pont Valentré** construit au XIV^{ème} siècle et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Il est toujours protégé par ses trois tours de défense.

JOUR 8 : CAHORS

Fin du séjour après le petit déjeuner.



- Une variante du chemin peu fréquentée avec des étapes très conviviales
- La grotte de Pech Merle à Cabrerets et Le village de Saint Cirq Lapopie

DATES

De mi-avril à mi octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Supplément demandé pour tout séjour avant le 10 avril et après le 17 octobre à cause du transfert de bagages.

LE PRIX COMPREND

- La ½ pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche
- La mise à disposition d'un topo guide réalisé par nos soins (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes)
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND

- Le pique-nique de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking.
- Les frais d'inscription
- Les frais d'envoi à l'étranger



ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour une arrivée en voiture, parking gratuit à 200 m de l'hôtel.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

NIVEAU

 Moyen.
De 50 à 350 m de dénivelés montants.

HEBERGEMENTS

Hôtel 2** et chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Informations :

Disparues depuis la dernière guerre, des petites bêtes (6 mm) ont refait leur apparition dans certains hébergements du Chemin de Compostelle (punaises de lit). Elles sont apportées par les pèlerins eux-mêmes, qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (*Cela n'a rien à voir avec l'hygiène*). Elles piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil. Pour éradiquer cela, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur le chemin chez certains hébergeurs. Ce spray sera à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne sur le site de l'Office de Tourisme du Puy en Velay : www.boutique.ot-lepuyenvelay.fr ou www.auvieuxcampeur.fr

Vous trouverez les points de vente sur le site : www.clako-punaises.com



RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h.
Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir la veille avec l'hôtelier si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

ATTENTION !! SUR CE TRONCON, IL Y A PEU DE POINTS D'EAU DONC PARTEZ LE MATIN AVEC AU MOINS 1,5 LITRE D'EAU PAR PERSONNE !

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 10€ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par **une entreprise de transport de bagage** entre chaque étape de marche en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (14 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

ACCES

Train :

***Aller :**

Gare SNCF de FIGEAC (ligne Paris/ Rodez, ligne Brive/Toulouse) : 05 65 80 28 55

***Retour :**

Gare SNCF de Cahors 05 65 23 33 57

Informations SNCF : 36 35 ou www.oui.sncf



Voiture :

*Aller :

Figeac se situe dans le Lot

Carte Michelin n° 76 et 80 pli 1.

Vous pouvez laisser votre voiture à proximité de l'hôtel.

*Retour : Navette pour Cahors - Figeac à réserver à l'inscription.

DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un topo guide réalisé par nos soins (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes).

LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- des bâtons de marche
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.
- masque
- gel hydroalcoolique

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

