

LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE DE LYON A SAINT ROMAIN LE PUY

Sur les pas des pèlerins arrivant du nord et de l'est, vous partez du cœur de Lyon. La deuxième ville de France a un passé très riche. Il est conseillé de rester un ou deux jours pour la découvrir avant votre départ en randonnée.

Vous quittez Lyon en passant par l'emblématique quartier St Jean et sa cathédrale puis, après avoir traversé les doux Monts du Lyonnais et leurs vergers, vous franchissez la ligne de partage des eaux entre la Méditerranée et l'Atlantique. C'est donc à pied que vous quitterez la vallée du Rhône pour gagner celle de la Loire. Le relief est doux et les étapes faciles. Cette étape rejoint la Voie de Cluny et se termine au pied des Monts du Forez, après avoir traversé la vallée de la Loire. Vous êtes ainsi mis en condition pour l'étape suivante qui rejoint Le Puy et l'une des quatre grandes routes françaises de St Jacques de Compostelle, la Via Podiensis.

> LE PROGRAMME

JL097

5 jours, 4 nuits et 4 jours de randonnée.

Jour 01 : Lyon (160 m)

Arrivée à **Lyon** en fin d'après-midi. Vous êtes logés en formule nuit + petit déjeuner. Le repas est à votre charge, mais vous n'aurez aucun problème pour dénicher un des fameux « bouchons » dans les quartiers de St Jean ou St Paul. Visite de la ville classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco.

Si vous arrivez dans la journée, nous vous conseillons le très intéressant **Parcours Jacquaire dans Lyon**.

Si vous résidez dans l'agglomération lyonnaise, n'hésitez pas à nous consulter pour l'option « **Partez de chez vous vers St Jacques de Compostelle** ». > *Nuit en B&B* > *dîner libre dans la ville de Lyon*

Jour 02 : Lyon - Thurins (326 m)

Au départ de la Cathédrale St Nizier, après avoir enjambé la Saône, vous rejoignez le **quartier Saint Jean**, et sa cathédrale. La mise en jambe commence ici avec la montée du Gourguillon, chère au cœur des Lyonnais. Vous passez non loin du Fort St Irénée, pour Sainte Foy les Lyon, Beaunant et Chaponost. Bien qu'urbain, le parcours emprunte de petites routes peu fréquentées. Vous côtoyez à plusieurs reprises les aqueducs, vestiges de l'approvisionnement en eau du Massif du Pilat à Lugdunum, à l'époque gallo-romaine. La



vallée du Garon vous offre une pause bucolique, juste avant Soucieu en Jarrest. De belles maisons, des paysages de prairies, de cultures et de vergers vous accompagnent jusqu'à **Thurins**, votre étape, au pied des Monts du Lyonnais.

Dénivelée : + 370 m, - 200 m

Longueur : 22 km

Horaire : 5 h 30 mn

Jour 03 : Thurins - St Symphorien sur Coise (597 m)

Vous trouverez cette portion du chemin à parcourir les Monts du Lyonnais très agréable, tout en douces montées et descentes. Désormais, sentiers et chemins prédominent. Votre étape débute par une douce montée et côtoie les villages de Rontalon et **St Martin en Haut**, le bien nommé. Votre point culminant à 814 mètres d'altitude marque la ligne de partage des eaux entre la Méditerranée et l'Atlantique. Les eaux coulent maintenant en direction de la Loire. Vous parvenez à **St Symphorien sur Coise**, autrefois enceinte médiévale. Ce sera votre étape du jour dominée par son imposante église-forteresse de style gothique.

Dénivelée : + 690 m, - 420 m

Longueur : 20 km

Horaire : 5 h 30 mn

Jour 04 : St Symphorien sur Coise - St Galmier (440 m)

L'étape est courte, nous vous conseillons d'occuper une bonne partie de la matinée à découvrir le **village de Saint Symphorien sur Coise**. Vous quittez les Monts du Lyonnais pour entrer dans la Loire. La présence de nombreux moulins à eaux sur la Coise atteste de l'économie et du développement des villages depuis l'époque gallo-romaine. Vous passez à proximité de Chazelles sur Lyon, la patrie du chapeau. Ici Saint Jacques aurait inventé la technique de ce feutre qui a fait la richesse de la ville. Votre étape du jour vous ménage de belles vues sur la plaine du Forez toute proche. Vous arrivez à **Saint Galmier**, Là encore, l'eau a façonné depuis l'époque romaine, puis au Moyen-Age les paysages et l'économie. La source de Badoit est aujourd'hui la première eau vendue en France. A déguster sans modération !!!

Dénivelée : + 200 m, - 360 m

Longueur : 15 km

Horaire : 3 h 30 mn

Jour 05 : St Galmier - St Romain le Puy (400 m)

Le chemin vous conduit dans la plaine du Forez où vous traversez tranquillement (par le pont !) la Loire à Rivas. Nul doute que vous n'ayez une pensée pour les pèlerins du Moyen-Age qui devaient, eux la traverser dans des conditions périlleuses au gré de longs détours, tributaires de passeurs, ou encore victimes de noyades. Ensuite, vous arriverez à **St Romain le Puy**, où vous serez placés sous la protection de St Jacques, comme tous les pèlerins ayant contemplé la petite **chapelle du X^{ème} siècle** perchée sur son piton volcanique. L'étape étant plate, nous vous conseillons fortement de gravir les 90 mètres de dénivelée permettant d'atteindre le sommet du puy et offrant ainsi une belle vue sur toute la plaine, les étapes passées et peut-être les futures étapes. Fin du séjour dans l'après-midi.

Dénivelée : + 80 m, - 120 m

Longueur : 21 km

Horaire : 5 h

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés en remplacement

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



seront de catégorie similaire et leur emplacement aura peu d'incidence sur votre itinéraire. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Nota : Sur cette partie de l'itinéraire de St Jacques de Compostelle, il y a peu d'hébergements et ceux-ci sont de petite capacité. Selon également les jours de fermeture, à certaines étapes, les différents hébergements possibles sont souvent distants de plusieurs kilomètres. La longueur des étapes mentionnée dans cette fiche technique est déterminée en fonction de lieux caractéristiques du chemin et est donc uniquement indicative. Une fois en possession du dossier, vous aurez tous les éléments pour recalculer la longueur effective.



- Un parcours de randonnée varié et intéressant à l'écart des foules Jacquaires.
- La visite de Lyon.
- Les aqueducs romains du Gier.
- Le puy de St Romain Le Puy.

> DATES

Du 1 avril au 31 octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies. Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

La saison idéale pour parcourir cet itinéraire se situe de mai à septembre.

Nuit supplémentaire possible à Saint Romain Le Puy.

Précision sur l'hébergement à Saint Romain Le Puy : Hôtel simple avec salle de bains à l'étage. Le restaurant est ouvert le vendredi et le samedi soir. Les autres jours, vous aurez un plateau repas.

> LE PRIX COMPREND

- Nuits en demi-pension (chambre, dîner et petit-déjeuner) SAUF à Lyon la première nuit.
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche.
- Le topo-guide du circuit et un dossier complet de randonnée (1 topo guide par chambre réservée).
- Les frais d'organisation.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques.
- Le repas du soir à Lyon.
- Les boissons des repas.



- les dépenses de bar et dépenses personnelles.
- les éventuelles visites ou activités suggérées au fil de l'itinéraire.
- Les frais d'inscription et d'envoi à l'étranger.
- Les assurances.
- Les trajets jusqu'au lieu de départ et à partir du lieu de dispersion.
- L'équipement individuel.

› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le Jour 01 au premier hébergement à Lyon en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Partez de chez vous vers St Jacques de Compostelle :

Au Moyen-Age et jusque très récemment, la tradition voulait qu'on parte de chez soi et qu'on ferme sa porte avant de partir vers St Jacques de Compostelle.

Fidèles à cet esprit, si vous résidez dans l'agglomération lyonnaise, nous vous proposons de vous prendre en charge, le matin de votre premier jour de marche. Un taxi viendra chercher vos bagages et vous n'aurez plus qu'à rejoindre le chemin à pied ou par les transports en commun.

Si vous arrivez en retard :

Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

Dispersion, le Jour 05 en fin d'après-midi à St Romain le Puy.

› NIVEAU 2

Dénivelée moyenne : 330 m

Maximum : 690 m

Longueur moyenne : 19 km

Maximum : 22 km

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 5 h 30 mn

Degré d'attention : Niveau 2 : Un peu d'attention et quelques notions de lecture de carte sont nécessaires.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'un topoguide et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Il vous appartient de vous renseigner auprès des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 99 71 02 + **numéro du département** : Exemple 08 99 71 02 **42** pour la Loire.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont généralement couverts par les réseaux de téléphonie



mobile (selon l'opérateur), sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Si toutefois un réseau est présent, en cas de besoin de secours, vous pouvez composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

› **HEBERGEMENTS**

Hébergement en hôtels **, hôtels et chambres d'hôtes.

Sur cette étape, il est fréquent que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage.

Les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Les chiens ne sont pas admis.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en **chambre double** (occupée par 2 personnes) **en demi-pension** (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

A **Lyon**, vous serez hébergés en nuit + petit-déjeuner. Le repas du soir est à votre charge, à choisir dans un des nombreux « bouchons » lyonnais.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

Lorsqu'un hébergement est indisponible, nous pouvons être amenés à vous faire passer 2 nuits dans le même hébergement et organiser un transfert ou changer de catégorie d'hébergement (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée mais peut occasionner un supplément pour lequel nous vous demandons votre accord). Les modifications de programme vous sont indiquées sur votre confirmation de réservation.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins



chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

› RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

› REPAS DE MIDI

La formule de base de ce séjour est en demi-pension. Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il y a de nombreux villages sur le chemin, mais attention à penser aux jours de fermeture.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 13 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées. Ces quelques conseils ont été élaborés grâce à la collaboration d'un groupe de randonneurs et d'hébergeurs.



Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes bagages le **Nom de la personne responsable** de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

Coordonnées de taxi :

Vous trouverez dans votre dossier de randonnée les coordonnées des taxis qui transportent vos bagages. Vous pouvez les contacter en cas de blessure, fatigue ou trop longue étape.

Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

> ACCES

ALLER

Accès train : Gare de Lyon Part Dieu ou Lyon Perrache

Vous utilisez les transports en commun (bus ou métro) pour rejoindre votre hébergement.

Gares SNCF proches du Chemin :

Si vous désirez un programme personnalisé :

Gare de Veauche (à 2 km de St Galmier)

Accès voiture : Lyon

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Parking :

Nombreux parkings à Lyon

Accès avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières pour Lyon <http://www.rhonexpress.fr>

RETOUR

Retour train : Gare de St Romain Le Puy

La gare de St Romain Le Puy se situe sur la ligne St Etienne – Roanne.

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Retour voiture : Lyon

La gare de St Romain Le Puy se situe sur la ligne St Etienne – Roanne.

Pour rejoindre Lyon, vous pouvez utiliser les trains suivants (horaires à vérifier selon le jour)

St Romain Le Puy : 16h21 16h52 : St Etienne Chateaufort : 17h03 17h50 : Lyon Perrache

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



St Romain Le Puy : 17h21 17h52 : St Etienne Chateaucieux : 18h04 18h57 : Lyon
Perrache

St Romain Le Puy : 18h21 18h52 : St Etienne Chateaucieux : 19h04 19h57 : Lyon
Perrache

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Retour avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières depuis Lyon <http://www.rhonexpress.fr>

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire (voir ci-dessous et rubrique Tarif).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

› DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le **dossier complet** comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée

Un **dossier est fourni par chambre réservée**. Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).

Ce dossier comprend :

Le topo guide, la feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.



En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.



- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Une paire de bâtons est conseillée.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation déjà effectuée** (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de Genève
- Le chemin de Vezelay
- Le chemin du Puy en Velay à la suite du chemin de Lyon

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

