

## Sur les pas des Huguenots : Chambéry - Genève



**E**n 1685, le roi Louis XIV révoque l'Edit de Nantes et un climat de persécution s'installe en France. 200 000 "Huguenots" cherchent alors refuge sur des terres protestantes en Europe et dans le monde. Dans le Sud-Est du Royaume de France, la Réforme est très présente. Depuis le Dauphiné, les Cévennes et le Luberon les départs sont nombreux vers Genève, puis vers l'Allemagne où ils sont accueillis et peuvent fonder des colonies. Tout au long de ses 2000 km, le sentier international "Sur les Pas des Huguenots" suit au plus près le tracé historique de cet l'exil. Au départ du Poët Laval (Drôme), le cheminement dominant passe par Genève, traverse la Suisse, les "Land" du Bade-Wurtemberg et de la Hesse jusqu'à Bad Karlshafen.

Source : [www.surlespasdeshuguenots.eu](http://www.surlespasdeshuguenots.eu)

Cette étape relie l'ancienne capitale du Duché de Savoie à Genève, haut-lieu du protestantisme. Votre randonnée se déroulera sous le signe de l'eau, car après avoir longé le Lac du Bourget, plus grand lac de France, vous dominerez la vallée du Rhône avant de terminer au bord du Lac Léman. Il y a plus de 500 ans, Genève fut une ville refuge pour des milliers d'exilés venus de France et marqua la fin de leurs persécutions. La visite de la « Rome protestante » est incontournable après le parcours français



**7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche**

### **JOUR 1 : CHAMBERY**

Accueil et installation à votre hébergement à Chambéry, en fin d'après-midi.

### **JOUR 2 : CHAMBERY - AIX LES BAINS 20 Km 5h de marche**

Votre étape se déroule entièrement sur la Voie verte cycliste qui relie Chambéry à Aix Les Bains. Après un début urbain, la voie verte longe la Leysse pour gagner Le Bourget du Lac au bout du Lac du Bourget, plus grand lac naturel de France. Vous gagnez ensuite la **Base de Loisirs des Mottets**, lieu rêvé pour la pause de milieu de journée. La dernière partie au bord de l'eau est le lieu de promenade privilégié des Chambériens et des Aixois. Vous gagnez ainsi la cité thermale savoyarde.

Dénivelés : M : 20 m. D : -50 m.

### **JOUR 3 : AIX LES BAINS - CHINDRIEUX 19 Km 5h15 de marche**

La journée débute par une balade en bord de lac par le Petit Port et le Grand Port d'Aix Les Bains. Entre le Petit Port de Mémard et la **Pointe de l'Ardre**, on emprunte des pontons sur le lac en traversant une roselière protégée. L'itinéraire prend ensuite de la hauteur, traverse **Brison St Innocent** et s'élève progressivement au-dessus du lac pour atteindre l'altitude de 677 mètres en dessous du **Belvédère de la Chambotte**. Il ne reste plus ensuite qu'à descendre pour atteindre l'extrémité Nord du lac et Chindrieux.

Dénivelés : M : 610 m. D : -540 m.

### **JOUR 4 : CHINDRIEUX - SEYSSEL 20 Km 5h15 de marche**

L'itinéraire se poursuit en balcon au-dessus de la **vallée du Rhône** et traverse les **vignobles de Chautagne**. Ce vin de Savoie est réputé localement et vous ne manquerez pas d'y goûter (avec modération). Une succession de petites montées et descentes vous conduit à Motz (prononcer Mô), avant de franchir le Fier et atteindre Seyssel, avec également son vin.

Dénivelés : M : 630 m. D : -680 m.



## JOUR 5 : SEYSSEL - CHAUMONT

19 Km

5 h de marche

Seyssel a la particularité d'être situé sur deux départements. Ceci date de l'époque où le village était partagé entre le royaume de France et le Duché de Savoie. Pour cette étape, l'itinéraire est œcuménique puis qu'il emprunte **l'itinéraire de St Jacques de Compostelle** entre Genève et Le Puy. Nous quittons la vallée du Rhône pour prendre de la hauteur dans les collines hautes savoyardes. Nous gagnons ainsi **Desingy** avant de descendre sur **Frangy** (326 m). La halte est de mise car il faut ensuite grimper à votre étape à **Chaumont** (606 m).

Dénivelés : M : 730 m. D : -380 m.

## JOUR 6 : CHAUMONT - SAINT JULIEN EN GENEVOIS

26 ou 34 Km 6h30 ou 8h30 de marche

Vous allez pénétrer en Suisse (prévoir **carte d'identité ou passeport**). Dès le départ de Chaumont, la vue est des plus spectaculaires avec la chaîne des Alpes et le Mont Blanc. Après le parcours au pied de la Montagne du Vuache, c'est désormais le Jura qui nous fait face. Nous descendons dans la plaine de Genève et rejoignons le dernier village français, **Valleiry** (475 m). A partir d'ici, plusieurs options sont possibles pour rejoindre votre étape à St Julien en Genevois, en France, non loin de la frontière (pour des raisons de transport de bagages à la frontière suisse). Le parcours « officiel » Sur Les Pas des Huguenots pénètre en Suisse, rejoint le Rhône à Chancy et traverse les beaux villages d'Avully, Cartigny et Bernex. Il est très long, mais vous pouvez l'écourter entre Chancy et Bernex en prenant les bus suisses. Nous vous proposons également un parcours « direct » qui joue à saute-moutons sur la frontière. Enfin, dernière possibilité, vous pouvez prendre le train ou le bus français entre Valleiry et St Julien en Genevois.

**Le repas du soir n'est pas compris.** Vous trouverez de nombreux restaurants à St Julien en Genevois.

Dénivelés : M : 810 m. D : -560 m.



## JOUR 7 : SAINT JULIEN EN GENEVOIS - GENEVE

13 Km

3h15 de marche

Cette dernière courte étape vous ménage du temps pour visiter Genève la « Rome protestante ». Après avoir retrouvé l'itinéraire Sur Les Pas des Huguenots à Lully, votre randonnée se poursuit sur la **Promenade de l'Aire**. Le cours de la rivière a été réaménagé pour endiguer les risques de crue. Vous pénétrez dans la ville par un parcours bucolique très surprenant dans cet environnement urbain. Votre randonnée se termine **Cour St Pierre** où se situent l'église St Pierre et le **Musée International de La Réforme**. Vous pouvez enchaîner par le très intéressant parcours Sur Les Pas de la Réforme au cœur de la vieille ville. Après un transfert en car (ligne régulière, environ 3 € à votre charge), vous revenez à St Julien en Genevois. Fin du séjour dans l'après-midi.



- L'itinéraire le long du Lac du Bourget.
- La traversée du vignoble de Chautagne.
- L'arrivée en Suisse par les chemins.

### › DATES

Du 15 avril au 31 octobre 2021

### › LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension.
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- La fourniture du topo guide FFRP.
- Le transport des bagages à chaque étape.

### › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi.
- Le vin pendant les repas.
- Le dîner du J6
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuelles visites.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



- Les éventuels transports en commun le Jour 6.
- Le bus entre Genève et St Julien en Genevois.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement – Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

## > ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, à Chambéry, en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Le retour a lieu le jour 07 vers 18 heures à Saint Julien en Genevois.

### Parking :

A Chambéry : parking de la Gare (0806 000 115 ou [www.effia.com](http://www.effia.com)), non gardé, 20 € par jour.

A Chambéry : Parking du Palais de Justice (04 79 60 09 93), gardé, 18 € par jour, 75 € pour la semaine. Fermé la nuit, dimanche et jours fériés.

## > NIVEAU 3

Dénivelée moyenne : 440 m

Maximum : 730 m

Longueur moyenne : 19 km

Maximum : 26 km

Horaire moyen : 5 h 15 mn

Maximum : 6 h 30 mn

## > HEBERGEMENTS

Hôtels \*\*, hôtels et maisons d'hôtes

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

**Vente en ligne** : <http://chemindecampostelle.com/punaisesdelit/index.html>

## › RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

## › REPAS DE MIDI

La formule de base de ce séjour est en demi-pension.

Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver de préférence l'avant-veille. Il est difficile de se ravitailler dans les petits villages traversés.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

### **ATTENTION :**

**Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà**





**de ce nombre (1 sac) et de ce poids (20 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Choisissez également un sac qui n'est pas fragile.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

*Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).*

## > ACCES

### **Arrivée :**

- **En train :** Gare de Chambéry TGV

- **En voiture :** St Julien en Genevois ou Chambéry

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Vous pouvez laisser votre véhicule à St Julien en Genevois et rejoindre Chambéry par le train (3 h) pour le rendez-vous. Nombreuses liaisons. Vous récupérez ainsi votre voiture à l'arrivée de la randonnée.

- **En avion :**

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Grenoble Isère

**Lyon Saint Exupéry :** [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)

Liaisons régulières pour Grenoble : [ouibus.com/trajets/lyon-grenoble](http://ouibus.com/trajets/lyon-grenoble)

**Aéroport de Grenoble Isère :** [www.grenoble-airport.com](http://www.grenoble-airport.com)

Liaisons régulières pour Grenoble : [ouibus.com/trajets/lyon-grenoble](http://ouibus.com/trajets/lyon-grenoble)

### **Retour :**

- **En train :** Gare de St Julien en Genevois.

Elle se situe sur la ligne Bellegarde – St Gervais Les Bains. Nombreuses liaisons.



Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) ou [www.ter-sncf.com/rhone\\_alpes](http://www.ter-sncf.com/rhone_alpes).

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

#### Gares SNCF proches du Chemin :

Si vous désirez un programme personnalisé :

Gare d'Aix Les Bains

Gare de Chindrieux

Gare de Seyssel

Gare de Valleiry

#### **- En voiture :** Chambéry

Pour rejoindre Chambéry, vous pouvez utiliser les trains suivants (horaires à vérifier) :

St Julien en Genevois : 16h41 2 changements 19h37 : Chambéry

St Julien en Genevois : 17h19 2 changements 20h25 : Chambéry

St Julien en Genevois : 17h41 2 changements 20h37 : Chambéry

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) ou [www.ter-sncf.com/rhone\\_alpes](http://www.ter-sncf.com/rhone_alpes).

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

#### **- En avion :-++**

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Grenoble Isère

Lyon Saint Exupéry : [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)

Liaisons quotidiennes depuis Chambéry : [www.altibus.com](http://www.altibus.com)

Aéroport de Grenoble Isère : [www.grenoble-airport.com](http://www.grenoble-airport.com)

### **> DOSSIER DE VOYAGE**

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un carnet de route (**1 topo-guide par chambre réservée**) et une carte de randonnée.





## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par les hébergeurs ou notre équipe locale.

- Des sous-vêtements respirant
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

### **Chaussures et matériel technique**

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

### **Pharmacie**

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels
- Si vous randonnez avec des enfants, prévoyez des dosages adaptés

### **Bagages**

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 20 kg)

### **Divers**

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain



- Un petit Tupperware pour les salades proposées par certains hébergements
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance

## MODIFICATION DE RESERVATION :

### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le Chemin d'Urbain V
- Le chemin de Stevenson

**Fiche technique plus détaillée au moment de l'inscription**

