

## VERCORS : 1 JOUR, 1 VILLAGE

Parc Naturel Régional du Vercors



**P**our les gourmands de raquette, voici pour vous un tour alliant vallons secrets, plateaux d'altitude et panoramas ouverts sur les Alpes. Les montagnes maculées de blanc vous offrent un magnifique dépaysement.

*Une itinérance au cœur des « Quatre Montagnes » entre Méaudre, Autrans, Lans en Vercors et Villard de Lans, sur des itinéraires en toute sécurité.*

### > LE PROGRAMME

FL327

7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée.

#### Jour 1 : Méaudre

Accueil en fin d'après-midi. Dîner.

#### Jour 2 : Méaudre – Autrans



Randonnée du sud au nord depuis le domaine des Narces offrant une belle vue sur ce joli vallon tout en rondeurs. Puis traversée de l'îlot central nommé Le Bois du Claret. Celui-ci vous conduit au-dessus du village d'Autrans pour un spectacle hors du commun : du sommet des tremplins olympiques de saut à ski - toujours en activité – vous admirez la quiétude de ce charmant village vertacomorien.

12 Km

+ 400 m

4h30 de marche



### Jour 3 : Autrans – Autrans



Direction le Pré de Nave pour une vue plongeante sur la vallée de l'Isère sur les falaises nord du Vercors. Vous gagnez le Signal de Nave, par la Grotte de la Ture témoignant de la richesse souterraine du massif. En contre bas, le paisible l'alpage de Fessole et le territoire des Coulmes. Étape en boucle.

13 Km

+ 540 m

5h00 de marche

### Jour 4 : Autrans – Lans en Vercors



D'une vallée à l'autre : vous grimpez vers l'alpage de la Molière, pour longer ses crêtes vers le sud et descendre progressivement sur Lans en Vercors.

En arrivant sur les crêtes, vous découvrez pour la première fois un panorama sur la Chartreuse, Belledonne et plus loin le Mont-Blanc.

15 Km

+ 700 m

5h30 de marche

### Jour 5 : Lans en Vercors – Lans en Vercors

Avec la navette du village, vous prenez de l'altitude pour rejoindre la Montagne de Lans, point de départ de votre randonnée.

Au programme du jour : Le Moucherotte par la Croix des Ramées. Traversée sur les crêtes jusqu'au sommet (1 901 m), avec Grenoble à vos pieds. Ce promontoire est l'endroit idéal pour votre pause pique-nique. Retour par la Bergerie des Ramées de lapiaz en lapiaz (configuration géologique de calcaire ressemblant à de petites crevasses).

12 Km

+ 550 m

5h00 de marche

### Jour 6 : Lans en Vercors – Villard de Lans



Après une paisible nuit vous suivez les premiers rayons du soleil qui passent le Pic St Michel et la crête des Crocs. Une belle ascension !

Descente sur les Prairies de Machiret puis vous rejoignez la petite cabane de Roybon juste au pied du Col Vert. Sur le chemin du retour, une halte s'impose près de la cascade de le Fauge, qui est prise dans les glaces l'hiver...

Dîner libre : Ce soir, en toute liberté dans les restaurants de Villard de Lans,

chaque gourmand(e) pourra choisir sa table selon ses envies !

10 Km

+ 430 m

5h00 de marche

### Jour 7 : Villard de Lans - Méaudre

Un petit tour dans les rues piétonnes de Villard ou bien sur le marché (les mercredis et dimanches), avant de rejoindre Méaudre par les Crêtes de Servagnet. Cette randonnée vous permet d'apprécier l'ensemble du village depuis les

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél: +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



hauteurs, avec en arrière-plan les randonnées des deux derniers jours. Sur la piste des crêtes, vous rencontrerez peut-être des attelages de chiens de traîneaux en plein effort.

10 Km

+ 430 m

5h00 de marche

Fin du séjour à la fin de la randonnée.



- Des hébergements sélectionnés pour la qualité de leur accueil,
- Un tour complet du Pays des 4 Montagnes

*Les destinations de ces sorties sont données à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit au niveau de l'organisation, soit de la météo, de l'enneigement, du niveau du groupe... Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !*

## > DATES ET TARIFS

La date de départ correspond au J1.

Merci de nous donner une latitude de + ou – 1 jour.

DATES Départ possible tous les jours en fonction des disponibilités	PRIX par personne
Du 01/01/2022 au 20/01/2022 Du 18/03/2022 au 21/03/2022	760 €
Du 15/12/2021 au 21/12/2021 Du 21/01/2022 au 17/03/2022	790 €

**Séjour à partir de 2 participants**

### OPTIONS :

- Pique-niques : + 65€ par personne
- Location de matériel (Raquettes + Bâtons) : + 60 € par personne
- Chambre individuelle (pour 1 personne) : + 230 € par personne

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Vous souhaitez prolonger votre séjour ? Réservez à l'avance, nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être à Méaudre !

- en chambre de 2 : 80€ par personne.
- en chambre individuelle : 100€ par personne.

### > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement
- L'accès à l'espace bien-être le Jour 1
- La demi-pension (sauf dîner du Jour 6 à Villard de Lans)
- Le carnet de route, les cartes reprenant votre itinéraire, les traces GPS (sur demande)
- La taxe de séjour
- Les transferts de bagages entre chaque étape et transferts interne (sauf navette Jour 5)

### > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les assurances
- Les transferts et visites non prévus au programme
- Le matériel (raquettes + bâtons + chaussures)
- Les pique-niques
- Le dîner du Jour 6 à Villard de Lans
- Le ticket d'accès aux navettes de Méaudre et de Lans
- Les frais d'inscription et les frais d'envois à l'étranger
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

### > ACCUEIL / DISPERSION

#### ACCUEIL

Le Jour 1 en fin d'après-midi à l'hébergement à Méaudre.

#### DISPERSION

Le jour 7 après l'étape à Méaudre.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél: +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## > NIVEAU



4 à 6 heures de raquette par jour

Itinéraire vallonné d'une quinzaine de kilomètres ou itinéraire de montagne avec dénivelées de 350 à 850 m en montée et/ou en descente. La pratique de la raquette à neige demande plus d'effort qu'en simple randonnée pédestre.

### Votre séjour :

Dénivelée moyenne : 500 m            Maximum : 700 m

Longueur moyenne : 12 km            Maximum : 16 km

Horaire moyen : 5 h            Maximum : 5 h30

## > HEBERGEMENTS ET REPAS

Hôtel 2 ou 3\*, auberge confortable de montagne, gîtes ou chambre d'hôtes.

Dîner non compris le Jour 6 à Villard de Lans. Nombreux restaurants pour tous les gourmands.

Les pique-niques ne sont pas compris dans votre formule : pour randonner en toute tranquillité nous vous conseillons de les commander à l'avance, au moment de la réservation.

Si vous ne prenez pas l'option, il vous sera toujours possible de commander directement à l'étape. Dans ce cas prévenez l'hébergement au minimum 48h à l'avance.

Vous trouverez aussi dans le carnet de route les points de ravitaillement dans les villages.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Pour vos bagages transportés, choisissez un sac souple 60 cm maximum (sac à dos ou sac de voyages en bon état). **UN SEUL SAC par personne de 8 kg maxi.** (plusieurs hébergements n'étant accessibles qu'en motoneige ou même que par luge tirée à dos d'homme).

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc.), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 kg, en effet :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél: +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage.
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre circuit.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

## > ACCES

Si vous arrivez en *bus*, quelqu'un pourra venir vous chercher au village pour vous conduire à votre hébergement.



### Accès voiture :

Méaudre se situe à 1 000 m d'altitude. Vous êtes donc en milieu montagnard ; les équipements neige sont indispensables (pneus neige / chaînes).



Train ou TGV jusqu'à Grenoble puis bus jusqu'à Méaudre.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

